

LUCHA CONTRA LA DIABETES

NOVIEMBRE
14

Día Mundial de la Diabetes, instituido por la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS.

En conmemora al nacimiento de **Frederik Banting**, quien, descubrió la insulina el año 1922, hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida.



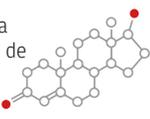
Este padecimiento se ha convertido en una pandemia mundial, ya que es una de las principales causas de muerte por las complicaciones que genera en la población que la padece.

La diabetes es una importante causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores.

Daños por esta enfermedad

Diabetes de tipo 1

Se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona.



Diabetes de tipo 2

Se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Se debe en gran medida, a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.



Es prevenible

Treinta minutos de ejercicio todos los días y una dieta saludable pueden reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

La diabetes tipo 1 no puede prevenirse.



Enfermedades vasculares



Uno de cada tres enfermos de pie diabético termina con amputación.



El grupo de edad con más muertes por diabetes se ubica entre los 40 y los 55 años.



La prevalencia de la diabetes ha aumentado con mayor rapidez en los países de ingresos medianos y bajos.

Ceguera

Salud bucodental

Cada hora se diagnostican 38 nuevos casos de diabetes

Corazón y circulación coronaria



El 50 a 80% de las muertes de pacientes diabéticos se deben a causas cardiovasculares.

Daños en el riñón

Factores de riesgo

- * Obesidad
- * Mala alimentación
- * Poca actividad física
- * Edad avanzada
- * Herencia genética
- * Origen étnico

Factores preventivos

- Una buena dieta
- Hacer ejercicio
- No fumar
- Evitar el alcohol
- Prevenir el sobrepeso

De cada 100 personas con diabetes:

14 presentan nefropatía (daño en el riñón)

10 desarrollan neuropatía (daño en el sistema nervioso)

10 sufren de pie diabético

5 padecen ceguera



Se estima que en 2015 la diabetes fue la causa directa de **1,6 millones** de muertes.



Según proyecciones de la OMS, la diabetes será la **séptima causa** de mortalidad en 2030.