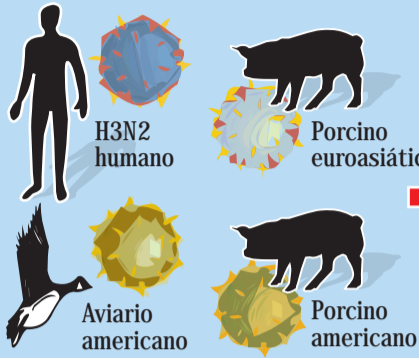


EL NUEVO VIRUS DE LA GRIPE A/H1N1

El brote de gripe H1N1 en seres humanos, conocido popularmente como "gripe porcina", aparentemente no es provocado realmente por un virus de gripe porcina, que es una enfermedad vírica que ataca a los porcinos pero que ocasionalmente se transmite a los seres humanos. Su causa es una nueva cepa de virus de gripe A/H1N1 que contiene material genético combinado. Éste es distinto del virus H1N1 de la gripe normal o estacional, un virus de origen humano que circula habitualmente en todo el mundo.

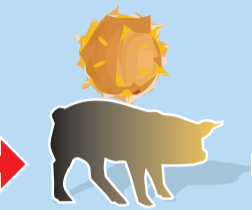
La mutación del virus

1 Combinación de 4 cepas FRAGMENTOS DEL GENOMA



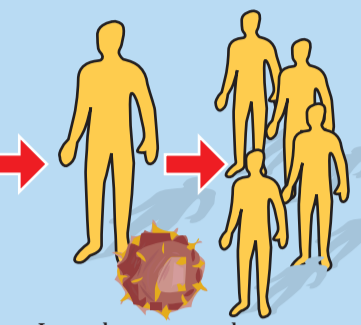
Hasta ahora, lo que más preocupa a los expertos es la falta de conocimiento concreto sobre esta nueva variante del virus H1N1 que se está propagando de humano a humano. Lo que se sabe con certeza es que la nueva variante surgió de la misma cepa que causa la gripe estacional en humanos, pero también contiene material genético de los virus de gripe aviar y dos cepas separadas del virus de gripe porcina.

2 El nuevo virus se muta en el cerdo



No es inusual que un virus de influenza "cruce" la barrera de las especies. De hecho, es normal que una persona que está en contacto frecuente con animales, en este caso puercos, se contagie con el virus y viceversa. Tampoco es inusual que ciertos tipos de virus de gripe porcina contengan genes del virus de gripe aviar. Pero la evolución de estos virus combinados hasta ahora había sido limitada.

3 Infecta a personas. Tiene la capacidad de infectar a otros humanos



Lo que ahora preocupa a los expertos es que la nueva variante, llamada A/H1N1 (que nunca se había visto ni en animales ni en humanos) está propagándose de un humano a otro.

El contagio es de persona a persona y se produce en forma directa por microgotitas de saliva infectadas al hablar, toser o estornudar.

¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre elevada (mayor de 39 grados centígrados) que se presenta de manera repentina

Tos frecuente e intensa

Dolor de músculos y articulaciones

Malestar general

Falta de apetito

Vómitos y diarrea

Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los de la gripe común aunque la asociación con una neumonía puede causar la muerte. El periodo de incubación estimado es de 10 días, y para su diagnóstico se debe recoger una muestra obtenida del aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de infección.

Dolor de cabeza intenso

Iritación de ojos

Nariz congestionada

Dolor de garganta

¿Llegará a pandemia?



Éste es el mayor temor. Su impacto depende de la fuerza del virus, de la inmunidad de las personas y de la eficacia de los fármacos. Actualmente, el mundo aún no está en una pandemia total de influenza A(H1N1), pero está más cerca de una pandemia que la semana pasada. Estamos en la fase cinco.

Los tratamientos

Existen cuatro medicamentos antivirales diferentes que están autorizados en los EEUU para el tratamiento de la influenza: amantadina, rimantadina, oseltamivir y zanamivir. Aunque la mayoría de los virus de la influenza porcina han sido sensibles a los cuatro tipos de, los siete virus más recientes de la influenza porcina aislados de personas son resistentes a la amantadina y la rimantadina. En la actualidad, los CDC recomiendan el uso de oseltamivir o zanamivir para la prevención y el tratamiento de la infección por los virus de la influenza porcina.



La Gripe Porcina o Influenza A/H1N1 es una enfermedad tratable, sí existe tratamiento y sólo podrá ser indicado por el médico, lo más importante es iniciar el tratamiento en etapas tempranas.

Es importante beber muchos líquidos, evitar los cambios bruscos de temperatura y guardar reposo para recuperarse rápidamente.

Recomendaciones

Las medidas más eficaces para combatir el contagio de la gripe porcina son:

- Mantenerse alejados de las personas que tengan infección respiratoria
- No saludar con besos ni dando la mano
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos
- Permitir la entrada del sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados
- Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, utensilios, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común
- En caso de presentar un cuadro de fiebre alta de manera repentina, tos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, se deberá acudir de inmediato a su médico o a su unidad de salud
- Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura
- Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña)
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
- Evitar exposición a contaminantes ambientales
- No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermo



Tipos de mascarillas

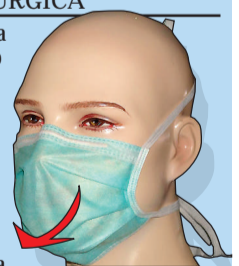
Las mascarillas quirúrgicas y de protección son totalmente distintos. A primera vista puede parecer que son capaces de hacer la misma función, pero en general no es el caso.

MASCARILLA QUIRÚRGICA

El término mascarilla se asocia a las mascarillas quirúrgicas o de higiene, en un ámbito hospitalario.

Finalidad Evitar la transmisión de agentes infecciosos por parte de la persona que la lleva.

Diseño Están diseñadas de dentro a afuera para evitar la diseminación de microorganismos, normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación del paciente o de la herida.



MASCARILLA DE PROTECCIÓN

En otras situaciones se necesita utilizar una mascarilla de protección, también llamada respirador.

Finalidad No se trata de proteger el medio ambiente, sino de proteger al usuario frente a la inhalación de contaminantes ambientales tales como riesgos biológicos, antibióticos, citostáticos, etc.

Diseño Las mascarillas de protección están diseñadas para trabajar de fuera a dentro.

