

COCHABAMBA, DOMINGO 5 DE ABRIL DE 2020

FASES DE UNA PANDEMIA

- FASE 1** Se adoptan medidas ante la posible llegada de casos al país.
- FASE 2** Los casos importados llegan al país, se identifican y aíslan, pero contagian a sus contactos.
- FASE 3** El contagio es comunitario, las personas han tenido contacto directo con los casos importados o sus contactos. **Etapa actual en que se encuentra Bolivia**
- FASE 4** Los casos se incrementan exponencialmente.
- FASE 5** El número de casos se sale de control.

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

- 800 101104 Consultas coronavirus
- 800 140206 Personas situación de calle
- 800 101005 Adultos mayores
- 800 142200 Salud

Aíslan a 480 bolivianos en Pisiga, estos denuncian hacinamiento

Testimonios. Temor, cansancio, estrés y tristeza por no poder abrazar ni jugar con sus hijos, son los sentimientos de médicos y enfermeras que combaten diariamente y en primera línea a la Covid-19. **Pág. 12**

Encuesta. El 85% aprueba el Estado de Emergencia Sanitaria contra la Covid-19. Sin embargo, el 80% no tiene suficiente provisión para la cuarentena y al 40% no le queda dinero. **Págs. 6-9**

Aumento. Se dispara el consumo de internet, del 60% habitual al 95%; los juegos en 100% y los videos en 300%. Las videoconferencias para clases y teletrabajo treparon en 500%. **Pág. 13**



Un policía sostiene a la bebé de Santusa C. en el hospital del Sur. La flamante madre dio a luz en un auto patrullero, un efectivo ayudó en el parto. Pág. 27 FOTO: POLICÍA BOLIVIANA



Realiza tus transacciones bancarias a través de **BISA Digital**, un atajo que simplifica tu vida.

banco bifa
simplificando tu vida

Esta entidad es supervisada por ASFI

c/2-447401

RADAR DIGITAL

LAS MÁS LEÍDAS

01 Fármaco antiparasitario podría eliminar el Covid-19 en 48 horas

Salud - Un equipo de investigadores australianos demostró que la ivermectina, un medicamento antiparasitario, puede matar el coronavirus en 48 horas en pruebas "in vitro".

02 Bolivianos toman balcones y calles para alentarse en la cuarentena

Covid-19 - Desde hace dos semanas, cada viernes por la noche, Daniel Munckel Granado y sus hijos se sientan en el balcón de su departamento para tocar el violín, la guitarra o cantar para el barrio.

03 El programa Calle 7 anuncia que deja de ser emitido

Críticas - A través de su página oficial de Facebook, el programa de televisión Calle 7, que se transmite en Unitel, anunció que dejará de salir al aire, tras una ola de críticas de los televidentes.

EL VIDEO DEL DÍA



Bolivianos toman balcones y calles para alentarse en la cuarentena

Covid-19 - Desde hace dos semanas, cada viernes por la noche, Daniel Munckel Granado y sus hijos se sientan en el balcón de su departamento para tocar el violín, la guitarra o cantar para el barrio.

LA MÁS COMENTADA

600 veces
Policía recorre la ciudad para cantar a los vecinos y animarlos

Cuarentena - Esta noticia generó además, en la cuenta oficial de Facebook, 2.500 reacciones de nuestros lectores.

LA MÁS COMPARTIDA

300 veces
Fármaco antiparasitario podría eliminar el Covid-19 en 48 horas

Salud - Esta noticia generó además, en la cuenta oficial de Facebook, 2.100 reacciones de nuestros lectores.

TUIT DEL DÍA:

El Pandita Rojo
Quédate en tu casa, así cómo tú ex se quedó con quien te dijo que nada que ver. @ElPanditaRojo_

SÍGUENOS EN:

Escanee este código para ingresar a la página web.
www.lostiempos.com

LAS NOTICIAS EN LAS REDES

N.D.R. El material tomado de las redes sociales es responsabilidad directa de los autores y no compromete la línea editorial de este matutino.

#DeTodoUnPoco

Kathya Vaca Díez
Ningún gobierno tuvo un reto como este. Ni V. Paz en 1985 para controlar la hiperinflación, ahora no solo "Bolivia se muere"; literalmente se muere el mundo. Y aquí en 2020: COVID2019 con un sistema de salud heredado precario, 35% menor ingresos por gas y 30% menos de remesas. @kvacadiéz

Yosif
Éste es el reto del siglo. Y de una cosa así sólo puede nacer una Bolivia nueva, jamás un retroceso...@Yosif68307132

@Clau00969892
Matemáticamente hablando, si en EEUU hasta el día de hoy hay 275.821 confirmados, y hay 7.088 muertos, estamos hablando que la mortalidad en ese país es del 2,56%. En Bolivia 139 casos y 9 muertos, la mortalidad es de 6,47%. Es muy elevada, y nos indica lo mal que estamos...@Clau00969892

Jatzel Román
República Dominicana ha realizado 4.200 tests de coronavirus, lo que significa 387 por cada millón de personas. Eso es el triple que lugares como México, pero apenas una cuarta parte de Panamá y una sexta parte de Chile. Acelerar el ritmo es vital. @Jatzel09

R_0j07
5 millones de bolivianos salieron de la pobreza en tiempos de campaña. Y en tiempos para (jo...) 5 millones somos pobres... ¿Cuándo les conviene no somos pobres y cuando les conviene volvemos a ser pobres?... mañuderío @RJ62080481

Tincho®
Nunca sentí tanto acoso en el mercado... caserito, papito, mi rey... lleva mi culantro, agarra mi zapallo con confianza... @TinchoSoyOk

Nuagazezo
Hasta donde sabía uno de los decretos decía que si no funcionaba bien un sedes el Gobierno central tomaría el control del mismo. @518UX14N6

Conchi Libertario
A lo mejor es parte del protocolo asegurar que quienes entran al país hagan la cuarentena... @Libertario43

Absurdo Oso Caimán
... me parece raro que a un grupo (de repatriados) hace una semana los hayan llevado al hotel La Colonia en Cochabamba, a otros a la Villa Sudamericana, y a otros en carpas. No quisiera ver dónde llevan al próximo grupo. @CaimanOso

FOTÓN DE LA 2



UN METRO DE DISTANCIA POR FAVOR. Una ciudadana captó esta imagen de unos gatos sobre el tejado y la publica en su cuenta de Twitter @ELARPARK777 con el mensaje "Un metro de distancia por favor" y con los hashtags: #YoMeQuedoEnCasa #BienDeSabado #COVID2019

ENVÍE SU FOTO PARA PUBLICARLA EN ESTA SECCIÓN A: fotografia@lostiempos-bolivia.com

DESDE EL CIUDADANO

El cable verde

MARIO CHACÓN

Ingeniero de sistemas

Hace unos meses, mientras mostraba mi departamento a unos inquilinos potenciales, reparé en el cable verde que baja desde mi departamento en el cuarto piso y se adentra en la jardinera del primer piso a una profundidad de más de un metro. Ese cable está ahí 20 años y en todo este tiempo nadie en el condominio me ha preguntado el motivo... hoy les cuento.

Corría el año 2000. Mi esposa, colega y compañera de trabajo estaba embarazada y cada vez era más difícil ir a trabajar. Así que iniciamos un proyecto piloto: desarrollo de software a distancia.

Aunque hoy puede parecer muy simple, hace 20 años tuvimos que sortear muchos problemas... desde encontrar el software que nos permitan teletrabajar, pasando por idear procedimientos técnico-administrativos de coordinación, hasta convencer a algún proveedor para que nos venda un servicio de internet de alta velocidad pensado en el hogar, concepto que ni existía.

Por azares del destino AXS estaba experimentando con un servicio que era económicamente accesible para una persona... nos costó mucho vencerlos de que nos instalen el servicio, ellos no entendían que queríamos trabajar desde casa, pero no pudieron rehusarse cuando cumplimos todos sus requerimientos, incluyendo el más complicado que era un punto a tierra certificado para telecomunicaciones... sí, el cable verde. ¿El servicio? ISDN de 64 Kbps, es decir, 0,06 "megas" de velocidad... sí, así de "rápido" navegábamos.

Y ahí empezó mi vida de teletrabajador... hace 20 años.

Hoy muchas personas están siendo obligadas a teletrabajar porque un virus ha obligado a la humanidad a meterse en casa. Hoy muchos están nerviosos no solo por el virus, sino porque deben seguir operando a distancia y piensan que es imposible.

Así que si tú eres uno de ellos y sientes que las cosas no salen bien, recuerda esta mi historia y piensa que tú tienes 100 veces más tecnología de la que yo tuve, ¡anímate! Y cada vez que sientas que no puedes, recuerda el cable verde.

SEMÁFORO



Pobladores
Santa Cruz, con más casos de Covid-19

SANTA CRUZ, LA REGIÓN CON MÁS CASOS DE COVID-19

Santa Cruz es la región de Bolivia con más contagios y fallecidos a causa del coronavirus; es el único departamento que registra a los primeros infantes afectados (un bebé de 5 meses y un niño de 12), y el primero que condena a tres años de prisión a cuatro personas por infringir la cuarentena.



Fernando López
Ministro de Defensa de Bolivia

BOLIVIANOS LLEGAN DE CHILE; SON AISLADOS EN PISIGA

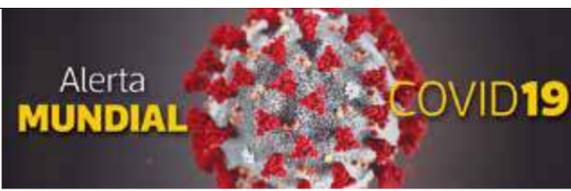
480 compatriotas llegaron de Chile y son aislados por el lapso de 14 días en un campamento montado en Pisiga. Con esta cifra se reduce a casi la mitad la cantidad de bolivianos que se hallan en distintas zonas fronterizas. El ministro de Defensa, Fernando López, dice que los ciudadanos que ingresen al país seguirán controles de bioseguridad.



Franz Siles
Cdtte. Departamental de la Policía

POLICÍA RECORRE ZONAS Y LE CANTA A LOS VECINOS

Desde hace algunos días integrantes de la Policía de Cochabamba recorren distintos puntos de la ciudad brindando serenatas a los vecinos y animarlos en la cuarentena. Desde sus balcones y ventanas, con aplausos, batiendo pañuelos blancos o ondeando la bandera tricolor, los ciudadanos agradecen y acompañan la iniciativa.



Detectan 18 casos más de Covid-19 y suben a 157; preocupa Montero

Salud. El reporte da cuenta del registro de pacientes en los municipios de Punata en Cochabamba y Montero en Santa Cruz

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos y Agencias

Bolivia se aleja de la barrera de los 100 casos de Covid-19 con la detección de 18 nuevos pacientes, en Santa Cruz con 14, La Paz con 2, El Alto con 1 y Cochabamba 1. El nuevo reporte del Ministerio de Salud eleva de 134 a 157 las personas afectadas por el coronavirus.

El ministro de Salud, Aníbal Cruz, atribuyó el ascenso de casos a las personas que estuvieron en contacto con pacientes infectados y que recién luego del periodo de incubación, que es de unos 14 días, comenzaron a manifestar los síntomas. Destacó que ya no existan casos importados por el cierre de las fronteras.

En Cochabamba, Punata se suma a los seis municipios que ya registraron casos de Covid-19. Se trata de un varón de 68 años. Cruz manifestó que la cantidad de fallecidos se mantiene en 10 sin que el sábado se haya producido un deceso a causa de esta enfermedad. El Ministro explicó que el porcentaje de morbilidad por Covid-19 es de 6,8 por ciento por la presencia de pacientes menores de 60 años, pero si se toma en cuenta todo la curva epidemiológica el porcentaje es de 1,4 por ciento, que está acorde con la estadística mundial.

“Turbión”

La aparición de casos en el municipio de Montero preo-

cupa a las autoridades cruceñas, pues temen que en este lugar se dé el “turbión epidemiológico”, como se denominaba al posible epicentro de la enfermedad por el riesgo del contagio comunitario, cuando ya es imposible determinar los contactos.

El secretario de Salud de la Gobernación, Óscar Urenda, informó de sólo cinco nuevos casos y expresó que lo que preocupa “es tener mucho casos en Montero con proporción a su población y creemos que el turbión puede llegar” por ese municipio.

Explicó que si bien no se trata aún de contagio comunitario, sino de una persona

que tuvo muchos contactos, es necesario que la población se cuide y se quedé en su casa. Reiteró, además, su preocupación por el caso de una joven de 19 años con coronavirus de la que se desconoce la fuente de contagio.

El reporte de Santa Cruz, además da cuenta de cinco nuevos pacientes de 42, 29 y 68 años en Montero, y de 19 y 20 años en la ciudad.

Yungas

El Ministro inspeccionó ayer junto al gobernador de La Paz, Félix Patzi, los hospitales de Los Yungas en Coroico, Chulumani, Caranavi y Coripata.

“Casi todos los alcaldes han podido equipar al personal médico y en toda la zona no se tiene casos sospechosos, siendo positiva esta cuarentena”, ponderó.

El Ministro afirma que la mortalidad está dentro del porcentaje mundial.



La inspección del Ministro de Salud y otras autoridades a los hospitales de Los Yungas. MINISTERIO DE SALUD

El ministerio de salud pondera cumplimiento de cuarentena en el país

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

El segundo fin de semana de cuarentena total en la que nadie puede salir de sus hogares tuvo mayor éxito en relación al el pasado fin de semana. En la ciudad de Cochabamba la circulación de motorizados fue mínima. La Policía y las Fuerzas Armadas reforzaron el control en todo el departamento.

El ministro de Salud, Aníbal Cruz, destacó la dis-



El control de la cuarentena para contener el brote.

ciplina de los pobladores de Los Yungas en La Paz que están haciendo un esfuerzo para contener la pandemia a pesar de la pobreza.

En la zona del trópico de Cochabamba se reforzó el control interno a través de los sindicatos. En Eterazama los pobladores se organizaron para realizar una jornada de fumigación por su cuenta sin esperar que lo hagan las autoridades.

En tanto, que en Santa Cruz se sentenció a 34 per-

sonas que incumplieron con la cuarentena.

“Estas sentencias son el resultado del intenso trabajo de los fiscales de materia, quienes desde que inició la cuarentena cumplen turnos de 24 horas con la finalidad de defender la legalidad y los intereses generales de la sociedad, además de sancionar a los ciudadanos que incumplen los decretos supremos 4199 y 4200”, explicó la fiscal Mirna Arancibia.

La multa por circular en vehículos sin permiso es de 1.000 bolivianos y ocho horas de arresto. La cuarentena rige inicialmente hasta el 15 de abril.

Regiones intensifican medidas contra coronavirus

Acciones. La dotación de la canasta familiar y la desinfección de espacios públicos son las principales prioridades de los gobiernos

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

Santa Cruz fumigó y desinfectó toda la ciudad durante dos días con equipo de gran alcance. El ministro de Desarrollo Productivo y delegado presidencial, Wilfredo Rojo, informó que se desplazaron 1.500 personas, entre operadores, técnicos y su-

pervisores. El propósito es ejecutar esta tarea hasta el lunes y la recomendación es que nadie salga de sus casas en un territorio de 3.600 km.

En tanto, La Paz declaró alerta departamental y la Asamblea Legislativa autorizó al gobernador Félix Patzi a asignar recursos a las provincias pacesñas para la lucha contra el coronavirus.



La fumigación en toda la ciudad de Santa Cruz, ayer. APG

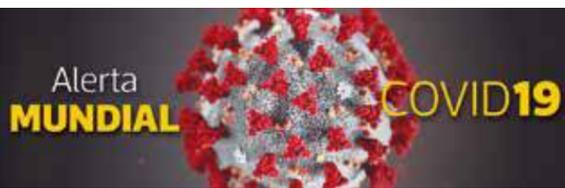
El alcalde Luis Revilla planea repartir canastas de alimentos a 8 mil familias y se definió usar el hospital de La Portada para pacientes leves y el del Norte para graves.

“Utilizaremos recursos del desayuno escolar para atender la emergencia, estamos trabajando en un proyecto para dotar canastas de alimentos a cerca de 8 mil familias de extrema pobreza en el municipio de La Paz desde la próxima semana”, explicó.

En Sucre se alista la aper-

tura de un laboratorio de referencia para realizar pruebas de Covid-19. También, se lanzó la campaña “Me quedé en casa, pero estoy contigo” para recolectar alimentos para las familias de escasos recursos.

En el municipio de El Alto se ultima la atención de las personas en situación de calle y un informe de las familias que necesitan un alivio económico. También se elaboró un protocolo conjunto con el Sedes, el Ministerio de Salud, el IDIF del Ministerio Público, el cementerio y funerarias con crematorio para el entierro de fallecidos por Covid-19.



Bolivia pone en cuarentena a 480 repatriados por Covid-19

Migrantes. Los bolivianos que retornaron de Chile, país afectado por el coronavirus, pasaron por controles sanitarios. Se quejan por hacinamiento y falta de agua en el campamento

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

Bolivia puso en cuarentena a los 480 bolivianos que estuvieron varados por casi una semana en Huarí en Chile y que finalmente ayer ingresaron al país en medio de estrictas medidas de bioseguridad por el coronavirus para permanecer por 14 días en el campamento "Tata Santiago" de Pisiga, informó el ministro de Defensa, Fernando López.

Se trata del segundo grupo de bolivianos que es repatriado de Chile desde que se decretó el cierre de fronteras el 20 de marzo por la declaratoria de emergencia sanitaria por el aumento de casos de Covid-19 en Bolivia, que también está afectada por la pandemia que asola al mundo y que en Chile provocó que se dicte estado de catástrofe. El 23 de marzo ingresaron 400 ciudadanos y fueron llevados a centros de aislamiento y luego liberados tras la firma de un acta.

Los 480 bolivianos retornaron a Bolivia, pero tuvieron que permanecer en un campamento improvisado en Chile, debido al cierre de fronteras. Su entrada a Bolivia se logró gracias a un operativo coordinado con organismos internacionales, instituciones bolivianas y un estricto protocolo de control sanitario y de desinfección.

El ministro de Defensa, Fernando López, dijo que la única condición para los repatriados es que permanezcan en el campamento por 14 días, donde se instaló un laboratorio para tomar muestras de la Covid-19.

Dijo que el campamento está en óptimas condiciones y es-



Bolivianos repatriados de Chile en el campamento "Tata Santiago" de Pisiga, en Bolivia. APG

tá en un lugar ideal, donde estarán protegidos de las inclemencias del tiempo en carpas térmicas.

"Agradecemos a la Aduana y ALBO que nos han dado sus instalaciones y logramos la misión de tener a 480 compatriotas en condiciones óptimas para que puedan estar en la cuarentena", declaró el ministro López a Bolivia TV.

El campamento cuenta con 120 mil litros de agua, baños diferenciados para hombres y mujeres. Su administración estará a cargo de personal civil con experiencia en campamentos que definirá la configuración por grupos y edades. En tanto, que las Fuerzas Armadas sólo se harán cargo de la seguridad del perímetro externo.

ABC da energía y agua; repatriados reclaman

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

La administración del campamento en el que deberán permanecer los bolivianos hasta el 18 de abril estará en manos civiles y bajo supervisión internacional de ONU Mujeres, OIM Bolivia y el Programa Mundial de Alimentos.

La Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) proporcionó un generador de energía eléctrica con

combustible y cables. Seis reflectores, dos camiones cisternas con agua potable de 20 y 5 mil litros de las empresas Ciaviem y Ecsija.

El gerente regional de la ABC en Oruro, Francisco Aguilar, explicó que todo el equipo se movilizó a Pisiga desde el 3 de abril y que la dotación de energía eléctrica está a cargo de la ABC de 18:00 a 23:00.

"En el marco de la emergencia sanitaria, todos los servidores públicos debe-

mos sumarnos y trabajar en beneficio de la población para combatir el Covid-19, por ello desde el 3 de abril se ha movilizó equipos y personal a Pisiga", declaró.

Asu llegada los bolivianos denunciaron las malas condiciones del campamento como la falta de agua y hacinamiento.

"Ya estamos en Pisiga, me asignaron a una carpa de 3x3 metros, hay seis colchonetas pero debemos entrar ocho personas (...), estamos hacinadas, pese a que en cada control nos dijeron que teníamos que mantener un metro de distancia", relató una de las repatriadas.

Parlamento sesionará por 3 leyes el miércoles



Sergio Choque, presidente de la Cámara de Diputados.

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

El presidente de la Cámara de Diputados, Sergio Choque, informó que el miércoles los parlamentarios sesionarán bajo estrictas medidas de bioseguridad para analizar tres proyectos de ley relacionadas con las estrategias para contener la Covid-19.

Siguiendo las recomendaciones de las autoridades de salud, el martes se tiene previsto realizar un simulacro para que los diputados sean capacitados sobre las normas de bioseguridad que deben cumplir y reducir el riesgo de contagios en el hemiciclo, en La Paz.

"Se les va a proporcionar todos los elementos para garantizar que no estemos trayendo el virus y transmitirlo", anunció Choque.

La primera ley es para regular el uso de la infraestructura hospitalaria por la pandemia del coronavirus y el uso de equipo de bioseguridad. La segunda, sobre los pagos de alquileres de viviendas y la condonación parcial del impuesto de bienes inmuebles.

La tercera tiene que ver con la aprobación del convenio financiero entre Bolivia y la Cassa Depositi e Prestiti di Italia para colaborar con el ejercicio del derecho a la salud.

Unitas aboga por derechos de enfermos con Covid-19

Vulnerables. Una cadena de 21 organizaciones pide garantías para los mayores grupos de riesgo como policías y militares

LA PAZ

Anf

Organizaciones de la Sociedad Civil emitieron un comunicado a través del cual abogan por garantías para los enfermos con coronavirus y también para quienes contribuyen desde su labor a frenar la crisis desatada por esta pandemia que golpeó al

país hasta este 3 de abril con 10 muertos y 139 casos positivos a nivel nacional.

"Asegurar que tanto enfermos con el virus como quienes están contribuyendo a frenar la crisis tengan las garantías para ejercer sus derechos y proteger su vida (personal de salud, comerciantes, farmacéuticos, policías, militares y otros que están



Un simulacro de atención de Covid-19. JOSÉ ROCHA

en contacto con la ciudadanía)", dice el comunicado de la Unión Nacional de Instituciones para el Trabajo de Acción Social (Unitas).

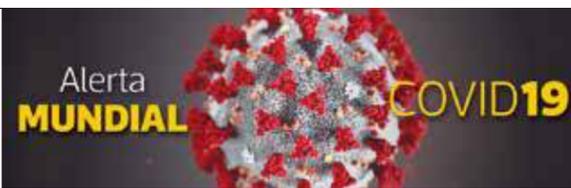
Asimismo, se insta a que se brinde "protección, asistencia psicológica e información necesaria a la población", con la finalidad de prevenir el contagio y pueda "afrentar el miedo que enfrenta día a día".

También se pone énfasis en los efectos que genera esta crisis en grupos vulnerables como los pueblos indígenas,

personas en situación de calle, personas con discapacidad y otras que padecen enfermedades crónicas.

"Preocupa que existan casos de violencia intrafamiliar y contra las mujeres que no están siendo denunciados en esta fase de cuarentena", observan las 21 organizaciones.

En este entendido, señala que las organizaciones sociales, ONG, organizaciones de derechos, sindicatos, asociaciones profesionales jóvenes y otros son "interlocutores válidos" que pueden participar en las acciones que se asumen para frenar el avance del coronavirus en el país.



Bolivia es el país que mejor acata la cuarentena, según datos de Google

Estudio mundial. Una herramienta de la compañía informática analiza la movilidad de los pobladores en el mundo y permite establecer los cambios de hábitos y afluencia de personas, basándose en seis variables

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

Un estudio del gigante informático Google, basado en las referencias de geolocalización y movilidad de los usuarios digitales del mundo, revela que Bolivia es el país donde los pobladores mejor acatan las medidas de cuarentena para evitar la expansión de la Covid-19.

Las estadísticas arrojan resultados favorables para el país y lo ubican en la cima de promedios en relación a Argentina, Perú, Brasil, Chile, Uruguay, Paraguay y Ecuador (países con los que limita Bolivia); además de España (Madrid como actual epicentro de contagios en Europa, y Estados Unidos con su estado más afectado (Nueva York)).

Los datos miden usos y costumbres en el desplazamiento de los habitantes a partir de seis variables: sitios de abastecimiento (alimentos y remedios), áreas verdes, transporte, zonas de trabajo, de vivienda y de recreación. Y ayudan a entender cómo el mundo responde a las medidas de distanciamiento social.

“Los bolivianos han dejado de asistir a sus fuentes laborales, sitios de abasto, centros educativos y áreas de recreación, casi en un 100 por ciento; y han aumentado su permanencia en zonas residenciales en un 35 por ciento”, explica a Los Tiempos el ingeniero CEO de la empresa QuarkSocial Analytics, Mauricio Larrea Salinas.

Mario Chacón, ingeniero de sistemas de la Universidad Católica Boliviana, comenta que el estudio abarca ya cinco semanas y sigue en constante actualización, acumulando información comparativa y estableciendo dónde son las zonas con más afluencia para evitar una mayor transmisión del virus.

“La medición de Google ofrece datos exquisitos sobre las tendencias diarias; permite la comparación entre zonas urbanas y periurbanas; respeta la privacidad, y no pretende que la gente tome decisiones de salud, pero pueda reforzar medidas para fortalecer los controles”, recalca.

98% disminuyó su actividad el poblador boliviano, según las estadísticas de la nueva herramienta de movilidad de Google.

Observaciones Si bien un análisis de conectividad y proyecciones que data de 2019 en Bolivia cifra en nueve millones los puntos de acceso a internet a través de telefonía celular, Larrea cuestiona que la cantidad cubra a áreas rurales.

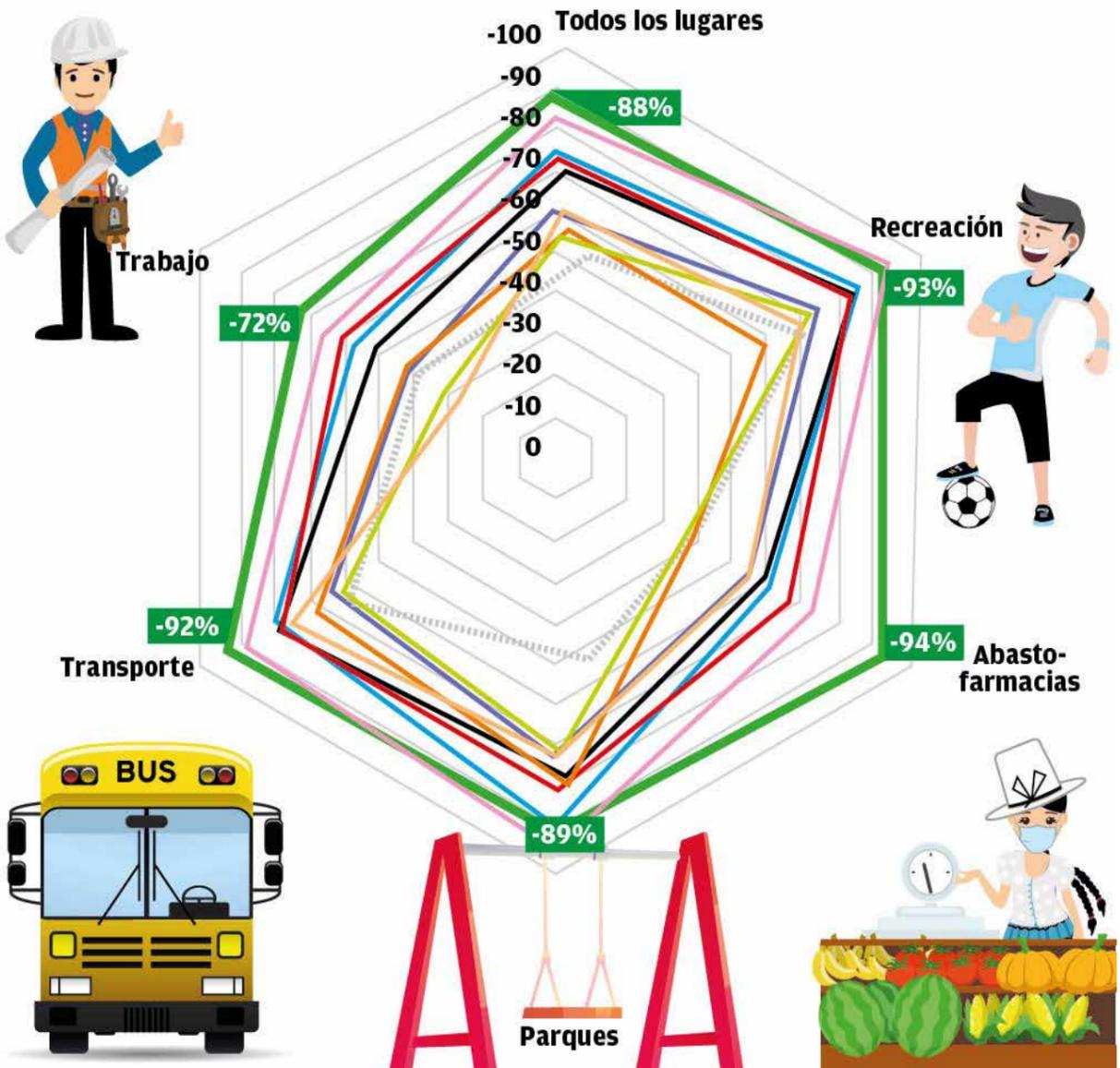
Recomienda el cruce de la información de Google con bases de datos de las empresas telefónicas.

Picos interesantes El fin de semana previo a la medida de emergencia sanitaria y de cuarentena, la herramienta de Google refleja en el país un pico de asenso interesante en el flujo de personas en los supermercados, y sitios de diversión sobre el resto de países. Asimismo, un bajón muy significativo en los centros laborales, ya que la gente ha dejado de asistir a sus fuentes laborales, finaliza Chacón.

AFLUENCIA DE GENTE

(-100=reducción de afluencia al 100% / 0= no hubo reducción de afluencia)

FUENTE: Mauricio Larrea Salinas / CEO QuarkSocial Analytics
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Cahuaya



La circulación de carros bajó en un 72 por ciento

REDACCIÓN CENTRAL

Los Tiempos

El tránsito del transporte público y otro tipo de motorizados bajó en un 72 por ciento en Bolivia a lo largo de esta etapa de cuarentena iniciada el 22 de marzo, y aún se mantienen en movimiento el 28% de motorizados, según el estudio de movilidad de la aplicación Google Maps que analiza el comportamiento de la población a nivel mundial en

el contexto de la pandemia del coronavirus.

La circulación de personas en las plazas, parques, jardines públicos y lugares deportivos se redujo en un 98%. El informe señala que se tomó como línea base del estudio desde el 3 de enero hasta el 6 de febrero. Posterior a esas fechas se observó el comportamiento de las personas con relación a las visitas a diferentes lugares hasta el 29 de marzo.

REPORTE DE AFLUENCIA DE GENTE

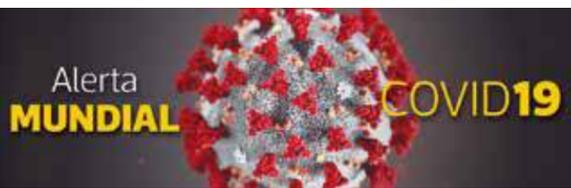
FUENTE: Mauricio Larrea Salinas / CEO QuarkSocial Analytics
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Cahuaya



lugares de circulación

Datos al 29 de marzo de 2020

PAÍSES	TODOS LOS LUGARES	RECREACIÓN	ABASTO -FARMACIAS	PARQUES	TRANSPORTE	TRABAJO	RESIDENCIAS
Bolivia	-88	-93	-94	-89	-92	-72	35
Madrid	-82,4	-94	-72	-92	-89	-65	22
Argentina	-74,6	-86	-61	-89	-80	-57	27
Ecuador	-74,2	-84	-66	-80	-80	-61	26
Perú	-70,6	-82	-57	-76	-83	-55	29
Chile	-61,2	-73	-55	-72	-64	-42	24
Uruguay	-61	-75	-45	-79	-71	-35	22
Paraguay	-59,4	-68	-52	-71	-76	-30	23
Miami	-57,2	-57	-35	-77	-71	-46	18
Brazil	-54,4	-71	-35	-70	-62	-34	17
New York	-51	-62	-32	-47	-68	-46	16



BOLIVIA EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

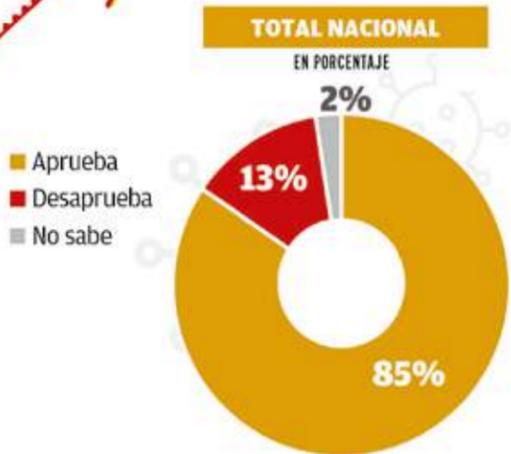
Del 1 al 10 ¿Cómo calificaría las decisiones que tomó el gobierno, para frenar el avance del coronavirus, hasta ahora?

El 51% de la población dio una calificación de 7 a 10 a las decisiones que tomó el gobierno para frenar el avance del coronavirus en el país.



¿Aprueba o desaprueba la decisión del gobierno de declarar Estado de Emergencia Sanitaria?

Un 13% de la población no aprueba la decisión del gobierno de declarar Estado de Emergencia Sanitaria, el mayor porcentaje se encuentra en Santa Cruz.



85% de consultados en encuesta aprueba la emergencia sanitaria

Estudio. Ciesmori encuestó online a 1.072 personas en todo el país. En Cochabamba, el 86% aprobó la declaratoria. El 51% de la gente dio una calificación de 7 a 10 a todas las medidas en contra del coronavirus

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Estado de Emergencia Sanitaria declarado por el Gobierno el 25 de marzo ante la epidemia del coronavirus fue bien recibido por la gente. Así lo refleja una encuesta realizada por Ciesmori que indica que el 85% de los consultados aprueba la medida.

El estudio, denominado Encuesta de Percepción sobre el Coronavirus en Bolivia, fue realizado de forma online a 1.072 personas de los nueve departamentos del 28 al 31 de marzo. Las respuestas de La Paz corresponden al 28% del total, las de Santa Cruz, al mismo porcentaje y las de Cochabamba, al 18. Las otras regiones representan el 18 restante.

Frente al 85% que aprueba la medida en el país hay un 13% que la desaprueba y un

2% que responde que no sabe.

La Paz, que hasta el viernes en la noche tenía 20 casos confirmados y siete muertos, es el departamento del eje donde más se aprueba la medida (89%) y en el cual la desaprobación es menor que en el resto (10%).

En Cochabamba, el 86% de los encuestados aprobó la medida de la presidente Jeanine Añez y el 12% no. En este departamento, hasta la noche del viernes había 24 casos positivos y cero fallecidos.

Pese a que Santa Cruz es el que tiene mayor cantidad de casos confirmados (74) y de muertos (5), hasta el viernes en la noche, es la región del eje donde menos se aprueba la medida (78%) y más se desaprueba (19%).

La aprobación en los otros departamentos fue de 85%

Califican con un 5,8 a las medidas del Gobierno

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Las decisiones del Gobierno para frenar el avance del coronavirus consiguieron una calificación de 5,8 sobre 10 a nivel nacional, según una encuesta de Ciesmori realizada a 1.072 personas de todo el país.

El 51% de los encuestados dio una calificación de 7 al 10 y un 15%, del 5 al 6. Un 34% de las personas consultadas dio una nota de 1 al 4.

El estudio se realizó online del 28 al 31 de marzo.

Cochabamba es el departamento del eje donde las decisiones consiguieron mejores calificaciones (6,3), seguido por La Paz (6,1) y Santa Cruz (5,7). En el resto de las regiones la nota fue de 5,6.

Por género, las mujeres calificaron mejor a las determinaciones gubernamentales (6,0) que los hombres (5,8).

Las medidas establecen la cuarentena y el cierre total de fronteras, prohibición de circular a vehículos, permiso para comprar según la terminación del carnet, pago de bonos y otras disposiciones.

y de desaprobación, 12%.

A nivel general el 90% de las mujeres consultadas aprueba la declaratoria (8% la desaprueba) en cambio en los hombres es el 79% que la acepta (18% no).

Por edades, las personas de 46 a 55 años son las que mejor recibieron el estado de emergencia (89% la aprueba y 7%, no); seguidos por los de 18 a 25 (88% sí, 10%, no) y por lo de 36 a 45 y más de 56 (ambos con 85% de aprobación y 14% de rechazo). Las personas entre 26 y 35 años son las que menos aprueban (78%) y más desaprueban (18%).

El 25 de marzo, la presidenta Jeanine Añez decretó la emergencia sanitaria y cierre total de fronteras para detener el avance del coronavirus, que hasta el viernes en la noche ha causado 10 muertos y 139 contagiados.

FICHA TÉCNICA

Universo: Hombres y mujeres mayores de edad que viven en los 9 departamentos

Técnica: Entrevistas online

Muestra obtenida: 1.072

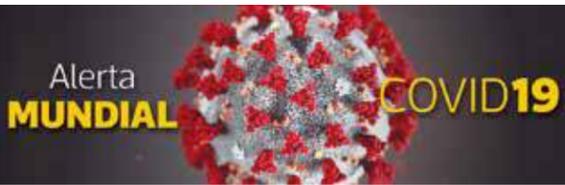
encuestas a nivel nacional: La Paz 28% de total; Santa Cruz, 26% del total; Cochabamba, 18%.

Otros departamentos: 18%, Potosí; 7%; Chuquisaca; 6%, Tarija; 5%; Oruro; 5%; Beni, 4% y Pando, 1%

Por género: 51% mujeres 49% hombres

Por edades: 11% de encuestados tiene 18 a 25 años; 27%, de 26 a 35; 24%, de 36 a 45; 21%, de 46 a 55;

Trabajo de campo: el 28 al 31 de marzo



4 de 10 se sienten nerviosos y preocupados por la cuarentena

Efecto. La encuesta de Ciesmori refleja que el aislamiento social obligado para la mayoría de los bolivianos es una experiencia desagradable; pocos se mantienen optimistas

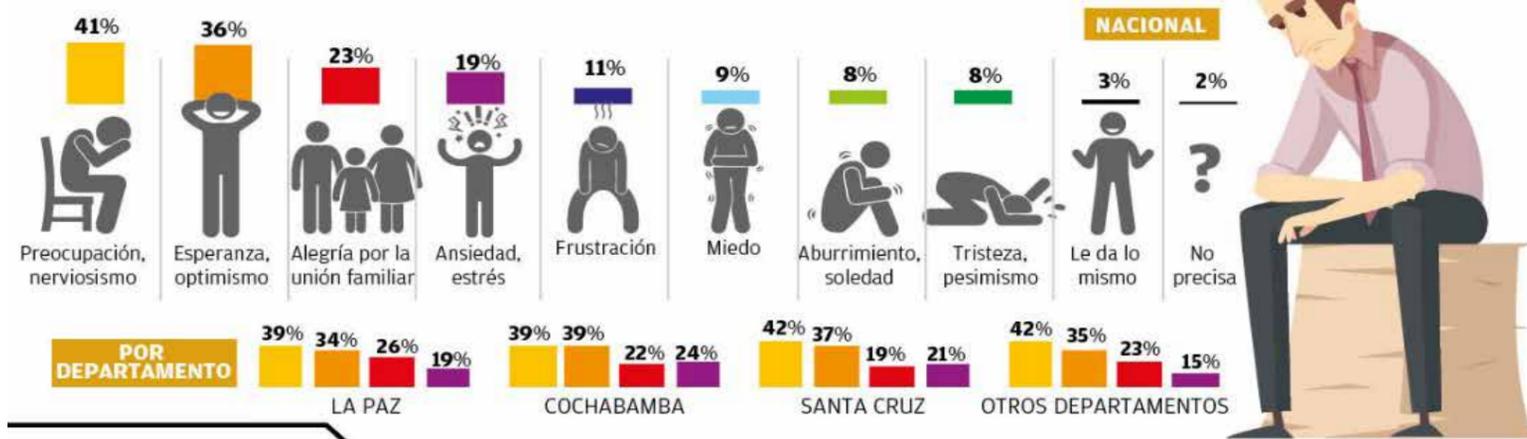
BOLIVIA EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

FUENTE: CIESMORI
GRÁFICO: Wilson Cahuya / Los Tiempos



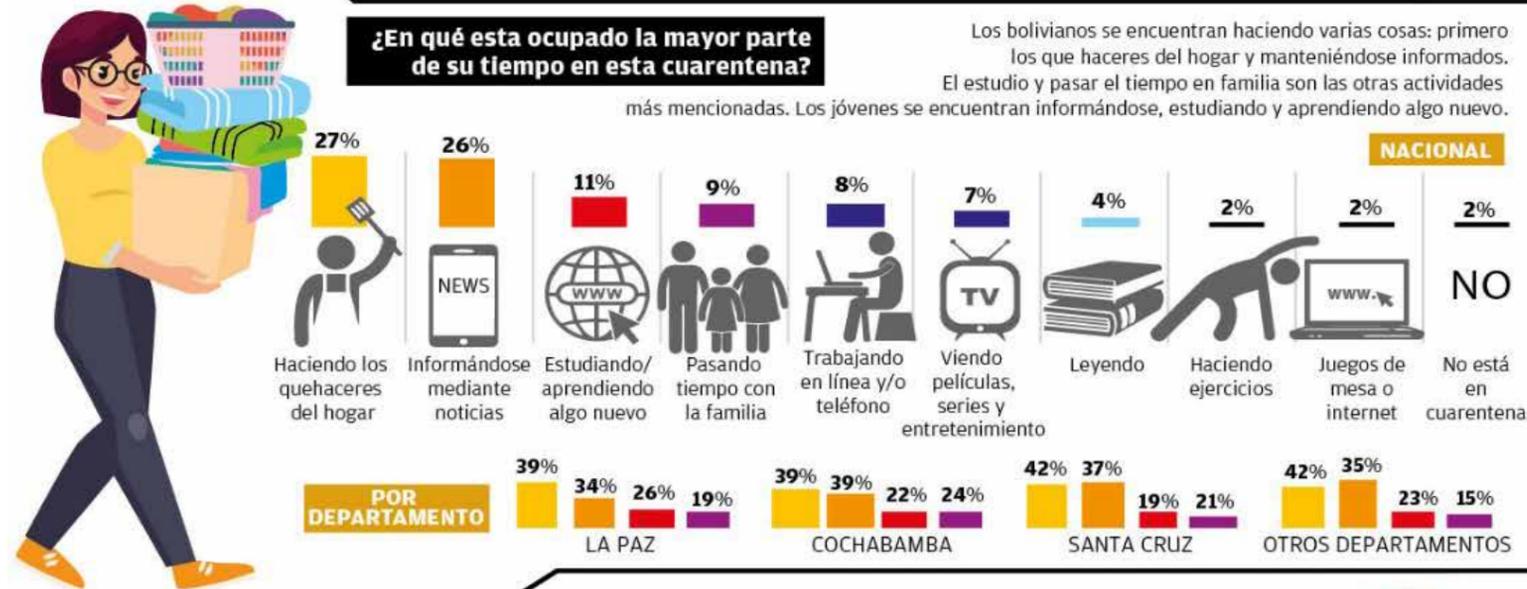
¿Qué sintiendo le genera estar en su casa bajo esta situación de cuarentena?

Preocupación y nerviosismo son los sentimientos que se manifiestan más en los bolivianos que se compensa con la esperanza, optimismo y la alegría de estar unidos en familia nuevamente. También muchos se sienten con ansiedad y con estrés ante la situación.



¿En qué está ocupado la mayor parte de su tiempo en esta cuarentena?

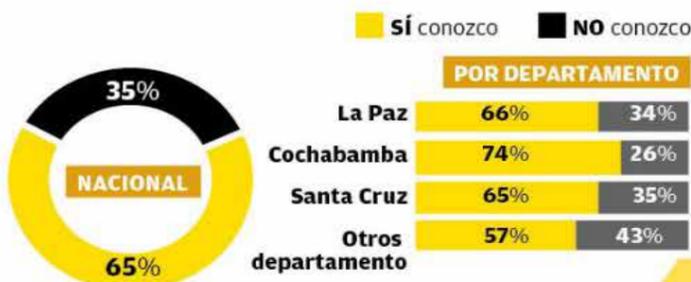
Los bolivianos se encuentran haciendo varias cosas: primero los que hacer del hogar y manteniéndose informados. El estudio y pasar el tiempo en familia son las otras actividades más mencionadas. Los jóvenes se encuentran informándose, estudiando y aprendiendo algo nuevo.



¿Conoce números de teléfonos a los que pueda llamar en caso de emergencia?

Teléfonos de emergencia

Un poco más de un tercio de la población no conoce teléfonos a los que pueda llamar en caso de emergencia. En la ciudad de Cochabamba 7 de cada 10 sí conoce un número para emergencias.



JENNY CARTAGENA T.
Los Tiempos

La cuarentena declarada en el país ante el brote de la enfermedad del coronavirus 2019 ha resultado estresante para algunos ciudadanos y genera diferentes sentimientos, en virtud de que cada persona reacciona de manera distinta ante estas situaciones. Preocupación y nerviosismo con respecto a esta medida de emergencia sanitaria vigente son los sentimientos que manifiestan más los bolivianos, pero que se compensan con la esperanza, el optimismo y alegría que expresan otros, aunque en menor porcentaje, al poder estar unidos a sus familias.

Ansiedad y estrés resaltan también entre los sentimientos generados por el aislamiento social preventivo que se cumple desde el pasado mes en el país, según los resultados de la encuesta "Bolivia en tiempos de coronavirus" realizada por la empresa Ciesmori, a través de entrevistas online a 1.072 personas -mayores de edad- en los nueve departamentos, del 28 al 31 de marzo pasado, para conocer la percepción que tienen los bolivianos sobre la situación que está pasando el país. La encuesta recoge las opiniones de los bolivianos respecto a las medidas adoptadas por el Gobierno, como la oportunidad de la cuarentena total y su posible prolongación, así

PRIORIDADES

Cuarentena cambió los hábitos diarios

Los encuestados están ocupando su tiempo en cuarentena haciendo varias cosas: primero los quehaceres del hogar y manteniéndose informados. El estudio y pasar tiempo con la familia son las otras actividades más mencionadas.

Resalta que los jóvenes, más que realizar los quehaceres del hogar se encuentran informándose, estudiando y aprendiendo algo nuevo en esta época.

también sobre el impacto de esta situación en su vida y trabajo. Profesionales de diferentes áreas coinciden en que, al margen de las profundas consecuencias sociales y económicas actuales de la crisis sanitaria, la vida cotidiana de todos no volverá a ser la misma. El coronavirus continúa avanzando por el mundo, las cifras no dejan de crecer, hasta el pasado viernes ya eran más de un millón de personas infectadas desde diciembre, que se alertó del brote, y más de 50.000 muertos. Los bolivianos, como millones en el mundo, están afrontando el encierro obligado para contener la propagación del virus. Una cuarentena que para

la mayoría de los encuestados resulta una experiencia desagradable que les ha provocado la incertidumbre sobre el estado de la epidemia, la soledad por la separación de los seres queridos o la pérdida de libertad. Pero hay otros, que han tomado todo con más optimismo, un 36% se mantiene esperanzado y un 26% se siente alegre por la unión familiar en estos momentos. Se advierte en la encuesta que los sentimientos pesimistas pesan más entre las personas de 18 a 45 años, con relación a las personas mayores de 46 años adelante, que están conllevando todo con optimismo.

El 65% sabe a qué número llamar en caso de emergencia



800 101104
800 101106



Mensaje con las líneas gratuitas de emergencia.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

A más de 20 días de haberse reportado el primer caso positivo de coronavirus en el país, un poco más de un tercio de la población del país no conoce los teléfonos a los que pueda llamar en caso de emergencia, según los datos de la encuesta de Ciesmori.

Los gobiernos nacional y subnacionales del país, casi la totalidad de las entidades públicas y muchas privadas, así como los medios de comunicación, han intensificado durante este tiempo la difusión de información -con mensajes preventivos y orientadores- para que la población sepa qué hacer en cada situación, entre ellas dónde y a través de qué medios acudir en caso de presentar los síntomas del coronavirus o tener dudas sobre la pandemia.

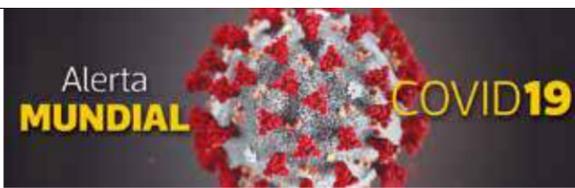
De acuerdo a la encuesta, contrariamente el 65 por ciento del total de entrevistados, sí conoce los números de teléfonos habilitados para estos momentos de emergencia. En la ciudad de Cochabamba, el porcentaje es más alto con relación a las otras regiones del país, 7 de cada 10 sí conoce donde llamar.

EDAD Y GÉNERO

Los adultos conocen más

¿Dónde llamar en caso de emergencia, conoce los números? Esta información, según la encuesta, es menos relevante para los más jóvenes, sólo un 54 por ciento de los consultados entre los 18 y 25 años sabe dónde hacerlo. En cambio el porcentaje es del 70 y 69 por ciento, entre las personas de 36 a 45 años y de 46 a 55, respectivamente.

Haciendo una relación entre hombres y mujeres, la diferencia no es considerable. El 64 por ciento de los varones y el 66 de las mujeres, si conoce donde acudir en emergencia.



Encuesta: 7 de cada 10 personas cree que la cuarentena se extenderá

Emergencia sanitaria. La gente está consciente del riesgo ante la pandemia de coronavirus y considera que el aislamiento social puede alargarse luego del 15 de abril. El 76% considera que sí se debe ampliar

REDACCION CENTRAL

Los Tiempos

Siete de cada 10 personas están convencidas de que la suspensión de la cuarentena —el próximo 15 de abril— no será posible y creen, además, que la medida podría extenderse incluso hasta mediados del mes de junio, según la Encuesta de percepción sobre el Coronavirus en Bolivia, realizada por la empresa CiesMori.

El trabajo de campo se llevó a cabo de forma online del 28 al 31 de marzo en los nueve departamentos a 1.072 personas, de las cuales, el 51 por ciento era mujer, y el 49 por ciento restante, varón; ambos universos corresponden a pobladores mayores de 18 años de edad.

Resultados

De los 1.072 encuestados y encuestadas, el 72% considera como un hecho que la medida de cuarentena —dictada por el Gobierno de la presidenta Jeanine Áñez para evitar la expansión y contagios del Covid-19— no finalizará el 15 de abril, la fecha prevista.

El 20% de los consultados respondió que “no sabe” si el periodo de aislamiento social se alargará o no y el 8% afirmó que la conclusión de las restricciones aplicadas actualmente será este próximo 15 de abril.

Por edades, el grupo poblacional que considera mayormente que la suspensión de la cuarentena no será en la fecha prevista está compuesto por gente de 36 a 45 años (79%), seguido por los de 26 a

35 (78%), de 18 a 25 (74%), de 56 o más años (64%) y, por último, lo de 46 a 55 (61%).

El estudio de CiesMori también consultó a los encuestados si “¿Estaría de acuerdo que se extendiera la cuarentena?”. El 76% respondió que sí, el 17% dijo que debería terminar el 15 de abril y el 8% no sabe.

En La Paz es en donde más se apoya extender la medida, con un 79%; le sigue Cochabamba con un 77% y Santa Cruz, con 71%. En el resto de los departamentos el 76% de los consultados está de acuerdo con ampliar la determinación.

Los datos reflejan que las mujeres son las que más apoyan la idea de ampliar la cuarentena: el 80% así lo dijo frente a un 71% de los varones.

Por edades, el grupo comprendido entre 46 y 55 años es el que más se muestra partidario de la ampliación de las fechas (80%), seguido por los de 36 a 45 (77%), los de 18 a 25 (76%) y los de 26 a 35 (74%).

Las personas de mayor edad (56 o más), pese a que son el grupo de riesgo mayoritario, son las que menos apoyan a que la cuarentena se extienda (71%). Es más, junto con los más jóvenes (de 18 a 25 años) son los que consideran que el aislamiento debería acabar el 15 de abril.

El 22 de marzo se inició la cuarentena total y el 25, la presidenta Áñez anunció el Estado de Emergencia Sanitaria para evitar el avance del coronavirus, enfermedad que hasta la noche del sábado tenía a 157 pacientes contagiados y 10 fallecidos.

35% cree que normalidad vuelve a fines de este mes

REDACCION CENTRAL

Los Tiempos

La Encuesta de Percepción sobre el Coronavirus en Bolivia, realizada por la empresa CiesMori reveló también que el 35% de los consultados considera que el país volverá a la normalidad a fines de abril; el 32%, al finalizar mayo; el 12% en junio y el 17% en julio o más. El 4% no precisa fechas.

Entre los departamentos del eje, en La Paz es en

donde más se cree que todo será normal a fines de abril (36%), seguido por Cochabamba y Santa Cruz (cada uno con 34%).

En cuanto a género, el 35% de las mujeres encuestadas consideran que a fines de este mes se volverá a la normalidad frente al 34% de los varones.

El estudio, sin embargo, no aclara qué significa “volver a la normalidad”: si es el fin de la cuarentena o implica también el aspecto económico.

BOLIVIA EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

FUENTE: CIESMORI
GRÁFICO: Ramiro Moncada A. / Los Tiempos

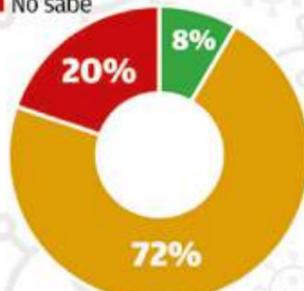


¿Cree que la cuarentena terminará el 15 de abril?

Más de 7 de cada 10 bolivianos y bolivianas cree que la cuarentena se extenderá. En Santa Cruz un 13% espera que termine el 15 de abril.

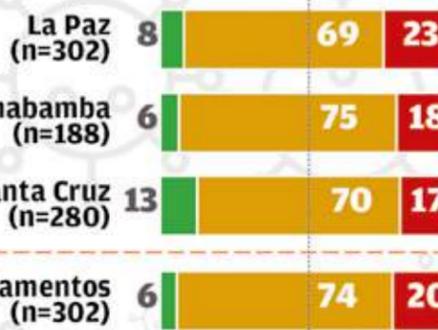
TOTAL NACIONAL EN PORCENTAJE

- Sí, terminará el 15 de abril
- No, se va a extender
- No sabe



POR DEPARTAMENTO EN PORCENTAJE

- Sí, terminará el 15 de abril
- No, se va a extender
- No sabe

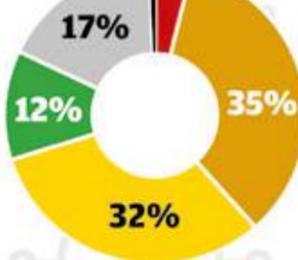


¿Cuándo cree que el país volverá a la normalidad?

Un tercio de los bolivianos y bolivianas cree que la cuarentena terminará a fines de abril otro tercio piensa que será a fines de mayo; mientras que un 17% indica que terminará en julio o más.

TOTAL NACIONAL EN PORCENTAJE

- A partir del 15 abril
- Fines de abril
- Fines de mayo
- Fines de junio
- Julio o más
- No precisa



POR DEPARTAMENTO EN PORCENTAJE

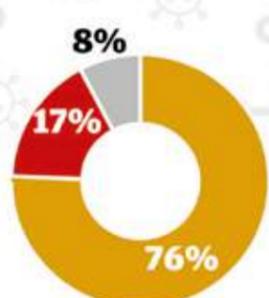


¿Estaría de acuerdo que se extienda la cuarentena?

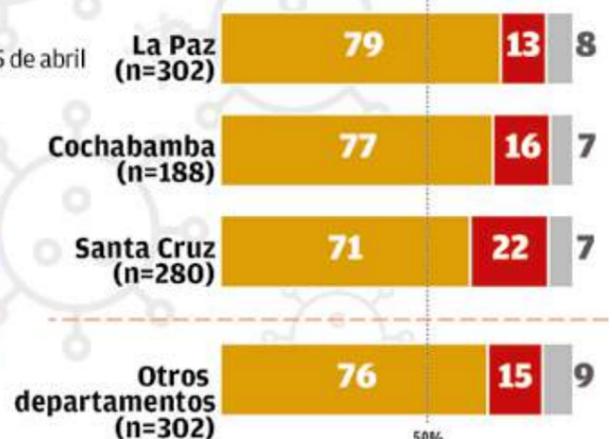
En caso de observar un incremento en el número de casos contagiados un 76% de los bolivianos piensa que la cuarentena debe extenderse, sin embargo un 17% menciona que si o si la cuarentena debe finalizar el 15 de abril. Los hombres son los que en mayor proporción se encuentran en desacuerdo con una extensión de la cuarentena.

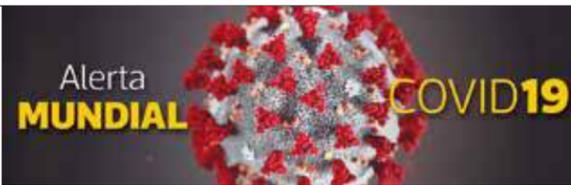
TOTAL NACIONAL EN PORCENTAJE

- Si esta de acuerdo
- Debería terminar el 15 de abril
- No precisa



POR DEPARTAMENTO EN PORCENTAJE





El 80% no tiene suficiente provisión y al 40% tampoco le queda dinero

Economía. Sólo el 16 por ciento de la población declara contar con los suficientes recursos para sobrevivir al menos por una semana; el 40 por ciento de la población necesita salir de casa para abastecerse

FERNANDO AVENDAÑO
Los Tiempos

El país se debate entre las restricciones sanitarias y la necesidad de abastecerse para vivir. El 80 por ciento de las personas que actualmente acatan la cuarentena dictada para contener la pandemia del coronavirus declara no disponer de la suficiente provisión (sobre todo víveres) para mantener a su familia durante el tiempo de aislamiento, y de ese porcentaje, además, la mitad carece también de dinero para comprarla. Así lo revela la encuesta aplicada por Ciesmori en el país para conocer la situación económica de la población en este período de emergencia.

La encuesta establece que sólo el 16 por ciento de la población declara contar tanto con dinero como con las provisiones necesarias para hacer frente a la cuarentena sin salir de casa, al menos durante los próximos siete días.

Por departamentos, de los tres del eje central, Santa Cruz parece ser el que más problemas reporta, pues el 20 por ciento de quienes responden a la encuesta de la consultora afirman no tener dinero ni víveres, y que se ven obligados cada día a buscar provisiones. Esta misma condición parece ocurrir sólo al 11 por ciento de los cochabambinos y al 8 por ciento de los paceños.

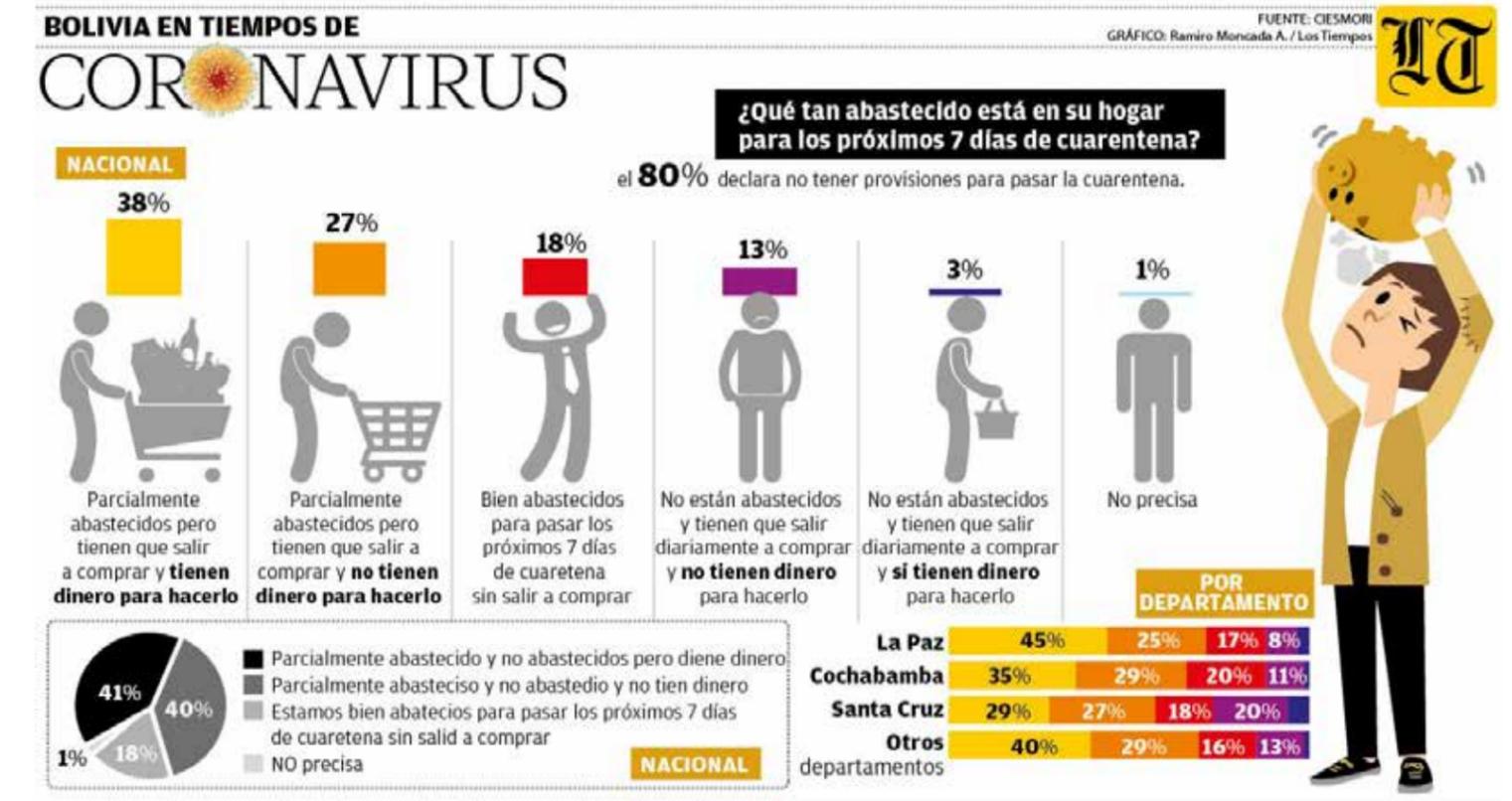
En el país, la situación que más se repite es el de la familia que se halla parcialmente abastecida, tiene dinero para comprar, pero se ve en la necesidad de salir de casa de vez en cuando. Así responde el 45 por ciento de los paceños, el 35 por ciento de los cochabambinos y el 29 por ciento de los cruceños. En el resto de los departamentos, se registra un promedio de 40 por ciento con estas necesidades.

En segundo lugar, están las personas que afirman hallarse parcialmente abastecidas y deben salir a comprar, pero no tienen dinero. Esta situación ocurre al 25 por ciento de los paceños, al 29 por ciento de los cochabambinos y al 27 por ciento de los cruceños.

En el resto de los departamentos, la frecuencia es de 29 por ciento.

Los que están bien abastecidos y no necesitan hacer compras durante los siguientes días lo constituyen el 17 por ciento de los paceños, el 20 por ciento de los cochabambinos y el 18 por ciento de los cruceños.

La situación más precaria de quienes no tienen provisiones ni dinero y que, además, deben salir a comprar todos los días lo constituyen el 8 por ciento de



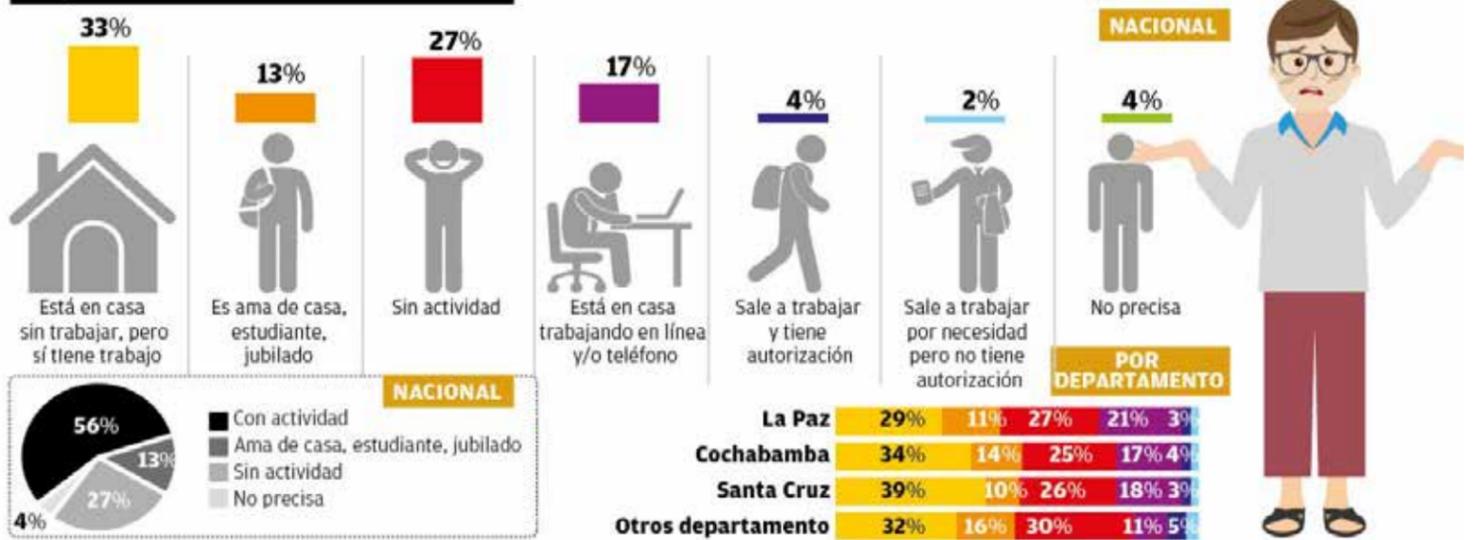
los paceños, el 11 por ciento de los cochabambinos y el 20 por ciento de los cruceños.

No hay grandes diferencias entre edades. En todos los rangos etarios la mayoría de las respuestas (entre 35 y 40 por ciento) afirma tener dinero, pero necesita salir de casa para abastecerse constantemente. Los parcialmente abastecidos y que no tienen dinero oscilan entre el 21 y 30 por ciento, y en el resto de las respuestas tampoco hay diferencia. Probablemente, las afirmaciones no varían mucho de una edad a otra porque son respuestas de familia.

Tampoco hay grandes diferencias entre las respuestas de hombres y mujeres. Siguiendo la misma lógica, es posible que las declaraciones correspondan más al presupuesto familiar y a la situación general de la casa que a un estado económico personal.

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su situación en estos momentos?

Si bien un 56% manifiesta que cuenta con un trabajo, 33% de bolivianos están en casa sin trabajar y otro 6% sale de casa porque debe trabajar ya sea de manera autorizada o no.



El 33% está en casa sin trabajar y el 6% sale a la calle pese a las restricciones

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Mientras el tiempo pasa, el 56 por ciento de la población ingresó a la cuarentena teniendo un trabajo; un 33 por ciento se encuentra en casa sin trabajar, mientras que un 6 por ciento sigue saliendo a trabajar sin importarle las restricciones impuestas para contener la epidemia.

Ese 56 por ciento son personas que declaran que antes de la cuarentena tenían trabajo asalariado, el 27 por ciento se declara sin actividad, mientras que un 27 por

ciento se presenta como ama de casa, estudiante o jubilado.

La mayoría de las respuestas apuntan a personas que dicen tener trabajo habitualmente, pero que en este momento se encuentran sin trabajar. Esta situación ocurre con el 29 por ciento de los paceños, el 34 por ciento de los cochabambinos y el 39 por ciento de los cruceños. En los otros departamentos, la frecuencia es del 32 por ciento. Por edades, el mayor porcentaje está entre quienes tienen 50 años en adelante (40 por ciento). En el resto de

los grupos etarios, la frecuencia oscila por el 30 por ciento. Y en cuanto a sexo, responden a esta situación 35 por ciento de los hombres contra 31 por ciento de las mujeres.

Otro grupo llamativo es el de los que declaran hallarse sin actividad. Eso ocurre al 27 por ciento de los paceños, el 25 por ciento de los cochabambinos, y el 26 por ciento de los cruceños. No se ve grandes diferencias a nivel de ciudades. En cuanto a género, hay más desocupación (entendido como trabajo sin salario) en mujeres (30 por ciento) que en hombres (25 por ciento).

Los que trabajan desde su casa en línea o por teléfono representan el 21 por ciento de los paceños, el 17 por ciento de los cochabambinos y el 18 por ciento de los cruceños.

Los que más realizan el "teletrabajo", sorprendentemente, no son los *millennials* (por debajo de los 35 años), sino los que tienen edades entre los 45 y 55 años (24 por ciento). Probablemente, porque quienes tienen estas edades cuentan con trabajo dependiente, fijo y formal, cuyo abandono es "impensable".

Eso sí, son los más los hombres que las mujeres (20 contra 14 por ciento) los que una vez más son mayoría, reforzando las conclusiones de mayores oportunidades de trabajo para el género masculino.

Médicos del Covid-19: “No puedo ni abrazar ni jugar con mis hijos”

Drama. Galenos y personal de salud que están en primera línea atendiendo a pacientes con coronavirus viven entre el estrés, el aislamiento voluntario, el temor y la esperanza de ser infectos por el virus

.....
NELSON PEREDO
Los Tiempos

El personal médico y los trabajadores de salud son la primera línea de combate al coronavirus. Dos médicos y una enfermera que trabajan con pacientes diagnosticados o sospechosos de Covid-19, relataron los temores, el estrés, cansancio, soledad; pero también la esperanza y solidaridad con la que conviven en medio de la pandemia.

Roberto (nombre ficticio), médico intensivista, atiende a pacientes con Covid-19 que están en situación crítica. Tiene cuatro hijos, pero no puede jugar con ellos porque debe mantener una distancia prudente para evitar cualquier riesgo de contagio.

15

Días de cuarentena

La cuarentena total comenzó el 22 de marzo y hoy se cumple 15 días de la medida, que fue extendida hasta el 15 de abril.

“Yo tengo 4 hijos menores de 5 años, pero estamos pues tratando de evitar (contagios) tomando todas las precauciones, las medidas de bioseguridad, en la familia y en la casa, pero es difícil, porque no puedes de repente abrazar a tus hijos, no puedes jugar con ellos, yo me siento más tranquilo estado fuera de mi casa, que estando en mi casa”, contó Roberto.

Relató que ve a sus hijos pasado dos o tres días. “Ellos saben del riesgo, están enterados, ya de por sí tienden a cuidarse. Tengo un pequeño de 4 años que se pone su mascarilla para mirarme. Mi padre es diabético y apenas me ve se va, el trata de alejarse de mí, son cosas con las que uno vive”.

El galeno contó que su esposa y los niños tuvieron que habilitar un lugar independiente para dormir. “Lo importante es minimizar con todas las medidas, las posibilidades de ser portador. Tal vez los jóvenes podemos ser asintomáticos, pero hay poblaciones de riesgo, como los adultos o los menores de 5 años”, dijo.

Contó que la terapia intensiva es “muy estresante”, pero que sus colegas y el hospital hacen todo el esfuerzo para brindar las mejores condiciones.

Lamentó que la pandemia haya generado “estigmas” en el personal de salud. “Tengo un colega que debido a que las personas están entrando en pánico, en miedo, en susceptibilidad, lo han echado de su domicilio, donde vivía en alquiler”, lamentó.

Roberto señala que “cualquier persona siente miedo, todos estamos atemorizados” por la situación, sobre todo, por los reportes que llegan de los medios, “pero estamos tranquilos porque tratamos de minimizar el contagio con los equipos de bioseguridad”.

Dijo que los pacientes con Covid-19 también tienen un gran impacto emocional. “Ellos también están muy preocupados por sus familiares”.

Juan (nombre ficticio) es médico también, pero internista. Se encarga de hacer seguimiento a pacientes con Covid-19 y hace varios días que no ve a sus padres, pues debe alejarse para protegerlos.

Juan no tiene hijos, pero su mamá, de 61 años, y su padre, de 57, le llaman cada día para preguntarle cómo está. Vive en alquiler. “El dueño sabe que soy doctor, pero no que atiendo casos de coronavirus. Veo que la desinformación y el pánico que ha generado esta situación es muy grave, de tal manera que han obligado incluso a algunos colegas a sacarlos de la casa, espero que eso no me pase”, dijo.

Contó que “el estrés es muy elevado” incluso para él que ha estado siempre cerca de casos críticos. “Antes tenía que entubar a un paciente de terapia intensiva, lo hacía libremente no tenía mucho estrés, si bien era complicado pero lo hacía tranquilo, pero ahora recibimos los pacientes (con Covid-19) y el estrés es demasiado, uno termina de hacer el procedimiento con todos los equipos de protección, pero igual al salir nos preguntamos si el virus se quedó en algún lado”, contó.

“El estrés es elevado y la preocupación nos entristece. Yo llego después de un turno y tengo que estar encerrado en mi casa, no puedo salir. Tengo miedo, pero me pongo a leer”, dijo.

Recordó que tuvo que aislarse luego de los primeros pacientes con Covid-19 que atendió. “Los primeros días no veía nada, ahora no veo ni tele para no ver noticias, ahora salgo de mi turno y me encierro en casa y leo otras cosas, me comunico con familiares, trato de no pensar en esto, es la única manera de pensar en que tal vez no me he infectado”, dijo.



Imagen ilustrativa de personal de salud. EFE

DETALLES

Turnos largos y estrés constante

Roberto y Juan relataron que cumplen turnos de 24 o más horas, y no solo atienden a pacientes con Covid-19, por lo que admitieron que tienen miedo y maximizan medidas de bioseguridad para evitar contagios.

“El miedo a entrar con infección, tenemos que hacer el esfuerzo junto al hospital de minimizar el riesgo de contacto, se trabajan 24 horas continuas, trabajamos arduamente, apoyando este servicio con mayores horas de trabajo, que transitoriamente es un apoyo personal e institucional pero que representa también una carga emocional”, dijo Roberto.

Juan, por su parte, relató: “Recuerdo el primer turno con estos pacientes (de Covid-19), era algo nuevo para todos, ahí vino el estrés y la repercusión para todos”.

Dijo que tratan de no mostrar esta preocupación a los pacientes: “El paciente positivo se siente como nosotros, aislado, sin poder entrar en contacto con familiares, hemos tratado de no mostrar nuestra preocupación ni inseguridad, siempre decir que esté tranquilo, que van a estar bien, que hable con sus familiares vía telefónica, no debemos alarmarnos”.

Enfermera: Hay temor de llevar el virus a casa

.....
REDACCION CENTRAL
Los Tiempos

Norah, enfermera de 59 años, llega a su casa cada tarde, luego de cumplir la jornada laboral que dispone su turno de enfermería, donde se encarga, entre otras cosas, de atender a pacientes sospechosos y positivos del nuevo coronavirus Covid-19.

Al entrar, se cambia toda su ropa, deja sus zapatos en una solución de lavandina y va a la ducha.

La mujer vive con su esposo, que tiene 61 años, dos hijos adultos y sus dos nietos de 9 y 3 años, por lo que decidió habilitar un cuarto para ella sola, buscando minimizar cualquier riesgo de contagio, si es que hubiera, con sus familiares.

Esta semana, a ella le tocó atender a dos pacientes con Covid-19. Un joven y otro mayor de 50 años.

“Todo es nuevo, estamos aprendiendo a manejar estos casos, entonces es caótico por

ahora y hay incertidumbre, miedo y estrés. Sobre todo por el temor de llevar el virus a nuestras casas”, indicó la mujer.

Ella lidera un equipo de 6 enfermeras, tres de ellas son auxiliares y tres licenciadas, pero dos han pedido su baja médica; una porque está embarazada y otra porque tiene un niño de 3 años.

Entonces su grupo de trabajo se ha mermado. Ella no puede pedir la baja porque solo se la dan al personal que tiene más de 60 años o niños menores de 5.

“A varios que han pedido baja tampoco les han dado, porque nos quedaríamos sin personal también”, indicó.

“Tuvo que pasar esto para que valoremos la salud”

.....
REDACCION CENTRAL
Los Tiempos

Roberto y Juan no se desaniman a pesar de las falencias del sistema y la gravedad de la pandemia. Ellos lamentan que tuviera que suceder una crisis de este tipo para que se valore la salud y al personal médico.

“Es lamentable que haya pasado esto para pensar recién que es importante la labor de todos, es verdad que

nosotros estamos en riesgo, pero sería fundamental que la sociedad tenga ese pensamiento y los que piensen que esta pandemia es chiste, que lo asuman con responsabilidad”, dijo.

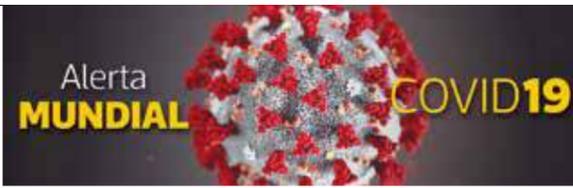
Roberto, por su parte, señaló que la pandemia dejará varias lecciones, pero una de las más importantes es que se podrá valorar el esfuerzo del personal de salud.

“Luchamos constantemente no solo contra el coronavirus, sino contra varias enfer-

medades como el dengue, la tuberculosis, contra el hacinamiento, eso no da una lección de que debemos tomar con seriedad la salud, esas lecciones debe dejar la pandemia”, aseveró.

Lamentó que algunas personas, e incluso profesionales de salud, estigmaticen a los médicos que tratan pacientes con Covid-19.

“Por ejemplo a mí me han estigmatizado, me han puesto un veto en otras clínicas para que yo no ingrese, es una desesperación también, pánico en las personas, en el mismo personal médico, creo que todos deberían ser más tolerantes”, relató.



Médicos ven fallas en el protocolo y piden unificar sistema de salud

Unidad. El presidente del Colegio Médico de Bolivia plantea, por emergencia, unir los sistemas públicos, de seguridad social y privados para enfrentar la pandemia del coronavirus. Así todos pueden atender los casos que se presenten en el país

.....
WILSON AGUILAR
Los Tiempos

A casi un mes de haberse registrado los dos primeros casos de coronavirus en Bolivia, se ha puesto en evidencia la precariedad del sistema de salud boliviano. Ante esta situación, los médicos del país identifican fallas en los protocolos para enfrentar esta pandemia mundial, pero además demandan al Gobierno -que por la emergencia- se constituya un "único sistema" de salud que incorpore el público, la seguridad social y el privado.

"No estamos trabajando en forma coordinada, tendríamos que tener un reflejo de cama a nivel departamental no sólo del sistema público, sino también de la seguridad social y el sistema privado, o sea tenemos que hacer una sumatoria de todos los respiradores en cada departamento, pero de los tres sectores y trabajando en conjunto y sus especialistas también", dijo a Los Tiempos el presidente del Colegio Médico de Bolivia, Cleto Cáceres.

Explicó que es necesario sumar esfuerzos. "Felizmente se han cerrado fronteras, se han tomado medidas adecuadas; pero no podemos quedarnos quietos con aquello, también tenemos que estar preparados para la segunda etapa que es seguimiento, la evolución de los pacientes y luego restituirlos a la vida normal".

Cáceres señaló que los centros de operaciones de emergencia deben aglutinar a todos estos sectores, pese a que no lo tenemos todo, "pero por lo menos vamos a tener la satisfacción de que hemos hecho nuestro máxi-

mo esfuerzo y seguro que eso nos va a dar muchos resultados satisfactorios y va a permitir que se destaque nuestro país con sus recursos, así de escasos, ha podido enfrentar muy sabiamente esta situación".

Falla en el protocolo

El presidente del Colegio Médico de Bolivia dijo que si bien existe un protocolo de atención para la atención en los casos de coronavirus, el mismo no se está aplicando en su integridad.

"Van a ser dos semanas desde la cuarentena, con cierre de fronteras y el aislamiento social y, lamentablemente, se ve que estaba tan débil el sistema de salud que no se ha llegado ni siquiera a proporcionar los equipos de protección a todo el personal de salud. Se ha logrado atender al personal que va a estar tratando o manejando a un paciente confirmado, eso significa ya en las salas de terapia intermedia, de terapia intensiva; pero no así para el personal de triaje", explicó.

Este personal es el que recibe al enfermo y es la puerta de ingreso en el primer y en el segundo nivel; además clasifica a los pacientes de acuerdo a la urgencia de atención.

El protocolo establece que la persona que sospecha tener el virus se comunique a un número gratuito habilitado para informar sobre su situación a un profesional sanitario. Éste le recomendará que se mantenga aislado en su domicilio, pero después debe ser objeto de una primera valoración clínica y la toma de muestra de laboratorio.

También establece la vigilancia epidemiológica, la notificación e investigación epidemiológica, diagnósti-



Imagen ilustrativa de atención de emergencia en un hospital. LOS TIEMPOS

cos consignados, atención y tratamiento, medidas de prevención y control de infecciones.

Cáceres señaló que en todo este procedimiento, el personal sanitario debe contar con las medidas básicas de protección, además de la capacitación respectiva.

"Lo primordial no se le está dando: los equipos de protección necesarios al personal de salud que debe atender a esa población en riesgo; como segunda medida, ver que los protocolos en epidemiología, de vigilancia epidemiológica y de tratamientos se cumplan; tercero, hay que ver que la tarea de los que están en terapia intensiva no termina con ponerle un tubo y una máquina respiradora, hay que ver la evolución", dijo.

Las clínicas privadas no pueden equiparse

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

"Las clínicas privadas no contamos con los insumos para proteger a las personas que trabajan y no todas cuentan con los elementos suficientes para enfrentar el coronavirus", explicó el representante del sector privado sanitario, Gonzalo Liendo.

"Estamos con mucha preocupación porque las clínicas privadas no contamos con insumos, porque ahora por ejemplo, tú quieres comprar un insumo por decirte guan-

tes, barbijos para proteger a tu gente y las importadoras no están funcionando", refirió.

Lamentó que se haya "estigmatizado" al servicio de salud privado por la muerte del ejecutivo de AXS.

"Tiene que haber una coordinación del Ministerio de Salud, Sedes, las clínicas o sea tiene que haber un encuentro", refirió.

Muchas clínicas -añadió- no tenemos terapia intensiva, solamente tenemos consultorio y otros, no tenemos pacientes de ese tipo.

PROTOCOLO

1 Aislamiento domiciliario

En los casos sospechosos la cuarentena será de 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. El seguimiento y el alta serán supervisados por su médico de atención primaria.

2 Hospitalización para pruebas

Si el paciente presenta infección respiratoria aguda y cumple con los criterios de ingreso hospitalario se procederá a la realización de pruebas oportunas. Cada hospital establece su circuito de aislamiento específico.

3 Unidad de Terapia Intensiva

Ante complicaciones el paciente requiere valoración de terapia intensiva de acuerdo a criterio de manejo. Para el efecto debe ser trasladado a un hospital asignado para el efecto por las autoridades.

4 Manejo por terapia intensiva

Las medidas terapéuticas iniciales a instaurar dependerán de la gravedad clínica del paciente, por lo que resulta obligado observar si éste presenta criterios de gravedad como insuficiencia respiratoria.

5 Criterios de alta hospitalaria

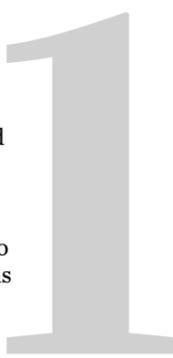
Ausencia de fiebre mayor a 48 horas sin antipiréticos, mejoría clínica de los síntomas respiratorios y la hipoxemia, no requiere hospitalización por otras patologías, tolera la vía oral,



QUÉ PUEDE HACERSE

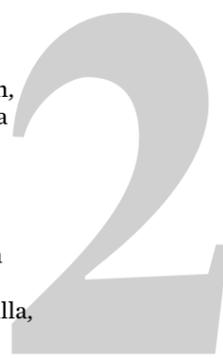
● Aislamiento

Se cree que hay un periodo de incubación del virus de entre dos y 14 días, y que el periodo de transmisibilidad puede empezar desde que el paciente comienza con la sintomatología. Del mismo modo, son objeto de estudio aquellas personas que hayan estado en las zonas de riesgo en los 14 días previos al inicio de los síntomas.



● Protección

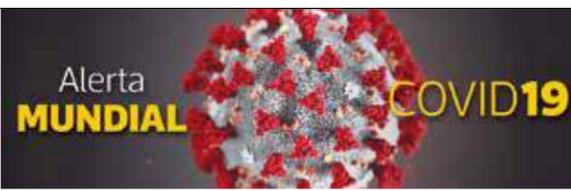
El personal sanitario que asista a casos en investigación, probables o confirmados para coronavirus, o las personas que entren en la habitación de aislamiento, deben llevar un equipo de protección individual para la prevención de infección que incluya bata resistente a líquidos, mascarilla, guantes y protección ocular antisalpicaduras.



● Hospitales

Los hospitales centinela en Bolivia son: en La Paz los hospitales Arco Iris, del Tórax, Materno Infantil, Boliviano Holandés y del Niño; en Santa Cruz, los hospitales San Juan de Dios, Mario Ortiz y Caja Nacional de salud; y en Cochabamba, los hospitales Viedmay Materno Infantil.





Mayores de 65 y de contagio local, el perfil de los fallecidos por Covid-19

Virus. La tasa de letalidad del coronavirus en Bolivia es una de las más altas de la región, aunque la OMS aclara que esto se puede explicar porque no se estarían haciendo todos los diagnósticos necesarios

NELSON PEREDO
Los Tiempos

La tasa de letalidad del coronavirus en Bolivia, con datos al 3 de abril, es de 7%, con 10 fallecidos tras 139 casos, aunque para la Organización Mundial de la Salud (OMS) este indicador no es real pues hay muchos casos que aún no han sido diagnosticados.

Según los datos obtenidos por Los Tiempos, el perfil de los fallecidos es adulto mayor de 65 años adelante, mujer y de zona urbana. Los fallecidos se concentran en Santa Cruz (5) y La Paz (5).

El promedio de edad de los fallecidos es 68 años.

Solo uno de los fallecidos fue por contagio en zona rural (Patacamaya) y nueve en zona urbana (Santa Cruz y La Paz). El menor tiene 50 años y el mayor, 80.

Tres fallecidos son por caso importado (EEUU y España) y seis por contagio local.

Todos los fallecidos murieron por deficiencia respiratoria o neumonía atípica producto del coronavirus y la mayoría tenía enfermedades de base, entre ellas diabetes o hipertensión.

Los datos a detalle de los fallecidos no pueden ser difundidos porque estos casos están bajo confidencialidad, informó el Ministerio de Salud.

Los patrones de los fallecidos son parecidos a los de la región y el mundo, salvo que en varios países el virus afectó a un porcentaje importante de personas menores de 65 años.

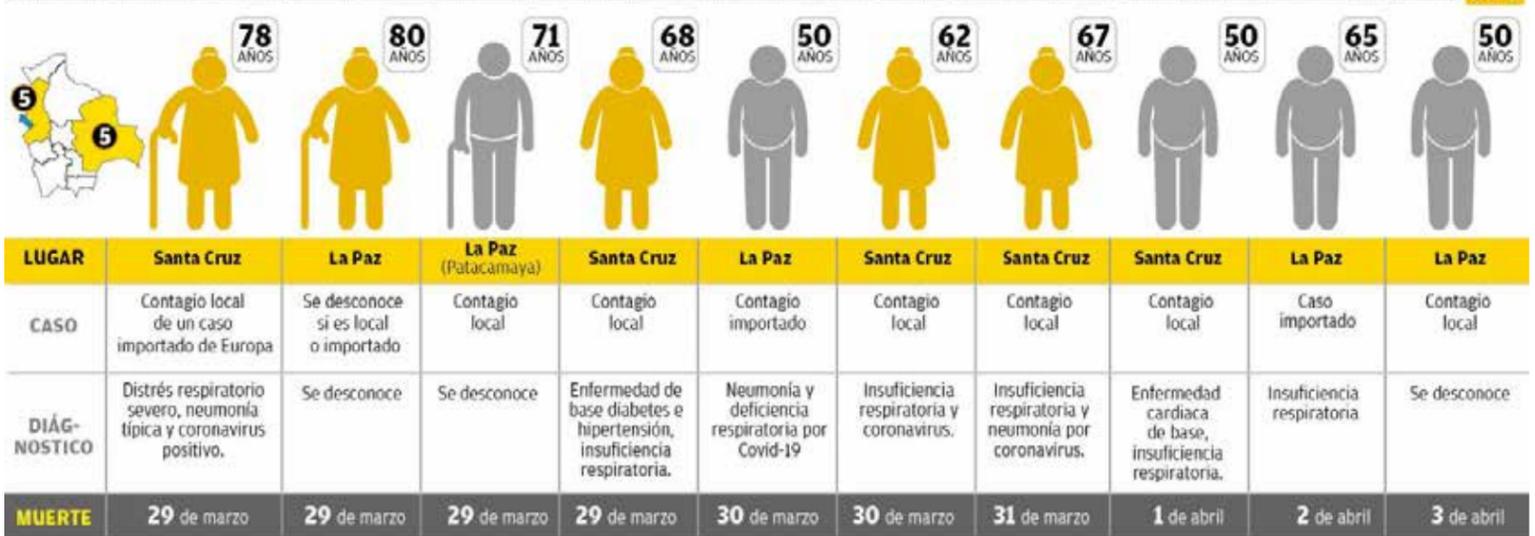
Bolivia es el país con mayor letalidad de la región, con 7% por ciento. Le siguen Paraguay con 4,62 por ciento; Brasil con 3,59 por ciento y Ecuador con 3,35 por ciento.

A nivel mundial las tasas de letalidad son diferentes: mientras en Italia sobrepasa el 10 por ciento y en España llega a 8,5 por ciento, pero en el otro extremo, en Alemania es de sólo 0,8 por ciento. La OMS estima que la tasa de letalidad del virus está entre 2 y 3 por ciento.

El representante de la OMS en Bolivia, Alfonso Tenorio, aseveró que la alta tasa de letalidad

MUERTOS POR CORONAVIRUS EN BOLIVIA

FUENTE: Ministerio de salud
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Calzaya



Los fallecidos por coronavirus en Bolivia son 10. FOTOS: RRSS



La tasa de letalidad por Covid-19 es una de las más altas.

sivamente y descubren que tienen más infectados de los que inicialmente reportaron.

El experto en salud pública e investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor de San Simón (UMSS), Yercin Mamani, coincidió en que

El Covid-19 se ha ensañado con los adultos mayores, aunque también hay niños contagiados.

es necesario una mayor cantidad de pruebas, pero indicó que los laboratorios tipo PCR, que son los únicos que pueden hacer estos estudios, se han saturado debido al elevado número de muestras que llegaron.

Ante esta realidad, el Gobierno anunció que se habilitarán más laboratorios de clínicas y cajas de salud, para los que garantizó reactivos.

PROTOCOLOS

Los fallecidos no pueden ser velados

Los cuerpos de los muertos por coronavirus Covid-19 tienen un tratamiento especializado en base a protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para evitar que se conviertan en focos de contagio.

Según los datos, los cadáveres deben ser envueltos en doble bolsa de bioseguridad. Los familiares no podrán vestirlo, maquillarlo ni embalsamarlo.

Los cuerpos no pueden ser velados por los familiares, ni llevados a casa y se recomienda que sean incinerados y enterrados.

OMS no recomienda usar pruebas rápidas

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El representante de la OMS en Bolivia, Alfonso Tenorio, explicó la necesidad de hacer pruebas de laboratorio a más personas, pero aclaró que, al menos por ahora, el organismo internacional no recomienda el uso de pruebas rápidas, porque no tienen el nivel de sensibilidad confiable.

“Las pruebas rápidas” todavía no muestran confiabilidad porque tienen una sensibilidad muy baja, la OMS indicó que si tuvieran un 80% de

confianza o más se podría usar en algunos casos”, dijo Tenorio.

Explicó que hay gran cantidad de pruebas rápidas en el mercado, pero que la OMS ha invitado a los países “a ser cautelosos”, pues hay 40 marcas que están siendo estudiadas por el organismo y muy probablemente se tendrá en una semana una definición de alguna prueba que sea más rápida y económica.

El experto Yercin Mamani aseveró que las pruebas rápidas podrían ayudar a descongestionar los laboratorios de PCR y también servirían para

hacer diagnósticos en zonas rurales y alejadas, de modo que se amplíe el número de análisis no solo a las personas sospechosas, sino también a los contactos.

Coincidió en que el mayor problema de estas pruebas rápidas es su nivel de sensibilidad, que es menor al 80%, frente al 99% de confiabilidad que tienen las pruebas de tipo PCR, que son las que actualmente se utilizan.

El pasado jueves, la ONU donó a Bolivia diez laboratorios que permitirán hacer 500 pruebas diarias de Covid-19, con lo que se espera descongestionar los laboratorios Inlasa (La Paz) y Cenetrop (Santa Cruz).

ENTREVISTA

Rodríguez Veltzé: “El país merece estar mejor informado sobre la conducción del caso Silala”

Entrevista. El exagente en La Haya pidió que se levante la reserva sobre este caso y aseveró que las acciones del Gobierno no son la forma más profesional de conducir un asunto que concierne a los altos intereses del Estado

NELSON PEREDO
Los Tiempos

El expresidente y exagente de Bolivia ante la Corte Internacional de Justicia (CIJ) de La Haya, Eduardo Rodríguez Veltzé, manifestó, en entrevista con Los Tiempos, que el país merece estar mejor informado sobre la forma en la que se condujo y se conduce el proceso por las aguas del Silala, por lo que insistirá en que el Gobierno transitorio levante la reserva del caso.

El exagente aseveró que las declaraciones y comunicados emitidos por la Cancillería muestran una “animosidad política” y que estas acciones no son la forma más profesional de conducir un asunto que concierne a los altos intereses del Estado.

Cómo debe esperar el país este fallo de la CIJ.

El país merece estar mejor informado sobre la forma en la que se condujo y se conduce este proceso que aún no ha concluido. Se trata de intereses de Estado, de recursos naturales cuyo tratamiento debe dilucidarse por un Tribunal conforme a la evidencia científica y a las normas del derecho internacional de aguas aplicables. La información no puede ser limitada, manipulada o reducida a los intereses coyunturales de ningún tipo. También debe tenerse en consideración que existe limitación reglamentaria de la CIJ para

hacer público el contenido de las memorias presentadas por las partes hasta la celebración de las audiencias orales. El Gobierno tiene la responsabilidad de asumir una posición sobre este aspecto, y en su caso autorizar el levantamiento de la reserva para informar sobre los alcances del proceso.

¿Hubo o no infidencia de parte del Gobierno al difundir públicamente supuestos datos de la demanda? ¿Cómo evalúa el manejo del tema por parte de Cancillería?
Ni el Gobierno ni la Cancillería han respondido mi solicitud de transmitir los informes con información reservada y confidencial sobre la gestión del proceso hasta la fecha y tampoco he tenido la oportunidad de

conocer sus gestiones. A la Cancillería le tomó tres meses reemplazar al agente y emitió dos “comunicados oficiales” en los que se informa que asume la defensa de los intereses de Bolivia y que en el proceso, iniciado durante la gestión de Evo Morales, se admitió que una parte de las aguas del Silala fluye de manera natural hacia Chile, en tono de censura o disconformidad.

Estas comunicaciones sólo revelan la animosidad política del Gobierno y la Cancillería y no contribuyen a esclarecer cuáles son todos los argumentos presentados por Bolivia en sus memorias y anexos con estudios científicos y legales; cuál el alcance de su contrademanda y la respuesta de Chile; cuál la postura del Gobierno, de la canciller o del agente, idealmente desde el propio terreno, en el Silala, sobre el actual flujo de aguas, natural y artificial y si tienen un criterio distinto al de los informes presentados y cuál será su política de defensa, si fuera distinta.

Encuentro lamentable el curso de comunicaciones y reacciones provocadas al margen del curso normal del proceso, no me parece la forma más profesional de conducir un asunto que concierne a los altos intereses del Estado y que debe estar por encima de las diferencias ideológicas o personales.

6

años en la CIJ

Rodríguez fue agente ante La Haya desde marzo de 2013 hasta finales de 2019. Desde 2016 también fue designado como representante por el caso Silala.

Son temas distintos. En el caso del Silala es la evidencia científica, objetiva y su correspondencia con el derecho internacional aplicable la que debe merecer especial atención por el Tribunal y por las partes.

La ALP lo convocará para que informe sobre el proceso, ¿ya le notificaron? ¿Qué información le pidieron?

Estoy dispuesto a concurrir ante la ALP cuando sea convocado, oportunidad en la que insistiré en que el Gobierno levante la reserva sobre la información del proceso sobre el Silala.

Comcipo pidió que se lo procese por presunta traición a la patria, ¿cuál es su opinión?

Ninguna.



“Bolivia presentó contrademanda por obras artificiales que desvían el Silala”

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El expresidente y exagente de Bolivia ante la Corte Internacional de Justicia (CIJ) de La Haya, Eduardo Rodríguez Veltzé, explicó algunos detalles de la línea argumental que presentaron Chile y Bolivia en el alto tribunal.

“En lo principal, Chile pide a la Corte declare que el Silala es un ‘curso de agua internacional’ de acuerdo con la definición



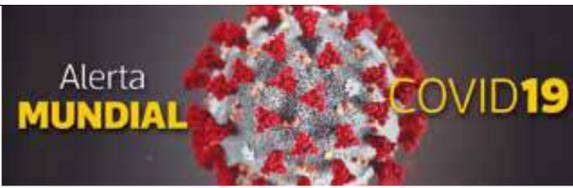
de la Convención de NNUU sobre cursos de agua no navegables y que su uso se ajuste al principio de uso equitativo y razonable previsto en la misma norma”, dijo.

El exagente aseveró que el Estado Plurinacional ha realizado una exhaustiva evaluación de los antecedentes presentados por Chile y ha conducido sus propios exámenes con la asistencia de expertos internacionales y nacionales que han permitido obtener un entendimiento científico del Silala.

“Con base en ellos, Bolivia ha presentado los resultados de sus hallazgos y también una contrademanda referida a la existencia de canales y obras artificiales que modifican el curso natural de las aguas del Silala”, aseveró en la entrevista.

Ambos países -acotó Rodríguez Veltzé- han presentado una segunda ronda de alegatos escritos referidos a las posiciones coincidentes o divergentes de los informes científicos y legales.

El exmandatario explicó que ambos países deben concurrir a la última actuación del proceso consistente en las audiencias orales, aún sin fecha programada.



Demanda de internet se dispara: los juegos suben 100% y los videos, 300%

Saturación. Una consultora calcula que el uso del ancho de la banda para Bolivia aumentó del 60 al 95 por ciento. Con la cuarentena por el coronavirus y con toda la familia en casa, ahora todas son “horas pico”

FERNANDO AVENDAÑO
Los Tiempos

¿Encerrados en casa? ¿Qué pregunta, quién no lo está! ¿Cómo nos distraemos? Entramos todos a internet. Allí nos comunicamos, informamos, tratamos de pasar clases o trabajar a distancia, también podemos ver una película, jugar en red o hacer una videoconferencia. ¿El resultado? Se dispara al máximo la demanda de internet, como accedemos todos al mismo tiempo (porque ahora, todas son “horas pico”), la red está prácticamente a punto de colapsar.

Durante este tiempo de cuarentena, el uso del ancho de banda subió del 60 por ciento habitual al 95 por ciento; el consumo de juegos se incrementó en un 100 por ciento y el de videos en 300 por ciento. Además, están las videoconferencias como Zoom, utilizadas para clases y teletrabajo, que treparon en 500 por ciento. Todo un récord.

Estos datos son calculados por el director de la empresa QuarkSocial, Mauricio Larrea, que, mediante la herramienta QuarkSocial Analytics, logra estas aproximaciones sobre el incremento de la demanda de internet en Bolivia. Además, la empresa Tigo reportó un incremento de 42 por ciento en su demanda, mientras que Viva lo sitúa en 40 por ciento. En tanto, el experto en redes sociales Marcelo Durán observa que la situación ha obligado a las empresas proveedoras a cambiar su discurso de megas de regalo e internet ilimitado a un uso más responsable de la red. Esta es la situación.

Durán pone este ejemplo: Si antes teníamos una pista de ocho carriles, se utilizaban los ocho, pero de manera tan fluida que llegábamos al trabajo en 10 minutos. Ahora, hemos llenado tanto los carriles que llegamos en una hora. Hemos pasado de IP v4 a IP v6 (de 296 a 340 sextillones de direcciones diferentes).

El consumo ha crecido, sobre todo con la irrupción de los smartphones. Durán explica que en una casa de tres personas hoy en día existen hasta 10 terminales de consumo de internet (celulares, computadora, tableta, juegos y otros), que al utilizarse al mismo tiempo (como ahora) crean una gran congestión en la red. Sin embargo, lo peor no es

MÁS OPCIONES

- ➕ **Recomendaciones de la empresa Tigo:**
- ➕ **Conexión**
Conectar las redes domésticas sólo a la cantidad de dispositivos necesarios. Una vez usados, desconectarlos.
- ➕ **A distancia**
Al momento de comunicarse con familiares a distancia, se recomienda hacer llamadas de voz y usar videollamadas con moderación.
- ➕ **En la madrugada**
Descargar películas o videojuegos en la madrugada, cuando el tráfico es menor.
- ➕ **Baja resolución**
Las películas en streaming deberían verse en baja resolución.
- ➕ **Plataformas digitales**
Se pueden realizar pagos, compras y otros trámites a través de las plataformas digitales de bancos y comercios privados.
- ➕ **Adecuado**
Se sugiere que los internautas hagan uso de las apps correspondientes a su operador y banco, para encontrar todas las opciones que se pueden realizar a distancia.

la cantidad de acceso a internet, sino el volumen. De allí que tanto Larrea como Durán coincidan en alertar sobre el consumo de videos, juegos y videoconferencias. Según Larrea, sólo estas tres modalidades ocupan el 80 por ciento de la banda de internet.

80% son videos y juegos en red

Estas modalidades, junto con las videoconferencias, son las que más saturan el ancho de banda en Bolivia.

Justamente, en sintonía con este incremento de la demanda, grandes compañías, como YouTube y Netflix han puesto a disposición de los usuarios películas a las que les han quitado el 50 por ciento de su resolución. “En estas circunstancias, han optado por la cantidad en desmedro de la calidad”, explica Durán.



Un usuario jugando en red. CARLOS LÓPEZ



Descarga de video en internet. CARLOS LÓPEZ

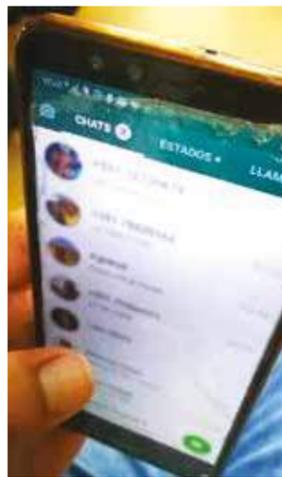
Estos días, todas son “horas pico” y la capacidad del servicio llega al límite

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Al hallarse todos en casa, por estos días, todas las horas son “horas pico”, lo que pone la capacidad del servicio al límite, probablemente a un 95 por ciento de su capacidad, explica el experto Mauricio Larrea.

Las empresas proveedoras realizan varios ajustes técnicos a su servicio, pero hay un límite.

“Hemos reforzado nuestra red para garantizar la conectividad de los usuarios. Hemos doblado esfuerzos para



Una persona utilizando WhatsApp. DANIEL JAMES

brindar el servicio eficaz que tanto se necesita en este período de aislamiento para el trabajo, la educación a distancia y el entretenimiento”, asegura la gerente de Marca y Comunicación Institucional de Tigo Bolivia, María Laura Mendoza.

“Realizamos grandes esfuerzos para ampliar la capacidad hacia los cables submarinos, asumiendo el costo de estos incrementos sin aumentar las tarifas. Sin embargo, el estado de las redes de las operadoras es delicado por el incremento inesperado y rápido del tráfico; mayores ampliaciones de la red de acceso

requerirían meses de trabajo”, explica por su parte Pilar Soria, vicepresidenta comercial de Viva.

Según el experto Mauricio Larrea, Bolivia llegó a su techo con sus 8 megabits. “Antes trabajábamos sólo con un megabit y era suficiente. Hoy las empresas piensan en 20 o en 50”, añade.

Larrea indica que algunas empresas buscaron soluciones a esta demanda. Comteco trabajó mucho en lograr una fibra óptica que llegue por tierra, otras buscaron conexión satelital, pero las restricciones vienen desde la raíz.

Pensar en un mayor ancho de banda implica más inversión no sólo de las empresas, sino también del Gobierno, además de los problemas técnicos y de tiempo.

TECNOLOGÍA

El mundo sufre el mismo problema

La demanda de internet en Estados Unidos subió en un 35 por ciento, según la consultora Century Link, citada por CNN.

La consultora Cisco Latinoamérica alerta de una congestión en la región continental, aunque aclara que hasta la fecha los proveedores han respondido eficientemente a la demanda exponencial de consumo.

Netflix y YouTube han bajado sus resoluciones para permitir mayor fluidez en el consumo de sus videos.

Las empresas aconsejan “consumo responsable”

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Ante la situación de la inesperada y abrupta demanda, el experto Marcelo Durán observa que las empresas, que antes ofrecían internet ilimitado y megas gratis, hoy hacen más énfasis en sus campañas en el consumo responsable.

Ninguna de las empresas consultadas por este medio quiso referirse a cambios en sus ofertas, aunque sí ex-

ponen un conjunto de recomendaciones para el uso responsable de internet.

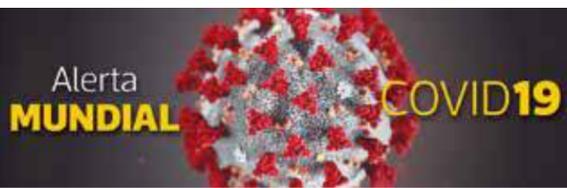
“Por el momento, la red VIVA puede soportar el crecimiento de tráfico de nuestros usuarios. Sin embargo, recomendamos a nuestros usuarios no permanecer conectados más tiempo del necesario, optimizar el tiempo de uso de las plataformas digitales y limitar el uso de video en alta resolución”, explica, por ejemplo, Viva.

En la misma línea, el ex-

perto Mauricio Larrea da algunas recomendaciones para descongestionar la red, como ver las películas no en HD, sino en una resolución más estándar, y buscar horarios, como en la madrugada, para bajar los juegos y videos.

Finalmente, Larrea explica que si antes la recomendación era conectarse más, hoy es exactamente lo contrario: hay que conectarse menos, tanto para la salud del internet como para nuestra propia salud psicológica. Ver menos videos, jugar menos.

“Si alguna empresa ha ganado con esta cuarentena, seguro que son los proveedores de estos productos”, explica.



Médicos cubanos: de la informalidad a la ruptura de relaciones con Bolivia

Denuncias. Vecinos y médicos bolivianos denunciaron que los médicos cubanos incumplían con los horarios de trabajo y eran retirados por sus superiores, lo que perjudicaba las cirugías y la atención médica



Las instalaciones del centro de salud de Chacaltaya, en la ciudad de El Alto, en La Paz. FOTOS: ENID LÓPEZ Y GABRIELA WEISS

ENID LÓPEZ Y GABRIELA WEISS
Los Tiempos

Con fecha y hora confirmadas para su operación de cataratas, Modesto Chambi estaba listo para acudir al centro médico Chacaltaya que queda a pocas cuadras de su vivienda. Después de semanas de espera, la cirugía no pudo realizarse porque los médicos cubanos tuvieron que salir del país. “A veces abrían y a veces nos dejaban esperando”, dijo. “Yo creo que me podían operar antes de irse”.

Durante las visitas realizadas por este medio a centros de salud en Cochabamba, La Paz y El Alto, en base a una lista liberada por el Ministerio de Salud, se conversó con los vecinos de cada zona donde trabajaban médicos cubanos. Una gran parte tiene una visión positiva del personal de salud de Cuba, sin embargo, algunos se quejaban por la informalidad y torpeza con la que, en ocasiones, se manejaban.

“Hablaban muy fuerte y a veces me asustaba”, expresó Adelina Apaza, otra vecina de la zona del centro médico Chacaltaya. “Al final atendían bien”, indicó.

La Clínica del Colaborador, en la zona de Achumani de La Paz, está vacía. Silvia

Mustafá, una vecina del lugar, dijo que “nunca había nadie y siempre lo he visto cerrado. A veces entraban personas en la mañana, pero ya no se los veía más”. Asimismo, contó que después de los conflictos de octubre y noviembre el centro es resguardado por la Policía porque personas cubanas intentaron entrar para sacar objetos.

“Teníamos dos doctoras cubanas, pero no abrían a la hora y la gente se quedaba esperando afuera”, aclaró José Zapata, presidente de la OTB Siglo XX en Quillacollo. “Ahora se han ido y se están organizando mejor y aunque no sea un equipo completo, se abre siempre en las horas y en los días en los que se comprometieron”.

En lo que concierne al ámbito profesional, un médico de Mallo Rancho explicó que la Brigada Médica Cubana era muy “informal” durante los 10 años que formaron parte del personal de dicho hospital. “Llegaban tarde la mayoría del tiempo. Además, sus superiores sacaban personal cuando querían hacerlo y nos dejaban colgados con cirugías y consultas”, dijo.

Quiebre de relaciones

Tras los conflictos sociales y



La Clínica el Colaborador, en Achumani, en la ciudad de La Paz.

VISITA A CENTROS

Hallazgos en las inspecciones

De 52 vehículos destinados al transporte de los médicos, sólo una funcionaba como ambulancia. Del total sólo se lograron rescatar 13 vehículos que estaban en custodia, los demás tienen paradero desconocido.

También se encontraron facturas y recibos de los estipendios y facturas de alquiler de vivienda y pago de servicios.

riormente, se informó de la detención en La Paz de otros dos cubanos.

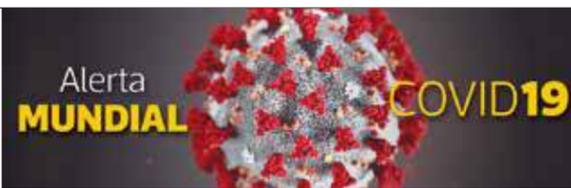
El Ministerio de Relaciones Exteriores de Cuba aseguró, en un comunicado, que las acusaciones contra los detenidos eran “falsas”. El canciller cubano, Bruno Rodríguez, dijo que en las circunstancias descritas se estableció “el retorno inmediato a la Patria de los colaboradores cubanos” y demandó “que los cooperantes detenidos sean liberados de inmediato y que las autoridades bolivianas garanticen la integridad física de cada uno”.

Asimismo, a través de su cuenta de Twitter, el canciller cubano dijo que “la golpista autoproclamada en Bolivia (Jeanine Áñez) debería explicar al pueblo, tras el retorno a Cuba de los colaboradores, sobre la violencia de la que fueron objeto, se han dejado de realizar más de 454.440 atenciones médicas”.

Los hechos llevaron a que el Gobierno boliviano anuncie la disolución de relaciones diplomáticas con Cuba. Es así que, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Bolivia informó en un comunicado que la ruptura se debía a “las recientes e inadmisibles expresiones del canciller Bruno Rodríguez Parrilla y la permanente hostilidad y constantes agravios de Cuba contra el Gobierno Constitucional boliviano y su proceso democrático”.

CRONOLOGÍA

- 16/11/2019**
Salen los médicos
Más de 200 médicos cubanos que prestaban sus servicios en Bolivia viajaron desde Santa Cruz en un vuelo de Cubana de Aviación.
- 28/11/2019**
DENUNCIAS
El Ministerio de Salud denunció que de los 702 cubanos que tenían ítems, sólo 205 eran profesionales en salud. El resto se desempeñaba como choferes o técnicos.
- 22/01/2020**
Discurso presidencial
En un informe al país, la presidenta del Estado, Jeanine Áñez habló de “falsos médicos cubanos”.
- 23/01/2020**
Cuba se pronuncia
“Mentirosa, golpista y autoproclamada”, así llamó el canciller de Cuba, Bruno Rodríguez, a la presidenta Jeanine Áñez.
- 24/01/2020**
Ruptura de relaciones
La Cancillería de Bolivia informó la suspensión de relaciones diplomáticas con Cuba a raíz de las expresiones del canciller Rodríguez.



INVESTIGACIÓN



Vehículos del personal de salud en los ambientes del hospital de Mallico Rancho, en Sipe Sipe. FOTOS: ENID LÓPEZ Y GABRIELA WEISS

SALUD

La salida de los médicos cubanos agrava la crisis de ítems en Bolivia

Reestructuración. Pese a que el Gobierno se comprometió a reponer ítems de inmediato, aún se espera los resultados de una auditoría para realizar una reestructuración en los hospitales

ENID LÓPEZ Y GABRIELA WEISS
Los Tiempos

“Cuando uno necesitaba veníamos aquí y nos atendían. Entonces, qué vamos a hacer nosotros, tenemos nuestros papás, mamás que son de la tercera edad”, manifiesta Walter Quiroz, uno de los vecinos afectados tras el cierre del hospital Valle Hermoso, en la zona sur de Cochabamba, donde trabajaban médicos cubanos de al menos cinco especialidades. Ahora debe trasladar a su mamá enferma al centro de salud de Sebastián Pagador o hasta el hospital del Sud para que reciba atención.

“No hay atención, no hay médicos, no hay enfermeras. Atentamente la Dirección”, es el letrero con el que se topan los vecinos que acuden a este hospital. Sólo un joven está a cargo

INFORME OFICIAL DEL MINISTERIO

FUENTE: Elaboración propia en base a datos emitidos por el Ministerio de Salud
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Cahuaya

DE SALUD SOBRE LOS MÉDICOS CUBANOS EN BOLIVIA



En junio de 2006, entra la primera brigada por las inundaciones que existía en el país en ese entonces.



En 13 años de ejercicio, se destinó en total \$US 174.118.322

(Ese monto equivale a 7.355 transplantes renales o 1.741.183 diálisis).



Cada médico cubano recibía un estipendio mensual de

Bs 7.096,44

depositados en una cuenta bancaria del Banco Unión a nombre de una persona cubana.



Brigada Médico Cubana



CONFIDENCIALIDAD

Beneficios de los médicos cubanos

En junio de 2006, ingresa la primera Brigada Médico Cubana a Bolivia debido a las inundaciones que existía en ese entonces.

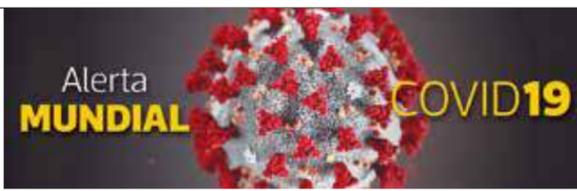
El Ministerio de Salud de entonces realizó una resolución ministerial autorizando la entrada de la brigada médica.

En el documento también se estableció un acuerdo de confidencialidad para no difundir ni publicar la información de ambas partes hasta dos años después de la suscripción del documento.

del cuidado de la infraestructura y a todo el que se acerque lo deriva al centro de salud de Sebastián Pagador.

Hace cuatro meses que la Brigada Médico Cubana, compuesta por 702 personas, abandonó el país tras denuncias de falsificación de títulos, promover grupos de inteligencia y actuar con fines de adoctrinamiento. El ministro de Salud, Anibal Cruz, manifestó, en ese entonces, que los cargos vacantes “sean de un inmediato llamamiento a concurso de méritos y exámenes de competencia”. Sin embargo, hasta la fecha dos centros de salud donde estos profesionales atendían están totalmente paralizados y otros cuatro funcionan a medias, sólo en Cochabamba y La Paz.

En un recorrido que realizó este medio a centros de salud



PRESENCIA DE MÉDICOS CUBANOS EN COCHABAMBA

FUENTE: Elaboración propia en base a un recorrido por los centros de salud en Cochabamba
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Cahua



El hospital de Valle Hermoso, en la zona sud de Cochabamba.



Ambientes del centro de salud oftalmológico de Pacata.



Centro de salud Siglo XX, en Piñami - Quillacollo.

donde había presencia de médicos cubanos en Cochabamba, La Paz y El Alto, constató que la falta de ítems para la atención se agravó tras la salida de los profesionales cubanos.

“Sin la brigada estamos enfrentando varios problemas en la parte de poder abastecer en el servicio. Queremos con urgencia un pediatra que es el pilar fundamental de cada hospital porque hay muchos pacientes que son niños”, manifestó uno de los doctores del hospital de Mallco Rancho. En este lugar trabajaban 15 médicos cubanos con diferentes especialidades.

Pese a que la afluencia de pacientes es de aproximadamente 75 a 100 personas y el centro de salud debe abastecer a una población de 12 mil habitantes, sólo cuenta con dos ítems desde 2010, el resto del personal trabaja con contratos de consultoría en línea y con sueldos para médicos generales, de hasta 3.200 bolivianos.

“Es necesario que se repongan (los ítems) porque hay bastante población, la población ha aumentado y la gente sólo viene a este centro de salud. Es lleno cuando hay especialidades”, indicó Gladys Choque, una vecina de Mallco Rancho.

La situación no es menos crítica en el centro de salud de Pacata donde desde junio de 2019 trabajaban 18 médicos entre especialistas en oftalmología, técnicos y farmacéuticos. Actualmente, una persona se hace cargo de los pacientes que llegan a consultar al lugar, so-

VERSIONES

“La atención que realiza es casi en todo el sector de Piñami hasta El Paso. Tenían otro asistente médico, pero (...) la gente prefiere venirse por este lado.”

José Zapata
Presidente de la OTB Siglo XX

“Hemos estado apaleando con una doctora que nos ha estado colaborando una vez a la semana e informábamos a la población que ella iba a estar en tales horas.”

Marlene Bernal
Enfermera en Piñami

“Oficialmente a dirección no ha llegado ni una queja de la atención que ellos brindaban. La ausencia de los médicos cubanos no se ha sentido mucho.”

Janny Linares
Directora del hospital Oftalmológico de Parotani

bre todo para operaciones de la vista. “No hay médicos, la gente busca la atención. Venían hasta de Chapare y se van llorando cuando no los encuentran, era de ayuda”, menciona Juana Soliz que tiene un kiosco en la puerta del hospital.

Según la responsable de este centro de salud, Brillit Achá, la reposición de estos ítems está en proceso, ya que recibieron la visita de personal del Ministerio de Salud que revisó los ambientes y el equipamiento para lanzar una convocatoria.

En Piñami y Parotani, la presencia de los médicos cubanos se reduce a dos o tres. Sin embargo, la carencia de ítems también es evidente. “Personalmente, la salida de los médicos cubanos ha afectado porque las doctoras cubanas han estado un buen tiempo aquí brindando atención a toda la población. Una vez que ellos han retornado (a su país) no hemos tenido un médico que se quede las ocho horas como ellos se quedaban”, indicó Marlene Bernal, enfermera del centro de salud de primer nivel Siglo XX, en Piñami.

La directora general de Promoción de Salud del Ministerio de Salud, Eidy Roca, indicó a este medio, que a nivel nacional actualmente se realiza una auditoría en los lugares donde trabajaron los médicos cubanos. En base a los resultados, se

realizará una reestructuración para la reposición de ítems. No tiene estimaciones de cuánto podría durar este trabajo.

Denunció que los médicos cubanos no cumplían con los requisitos para ejercer su profesión en Bolivia por el tiempo de formación que recibían (aproximadamente tres años) y que los nuevos ítems buscarán fortalecer el primer nivel de atención.

Pacientes sin atención

Estuvo dos meses en El Alto buscando atención médica. Se trata del tío de Francisco Huacani, que llegó del campo para ser atendido por una afección en el sistema urinario, pero al sentir que su situación se complicaba día a día, decidió llevarlos a una clínica particular donde pagó 7.300 bolivianos. “Vuélvase, vuélvase, todo el tiempo nos dicen así”, indicó Huacani a tiempo de quejarse por los malos tratos que recibió en hospital del Norte.

Gran parte de la población aldea acudía al centro de salud Copacabana en Chacaltaya, pero la atención se redujo en este lugar tras la salida de los médicos cubanos. “De toda la zona venían, era lleno. En la plaza lleno era, cada mañana hacían fila larga para que les atiendan”, recuerda Adelina Apaza, vecina de la zona de Chacaltaya. El

Sistema de salud queda en evidencia por coronavirus

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

En Bolivia, uno de los mayores problemas en el área de la salud es la falta de especialistas. Según datos del Colegio Médico de Bolivia hasta el 2018, existe un déficit de médicos especializados en 11 de las 32 áreas: oncología, nefrología, endocrinología, neumología, cardiología, cirugía plástica, neurología, hematología, terapia intensiva, neurocirugía y gastroenterología.

Debido a la situación que se vive a nivel mundial por la Covid-19, el efecto de la cantidad de médicos por habitante se hace más visible. Es así que, una crisis de salud como la actual genera conciencia tanto en las autoridades como en los civiles sobre la importancia que implica el tener hospitales equipados y con personal

de salud especializado. La Organización Panamericana de Salud (OPS) y la Organización Mundial de Salud (OMS) establecen que el parámetro mínimo de especialistas es de cuatro por cada 10 mil habitantes y de un médico por cada mil habitantes. Los datos presentados por la OMS hasta el 2016 fundan que Bolivia tiene 1,6 médicos por cada mil habitantes.

Asimismo, hay 14,8 profesionales en salud por cada 10 mil habitantes en Bolivia, según la OMS a 2016, cuando lo mínimo recomendado es 23 por cada 10 mil.

Bolivia es uno de los últimos países en cantidad de recursos humanos de salud, a pesar del incremento de médicos por cada mil habitantes. Según el mapa estadístico mundial de salud 2017 de la OMS, el país sólo supera a Venezuela en cuanto a la cantidad de personal médico.

lugar ahora está vacío y la atención es hasta las 16:00.

Mientras tanto, en la ciudad de La Paz la Clínica del Colaborador en Achumani permanece cerrada, con vigilancia policial y la puerta precintada. En el lugar, los vecinos indican que intentaron sacar documentos del interior y por esa razón se puso el resguardo.

MENTIÓN

Investigación

Esta investigación se realizó, entre febrero y marzo de 2020, con el apoyo del Instituto Prensa y Sociedad de Perú (IPYS) en alianza con el periódico Los Tiempos y Chequea Bolivia.

EDITORIAL

Contabilidad real de la pandemia



Pasado mañana, martes, se inicia la aplicación de pruebas rápidas para diagnosticar la Covid-19, la enfermedad provocada por el coronavirus SARS-CoV-2, nombre oficial del microorganismo aparecido a fines de diciembre de 2019 en Wuhan, China.

Hasta anoche, los casos de Covid-19 superaban los 1,2 millones en todo el mundo. Y en Bolivia sumaban 157, en ocho de los nueve departamentos.

Esas cifras seguirán creciendo en todas partes y, con toda probabilidad, aquí el aumento será muy significativo, pues como lo dijo hace pocos días el representante de la Organización Mundial de la Salud (OMS-OPS) en Bolivia, en el país se han hecho pocas pruebas de diagnóstico, por lo que es posible que el número de casos registrados “no sea real”.

El jueves pasado, Bolivia recibió, de China, una donación de 20.000 kits de reactivos para el diagnóstico rápido de infección por el nuevo coronavirus. “Desde el martes (7 de abril) estamos empezando a aplicar las pruebas rápidas en dos niveles”, anunció el Ministro de Obras Públicas.

Las pruebas serán aplicadas a dos grupos de personas: aquellas consideradas sospechosas de tener la infección y las que tuvieron contacto con los infectados.

Entonces, el número oficial de casos confirmados de Covid-19 en Bolivia estará más cerca de ser real y las acciones sanitarias para frenar la expansión de la pandemia en el país podrán ser más eficientes y eficaces, pues, como lo afirmó el director general de la OMS, para combatir al virus es necesario saber dónde está. Y el virus está en las personas contagiadas. Al identificarlas se les podrá aplicar asistencia médica y, lo más importante, aislarlas para evitar que propaguen la infección.

Aunque esa medida ha demorado en ser aplicada, es un gran avance en la lucha contra la pandemia. Pero no sabemos si esa lucha podrá continuar con resultados positivos. Y no lo sabemos porque ignoramos la capacidad de nuestros hospitales, especialmente los del sistema de salud pública, los más numerosos y más grandes.

El Ministerio de Salud solicitó esos datos a los Sedes de todo el país en enero pasado, pero no obtuvo respuesta. El viernes un instructivo ministerial les ordena, bajo amenaza de sanciones, que “remitan información técnica en cuanto a la capacidad instalada y capacidad de expansión hospitalaria y requerimientos reales para la implementación de la contingencia para la atención del Covid-19”.

Ojalá que esa información esté disponible antes de que el número de casos confirmados crezca al aplicarse las pruebas de diagnóstico, como está previsto, y es de esperar que el Gobierno ejecute con prontitud las medidas necesarias para paliar las carencias que esos datos revelen.

Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

DIRECTORES EMÉRITOS

Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.
PRESIDENTE DE DIRECTORIO DE EDITORIAL CANELAS S.A.
Javier Mauricio Fuentes Izaz Oviedo

DIRECTORA
Luz Marina Canelas Arze

SUBDIRECTOR
Luis René Baptista Canedo

Jefa de Redacción: María Julia Osorio M.; Subjefe de Redacción: Michel Zelada C.;
Macroeditora de DOBLE CLICK y OH!: Elizabeth Arrázola S.; Macroeditora de PAÍS
Y MUNDO: July Rojas M.; Macroeditora de METROPOLITANA: Katiaska Vásquez P.;
Macroeditora de DEPORTES: Edwin Fernández R.;
Macroeditora Digital: Fabiola Chambi A.;
Editor de PUNTOS DE VISTA: Norman Chinchilla C.;
Coordinadora de Suplementos: Jenny Cartagena T.;
Macroeditor de ARTE y DISEÑO GRÁFICO: Ramiro Moncada A.;
Editor Mundo: Alfredo Jiménez P.; Editor Política: Nelson Peredo C.;
Editora OH! y LECTURAS: Claudia Eid Asbún;
Editor Fotográfico: Carlos López G.;
Ilustraciones: Marcos Loayza M.

GERENTE DE LOGÍSTICA
Bernardo Canelas Méndez

Edificio Los Tiempos, plaza Quintanilla, casilla 525. Teléfonos: 4254562-63, 4254577.
www.lostiempos.com Correo electrónico: lostiempos@lostiempos-bolivia.com
Cochabamba - Bolivia

PIPOCAS

LA POLÍTICA EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS



RAÍCES Y ANTENAS

Remedios que se convierten en veneno



GONZALO CHÁVEZ A.
El autor es economista

El sistema de salud público y privado en Bolivia es un desastre. En La Paz tenemos apenas 54 médicos intensivistas (deberíamos tener 600) y 87 unidades de terapia intensiva, UTI, (deberíamos tener 300). Buena parte de las clínicas privadas son hoteles donde te ponen suero. Ciertamente la realidad es similar en otras regiones del país.

La precariedad del sistema de salud es la prueba del derroche e incompetencia con que se manejó la bonanza económica en los últimos 14 años del Gobierno de Morales. Esa es la verdad de los hechos que la historia juzgará, pero ahora que estamos en guerra contra el coronavirus estas carencias no pueden ser utilizadas como pretexto para no hacer nada. Debemos pasar de la problemática a la “solucionática”.

El coronavirus es la primera pandemia de un mundo globalizado, navegamos en aguas totalmente desconocidas y por lo tanto los desafíos son complejos. A seguir, me permito compartir con ustedes algunas ideas y propuestas que se nutren de un seguimiento que vengo haciendo a las estrategias sanitarias en varias partes del mundo, de discusiones con especialistas del tema y también de contribuciones de amigos de las redes sociales.

Voy a seguir insistiendo en que para este momento dramático que vivimos la unidad política es fundamental. Necesitamos liderazgos visionarios y patrióticos y no politiqueros que buscan solo pescar votos en río revuelto. Asimismo, debería crearse un comité nacional de crisis compuesto por las personas más capacitadas que tenga el país en diferentes áreas, independientemente de su origen partidario o corporativo. También es muy importante que se elabore estrategias para la salud con una visión de corto y largo plazo.

Las medidas adoptadas por el Gobierno van en la dirección correcta. Sin duda se debe reconocer el esfuerzo que se está haciendo y aportar con ideas, que eso es lo que nosotros podemos hacer, desde esta trinchera dominical. El desafío está en avanzar en la visión, en la integralidad de las políticas, en el sentido de urgencia, en una mayor coordinación entre lo nacional, departamental y municipal, en evitar la politización de las medidas y mejorar significativamente la comunicación.

Los partes de guerra del Ministro de Salud, donde se habla de contagios y muertos, deben ser complementados con datos sobre número de camas nuevas, UTI disponibles, ventiladores artificiales, nuevos test disponibles, avance de los hospitales de campaña, equipos de pruebas y rastreo y nuevos laboratorios para detectar contagios, entre otros.

La cuarentena en la cual nos encontramos es un paso muy importante, sin embargo no es la solución. En realidad, lo que estamos haciendo es comprar tiempo, un tiempo por supuesto muy caro en términos económicos. Por lo tanto, este frenazo debe ser utilizado para mejorar la estrategia sanitaria y aumentar su velocidad

de implementación. Por ejemplo, estar preparado para realizar miles de pruebas para detectar el coronavirus es clave para salir de la cuarentena.

Las gripes y resfriados comunes se avecinan con el invierno. Se debería adelantar el periodo de vacunación contra estas enfermedades, en especial para la gente mayor, haciendo campañas casa por casa. Así se detecta mejor el coronavirus reduciendo el universo de confusión de síntomas.

Asimismo, se debe, informar con claridad sobre el protocolo para pacientes de coronavirus. Quién los puede atender y dónde. Se puede crear un aplicativo para teléfonos inteligentes, donde se registre a los contagiados y sospechosos, pero también que indique, en tiempo real, otro tipo de información para los médicos, como las camas disponibles en los hospitales y la disponibilidad de equipos de terapia intensiva.

Dada la gravedad del momento, se debe crear un servicio civil obligatorio de médicos intensivistas, para que trabajen bajo contratos especiales con el Estado, en turnos, en los hospitales dedicados al tratamiento de la Covid-19. Estos escasos profesionales intensivistas también podrían asistir, vía video, a médicos que estén en los hospitales. Es el momento de la telemedicina.

Las salas de terapia intensiva en clínicas privadas de La Paz deben ser declaradas de utilidad pública y ser puestas a cargo del Estado. Este debe pagar los costos operativos de los equipos.

Espacios públicos gigantes, como el campo ferial de La Paz, deben ser convertidos en hospitales de campaña. El barrio de Següencoma, donde está ese campo, es la parte más baja de la ciudad. Muchos sostienen que el tema del oxígeno es vital para combatir esta enfermedad.

Se debe apoyar y contratar emprendedores nacionales que están haciendo respiradores para las emergencias. Los 500 pulmones artificiales están llegando en algunas semanas, sin duda alguna es un gran paso, pero no son suficientes.

Para cerrar un concepto general. Remedios excepcionales, en materia de políticas públicas, se convierten en veneno cuando se usan como medicamentos políticos y se los electoralizan.



EL TEJO

¿Políticos a sus casas, internautas al poder?



JUAN CRISTÓBAL SORUCO QUIROGA

El autor fue director de Los Tiempos entre 2010-2018

Imitando al fugado exvicepresidente, he decidido analizar la realidad del país a través de los mensajes que circulan en las redes sociales (RRSS). Ese insumo le permitió afirmar, en “las Europas” (seguramente después de su reunión con su musa María Galindo), que lo que sucedió entre octubre y noviembre del año pasado en el país fue el empoderamiento de una clase media racista y conservadora, que no aceptaba que los indígenas se hayan adueñado del poder (tan indios, él y la alta burocracia masista).

Esta interpretación se explica porque en las RRSS aparece cada mensaje racista, discriminador y falaz que uno podría hacerse a la idea de que Bolivia sería el nuevo Estado del *apartheid*.

Pero, para mala suerte del exvice, de la misma manera que su incapacidad para sumar y multiplicar correctamente, ésta le hace olvidar que los conductores del MAS fueron expulsados del poder por una mayoría ciudadana cansada de que los dirigentes y burócratas de ese partido, ya acostumbrados a gozar de las mieles del poder, siembren nabos en su espalda.

Pese a reconocer ese error metodológico, me animo a referirme esta semana a nuestra realidad a través de lo que leo y veo en las RRSS.

Lo primero que salta a la vista es que Bolivia es un país de genios, hombres y mujeres. Todos tenemos la solución en la mano y todos criticamos sin piedad todo lo que hacen las autoridades. Además, todos sienten que representan a la población boliviana y se creen designados por alguna deidad para ser sus intérpretes.

Cuando, además, se trata de evaluar a los dirigentes políticos, nadie se salva (a excepción de los que son militantemente adherentes) de

sus ataques. Asimismo, cuando se trata de disponer de los bienes ajenos (Iglesias, clínicas, predios de empresarios), todos los ofrecen, salvo que no toquen su patrimonio. Peor aún, a tiempo de que se hacen miel en la boca al hablar de democracia, asombra el crecido número de navegantes en las RRSS que preferirían que no haya elecciones, poniendo como causa el coronavirus.

De economía y salud, ateniéndonos a los comentarios en las RRSS, los únicos que no saben nada son las autoridades en funciones. Cada navegante maneja estos temas con tal desparpajo que pareciera que no comprende por qué no ha sido convocado para ocupar algún espacio de importancia en la administración pública, que sería la correcta y prácticamente única medida que permitiría enfrentar adecuadamente la crisis del coronavirus y la profunda crisis económica que, casi hasta con placer, anuncian.

Además, las RRSS se han convertido en seguros blanqueadores de disidentes del MAS que han encontrado en ellas un espacio para difundir su conversión democrática. San Pa-

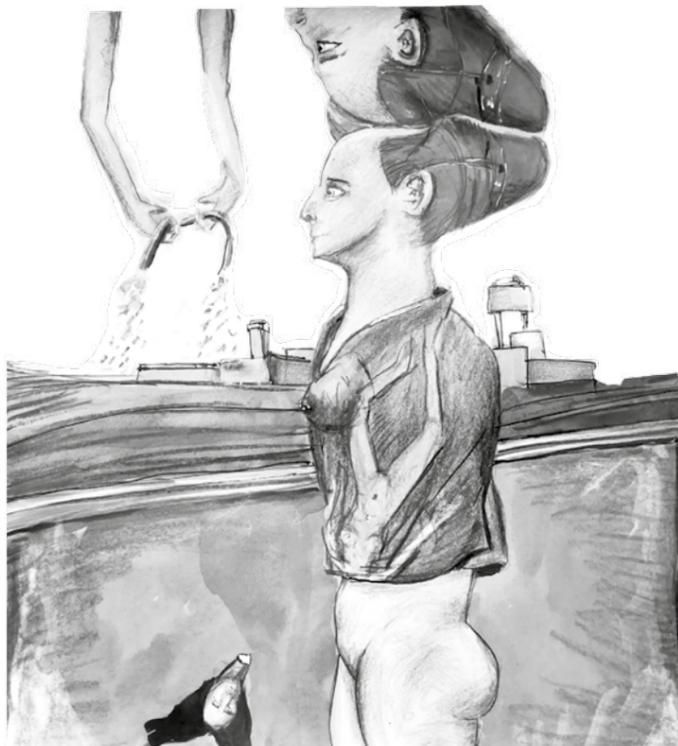
blo, piojo tuerto... pero, a diferencia de éste, buena parte de estos conversos lo hizo cuando ya no fueron convocados por las derrocadas autoridades, y no mientras adherían al MAS en los momentos en que éste ejerció mayor represión en el país (aprobación de la nueva CPE, hotel Las Américas, El Porvenir, Chaparina...).

También las RRSS se han convertido en un canal para exaltar el más perverso corporativismo presente en todos los estratos de la sociedad. A la exigencia de percibir un bono similar al que se distribuirá a los más necesitados, se han sumado los jubilados, las juntas vecinales, los LGTBI, y un largo etcétera. Y ni qué decir de la frustración de quienes vieron en la distribución de una canasta de alimentos la oportunidad para resarcirse de las pérdidas...

En fin, el método de leer la realidad a través de las RRSS conduce a sostener, en las actuales circunstancias, que “la ciudadanía” (como concepto abstracto) quiere que se posterguen las elecciones *sine die*, los políticos se vayan a sus casas y que el poder se transfiera a quienes creen que la representan verdaderamente a través de éstas.

Obviamente, esto parece ser un error de proporciones, como el que cometió el exvicepresidente fugado, razón por la que, una vez más, me animo a sostener que los políticos, hombres y mujeres, son indispensables para el funcionamiento del sistema democrático. Por tanto, intuyo que lo que corresponde es que estos hagan política (no marketing, a lo que se nos quiere acostumbrar por influencia de quienes creen que la administración del Estado es cuestión de buena voluntad o un espacio de negocio) y no cometan los errores que permitan que desde las RRSS se crea que es fácil (o, peor, necesario) suplantarlos.

Un agregado: créame que el país y su realidad son mucho, mucho más que las RRSS (certeza que debo recordar cada instante por mi recurrencia casi adictiva a navegar en ellas)...



MISCELÁNEA

Elección de magistrados del Tribunal Supremo de Justicia



JOSÉ LUIS BAPTISTA MORALES

El autor es abogado

Con el convencimiento de ser necesaria la reforma parcial de la Constitución Política del Estado, expresadas las propuestas respecto a los Poderes Legislativo y Ejecutivo, fue enunciada la correspondiente al Poder Judicial con opinión expuesta en sentido de despojar al Poder Legislativo de su atribución de designar a las autoridades de ese poder.

El principio de orden constitucional, establecido desde antiguo en nuestro país, que señala que los jueces son independientes y no están sometidos sino a la Constitución y a la ley tiene origen en que la función de administrar justicia no puede ser adecuadamente ejercida si quienes tienen esa potestad no reúnen los esenciales requisitos de independencia e imparcialidad.

El mayor obstáculo a la independencia e imparcialidad surge de la regla establecida desde 1826, en todos los textos constitucionales que otorgaron a los parlamentarios del Poder Legislativo la atribución de elegir a los magistrados del Tribunal Supremo de Justicia. Para ejercicio de esa facultad predominó el criterio que sostiene que la subordinación a alguno de los partidos

El mayor obstáculo a la independencia e imparcialidad surge de la regla establecida desde 1826, en todos los textos constitucionales que otorgaron a los parlamentarios del Poder Legislativo la atribución de elegir a los magistrados del Tribunal Supremo de Justicia.

políticos es factor decisivo para las correspondientes designaciones.

De las varias posibilidades que se intentaron para logro del anhelo de librar al Poder Judicial de la tutela del Poder Legislativo, se pueden unir dos para tal propósito en el futuro.

La propuesta de encomendar a la sociedad civil la misión de elegir a los magistrados del Poder Judicial, surgió del establecimiento en la Constitución de 1826, de un Cuerpo Electoral en cada departamento de la República encargado de organizar el proceso de sufragio, elevar ternas a la Cámara de Senadores para nombramiento de los miembros de las Cortes Departamentales de Justicia y elevar ternas al Poder Ejecutivo para la designación de prefectos de departamento.

Hubo, por primera vez en 1987, iniciativa para la elección de magistrados del Poder Judicial por voto popular.

El proponente, Benjamín Miguel Harb, sugirió para ese efecto la creación “de un organismo profesional con personería jurídica reconocida”. Esa iniciativa se aplicó por la Constitución vigente, que otorgó al Poder Legislativo la atribución de presentar a los candidatos a ser elegidos en proceso electoral escogidos a ese efecto en el mismo marco de favoritismo.

RATIO IURIS

Virus chino



CAYO SALINAS

El autor es abogado

La vida de la gente ha cambiado, así como sus hábitos y costumbres. El mundo ha cambiado. La causa, el coronavirus, una microorganismo generado y creado en China. La paradoja: que el país donde nació no ha sido afectado en la magnitud de otros en diversos continentes.

Muchos piensan, incluido yo, que el régimen comunista chino no solo oculta información al respecto, sino que existe otro tipo de motivaciones que dieron curso a todo lo que ahora estamos viendo y viviendo. Recordemos que el científico chino que quiso alertar sobre el efecto y consecuencia que traería el Covid-19 no solo fue silenciado por el régimen chino, sino que falleció a causa de ambos.

En todo caso, las razones para desconfiar de Xi Jinping y su *nomenklatura* hoy, son

válidas. Un país de ese tamaño, conducido sin el ejercicio de la democracia tal como la conocemos en Occidente y con una fuerte dosis de represión en contra de quien opina diferente al Partido Comunista, nada bueno puede traer en términos de confiabilidad. Por tanto, gracias a los chinos y a los murciélagos que suelen comer, y probablemente a intereses de variada índole que motivan al régimen que conduce ese país, hoy estamos asumiendo un nuevo patrón de comportamiento y de visión sobre lo que de aquí en mas debemos hacer en el ámbito de nuestra vida particular, nuestra fuente de supervivencia, trabajo, negocios y expectativa a mediano y largo plazo.

Incluso, ahora se hace incierta la posibilidad de planificar y proyectar ante un suceso –impensable en este siglo XXI– como el que nos afecta y nos tiene a todos en cuarentena. Probablemente así aconteció cuando, desde el Asia Central, otra pandemia como fue la peste bubónica eliminó en el año 1348 a casi un tercio de la población de Europa. En aquella época, la gente pensaba que la peste negra era un castigo de Dios, por lo que se acostumbraba colocar una cruz en cada

puerta de casa en señal de arrepentimiento y perdón. Pero bueno, a diferencia de lo que aconteció en la Edad Media y de paralelismos con la actualidad, hoy la ciencia ha evolucionado de tal manera que será ella la que hará frente al embate del virus chino.

Termino aquí: creo importante subrayar el trabajo que está llevando a cabo el Gobierno. Como todo en la vida, probablemente cometan errores o no actúen en algunos aspectos con la agilidad y firmeza debida. Sin embargo, nadie previno gobernar en medio de una pandemia, y más aun cuando terminábamos de salir de uno de los actos democráticos más sublimes como fue la revolución de las pititas. Por tanto, ante actos de excesiva virulencia o de prudencia y sensatez sabia como corresponde, el Gobierno de la presidenta Áñez merece en esta materia nuestro apoyo.

Será en la medida que todos los bolivianos actuemos unidos y con alta responsabilidad en nuestros actos, que podrá hacerse frente eficazmente al Covid-19. Después vendrán tiempos en los que el mundo deberá pedir cuentas al Gobierno chino, mientras tanto, quédate en casa.

Áñez versus Áñez

DAFNE ZENZANO

La autora es politóloga



A casi dos semanas de la cuarentena total decretada a raíz por la emergencia sanitaria del coronavirus, los trabajadores en salud, los efectivos de las FFAA y de la Policía Nacional cumplen heroicas funciones a tiempo completo y el Gobierno realiza grandes esfuerzos, junto a una población recluida en sus hogares, para evitar la propagación del virus.

Pero cuando se creía que la contención de la pandemia era de interés de todos los bolivianos, aparecen marchas masivas con la consigna de sostenerse a cualquier costo. El motivo es lo de menos. Empiezan pidiendo se les permita trabajar para llevar alimento a los hogares y cuando el Gobierno dota de bonos para paliar esa necesidad, protestan contra la forma de asignación de ese beneficio.

Y surgen demandas inimaginables, como la del delegado del penal de San Sebastián que alega hacinamiento para pedir la liberación de grupos de internos. Si bien es cierto que la crisis puede generar el incremento de exigencias sectoriales, el riesgo mayor es que éstas sean capitalizadas, para fines político-partidarios, por grupos oportunistas que apuestan por inviabilizar cualquier solución y socavar al Gobierno.

Se trata de los mismos grupos afines al MAS que fueron útiles o al menos funcionales a los objetivos terroristas registrados en octubre pasado, y que hoy intentan aprovechar la crisis atacando a la presidenta del Estado, a quien califican de "autoproclamada" para deslegitimar su autoridad y generar caos.

Lo cierto y evidente es que estos grupos conocen la debilidad del Gobierno, más allá de la crisis sanitaria. Saben que la sucesión constitucional llevó a Jeanine Áñez a la presidencia de un Gobierno de transición, legalmente constituido reconocido y respaldado por la mayoría ciudadana que el 21F dijo "no" al continuismo, y que gritó "basta y fuera" al fraude electoral y a sus autores. Pero saben también que el anuncio de la candidatura de la Presidente para las elecciones 2020 ha escindido ese apoyo mayoritario y monolítico, en dos posturas coexistentes en relación a la dualidad Presidenta-candidata, que se marca más al evidenciar que esa decisión sólo dispersó la intención del voto.

Pero está claro que, a diferencia de la intencionalidad destructiva del MAS, la postura crítica no cuestiona la calidad del Gobierno ni la forma de asunción al poder de Jeanine Áñez. Esa postura esgrime argumentos éticos, los mismos con los que criticó la candidatura de Evo Morales, y sólo espera que la presidenta Áñez honre su misión histórica, reasuma su dedicación exclusiva al Gobierno de transición, se libere de la presión por mantener popularidad electoral y recupere ese apoyo mayoritario, inquebrantable y resistente a toda amenaza que ponga en riesgo a su Gobierno.

Y es que la línea divisoria entre gestión y campaña es prácticamente invisible, por eso subyacen acerca de todas las decisiones gubernamentales las dudas razonables de subordinación a cálculos político-electorales u otras dudas menos honrosas sobre el proceso electoral próximo. Es toda una batería de elementos perjudiciales originados por esa dualidad, que disminuyen cada vez más el apoyo al Gobierno; merma muy esperada y aprovechada por los intereses desestabilizadores que pretenden la renuncia de Áñez a la presidencia, para así, dar rienda suelta a sus trasnochados delirios de retorno al poder, junto a su caudillo.

PLAZA CATORCE

Ni una pizca de confianza



MARCELO GONZALES YÁKSIC

El autor es abogado

El concejo municipal de Cochabamba aprobó el gasto de 10 millones de bolivianos para que el Alcalde atienda la emergencia sanitaria por la pandemia del coronavirus. Los concejales determinaron que las erogaciones deben respaldarse de forma transparente y con documentos fehacientes.

No sé si fue por una formalidad legal o por una desconfianza forzada, pero José María Leyes debe dar aviso y comunicar todos los desembolsos y justificativos al propio Concejo y a la Contraloría General del Estado. Que mala suerte de los cochabambinos, es que viven con Jesús en la boca cada vez que el burgomaestre tiene que gastar cualquier centavo de las arcas municipales, por muy altruista que sea la necesidad que haya que cubrir.

Ya desde mediados del mes de febrero, me ha dejado perplejo el entusiasmo desbordante del Alcalde ni bien recapturó la silla edil. Quería comprar todo y más aún cuando la enfermedad por el coronavirus explotó en China y comenzó a pintar una tragedia pandémica en nuestro campionario.

Seguramente el Alcalde recibió el dato de algún eximio asesor, de que si llegaba la enfermedad a esta ciudad,

los muertos y los contagios se iban a contar más allá del doble que los casos en Wuhan. Exageraciones que justificaron, por ejemplo, las propuestas de adquisición de varios hospitales de campaña a la usanza militar, de termógrafos corporales en 120.000 dólares, de muchos respiradores, todo "sin límite de precio" (sic); y así cualquier alivio en nombre de Dios contra la pandemia. Alguien dijo: Es cosa buena que se compren esos bienes, pero otra cosa es que los compre el alcalde Leyes.

Lastimosamente, el caso judicial que tiene el objetivo de castigar a los funcionarios corruptos y terceros delincuentes que participaron en la adquisición de las mochilas chinas ha inyectado susceptibilidad en toda la población. Han sobrado las bromas, de mal y de buen gusto, que se referían a este caso judicial y que estaban direccionadas al principal implicado: nuestro alcalde.

Lo que tiene que hacer este

servidor público es transparentar cada compra y poner todos sus esfuerzos para demostrar que los bienes adquiridos han ingresado en almacenes, verificando la identidad de los encargados y asignándoles las responsabilidades que la ley establece. Ahora y no después, cuando todo esté podrido, como ocurrió en el caso de las mochilas.

Que no sea que cientos de miles de barbijos adquiridos se repartan entre mil personas con las cámaras de televisión por delante; y los demás se esfumen o retornen a los almacenes para justificar una segunda compra. Desde esta columna le recomiendo al Alcalde que tome todas las previsiones para que las adquisiciones no tengan manchas. No debe olvidar este personaje que tiene demasiados enemigos y, como su suerte no es de las mejores, las denuncias de corrupción en cualquier oficina municipal le salpicarán, porque las facturas políticas que ha pagado incluyen la repartija de ciertos puestos claves a gente malhechora, que ahora se empostró con el disfraz de servidores municipales. Sería un evento muy desgraciado si se conocen denuncias de corrupción pública en el intento de combatir la pandemia.

Lo peor de todo es que la pandemia no espera. Es urgente que el municipio haga las compras necesarias para proteger a la población en esta emergencia, pero más importante en este caso es documentar y certificar cada adquisición.

Me da pena afirmar, pero entre los estrechos colaboradores del Alcalde, medran varios autores expertos en falsedades materiales e ideológicas. De ellos debe cuidarse, porque serán quienes esparzan los palitos alevosos. Ya depende del Alcalde si los pisa o no.



La revolución posindustrial



WILLIAM HERRERA ÁÑEZ

El autor es jurista y autor de varios libros

Con la Revolución Industrial, la economía dejó de basarse en la agricultura y la artesanía para depender de la industria. Este fenómeno nace en Gran Bretaña y se extiende luego al resto de Europa. Las tres cuartas partes de la población subsistían con trabajos agropecuarios. Las ciudades eran pequeñas y poco desarrolladas. Hay que recordar que el régimen de gobierno de estas sociedades eran las monarquías absolutistas, en las que todo, incluyendo las personas, se consideraban propiedad del rey.

La Revolución Industrial produce un cambio rápido y en profundidad que afecta a todas las estructuras de la sociedad. Los cambios fueron tecnológicos, socioeconómicos y culturales. Los tecnológicos irán desde el uso de nuevos materiales como el acero a fuentes energéticas como el carbón y máquinas motrices como la máquina de vapor, considerada como el motor inicial de la Revolución Industrial. Surgen técnicas para el desarrollo del trabajo y la especialización de la mano de obra. El transporte se desarrolla tanto por trenes como por barcos a vapor, lo que junto con otros inventos harán crecer el papel de la industria y el comercio.

Los cambios culturales se plasmarán en un impresionante aumento de los conocimientos en todas las ramas, tanto científicas como técnicas y sanitarias. Los cambios sociales más notables derivan del crecimiento de las ciudades y el consiguiente éxodo de las zonas rurales. Al mismo tiempo, se produce un fuerte aumento demográfico, como consecuencia de la elevada natalidad y el descenso de la mortalidad catastrófica (gracias a avances sanitarios, como las vacunas, y a una mejor alimentación de la población). Esto provocará que la población europea se multiplique en pocos años.

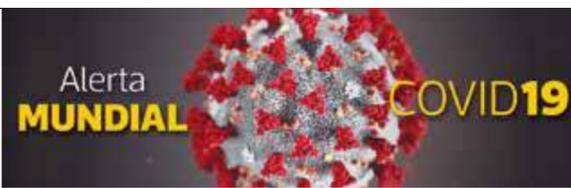
Al tiempo que se desarrollaba una clase burguesa, aparecía una clase trabajadora que se agrupaba en suburbios cercanos a las fábricas. Las condiciones de vida de estos eran penosas, tanto en las fábricas como en los suburbios donde habitaban. En las fábricas encontraban humedad, poca ventilación, ninguna seguridad laboral y hacían jornadas que superaban las 12 horas diarias, siete días a la semana. En los suburbios superpoblados y sucios eran víctimas de epidemias de fácil propagación. La cantidad de personas afectadas por estas condiciones les llevaba a organizarse para la defensa de sus intereses y nacieron los primeros movimientos obreros y sus protestas.

La Revolución Industrial produjo un cambio radical en todos los ámbitos de la sociedad inglesa y europeas, creando un nuevo modelo de vida. El desarrollo indus-

trial y minero, el aumento de la productividad, el crecimiento de las ciudades y la mejora del comercio nacional e internacional contribuyó al gran crecimiento demográfico debido al aumento de la natalidad y de la esperanza de vida. En España, estas transformaciones fueron mucho más tardías que en el resto de Europa. España seguía inmersa en un mundo rural en el que los cambios fueron mínimos. Los talleres seguían siendo artesanales y la producción se especializaba por zonas dependiendo de los recursos disponibles.

Los cambios llegaron a EEUU a finales del siglo XIX, al terminar la guerra civil. La construcción de la red de ferrocarriles permitió la colonización del oeste, y la industrialización se basó en la aplicación temprana de las innovaciones tecnológicas y una fuerte concentración empresarial. En Japón la industrialización comenzó por la actividad textil. Las características principales fueron el patrocinio del Estado en la construcción de ferrocarriles y bancos, la existencia de una mano de obra barata y disciplinada, fácil adaptación a la tecnología occidental y grandes grupos industriales muy competitivos orientados a la exportación.

A propósito de cambios revolucionarios, el invisible coronavirus, que tiene de rodillas a todo el mundo, parece destinado a producir la revolución posindustrial, que tendrá un fuerte impacto en todos los ámbitos de la sociedad.



Vecinos priorizan abastecimiento puerta a puerta y se ayudan entre sí

Solidaridad. La Alcaldía de Vinto distribuye gratuitamente agua en cisternas a los vecinos de las zonas alejadas. En tanto, en Quillacollo se recolectan víveres para los más afectados por la cuarentena

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

“Esta situación nos ha unido más y estamos tratando de sobrellevarla colaborándonos”, fueron las palabras que empleó Pedro Palenque, dirigente de la OTB Tacata Purgatorio, en el distrito 4 de Quillacollo, para describir las estrategias que utilizan para abastecerse con alimentos en la cuarentena para frenar la propagación del Covid-19.

Relató que las 350 familias que viven en el barrio apelan al intercambio de productos y gestionan la llegada de mercados móviles para que las personas permanezcan en sus viviendas y no se expongan al nuevo virus, que ha causado una pandemia, yendo a los mercados centrales. Como parte de la prevención, se hace respetar el metro de distancia.

“Esta es una zona productiva, tenemos gente que cultiva verduras y tiene granjas de vacas. Entonces tenemos algunas facilidades, pero requerimos gas, carne, papa y abarrotes”, precisó.

Palenque sostuvo que solicitó a la Alcaldía de Quillacollo que envíe al lugar vehículos con lo requerido para evitar que los vecinos se trasladen a los centros de abasto en el centro de Quillacollo. Su petición fue atendida en menos de 24 horas por el municipio que tomó contacto con agencias y productores para responder a sus demandas.

“Hay debilidades, pero podemos decir que es un éxito, porque es una alegría ver a nuestros vecinos siguiendo las recomendaciones. Contamos con la colaboración de personal de Intendencia y de las Fuerzas Armadas en esta labor”, subrayó el representante del distrito 5, Eduardo Quiroga.

La emergencia sanitaria y las restricciones para frenar la propagación del coronavirus obligaron a representantes de diferentes barrios alejados de Quillacollo como Potrero e Iquircollo Sur a implementar este tipo de medidas que buscan garantizar la provisión de mercancías de primera necesidad a precios módicos en diferentes comunidades y barrios alejados.

La iniciativa de habilitar mercados móviles surgió en el municipio de Vinto en una reunión que sostuvo la alcaldesa

Patricia Arce con vecinos, productores y comerciantes que buscaban alternativas para cumplir las recomendaciones sanitarias y reducir el impacto que generaría la suspensión de transporte.

La propuesta se materializó con la conformación de un grupo en redes sociales, integrado por dirigentes de las OTB y funcionarios, en el que se coordina el cronograma de actividades y hasta los días de distribución gratuita de agua potable en cisternas a los barrios de la serranía de Cota hasta operativos para evitar la especulación de precios.

Los óptimos resultados hicieron que Quillacollo, Colcapirhua, Tiquipaya, Cochabamba, Sacaba y otras regiones del país repliquen la estrategia de forma masiva, porque permite controlar el uso de implementos de seguridad y hacer respetar el metro de distancia.

En Quillacollo se perfecciona la estrategia con la creación de ferias móviles y campañas distritales que recolectan ayuda para familias de escasos recursos económicos que no pueden acceder a alimentos, porque se encuentran enfermas o no cuentan con dinero porque han fueson despedidos de su fuente laboral.

85 OTB favorecidas
Alrededor de 85 de las 106 OTB que existen en Vinto se abastecen con productos con los mercados móviles.

MERCADOS

Ciudad fija 64 puntos para venta móvil

Con la finalidad de evitar aglomeraciones en centros de abasto, la Alcaldía de Cochabamba resolvió habilitar 70 mercados móviles que recorrerán 64 puntos de la ciudad para abastecer con verduras, abarrotes, frutas y pan a vecinos de los 15 distritos.

Los alimentos que se ofertan en los puestos móviles comercializarán los alimentos 7:00 a 12:00 y respetando las restricciones de salidas en base a números de cédulas de identidad.

A diferencia de otros municipios del eje metropolitano en Cochabamba y Sacaba los mercados móviles apuntan a beneficiar tanto a áreas rurales como urbanas. Otra ventaja es la eliminación de intermediarios, porque las alcaldías gestionan directamente con los productores la distribución de los alimentos.



La venta de verduras y abarrotes en un mercado móvil en Iquircollo Sur, en el municipio de Quillacollo. DANIEL JAMES



Funcionarios municipales organizan la fila para la venta de gas licuado para cumplir el metro de distancia. CRISTINA COTARI

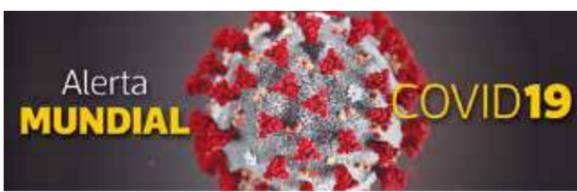


La distribución gratuita de agua en cisternas en Vinto.

CRISTINA COTARI



La recolección de alimentos para familias de escasos recursos. CRISTINA COTARI



2 de 3 personas buscan apoyo emocional por temor al virus

Salud. Más de 10 profesionales en salud mental habilitaron líneas gratuitas para atender crisis emocionales durante la emergencia sanitaria por el coronavirus

TU SALUD MENTAL ES IMPORTANTE

El aislamiento por la cuarentena puede provocar estrés, tristeza, miedo, irritabilidad, ansiedad, alteraciones en el sueño, estados de pánico y hasta violencia.

5 consejos para adaptarse al aislamiento por Covid-19

1. **Atiende tu mundo interno:** Descansa de los noticieros. Tómallo como una pausa para reiniciarte, relajarte y llenarte de ganas para seguir adelante.
2. **Prepara una lista de tareas para el día:** Aprovecha tu tiempo.
3. **Casa ordenada y limpia:** Ayudará a sentirte bien, no caigas en el caos.
4. **No pierdas la interacción:** Socializa a la distancia, comunícate con tus seres queridos y amigos.
5. **Arreglate, vístete, date tiempo para ti.** No te quedes en pijama todo el día.

FUENTE: Psiquiatría San Juan de Dios y Colegio Psicólogos de Cochabamba
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Cahuaya

Apoyo profesional gratuito

Para las personas que sienten que es difícil sobrellevar sus emociones durante este periodo de cuarentena, el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios habilitó dos líneas de apoyo.

El objetivo es orientar y apoyar durante este periodo. Los números son: **4377177 - 78300442**

Brigada para escuchar

El Colegio de Psicólogos de Cochabamba habilitó una primera brigada de 10 profesionales para "escucharte y conversar sobre lo que estás viviendo en esta emergencia sanitaria".

1. Lic. Carlos De La Barra / 73556677
2. Lic. José Beltrán / 71043396
3. Lic. Mercedes Reyes / 70032446
4. Lic. Daveyva Castillo / 72253641
5. Lic. Noelia Zambrana / 77408926
6. Lic. Verónica Sánchez / 70344419
7. Lic. Romaneth Zabala / 72788884
8. Lic. María René San Martín / 67436061
9. Lic. Sandro Pérez / 78340887
10. Lic. Mauricio García / 67527301

UMSS ratifica suspensión de clases virtuales



Las instalaciones de la UMSS. DANIEL JAMES

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Universidad Mayor de San Simón (UMSS) ratificó la suspensión de las clases virtuales, debido a que se evidenció una profunda brecha digital entre los estudiantes.

La UMSS resolvió dejar de usar las plataformas virtuales para el avance y evaluación de las diferentes materias, porque considera que existe desigualdad en el acceso a internet en Bolivia por factores sociodemográficos y falta de equidad.

También se desestimó la propuesta de algunas asociaciones y facultades de flexibilizar el avance de materia y evaluación a través de plataformas. Sólo se aceptó el uso de esta herramienta para "refrescar" contenidos.

La propuesta del Rectorado y Vicerrectorado es reprogramar el calendario académico, luego de superar la emergencia sanitaria en Bolivia, según un comunicado de la institución difundido en su portal oficial.

La UMSS acata la cuarentena como forma de prevención del coronavirus desde el pasado 22 de marzo y se estima que concluya el 15 de abril

LUCERO CLAROS
Los Tiempos

"Me puede pasar a mí", "mi familia se puede contagiar", "qué pasa si me sucede algo" y "qué será de mi familia". Esas son las principales preocupaciones que expresan dos de cada tres personas que se comunican con las líneas gratuitas que habilitaron más de 10 profesionales entre psiquiatras y psicólogos para brindar apoyo emocional durante la crisis por la pandemia del coronavirus.

En Bolivia, al igual que en otros países, rige una cuarentena total como medida para combatir la propagación de la Covid-19. La medida sanitaria tra-

jo consigo el aislamiento social, pero también generó cuadros de ansiedad por el miedo a contraer el virus, según lo comentó por algunos profesionales.

"Toda esta situación afecta de gran manera a la población por el aislamiento y la preocupación por la enfermedad", indicó Denis Vargas, doctora en el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios.

Por esta razón, el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios habilitó dos líneas gratuitas para brindar apoyo a las personas que lo necesiten. El Colegio de Psicólogos de Cochabamba también activó una brigada de 10 profesionales para "conversar con las personas" y evitar

futuros trastornos mentales (ver infografía).

El presidente del colegio, Sandro Pérez, explicó que se está generando un "pensamiento catastrófico en las personas por un miedo vinculado a la pandemia", por lo que las llamadas son generalmente por crisis de ansiedad, estrés y preocupación por perder a un ser querido o enfermarse. Al día, cada psicólogo atiende entre dos y tres llamadas. El psiquiatra atiende de cuatro a cinco.

"La ansiedad también va a generar incertidumbre por la pandemia; más que todo por el asunto de estar encerrados en la casa". Ésta está acompañada por la frustración por no traba-

jar, el enojo, la ambivalencia y la tristeza, explicó. También preocupa la forma en que está repercutiendo el aislamiento, alertó Vargas.

Las personas más propensas a sufrir cuadros de crisis emocional son los jóvenes y adultos. Una de las causas es la excesiva información que consumen, por lo que se recomienda tomar pausas y relajarse, explicó Pérez. En tanto, "los niños encuentran una manera de ir pasando el tiempo porque ellos viven el presente".

Estigma y discriminación

Frente a la pandemia, se generaron grados de rechazo y discriminación hacia las personas

que son diagnosticadas con Covid-19 o que son sospechosas, a tal punto de no dejarlas ingresar a hospitales o clínicas para ser atendidas.

Pero, "debemos entender que esta situación nos puede pasar a todos, nos debemos poner en el lugar de la otra persona y tratar de comprender y no discriminarla", reflexionó Vargas. Este estigma puede ocasionar que incluso las personas no expresen sus síntomas para evitar ser discriminadas y aisladas.

Finalmente, Pérez resaltó que lo positivo de la cuarentena es "que volvemos a retomar los vínculos familiares por la cercanía".

Concejo abroga ley de terreno para nueva terminal

Cuestionan. El Legislativo observó que no haya estudios para ocupar el predio de Albarrancho

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Concejo Municipal de Cochabamba abrogó la Ley Municipal 0163/2016 de reasignación de uso de suelo de "área de uso agropecuaria a área de equipamiento y usos especiales" en la zona de Albarrancho y comunicó su decisión el 30 de marzo al alcal-

de José María Leyes para su cumplimiento, según la norma aprobada recién como 0643/2020.

La reasignación del uso de suelo se hizo para impulsar la construcción de una nueva terminal con inversión municipal en la zona de Albarrancho, que debía sustentarse en estudios técnicos. Y además, para que el propietario cum-



El terreno para construir una terminal privada en Albarrancho. PATRICIA PINTO

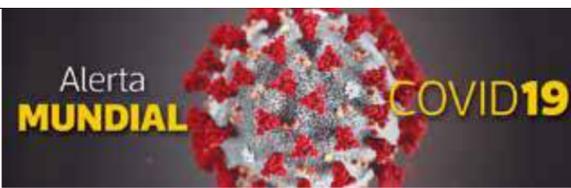
pla con el porcentaje de la cesión establecido en la norma, informó el concejal Edwin Jiménez.

Sin embargo, la Comisión Segunda de Medio Ambiente y Urbanismo del Concejo Municipal elaboró un informe en el cual consta que no se hicieron los estudios ni se verificó la cesión.

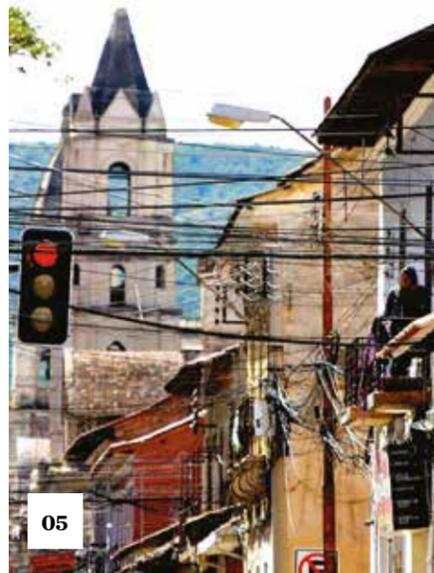
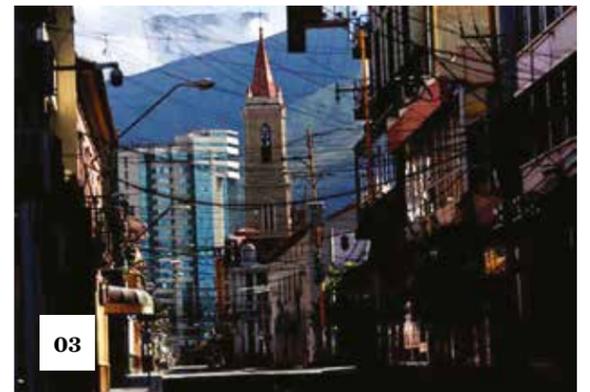
"Se abroga la Ley 0163 (...) por no haber cumplido el Ejecutivo la disposición final segunda en la que se determinaban que debía realizar estudios de planes específicos de

ocupación y de uso de suelo dentro del marco legal vigente que prevean la adecuada implementación del equipamiento a ser emplazado en el predio sujeto a cambio de uso de suelo", detalla la anulación de la ley.

La abrogación firmada por la directiva evidencia otra de las irregularidades en la construcción de la terminal en Albarrancho, debido a que hace un mes se denunció que la Alcaldía aprobó una terminal privada, impulsada por el empresario Jaime Veizaga, en tan sólo dos días. Además, no se cedió el 44 por ciento, sino sólo el 13. La Alcaldía debe representar la decisión del Concejo.



FOTORREPORTAJE



01- Patrimonio
Casas antiguas en la calle Nataniel Aguirre entre Santiváñez y Jordán.

02- Sin protección
Edificaciones deterioradas en la final Santiváñez.

03- Patrimonio religioso
Una vista del templo de Santa Clara, en la calle 25 de Mayo.

04- Calles vacías
En pleno centro, casonas en fila cerca del templo Santo Domingo.

05- Paisaje distinto
La imponente catedral de Cochabamba, vista desde la calle Sucre.

06- La zona de los bancos
Una vista de la arquitectura sobresaliente del Banco Mercantil Santa Cruz, en la calle Calama.



Un viaje en el tiempo. La ciudad antigua emerge desde las calles vacías

.....
KATIUSKA VÁSQUEZ
Los Tiempos

La antigua o histórica ciudad de Cochabamba se muestra plenamente cuando las calles están desiertas, sin autos, personas ni caos. Recorrerlas es hacer un viaje en el tiempo, cuando la urbe comenzaba a sobresalir y alzarse como una de las principales capitales del país hasta merecer el nombre de “granero de Bolivia”.

La arquitectura de las casas, con balcones de madera, muros de adobe o piedra y techos de teja, es una evocación a una de las mejores épocas que tuvo Cochabamba. Los expertos en patrimonio dicen que aún se

pueden apreciar varios periodos en las edificaciones como el colonial y republicano.

Quizá una de las calles más representativas es la Santiváñez, ubicada en pleno centro histórico atesora verdaderas “joyas” arquitectónicas, algunas tuvieron hasta tres patios en el pasado, sus muros de barro han resistido el tiempo y un sinfín de embates, el más grave, el denominado progreso que busca reemplazar estos espacios con edificios, que no deforman el casco viejo.

Las antiguas casonas que resisten el paso del tiempo en las calles Nataniel Aguirre, Calama, Sucre, Jordán y 25 de Mayo, que lucen todo su esplendor al

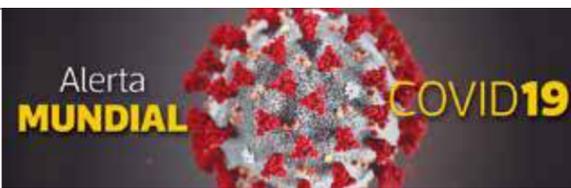
atardecer y bajo un cielo azul, sin la contaminación habitual.

Se estima que cada año desaparecen 20 casas antiguas pese a estar protegidas por la ley de patrimonio, que tiene un reglamento estricto para el casco viejo pero relativiza el valor de las construcciones que están en la llamada área de influencia.

Se estima que, en los últimos 20 años, la ciudad perdió 400 casas antiguas. A ello se suma que el municipio no ha generado incentivos para los propietarios que conservan estas edificaciones. El singular momento que vive Cochabamba por la cuarentena por el Covid-19 hace posible redescubrir otras facetas de la ciudad.

.....
DANIEL JAMES
Fotógrafo





Disponen de 10 hospitales públicos y seis UCI para atender la Covid-19

Salud. El plan departamental para la atención y control del coronavirus cuenta ahora con 37 millones de bolivianos, 10 se destinarán a reforzar el equipamiento médico del hospital Viedma, previsto para casos críticos

KATIUSKA VÁSQUEZ

Los Tiempos

La atención de pacientes leves, moderados y graves de Covid-19 en Cochabamba se centralizará en 10 hospitales públicos del departamento, dos con seis Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y dos con siete terapias intermedias. En tanto, las cajas y clínicas privadas tienen que acoplarse al plan de acción de la Gobernación.

Siete de los 10 centros están en la región metropolitana, donde vive el 70 por ciento de la población de 1,3 millones de habitantes, uno en el valle alto, uno en el trópico y uno en el cono sur.

Los hospitales Viedma y Solomón Klein están designados para atender pacientes severos con coronavirus, que ha causado una pandemia en el mundo con epicentros en China, Italia, España, EEUU y Ecuador.

El primero cuenta con tres cubículos de terapia intensiva para atender casos de Covid-19 y el segundo con la misma cantidad, según el plan de la Gobernación contra el coronavirus que se presentó para que la Asamblea Departamental apruebe 37 millones de bolivianos para la prevención y control de la emergencia sanitaria.

El Solomón de Sacaba y el hospital del Sur cuentan con terapias intermedias: cinco en el primero y seis en el segundo. Además, se instalaron cuatro respiradores en el Sur.

Sin embargo, el director del Solomón Klein, Carlos Nava, expresó que el equipo de terapia intensiva continúa en cajas. “Ni siquiera sabemos si los equipos están completos o no”, declaró.

El Sur cuenta con 40 camas para aislamiento para casos leves, pero espera la asignación de ítems. Se prevé usar también el del Norte.

También están los hospitales de Villa María y Calvario para la atención en Quillacollo, pero se tienen que adecuar. En Colcapirhua se tiene el Cuschieri. En el valle alto el Manuel Ascencio Villaruel y en el trópico el San Francisco de Asís. Además, está el hospital de Mizque en el cono sur.

La gobernadora Esther Soria dijo que Mizque cumple estrictamente la cuarentena contra el Covid-19. El alcalde Melecio García ex-

MUNICIPIOS

Población y proyecciones

En la región metropolitana se halla el 70 por ciento de la población y 30 en las zonas rurales. En siete municipios del eje viven 1,1 millón de personas. Les sigue el trópico con 191 mil (10%), en los valles hay 151 mil (9%), en el cono sur 146 mil (8%) y en la zona andina 110 mil (7%).

Se prevé, según estudios, que Cochabamba tenga entre 2.000 y 20.000 casos de Covid-19 en los próximos cuatro meses. La estimación fue hecha por el investigador Yercín Mamani según tres escenarios posibles, que dependen del cumplimiento total o parcial de la cuarentena.

En los 10 hospitales se cuenta con alrededor de 70 médicos, 120 licenciadas en enfermería y 120 auxiliares, pero si la situación por el Covid-19 se descontrola serán insuficientes para la atención.

presó que necesitan ítems y equipos de bioseguridad.

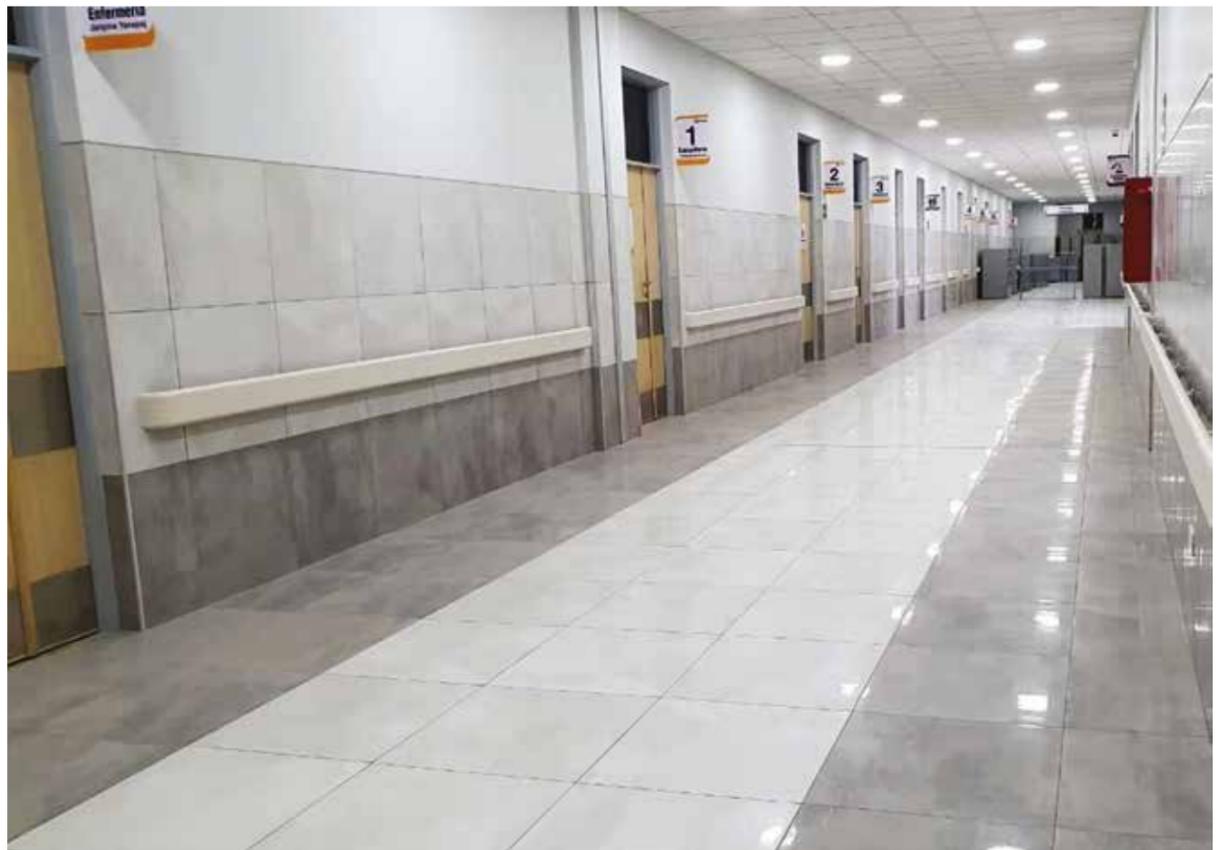
En opinión de la asambleísta Lizeth Beramendi el plan departamental “ha quedado caduco y desfasado de la realidad actual y del avance del virus”. Cochabamba cerró marzo con 20 casos.

También, observó que no se haya coordinado con el Sedes, porque se tenían definidos tres hospitales: del Sur, Solomón Klein y Viedma. Sin embargo, en el plan están contemplados 10 centros.

“El plan establecía el requerimiento de insumos y equipamiento al Ministerio de Salud por 11 millones de bolivianos, obviamente, el Gobierno central no desembolsó, porque las alcaldías y gobernaciones tienen que cubrir esas compras con sus propios recursos”, afirmó.

El asambleísta Mario Orellana valoró que Cochabamba tenga un plan departamental, pero considera que se tiene que adecuar.

“El Gobierno nacional no ha sacado un plan, sólo lineamientos y no dice cuánto tiene para ejecutar; el Gobierno departamental tiene que tener un plan. La Gobernadora ya no se puede quejar, sino que tiene ejecutar los recursos no sólo en el eje, sino en provincias”, manifestó.



El hospital del Sur, en la ciudad, cuenta con 40 camas para aislamiento de pacientes leves. FOTOS: LOS TIEMPOS



El hospital móvil para la atención de la población en situación de calle.



La desinfección preventiva en el hospital de Mizque, en el cono sur.

El plan se centra en la vigilancia y el autocuidado contra el virus

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Tras la declaratoria de alerta roja y emergencia sanitaria en Cochabamba, en marzo, la Gobernación proyectó usar 7 millones para el equipamiento del hospital Viedma y 3 en la logística para la Policía y las Fuerzas Armadas, pero en abril decidió presentar un presupuesto de 27 millones más para la prevención, control y atención.



La Gobernadora entrega equipos de bioseguridad.

Con los 37 millones de bolivianos se prevén trabajar en varias líneas de acción. La principal es la vigilancia epidemiológica para la identificación de casos sospechosos y de Covid-19 en establecimientos de salud públicos, privados y de la seguridad social.

También anuncian la difusión de información adecuada sobre el Covid-19 para promover el autocuidado para disminuir el riesgo de transmisión del coronavirus, una

enfermedad que ha afectado ya a más de 100 países. Los sectores de salud, públicos, privados y del seguro social a corto plazo, en función de la definición de atención a los pacientes, caracterización y capacidad resolutoria de sus establecimientos deberán prever y organizar el recurso humano necesario.

En procura de abarcar a los sectores desfavorecidos, también, se implementó un hospital móvil para la atención de la población en situación de calle, que cada día recorre puntos estratégicos para detectar pacientes sospechosos o positivos y frenar la propagación del Covid-19.

El río Rocha sorprende con agua cristalina, pero aún no está limpio

Precaución. Las autoridades ambientales instan a la población a evitar meter las manos o los pies al agua del afluente, pues sigue contaminada al igual que el lodo de las laderas

LORENA AMURRIO M.

Los Tiempos

El olor fétido ha desaparecido, así como el color oscuro y turbio del agua. Es un panorama que sorprende a muchos cochabambinos que no pensaron que volverían a ver un aspecto mínimamente saludable del río Rocha. Mientras las autoridades planifican tomar muestras para identificar los contaminantes que se redujeron y las zonas donde existe mayor diferencia. Sin embargo, aclaran que el agua no está limpia.

El río Rocha parecía muerto. La titánica tarea de revitalizarlo lleva años en buenas intenciones, pero con pocos resultados. Sin embargo, una semana de cuarentena por el coronavirus fue suficiente para que el afluente tenga otro aspecto. Tanto la Gobernación como el municipio atribuyen este cambio a las industrias que dejaron de funcionar y descargar sus residuos.

“Han mejorado algunos parámetros de la calidad del agua del río Rocha. Sabemos que el afluente tiene aportes de aguas domiciliarias como industriales y en el municipio de Sacaba aún hay gran parte de la población que genera un proceso de contaminación, por lo que el agua sigue contaminada”, explicó el secretario de la Madre Tierra de la Gobernación, Alan Lisperguer.

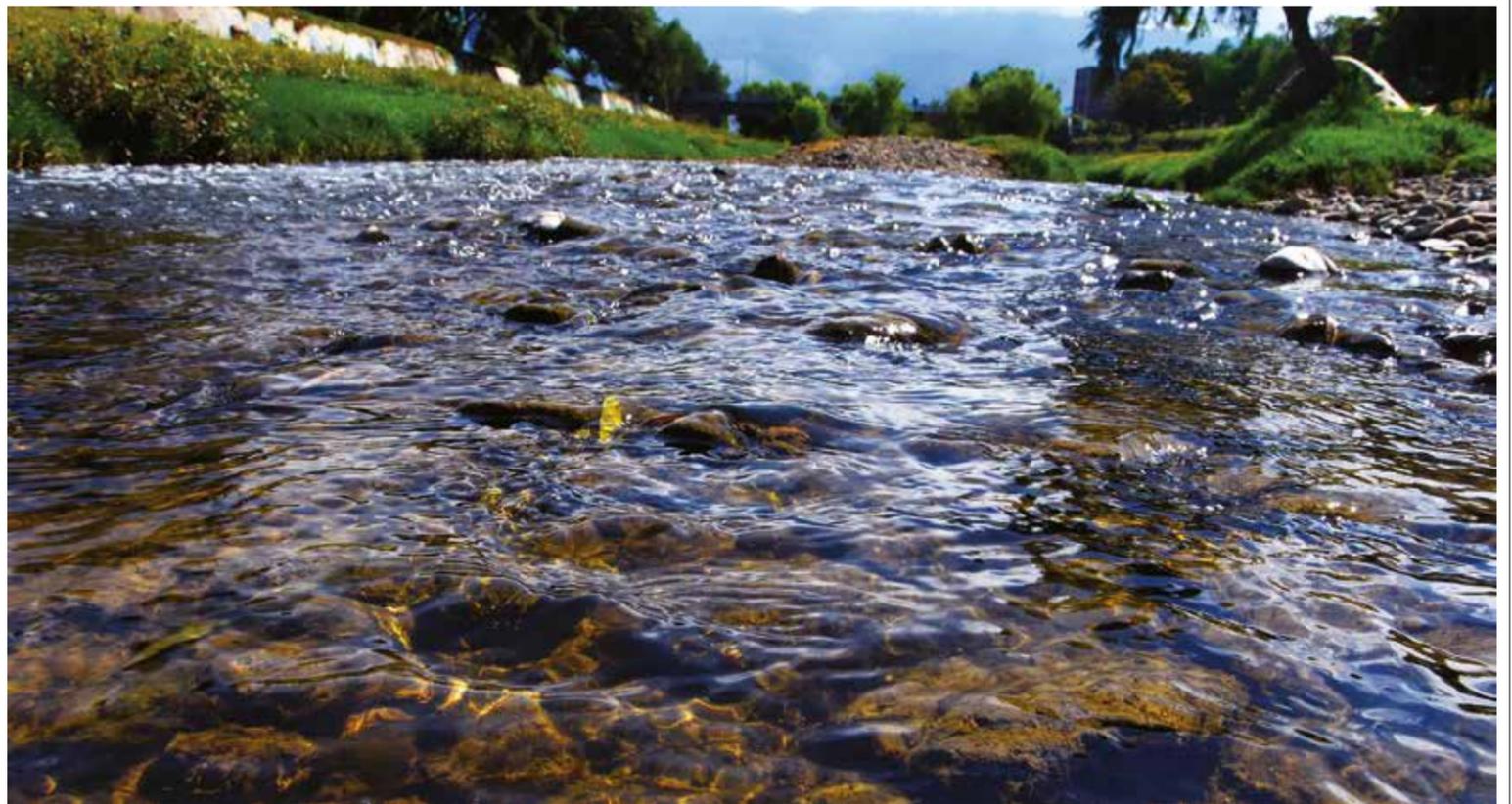
Agregó que la mejora se debe a que existen obras hidráulicas de caídas de agua y esto oxigena el líquido que fluye hacia la ciudad. Asimismo, se redujo el aporte de las industrias que ahora mismo no están funcionando.

Advirtió que esto no debe ser un motivo para que la gente meta sus manos al agua o ingrese, pues no sólo el caudal está contaminado, sino también el lodo de las laderas.

“La contaminación se ha ido quedando en el lodo con el paso del tiempo. Entonces, se tienen altos niveles de contaminantes que no van a desaparecer de pronto”, advirtió.

Aún no se tomaron las muestras de agua para tener datos precisos de su calidad. Se espera que esto se realice la siguiente semana con la cooperación japonesa de Jica, agregó el secretario.

Asimismo, lo hará la Al-



Las aguas claras del río Rocha corren por la zona del puente Huayna Cápac. DANIEL JAMES

caldía de Cochabamba, manifestó el director de Medio Ambiente, Elvis Gutiérrez. El funcionario coincide con la autoridad departamental e indicó que es un aliciente ver la mejora del agua, que está más cristalina, pero la presencia de espuma aún es un indicador negativo.

En efecto, todavía se observaba espuma en la zona del Cine Center. No es en la misma magnitud, pero es un elemento que todavía permanece.

MÁS Y las recomendaciones

Hace casi ocho años la Contraloría recomendó la construcción de 11 plantas de tratamiento para salvar al Rocha.

Gutiérrez dijo que tienen los equipos conformados para hacer el levantamiento de datos la siguiente semana.

“Esta información va a permitir que identifiquemos las zonas donde las industrias hacen sus

descargas de manera indiscriminada. Con estos datos daremos sanciones y tomaremos acciones”, manifestó.

Lo cierto es que el agua se ve más cristalina y las primeras en notarlo son las aves. Muchas volvieron al afluente y se bañan en las orillas. Se trata de un espectáculo que más de una persona retrató con su celular y lo subió a las redes sociales.

Al igual que la mejora en la calidad del aire y la disminución de la contaminación acústica, son muestras de lo nocivas que pueden ser las conductas del ser humano para el medio ambiente.

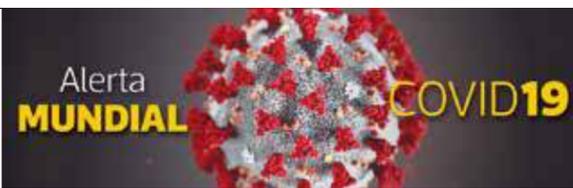


Un ave se aproxima al río por la zona del puente Huayna Cápac. DANIEL JAMES



La vegetación de las laderas por la avenida Costanera. Luego, el agua del Rocha por la Muyurina. DANIEL JAMES





Buscan habilitar 300 camas para aislamiento en hoteles

Cuarentena. El Gobierno analiza espacios donde los repatriados y sospechosos cumplan con la cuarentena fuera de los hospitales

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

En medio de la emergencia sanitaria por la Covid-19 y la falta de infraestructuras para instalar espacios de aislamiento preventivo en el país, el ministro de Salud, Aníbal Cruz, pidió públicamente a la Cámara Hotelera que disponga de sus hospedajes para habilitar camas y cumplir ahí la cuarentena. En Cochabamba se requieren unas 300.

El delegado presidencial contra la Covid-19 y ministro de Trabajo, Óscar Mercado, explicó ayer que tras una inspección se descartó usar el Parlamento de Unasur, el condominio Pirwa y la Villa Suramericana porque "no están aptos para una acción urgente" en Cochabamba.

Por tanto, se busca habilitar espacios de aislamiento en los hoteles para que las personas que sean repatriadas o sospechosas cumplan con la

INSPECCIÓN

Ministro descarta infraestructuras

El ministro de Salud, Aníbal Cruz, junto al titular de Obras, Públicas, Iván Arias, y otras autoridades inspeccionaron el viernes la sede del Parlamento de Unasur y el condominio Pirwa con el objetivo de habilitarlos como centros de aislamiento para instalar camas en caso de requerir áreas para que repatriados o sospechosos cumplan su cuarentena y se descarte o confirme el virus.

Sin embargo, Cruz concluyó que estas infraestructuras, consideradas "elefantes blancos", no son aptas para habilitar espacios de aislamiento e intentarlo implicaría una inversión a la cual no se podrá responder. "Si no buscamos un método preventivo, cerramos los hospitales y ampliamos los cementerios", advirtió.



El Ministro de Trabajo en conferencia, ayer. HERNÁN ANDIA

cuarentena obligatoria en caso de requerirse.

"Ya tienen ambientes separado y el equipamiento para hacer un aislamiento; hablamos de personas que previo a una valoración van a estar en observación", explicó.

El presidente de la Asocia-

ción de Hoteles de Cochabamba, Arturo Eyzaguirre, dijo que desconocen la intención, pero podrían analizar la disposición de sus hoteles de 4 y 5 estrellas. Se intentó contactar al presidente de la Cámara Hotelera, Fidel Huanca, sin éxito.

Sellis: "El 98% en Cochabamba cumple con la cuarentena"

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

A dos semanas de decretarse la cuarentena total en el país, el comandante departamental de la Policía, Franz Sellis, reportó que en Cochabamba "el 98% cumple con la cuarentena", pero hay gente que continúa infringiendo la ley.

Informó que el viernes se detuvo a seis personas que cumplieron un arresto de ocho horas y deberán pagar la multa establecida. Además, se retuvieron 26 vehículos que circulaban sin autorización.

En tanto, el ministro de Trabajo y delegado del Go-

bierno para Cochabamba de la Covid-19, Óscar Mercado, resaltó que gracias al "satisfactorio comportamiento" de los cochabambinos en todos los municipios y provincias la cantidad de casos "no se ha disparado".

"Esta actitud de la cuarentena está dando resultado y pareciera que está funcionando porque nuestros números no han subido, están relativamente constantes, pero hay que seguir en ello", sostuvo.

Acotó que se realizan "ajustes" en zonas que no cumplen con la cuarentena.

Cochabamba reportó 24 casos positivos de Covid-19 hasta el 3 de abril.



Calles vacías durante la cuarentena, ayer. DANIEL JAMES

Hospital del Sur "estaría listo" para atender casos de Covid-19; falta personal

Inspecciones. El Ministro de Trabajo y el Sedes inspeccionan los hospitales que se habilitarán para la emergencia



Primera área habilitada para pacientes (archivo). J. ROCHA

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El secretario de salud de la Alcaldía de Cochabamba, Enrique Torrico, informó ayer que el hospital del Sur "ya estaría listo para empezar a recibir pacientes con Covid-19" tras concluirse su fase de equipamiento. Pero, dijo que falta personal.

El hospital del Sur es uno de los tres centros de segundo

PRESUPUESTO

Alcaldía solicitará 30 millones más

El ejecutivo municipal presentará un nuevo proyecto con un presupuesto de Bs 30 millones para dotar de equipo de bioseguridad y alimentación a los policías y militares. Además, comprará más equipos portátiles.

nivel en el eje metropolitano considerados por el Ministerio de Salud para atender pacientes con Covid-19, en caso que se rebasa la capacidad del hospital Viedma.

El Solomon Klein, en Sacaba, ya apoya en este aspecto y el hospital del Norte, una cuarta alternativa, está siendo equipado para atender a los pacientes.

Torrico explicó que el hospital del Sur cuenta con 120 camas de hospitalización para posibles casos o casos confirmados que no necesitan ni terapia intermedia o intensiva. Además, de ocho camas de terapia intensiva equipadas.

Sin embargo, para activar su capacidad total se requiere de unas 320 personas para apoyar en el área de salud, limpieza, entre otros. El Ministerio y el municipio deben contratar personal para la emergencia sanitaria.

Torrico acotó que con el presupuesto de Bs 10 millones aprobados por el Concejo se comprará equipo de bioseguridad para el personal de salud y cinco respiradores más para el hospital del Sur.

Inician fumigación en calles, plazas y mercados de Sacaba

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Alcaldía de Sacaba inició ayer con la fumigación de espacios concurrenciosos por la población con el objetivo de contener la propagación del coronavirus.

El responsable de la UGR del municipio, Jhonny Corrales, explicó que un

grupo de técnicos especializados y con el equipo de bioseguridad necesario realizaron la fumigación de las OTB del Distrito 4 con el propósito de desinfectar los diferentes espacios públicos "para garantizar la salud de la población sacabeña".

Acotó que "se pretende abarcar durante la primera fase los sectores urbanos y posteriormente se realizar en

las comunidades rurales".

Corrales recomendó a la población cumplir con la cuarentena con el fin de contener la pandemia del coronavirus.

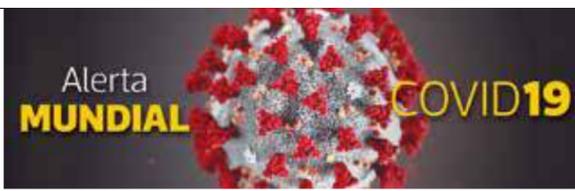
Cercado, Colcapirhua, Sipe Sipe y Quillacollo también realizan trabajos de fumigación constante enfocándose en mercados, escuelas, instituciones, calles y avenidas de mayor tránsito de personas.

En Quillacollo hoy se fumigó por segunda vez las dependencias municipales para resguardar la salud de los funcionarios del órgano Ejecutivo. Para el lunes se prevé fumigar las calles circundantes a los bancos.

FOTONOTICIA



Policías "suben la moral" de los vecinos con música
La banda de la Policía de Cochabamba junto con el cantante Luis Fernández "Pepe Aguilar" recorrieron ayer la ciudad interpretando canciones para animar a la población en medio de la cuarentena. HERNÁN ANDIA



Clínicas privadas toman medidas de protección contra la Covid-19

Protocolo. La emergencia sanitaria obligó a los propietarios de hospitales y clínicas a invertir en material de protección para el personal de salud

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

Las clínicas privadas y los seguros sociales activaron los protocolos básicos establecidos por el Ministerio de Salud y el Servicio Departamental de Salud (Sedes) para proteger a su personal y sus pacientes por la pandemia del Covid-19, indicó ayer el presidente del Colegio Médico de Cochabamba, Edgar Fernández.

“Hay directrices emanadas por el Gobierno nacional que deben y están siendo acatadas por todas las entidades de salud. Tengo información que en el sistema privado se está invirtiendo en la protección de médicos y enfermeras”, señaló.

Detalló que al igual que en el sistema público en el privado se procedió a la adquisición de material de protección y se aplica una ruta epidemiológica para prevenir la propagación del coronavirus. Por su parte, el presidente

APUNTE

Adquieren cámaras de desinfección

El Colegio Médico de Cochabamba realiza la compra de cámaras de desinfección y material de protección para los afiliados ante la carencia de implementos que permitan proteger la salud de los profesionales en salud, informó el presidente de esta institución, Edgar Fernández. Los equipos serán instalados en diferentes hospitales.

del Colegio Médico de Quillacollo, Ángel Ávila, precisó que entre las medidas de prevención que se emplean en centros de salud privados están la desinfección de las manos con alcohol y mencionó que se ha restringido drásticamente las visitas de familiares de los enfermos.

“El paciente debe ingresar



Fachada de una clínica privada en la ciudad de Cochabamba ayer. HERNAN ANDIA

solo, en la puerta le tomamos la temperatura, indagamos sus antecedentes clínicos, si detectamos que este tiene síntomas se ordena aislamiento inmediato en su domicilio y nos comunicamos con el Sedes para que ellos se tomen las muestras”, remarcó.

La crisis sanitaria causó que los consultorios unipersona-

les cierren temporalmente. En tanto que otros establecimientos del sector suspendieron la atención de consultas externas y sólo se limitan a prestar servicios de emergencia.

Dificultades

La sobredemanda de implementos de bioseguridad para combatir el virus dificulta la

dotación de todo lo que se necesita para hacer frente al virus también entre los privados, pese a la predisposición de los propietarios y socios de clínicas y hospitales, según profesionales que trabajan en el área.

“Estamos usando los barbijos N-95, pero ahora ya no hay, esperemos que lleguen pronto”, afirmó.

comprado algunos trajes de protección, están preocupados porque en la mayoría de las importadoras les han dicho que se han agotado”, relató una enfermera que pidió mantener su nombre en reserva.

Comentó que existe “mucho temor” de atender enfermos con sintomatología de coronavirus y añadió que la administración del establecimiento donde trabaja le comunicó que cerrará por un par de meses hasta que pase la emergencia sanitaria porque no puede garantizar a todo el personal condiciones óptimas para que continúen desempeñando sus labores.

“Este anuncio nos hicieron conocer después de las declaraciones que hizo el ministro de Salud Aníbal Cruz de que en el país se van a utilizar en algún momento todas infraestructuras hospitalarias. Hemos escuchado también que están haciendo un proyecto de ley para que todos los sistemas atiendan los casos positivos”, subrayó. Sobre las dificultades, Ávila aseveró que ante la falta de material de protección muchos profesionales optaron por buscar en redes sociales ofertas.

“Hace una semana estaban ofreciendo en redes barbijos N-95, pero ahora ya no hay, esperemos que lleguen pronto”, afirmó.

Reubicarán a damnificados por mazamorra en Tiquipaya

Temen abandono. Vecinos que perdieron todo en el desastre temen quedarse sin alimento y techo en plena cuarentena por el coronavirus

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

La Alcaldía de Tiquipaya resolvió reubicar nuevamente a familias damnificadas por la mazamorra que se encontraban refugiadas en las instalaciones del hospital de Chilimarca.

Las autoridades municipales prevén ejecutar el traslado a otras tres infraestructuras este lunes. Además de un mes del desastre, los vecinos temen quedarse sin un techo para dormir y sin alimentos en plena cuarentena por la Covid-19.

“Nos van a dividir, tenemos miedo que esto sólo sea una excusa para que nos dejen a nuestra suerte en esta situación. El lodo y las piedras han destruido nuestras viviendas, perdimos todo, ¿dónde vamos a ir?, no podemos ni trabajar”, aseveró una afectada. El presidente de la OTB Molle Molle Noroeste, Cristóbal Burgos, sostuvo que la deci-

DATOS

Garantizan víveres para familias

Personal de la Alcaldía de Tiquipaya asegura que las familias que serán trasladadas accederán a alimentos y otras donaciones que sobran.

En la reunión en la que logró consensuar la reubicación el alcalde Juan Carlos Ángulo se comprometió a continuar gestionando apoyo para los damnificados para que puedan recuperar parte de lo que perdieron.

sión de “trasladar” a las familias se tomó en una reunión el pasado jueves.

“En el albergue están alojadas como 40 familias, son como 80 personas. Tengo entendido que se logró algún consenso”, acotó.

El subalcalde del Distrito 5, Gustavo Vargas, comentó que



Albergue para damnificados por deslave. HERNAN ANDIA

el traslado fue consensuado.

Un acta detalla que nueve familias serán trasladadas: tres a la sede de la OTB Juventud Chilimarca, otras tres a la sede de la OTB Molle Molle Noroeste y tres a la Subalcaldía del Distrito 5. Todas recibirán víveres.

En tanto que las otras 31 fa-

milias retornarán a sus domicilios o serán alojados por familiares.

Extraoficialmente se conoce que el nosocomio debe quedar vacío porque se pretende habitarlo como centro de aislamiento para pacientes sospechosos de coronavirus.

Policía y alcaldías se solidarizan con sectores vulnerables

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Con la premisa de colaborar a diferentes sectores vulnerables, la Policía y varias alcaldías habilitaron servicios para ayudar a sobrellevar la crisis por el coronavirus. En su afán de aumentar el espíritu de solidaridad entre las personas, los efectivos y funcionarios comparten y se vuelven protagonistas de historias conmovedoras.

Este fue el caso de dos efectivos que ayer presenciaron el nacimiento de una bebé al interior de un vehículo patrullero, tras socorrer a la madre que se encontraba en labor de parto.

El hecho ocurrió en la zona sur de la ciudad de Cochabamba cuando Santusa C., 19 años de edad, fue auxiliada por los efectivos. “Hoy más que nunca nos sentimos orgullosos de todo el trabajo que desempeñamos y le agradecemos a Dios por la bendición que derrama sobre nuestros efectivos policiales que deben afrontar situaciones tan delicadas como el de

recibir a un nuevo ser entre nosotros”, se lee en una publicación en el Facebook de Frecuencia Policial-Cochabamba.

Los uniformados que socorrieron a la madre afirmaron que la bebé se encuentra en buen estado de salud.

Otra entidad que se solidariza con los adultos mayores y personas con discapacidad son las alcaldías que en los últimos días impulsan el armado de canastas solidarias con alimentos para ayudar a sobrellevar la crisis a cientos de familias que sufren por falta de recursos económicos.

En este contexto, ayer la Alcaldía de Vinto entregó víveres a ancianos abandonados y personas con discapacidad para que no pasen hambre durante la cuarentena.

La alcaldesa Patricia Arce indicó que la ayuda servirá para palear la etapa crítica que se vive en el país por la emergencia sanitaria de la Covid-19. Mencionó que la dotación se hizo en zonas alejadas y adelantó que la colaboración a sectores vulnerables continuará en los próximos días.

Tenemos los mejores aliados para ofrecerte un increíble servicio



La guía más completa de Bolivia



Navegación fácil y simple



encuéntralo

¡Todo lo que buscas a un solo click!

www.encuéntralo.com.bo



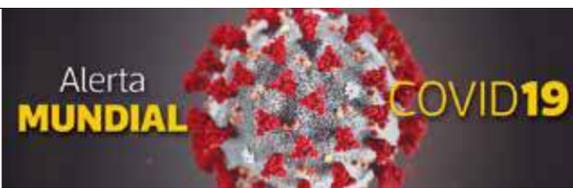
Publicita tu empresa, ¡ya!

Contactos

Telf. 4254563 Int. 263



70346861



SOLIDARIDAD

Policías reparten alimentos a personas sin recursos de la ciudad

Necesidad. Voluntarios que coadyuvan con esta labor piden a la población aportar con lo que puedan, y no ser indiferente. Varias unidades policiales habilitaron líneas telefónicas para asistir a personas necesitadas

CARMEN CHALLAPA
Los Tiempos

A 15 días de la cuarentena en Bolivia por el coronavirus, los ancianos, las personas en situación de calle y los animales abandonados son los más necesitados y afectados por esta medida necesaria para hacer frente a la pandemia.

Ante esta situación varias unidades de la Policía coordinaron acciones de ayuda para asistir a estos sectores con alimentos y rescate.

Las calles, plazas y otros sectores, prácticamente están abandonados, sólo se observa a personas sin techo deambulando buscando algo que comer y donde pasar la noche; otras piden limosna en diferentes puntos, pero ya no tienen quién les colabore.

Conmovidos por esta situación, y con el objetivo de mitigar el hambre y la necesidad de estos sectores, chefs, restaurantes, empresas, familias íntegras o personas individuales se contactan con la Policía, casi cada día, para entregar pan, agua, gaseosas o comidas elaboradas (50, 100 o incluso 200 platos).

Es así que el personal policial de diferentes unidades iniciaron campañas de recolección de donativos para después hacer la entrega de comida.

En el municipio de Quillacollo el personal policial realiza este trabajo, para lo cual se dividió por turnos. Por ejemplo, el pasado viernes los uniformados del Comando Policial de Quillacollo en coordinación con personal del Gobierno Municipal Quillacollo repartieron arroz con leche y pan a personas de escasos recursos y en situación de necesidad.

En Cochabamba, los que trabajan en la radio de la policía Frecuencia Policial junto con voluntarios del Grupo de Apoyo Civil a la Policía (Gacip) y personal policial de diferentes unidades reparten alimento en sectores ya detectados.

A diario, dependiendo de la cantidad de platos de comida que consiguen, los uniformados y voluntarios recorren sectores específicos

donde se encuentran “alajadas” las personas en situación de calle.

“Recuerdo que un día encontramos a una señora que se arrastraba por el suelo, ella se transporta en silla de ruedas, pero por diferentes razones ella no contaba con su medio de transporte, por lo que se vio obligada a arrastrarse por varias cuadras; este tipo de cosas son las que nos conmueven demasiado”, contó con la voz entrecortada Caleb Albarracín, que trabaja de manera voluntaria en radio Frecuencia Policial.

Relató también que en otro lugar encontraron a dos personas que se quedaron varadas en el departamento. “Ellos vienen de Chile, de tanto caminar a uno de ellos se le rompió los zapatos, sus pies estaban llenos de heridas. Un

oficial compró un medicamento para ayudar”, siguió.

6 líneas telefónicas habilitadas

Radio Patrullas 110, la Unidad Operativa de Tránsito y el Grupo de Apoyo Civil a la Policía (Gacip) coadyuvan a las personas que requieren ayuda para adquirir alimentos o comprar medicamentos.

Rescate y apoyo
Los policías también realizan otro tipo de labores en favor de la sociedad, como por ejemplo, en esta semana la Policía en Cliza ayudó a la señora Andrea M. de

91 años a cobrar su Renta Dignidad, la trasladaron hasta la entidad financiera.

Similar labor se realiza en diferentes departamentos del país, donde funcionarios policiales realizaron el rescate de niños en situación de indigencia y a ancianos que estaban solos en sus hogares.

Durante la semana, y mientras dure la cuarentena, los funcionarios policiales junto con los voluntarios realizarán el mismo trabajo, por lo que piden a las empresas y personas solidarias comunicarse con el número del Gacip 4029363 y Pofoma: 72037300/ 4511688/ 70897967 en Cochabamba.

Por otra parte, Radio Patrullas 110, Tránsito y el Gacip, con la colaboración de empresas de seguridad privada, habilitaron números de celular para auxilio y atención a personas necesitadas.

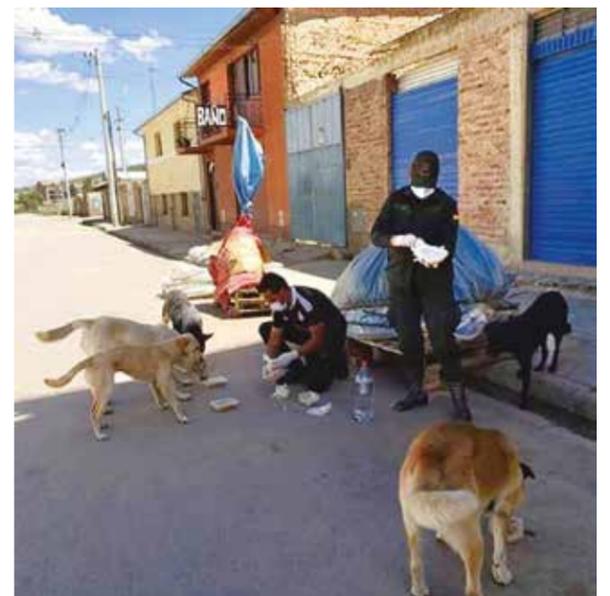
Los números de atención son: 74580911, 76571911, 76902911, 69451911, 69433911, 69452911.



Personal de Frecuencia Policial entrega alimentos a indigentes en el mercado San Antonio. JOSÉ ROCHA



(1) Uniformados ayudan a una anciana en Cliza. (2) Policías alimentan perros callejeros y abandonados en Quillacollo. LOS TIEMPOS



Canes y aves también necesitan colaboración

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

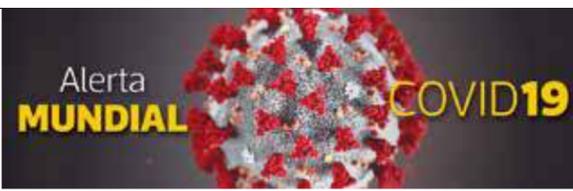
Personal de la Policía Forestal y Preservación del Medio Ambiente (Pofoma) recientemente inició una campaña de recolección de alimentos para poder alimentar a los animales desprotegidos. Esta acción también contempla acciones de concientización a la población para que “no abandonen a sus mascotas”.

Perros callejeros que de vez en cuando eran alimentados por algún transeúnte conmovido, ahora ya no tienen quién los alimente, la situación para ellos día que pasa se agrava.

Lo mismo ocurre con las palomas que a diario eran alimentadas por las personas que visitaban las plazas, sobre todo la 14 de Septiembre. Los uniformados recorren las calles alimentando a los canes, pero también a las aves.



Oficial de la Policía auxilia a una niña en Tarija. LOS TIEMPOS



Alertan que la situación de muchos bolivianos en Italia es aún incierta

Instituto Superior de Salud. Confirman la tendencia a la disminución de nuevos casos, pero advierten que, aunque se superó un momento crítico, la curva epidémica puede descender para repuntar después

ALFREDO JIMÉNEZ P.

Los Tiempos

Después de haber permanecido por más de un mes como el país con mayor número de muertos y contagiados por el coronavirus, Italia se apresta a emprender paulatinamente el camino de la recuperación, pero la situación laboral de muchos bolivianos es incierta.

El comunicador social boliviano Mario Limache Orellana manifestó a Los Tiempos que los italianos saben que antes no mayo no podrán salir a pasear, no se abrirán restaurantes, bares, centros de belleza, tiendas de ropa, gimnasios o salones de bellezas.

Limache, quien reside en Ancona, al centro de Italia, indicó que la situación de los bolivianos que viven en el país es incierta, pues muchos de ellos quedaron sin trabajo.

“La mayor parte de las bolivianas trabajaban cuidando a personas de la tercera edad. Con el coronavirus, muchas de ellas fallecieron o sus familiares optaron por no contar con sus servicios”, dijo.

Con relación a los hombres, Limache Orellana sostuvo que los bolivianos trabajaban en el sector de la construcción de viviendas o caminos, pero al suspenderse toda actividad en el rubro los connacionales quedaron cesantes.

“En Bérgamo, donde se encuentra la mayor parte de los bolivianos, es donde hay alto índice de desempleo. Conozco casos de algunos compatriotas que han iniciado sus trámites de desocupados para obtener una ayuda social hasta que consigan otro trabajo”, indicó.

Según Limache Orellana, en Bérgamo viven alrededor de

18.000 bolivianos; en Milán, unos 6.000; en Roma, cerca de 7.500, y en Ancona, unos 150.

Hasta el viernes, los contagios eran 119.827. Los fallecidos ascendieron a 14.681.

Hasta ese día eran 19.758 los que habían superado la enfermedad, había 32.809 hospitalizadas, incluidas 4.068 en terapia intensiva, según estadísticas de Protección Civil.

La esperada meseta

El presidente del Instituto Superior de Sanidad, Silvio Brusaferrero, indicó al diario Il Corriere della Sera que la cur-

PIEMONTE

El paciente 1 se curó totalmente

Italia, en particular la región de Piemonte, ha recibido un halo de esperanza entre tanta alarma. El considerado paciente 1 de Turín volvió el pasado jueves a casa completamente curado del coronavirus. Tras una larga hospitalización y un confinamiento en casa de 24 horas, los análisis han confirmado que Giuseppe, de 40 años, ha superado por completo el coronavirus.

El hospital Amedeo di Savoia, donde había permanecido ingresado por 19 días, el jueves pasado enviaba a su hogar al paciente, obligándolo a permanecer aislado durante 24 horas, después de la última de una larga serie de análisis, el resultado: Giuseppe daba definitivamente negativo, reseñaron los diarios La Repubblica e Il Sole 24 Ore.

va sobre la pandemia muestra que se está llegando a una especie de meseta (la fase en la que el pico permanece estable durante un cierto período de tiempo).

La arquitecta Emerelis Delgado dijo a Los Tiempos que, si bien las noticias son alentadoras al estarse llegando a la meseta, eso no significa que se deba bajar la guardia en cuanto a las medidas de confinamiento aprobadas por el Gobierno.

“Estando en la cima de la fase pico, ahora tenemos

que manejar el descenso. Todavía no debemos cantar victoria y continuar las medidas de la cuarentena para evitar un rebrote del coronavirus”, dijo.

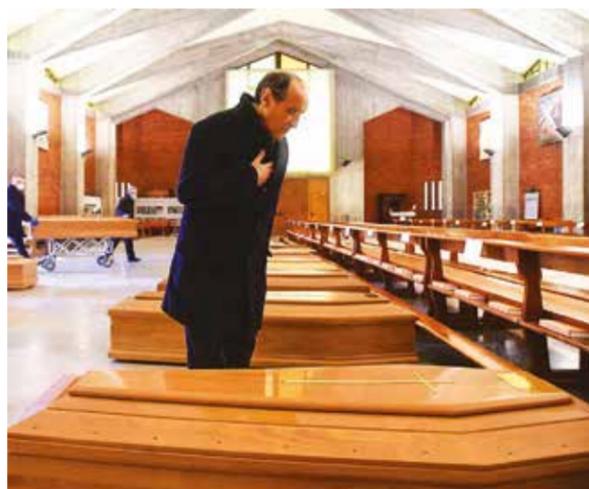
En el continente europeo comenzó la pasada semana la estación de la primavera, con lo que se espera que aumenten gradualmente las temperaturas y de esa manera se produzca un descenso en los números de contagios.

En las previsiones de los expertos brindadas al diario La Stampa, la denominada meseta es lo que se esperaba: una situación en la que el número diario de casos nuevos se vuelve constante o incluso decreciente.

Datos: Agencias e Internet



Personal médico controla a un paciente infectado en el hospital papa Giovanni XXIII, en Bérgamo. AFP



Un párroco junto a uno de los ataúdes almacenados en la iglesia de San Giuseppe, en la Lombardia. AFP



Médicos transportan a uno de los pacientes italianos que están infectados con Covid-19. AFP

Advierten que el camino para la recuperación total es todavía largo

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El “pico” de contagios fue predicho por el experto en “big data” de la Universidad de Insubria, Davide Tosi, en un artículo publicado a principios de mes en el que había llegado a esta conclusión al observar de antemano el progreso de las infecciones en Wuhan.

En todo Italia, en pocos días se pasó de un aumento diario de 6.500 casos a alre-



Análisis para identificar Covid-19, en Génova. AFP

dedor de 4.000.

Según las previsiones, ahora es más fácil esperar un “aplanamiento” de la curva general de las personas contagiadas y luego comenzar un lento descenso.

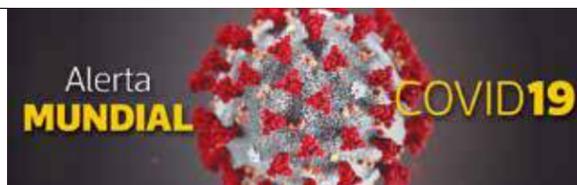
El Gobierno de Giuseppe Conte tiene previsto ya un calendario para comenzar el retorno a la normalidad en el país, que durará hasta mayo.

El miércoles pasado, Roma anunció que mantendrá el confinamiento hasta por lo menos el 12 de abril.

La recomendación de los expertos es clara: incluso cuando se permita salir de nuevo a la calle, los ciudadanos deberán mantener una distancia de al menos un metro y usar mascarilla en lugares públicos.

El peligro, advierten los científicos, “es una nueva transmisión del virus dentro de las familias”, lo que crearía una nueva emergencia grave. La recuperación debe ser lenta y gradual.

Pero para poder decir que Italia ha vencido al virus aún quedan semanas, el índice de contagio “R0” aún no está por debajo de 1 y, por lo tanto, el camino para la recuperación es todavía largo.



El coronavirus alimenta la desinformación en redes sociales

Actualidad. La Covid-19 ha desatado un tsunami de información errónea, teorías conspiratorias y falsas curas milagrosas. Qué indican los expertos sobre esto y cuáles son sus recomendaciones

ALFREDO JIMÉNEZ P.

Los Tiempos

La Covid-19 ha desatado un tsunami de información errónea, teorías conspiratorias y falsas curas milagrosas. Qué indican los expertos sobre esto y cuáles son sus recomendaciones.

El diluvio de información errónea, teorías conspiratorias y falsas curas milagrosas que circulan en las redes sociales a medida que el Covid-19 se extiende por el mundo no contribuyen en nada para enfrentar la pandemia.

Desde el “boom” de las redes sociales, existe una disparidad entre lo que las personas piensan que es verdad y lo que están dispuestas a compartir.

Juan Cristóbal Soruco, director de ChequeaBolivia.bo, indicó que lo importante es que cada ciudadano que reciba una noticia falsa no sea un aliado indirecto de quienes la elaboran al difundirla sin previa constatación de su veracidad.

Por su parte, el investigador en comunicación y cultura Marcelo Guardia sostiene que el año pasado ya aprendimos los bolivianos a distinguir, en gran medida, datos verdaderos de los falsos.

“Una de las dimensiones de la guerra política que vivimos fue la de información versus la desinformación. Circularon cientos de recomendaciones para separar el dato de la basura malintencionada. Lo que pasa es que en contexto de guerra todo se convierte en proyectil. Así, los políticos usan verdades o mentiras para atacar o defenderse. Y uno de los recursos más efectivos es la instalación del miedo”, indicó.

El investigador aseveró que se ha mezclado la guerra contra el virus, que es mundial, con la guerra política local.

Recomendó que no es momento de seguir reclamando sobre las canchitas del expresidente Evo Morales ni sobre los spots de la presidenta Yañine Añez.

“Al ciudadano le toca ser más exigente en la identificación de fuentes confiables y en asumir la serenidad para evitar hacer parte de la cadena del pánico colectivo. Hay que agudizar la criticidad, es tarea de todos”, exhortó Guardia.

Por su parte, el analista político Roberto Covarrubias Núñez indicó que los usuarios de las redes sociales a menudo optan por destacar los contenidos con más posibili-

ENCUESTA U-REPORT

Jóvenes prefieren la TV y el “Face”

Las principales fuentes de información de los adolescentes y jóvenes bolivianos sobre cómo prevenir y enfrentar la Covid-19 son la televisión y el Facebook, revela una encuesta realizada por U-Report, informó la Agencia de Noticias para el Desarrollo.

Para el 82,5% de jóvenes encuestados la televisión es la principal fuente de información, le siguen la radio y periódico con 11,7% y 5,7%, respectivamente.

Sobre las plataformas de redes sociales y servicios de mensajería, el Facebook tiene un 86,2% de adeptos, mientras que el 6,7 por ciento se informa por el WhatsApp, esto puede deberse a que en la crisis política que vivió Bolivia en 2019 proliferaron las noticias falsas (“fake news”).

dades de recibir “me gusta” y ser muy compartidos, aunque no estén seguros de su nivel de precisión.

Falsos remedios

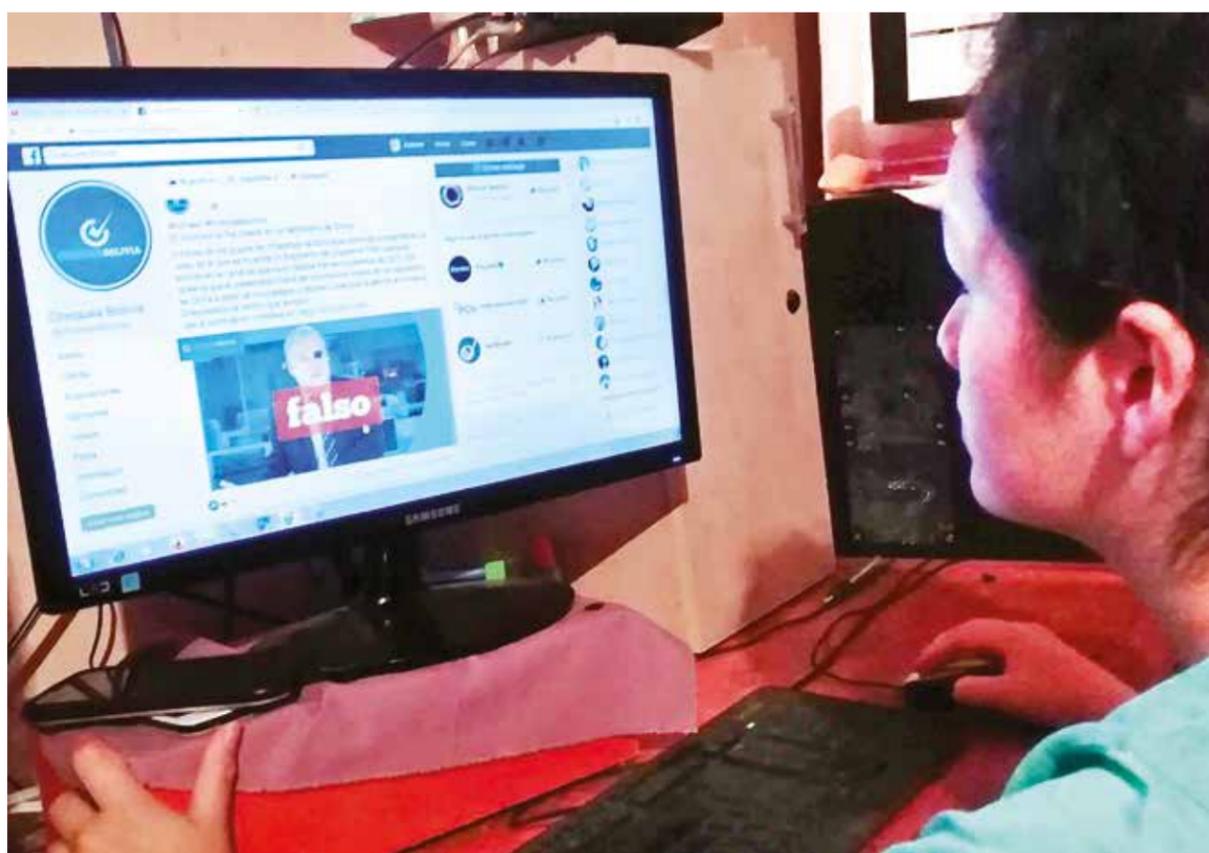
Mientras los científicos trabajan sin descanso en todo el mundo para encontrar vacunas y tratamientos, las informaciones falsas que se propagan en línea pueden tener consecuencias dramáticas.

En Irán, uno de los países más golpeados por la pandemia, más de 200 personas murieron intoxicadas con metanol después de que circularan rumores de que beber alcohol podría ayudar a curar o protegerse del coronavirus, según la agencia oficial Irna.

Cenizas volcánicas, lámparas UV o lejía, la lista de supuestos remedios que pueden ser peligrosos es cada vez más larga en el mundo.

El doctor Jason McKnight, profesor de medicina en la Universidad A&M de Texas, dijo al diario El País que la desinformación en torno al virus supone dos peligros principales: “Causar miedo o pánico” y “llevar potencialmente a las personas a hacer cosas perjudiciales con la esperanza de curar o prevenir la enfermedad”.

Facebook anunció el 18 de marzo que los contenidos “autorizados” se mostrarían prioritariamente en los hilos de los usuarios: mensajes y videos de la Organización Mundial de la



Una persona observa un cúmulo de informaciones que circundan en las redes sociales. FOTOS CARLOS LÓPEZ

El reto de los medios tradicionales es detener o propagar los “fake news”

ALFREDO JIMÉNEZ P.

Los Tiempos

La pandemia del coronavirus y la consiguiente necesidad de contar con una información fiable ha hecho disparar las audiencias de los grandes medios tradicionales, lo que podría brindarles una oportunidad para salir de la crisis de confianza que les golpea.

El investigador en comunicación Marcelo Guardia indicó que la actual coyuntura es propicia para que el periodismo recupere su prestigio y credibilidad de caída en los últimos años. Así como es importante revalorizar el conocimiento de la ciencia que justamente los políticos se han ocupado de desprestigiar, con consecuencias terribles.

“Al ciudadano le toca ser más exigente en la identificación de fuentes confiables y en asumir la serenidad para evitar ser parte de la cadena del pánico colectivo. Hay que agudizar la criticidad, es tarea de todos”, manifestó Guardia.

La imparable propagación de la Covid-19 en el mundo llevó a los medios de comunicación a consagrarse casi en exclusiva a su cobertura para responder a los interrogantes de una población ansiosa por su salud y preocupada por las consecuencias económicas y sociales que acarreará la pandemia.

“Nunca habíamos tenido tanta audiencia, ni en la parte cuantitativa, ni en la cualitativa, es decir, el tiempo de lectura” en la web, afirmó a la AFP un portavoz de El País de España.



Portal de noticias falsas.

ANÁLISIS

Aristas de las falsas noticias

JUAN CRISTÓBAL SORUCO
Director de ChequeaBolivia.bo

Trabajar verificando noticias falsas en las redes sociales (RRSS) obliga a reflexionar no sólo sobre la forma de evitar su divulgación, sino también sobre quiénes las elaboran y distribuyen. Uno se pregunta sobre la formación humanística y moral de sus autores (hombres y mujeres) que sin escrúpulo alguno malinforman sobre personas y temas sabiendo que se trata de mentiras y las divulgan en aras de alguna creencia (política, religiosa, cultural, poco importa).

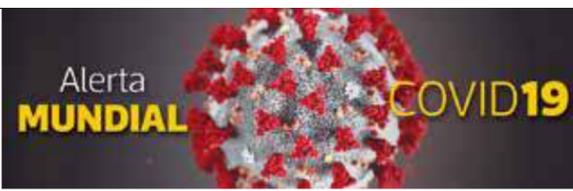
Lo concreto, empero, es difundir lo que cada persona, consciente de su responsabilidad para con el bien común, debe hacer antes de difundir una noticia que llega a través de alguna red social: identificar la fuente de la información, revisar la fecha de su elaboración, establecer si la nota contiene o no errores de redacción. Si la fuente no es conocida, si la fecha de la noticia es extemporánea al hecho que se difunde, si hay muchos errores ortográficos, las probabilidades de que sea falsa son altas. Y si aún se tienen dudas, se puede consultar a fuentes autorizadas o proyectos como ChequeaBolivia.bo, para solicitar verificación.

Salud (OMS), así como de expertos y celebridades.

La primera red social del mundo ratificó su compromiso de luchar contra la desinformación y señaló que a través de un programa de verificadores externos (“fact-checkers”) ya etiquetó como “falsos” cerca de 200 mitos y rumores sobre el coronavirus.

Los contenidos falsos o inexactos son degradados en los hilos de noticias, para que sean menos visibles, y si el usuario opta por compartir uno de ellos, aparece un artículo que le explica en qué consiste la información errónea en él.

Datos: Agencias e Internet



Epidemiólogos están en búsqueda de tratamientos para la Covid-19

En varios países. Investigaciones y pruebas en países como Australia o Francia, por nombrar algunos, dan esperanzas para frenar la pandemia a nivel mundial

REDACCIÓN CENTRAL

Agencias

Investigadores australianos, franceses, brasileños, cubanos y estadounidenses, entre otros, están inmersos en la batalla contra el virus SARS-Cov-2, causante de la Covid-19. Epidemiólogos y virólogos se concentran en el comportamiento de la pandemia, la tasa de contagios y letalidad, así como en las medidas para disminuir su transmisibilidad.

Si bien la Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta que una vacuna se administra para prevenir la infección, no para curarla. Los expertos trabajan además en tratamientos con diversos fármacos para los ya enfermos con la Covid-19.

Aunque muchos científicos están enfrascados en estudios de posibles candidatos de vacunas con las cuales poder inmunizar a las personas y contrarrestar los efectos de la enfermedad.

Ya una producida en Rusia pasó la primera fase de desarrollo y se iniciaron pruebas en animales de laboratorio sobre sistemas de inmunología.

Ahora se analiza su composición y la dosis a administrar, probablemente en el último trimestre del año, según el servicio Federal de Control del Consumo y el Bienestar de la Población.

Por su parte, la revista Science destaca el estudio en varios ensayos clínicos de la Bacilo Calmette-Guérin (BCG), que se administra en el primer año de vida, y ayuda a prevenir alrededor del 60 por ciento de los casos de tuberculosis en los niños.

La publicación señala que la BCG puede aumentar la capacidad del sistema inmunitario para combatir virus y bacterias distintas a la de la tuberculosis y que

previene aproximadamente el 30 por ciento de las infecciones de cualquier patógeno conocido durante el primer año de su administración.

Por eso, los científicos valoran su uso contra la Covid-19, aunque consideran que probablemente no eliminará por completo las infecciones con el nuevo coronavirus, pero sí es probable que disminuya su impacto en las personas.

Otros países

En esos esfuerzos está la aplicación experimental de una inyección contra la Covid-19

TRATAMIENTOS

Lucha en EEUU

Tratamientos con escasa literatura médica que los respalden, test rápidos e inversión acelerada en investigación para vacunas, así están intentando luchar contra el coronavirus las autoridades de Estados Unidos.

Ante la ausencia de tratamientos del coronavirus con respaldo científico, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EEUU (FDA) aprobó de urgencia esta semana un plan para distribuir millones de dosis de hidroxycloquina y cloroquina, dos medicamentos empleados para tratar la malaria y que ahora son usados en los pacientes graves de Covid-19, a pesar de que no hay suficientes estudios que respalden sus beneficios.

por parte del Kaiser Permanente Washington Health Research Institute en Seattle, Washington.

Con igual intención mediados de la pasada semana, China anunció tener listo para los ensayos clínicos un prototipo de vacuna creado por un equipo de la Academia Militar de Investigación Médica.

En ese mismo propósito trabajan Brasil y Cuba; este último país confirmó la posibilidad de unirse a un laboratorio chino para lograr el objetivo.

En España, un grupo de investigadores prevé realizar un ensayo clínico en cuatro hospitales con una nueva vacuna de-

sarrollada por la empresa de biotecnología gallega Biofabri.

Este producto, cuya inocuidad ya ha sido probada, debería ofrecer “una mejor protección”, explica Carlos Martín, profesor de microbiología de la Universidad de Zaragoza.

Martín explica que esta vacuna fue “desarrollada a partir de una cepa aislada en los humanos”.

Ante la alerta de la OMS, en Francia especialistas del hospital universitario francés Méditerranée Infection de Marsella anunciaron los resultados exitosos de las primeras pruebas clínicas de otro remedio contra la Covid-19. Se trata de una combinación de dos medicamentos existentes: la antimalárica hidroxycloquina (un



Un investigador trabaja en el desarrollo de una vacuna contra el nuevo coronavirus Covid-19, en Belo Horizonte, estado de Minas Gerais, Brasil. AFP

En estudio la vacuna de la tuberculosis para proteger al personal sanitario

PARÍS, FRANCIA
AFP

¿La famosa BCG podría preservar al personal sanitario de la Covid-19? A la espera de que se desarrolle una vacuna específica, varios ensayos evalúan los efectos protectores del antígeno contra la tuberculosis, mientras España prueba un nuevo producto.

“Sabemos desde hace décadas que la BCG tiene efectos beneficiosos no

específicos”, es decir, que protege contra otras enfermedades además de la tuberculosis, explica a la AFP Camille Loch, microbiólogo y director de investigación en el Instituto Pasteur.

La vacuna de la BCG protege a los niños de enfermedades respiratorias y además se utiliza para tratar algunos tipos de cáncer de vejiga y se cree que puede actuar contra el asma y enfermedades autoinmunes

como la diabetes de tipo 1. La hipótesis es que esta vacuna podría tener un efecto similar frente al coronavirus, ya fuera disminuyendo el riesgo de ser infectado o limitando la gravedad de los síntomas.

El personal sanitario es el “principal grupo que podría beneficiarse” de esta potencial aplicación, puesto que forma parte de los colectivos de mayor riesgo y protegerlo es primordial, según Loch, a punto de fi-

nalizar el protocolo de un ensayo clínico en Francia.

Mihai Netea, profesor de medicina experimental del Centro Médico de la Universidad de Radboud (Holanda), anunció hace dos semanas un ensayo clínico junto a la Universidad de Utrecht, con 1.000 profesionales sanitarios: 500 recibirán la vacuna y 500 un placebo.

“Si entre el grupo vacunado con la BCG hay menos personas que deben dejar de trabajar debido a la enfermedad, el resultado será esperanzador”, explica este reputado especialista en “inmunidad entrenada”.

Protegerse el rostro en tiempos de coronavirus

Máscara quirúrgica

- Retiene las partículas emitidas por el que la usa
- Podría frenar la propagación del virus

N95 o FFP2

- Protección en doble sentido: confiltro de aire para el que la usa
- Filtra al menos 95% de las partículas en suspensión

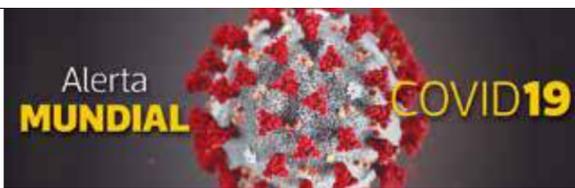
Reservadas en prioridad para el personal médico

Máscara casera

- El alcalde de Nueva York pide a los habitantes que se cubran el rostro cuando están en la calle

El CDC* evocó: Casos de transmisión en Singapur por gente asintomática
Posibilidad de transmisión por la respiración

© AFP Fuentes: CDC, OMS, OHS Canada N95: EEUU, Canadá. FFP2: Europa *Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



Cruz Roja ante la Covid-19: uno de sus mayores retos

Entrevista. Con más de siglo y medio de existencia esta institución de ayuda humanitaria enfrenta uno de los mayores desafíos de su historia, según cuenta una de sus miembros

GINEBRA

Efe

La Covid-19 está llevando al límite a gobiernos y organizaciones internacionales, incluso a una tan veterana como la Cruz Roja, con siglo y medio de experiencia en la respuesta a crisis y conflictos.

La doctora colombiana Esperanza Martínez, jefa de Salud del Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), analiza en una entrevista con Efe los desafíos que la pandemia plantea a la organización tanto en zonas en guerra como en los países más afectados por el coronavirus.

¿Qué mundo saldrá de esta gran crisis sanitaria y cómo cambiará a la Cruz Roja?

Está generando un despertar, pues estamos viendo cómo la humanidad está conectada, cómo lo que sucede en una parte del mundo afecta a la otra, por lo que espero que al salir de la crisis haya mayor solidaridad internacional frente a las ideas de aislarnos y poner barreras. Cruz Roja va a aprender también muchas lecciones, es pronto decir cuáles, pero seguro que repensaremos qué parte de nuestras intervenciones pueden ser modificadas o cuáles no son tan importantes.

¿Es este el mayor desafío para la Cruz Roja en su historia?

En término de número de países afectados es, en efecto, una de las mayores crisis enfrentadas por nuestra organización. Para nosotros se



Miembros de la Cruz Roja han comenzado a instalar material en el pabellón de Les Comas de Igualada (Barcelona) donde se está preparando un hospital de campaña. EFE

añade el desafío de que las restricciones para controlar el virus tienen un impacto en nuestro personal, incluido el humanitario.

El CICR trabaja principalmente en áreas en conflicto y algunas de ellas, como el Yemen o Sudán del Sur, no han reportado casos, ¿habrá llegado allí el coronavirus?

Son países cuyos sistemas de salud están bastante deteriorados por años de guerra, así que creemos que hay casos, pero que no han podido ser confirmados.

Una dificultad para Cruz Roja será que países tradicionalmente donantes para esos países en con-

flicto, por ejemplo en Europa, están ahora sumidos en sus propias crisis sanitarias.

Sí, es una situación peculiar en la que los países donantes están quizás sufriendo más que los que habitualmente reciben donaciones. Pero esta crisis es una llamada de alerta indicando que hay que invertir en las regiones con sistemas de salud más débiles para evitar un empeoramiento de la crisis sanitaria a nivel global. Es por ello que Naciones Unidas pidió la semana pasada 1.200 millones de dólares para hacer frente a esta crisis y Cruz Roja ha hecho un llamado paralelo por valor de 850 millones para trabajar en países que en este momento no pue-

den responder por sí solos.

¿Cuál es la situación en Latinoamérica?

Cruz Roja tiene presencia a lo largo de la ruta migratoria en Centroamérica, y una de las mayores operaciones que tenemos en la región es en Venezuela. Ese país nos preocupa porque su sistema de salud está muy deteriorado y ya antes hubo emergencia por el resurgimiento de enfermedades como el sarampión o la malaria, la llegada allí de la Covid-19 es muy preocupante.

¿Cómo puede servir para la lucha contra el coronavirus la anterior experiencia de Cruz Roja en la respuesta a epidemias como las del

virus del ébola?

Una de las primeras cosas que aprendimos es que las medidas de saneamiento básico, como lavarse las manos o tener acceso a agua y jabón, realmente funcionan, aunque suenen poco atractivas. Con el ébola o el cólera también acumulamos experiencia en evitar que estas infecciones se propagarán a zonas como prisiones o centros de detención, algo que podría haber matado a miles de personas. Otra área en la que ha trabajado el CICR es el manejo de las personas que fallecen, de forma digna, pero al mismo tiempo evitando la propagación del virus.

Comienza una Semana Santa inédita para el Vaticano



El papa Francisco en el Vaticano. AFP

CIUDAD DEL VATICANO

Afp

El papa Francisco envió este viernes un video mensaje con ocasión de la inédita Semana Santa sin fieles, en la que afirmó que conserva la “esperanza de un tiempo mejor” tras ser “liberados de la pandemia” del coronavirus.

“Será una Semana Santa inusual, pero en el silencio de nuestras ciudades, resonará el Evangelio de Pascua”, afirmó el papa en el video mensaje divulgado a las 20H00 hora local italiana, el horario de los informativos, con subtítulos en seis idiomas (francés, inglés, alemán, español, portugués).

“Gracias por dejarme entrar en vuestras casas”, inició el pontífice, que presidirá hoy, domingo de Ramos, en una basílica de San Pedro vacía, sin fieles, ni procesiones.

“Llevo en mi corazón a todas las familias, especialmente a las que tienen algún ser querido enfermo o a las que desgraciadamente están de luto por el coronavirus u otras causas”, afirma.

“En estos días pienso a menudo en las personas solas para las que es más difícil afrontar estos momentos. Sobre todo pienso en los ancianos, a los que quiero tanto”, añade.

Prefecta ecuatoriana pide mantener aislamiento

Cifras alarmantes. El foco principal en Ecuador está en la provincia de Guayas, con 122 muertos y 2.402 contagios por Covid-19.

QUITO

Efe

La prefecta de la provincia ecuatoriana de Pichincha, Paola Pabón, pidió al Gobierno nacional que mantenga el aislamiento general y obligatorio para toda la población más allá del 13 de abril, pues aseguró que el contagio de la Covid-19 po-

dría arrear en las próximas semanas.

“Hemos insistido en que tiene que mantenerse más allá del 13 de abril el aislamiento”, remarcó Pabón a Efe, al señalar que ve con preocupación que el Gobierno haya anunciado que habrá un retiro paulatino de esta medida, un “semáforo” de acuerdo a los análisis que se



El personal del municipio de Quito desinfecta la camilla de una ambulancia. AFP

hagan en cada una de las 24 provincias del país.

Pabón aseguró que, en Pichincha, cuya capital es Quito y que, desde el pasado 28 de febrero, cuando se registró el primer paciente con coronavirus en el país, ha sumado más de 280 positivos, podría tener su mayor pico de contagio en mayo.

La máxima autoridad civil de Pichincha, identificada políticamente con el expresidente Rafael Correa (2007-2017), aseguró que varios estudios advierten que lo más

alto de la curva de contagios en su jurisdicción se tendría “a partir del 17 de mayo”, por lo que es imprescindible mantener las normas de aislamiento.

“La única medida que ha dado resultado en países donde ha sido exitoso el plan de prevención es el aislamiento”, remarcó la mandataria local tras mencionar que los contagios podrían llegar a los 5.000 sólo en Pichincha.

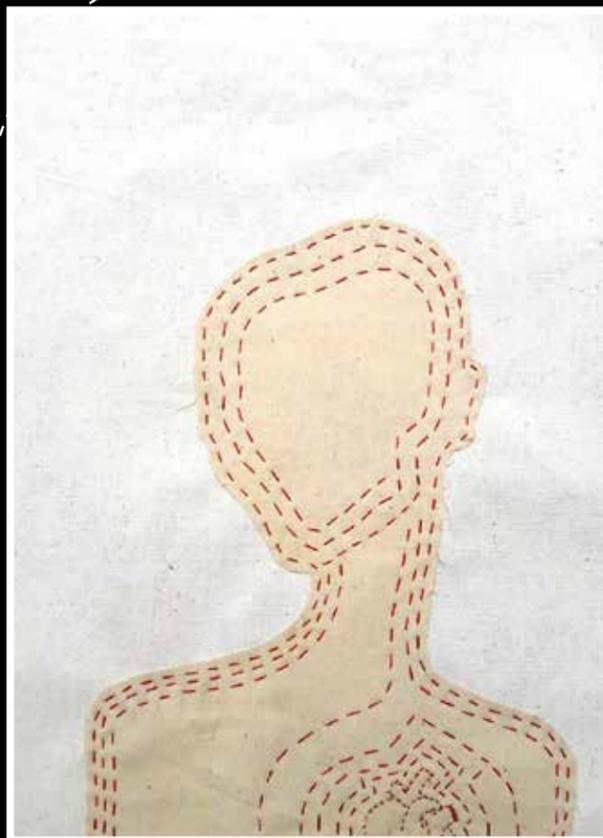
Según los últimos datos oficiales, en Pichincha hay en este momento 6 fallecidos y 321 contagiados, de los 172 y 3.465, respectivamente, constatados a escala nacional.

CREATIVIDAD Y ESTILO DESDE CASA

Dos diseñadores cochabambinos muestran nuevas **creaciones** que trabajan en sus casas.

📍 **Texto:** Claudia Eid
Fotos: Cortesía

Aunque se hayan suspendido las ventas de ropa debido a las medidas para frenar la pandemia del Covid-19 en nuestro país, la moda nacional no ha perdido su espíritu creativo. OH! Conversó con dos diseñadores cochabambinos, Vivi Mercado y Pedro Fedora. Ambos trabajan desde casa y dan rienda suelta a sus diseños para preparar sus próximas colecciones.



VIVI MERCADO. La diseñadora ha trabajado sus últimas colecciones con materiales reutilizados, además también trabaja en proyectos más artísticos.

Vanguardia y arte

Vivi Mercado ha presentado sus últimas colecciones con materiales reciclados, desde accesorios hasta pantalones, blusas, chaquetas y vestidos. Ella no para de producir y además lo hace con una posición amigable con nuestro medio ambiente.

“Parte de mi trabajo como diseñadora es la búsqueda de la identidad. Para mí, la ropa no es sólo algo que te cubre, te protege o te distingue, sino que es la forma de construir tu propia identidad”, afirma la diseñadora.

Es con este concepto que está trabajando en su casa y lleva sus creaciones hacia una fusión entre el diseño y el arte. “Es así que comencé a crear algunas obras donde trabajo en tela e hilos como herramienta principal y abordo la identidad y la manera en que cada uno de nosotros crea infinitas capas y formas de uno mismo”, añade.



Color y texturas

El diseñador Pedro Fedora comenta que las creaciones en las que trabaja a puerta cerrada son para su nueva colección que se verá en el Moda Fashion Week 2020, cuya fecha aún está por definirse.

El diseñador asegura que para la confección de estas prendas se inspiró en las personas que buscan algo diferente. “La mayoría de las que llegan hasta mi atelier son personas del espectáculo, entonces siempre ando buscando materiales, texturas o voy creando mis propias texturas para dar algo único y diferente en mis creaciones”, asegura. Esta nueva colección que incluye prendas para hombres y mujeres Fedora la dedica al mundo del espectáculo, con mucho color y diseños llama-

tivos, incluso usa pedrería y pieles sintéticas, ya que además es su colección de otoño/invierno.

“En tiempos de cuarentena, trato de concentrarme en mi trabajo y no pensar mucho en el confinamiento, ya que estresa mucho. Uno no se puede concentrar cuando hay tantos problemas con la salud, estoy tratando de focalizarme y hago varios bocetos pensando en qué le gustaría vestir a un artista”.



PEDRO FEDORA. El color, los brillos y el glamour del mundo del espectáculo son parte del concepto de esta nueva colección.

ESPECIALISTA. La bioquímica paceña habla sobre las características del virus y las medidas que se esperan en el país para la contención del mismo

Rosario Rivera: “Bolivia debe contener el Covid-19 en sus fases iniciales”

📍 | **Texto:** Rafael Sagárnaga
Fotos: Cortesía

Rosario Rivera Mansilla es parte de un equipo de especialistas bolivianos que hoy trabaja en la contención del coronavirus. Esta bioquímica le explicó a OH! las características de la pandemia y cómo se espera que Bolivia reaccione frente a sus principales riesgos.

- Todos hablamos en estos días de los virus, pero probablemente pocos recuerdan su definición cabal. Entiendo que hasta en la propia comunidad científica se debate si es un organismo vivo. ¿Cómo entendemos e identificamos a un virus?

- Es un organismo súper sencillo o un pedazo de organismo. No llegan a ser células, pero contienen lo más importante de todo organismo: el material genético. También tienen una envoltura con proteína. Viene a ser la estructura más simple de la naturaleza.

Hasta las bacterias tienen sus propios mecanismos de reproducción. Pero un virus, por sí solo no. No puede multiplicarse, por eso se introduce en una célula y utiliza la maquinaria de ella. Es como un parásito de las células. Cuando

logra multiplicarse dentro de las células empieza a causar daño.

- ¿Por qué el virus subsiste en determinadas superficies y ambientes?

- El virus es infectivo mientras mantiene su material genético y sus proteínas en buen estado. Pero hay sustancias que lo eliminan, como algunos hipocloritos y el etanol, así como la luz ultravioleta. Uno de los principales elementos para su subsistencia es la temperatura. La mejor forma de conservar el material genético es a menos 20 grados centígrados en los que puede durar años. A cuatro grados dura meses y así, a mayor temperatura, subsiste por menos tiempo.

- ¿El Covid-19 se clasifica entre los más resistentes?

- El material genético de los virus es de ADN (Ácido Desóxido Ribonucleico), en unos casos, o ARN (Ácido Ribonucleico), en otros casos. Los virus más resistentes son aquellos que tienen doble cadena de ARN, pero el coronavirus tiene una sola cadena de ARN. Es un virus de ARN, valga aclarar, porque algunas publicaciones apuntaron que era de ADN.

- Sabemos que ingresa al organismo humano por la boca, la nariz, las mucosas en sí. Pero ¿en qué circunstancias ese ingreso se hace más

probable si hablamos en términos de la concentración del coronavirus?

- Entra en las mucosas y empieza a multiplicarse ingresando en las células del organismo afectado. Cada virus es una partícula. Para que nos enfermemos necesitamos 10 elevado a la seis partículas virales, o sea, un millón. Cuando alguien infectado estornuda, en una de las gotitas promedio, hay 10 elevado a la cinco partículas virales. Se calcula que con 10 gotitas otra persona puede infectarse. Tras el estornudo, estas gotas alcanzan hasta 1,8 metros. Por eso, se dispone una distancia prudencial de dos metros entre persona y persona.

- Cuando el virus ha ingresado en el organismo humano, ¿cómo empieza a atacarlo y, eventualmente, a vencerlo?

- Cuando el organismo detecta la entrada del virus envía a sus defensores, es decir, a las células blancas. Lo fagocitan, es decir, se lo comen y obtienen su material genético y la información de ese agente agresivo. Luego, el organismo puede hacer una memoria inmunológica en función de esa información.

Es similar a cuando un ladrón se acerca a nuestra casa y uno no sabe que es ladrón y le abre la puerta. Luego, cuando nos roba, sabemos que es ladrón. Entonces, la siguiente vez que sucede lo mismo, el vigilante le ve la cara al la-



INVESTIGADORA. Rosario Rivera en su consultorio privado donde actualmente realiza sus investigaciones.

drón, se acuerda y lo ataca. Por eso, la primoinfección, o primera vez que nos infectamos, causa estragos, o sea, la severidad es grave. En una segunda infección la severidad tiende a disminuir.

Así, con el paso del tiempo, nuestros organismos estarán mucho más preparados para defenderse del virus. Por eso, se habla tanto de fortalecer nuestro sistema inmunológico, es para que en esa pri-

mera vez el cuerpo pueda enfrentar al virus. Ahorita hay esta catástrofe de muertes y contagios porque nuestro organismo no conocía al Covid-19.

- ¿Por qué el virus está venciendo en muchos casos, por qué está matando?

- El coronavirus tiene un alto nivel de severidad. Entonces, en el primer contacto que se tiene con el virus, si la persona tiene su sistema inmunológico de-

primido, se defiende mucho menos que en el caso de una persona sana. Por eso el Covid-19 está matando sobre todo a personas mayores, a quienes tienen enfermedades crónicas y ahora también a niños pequeños.

El virus se va alojando en las células de las vías respiratorias y entonces obtiene la maquinaria celular de la que hablamos. Empieza así a multiplicarse. Surgen la fiebre, la tos

seca, incluso diarreas. Entonces, aparecen exposiciones a otros microorganismos llamados microorganismos oportunistas. Son hongos y bacterias que empiezan a atacar el organismo y agravan el cuadro.

- ¿Por qué la ciencia está tardando tanto en frenar la expansión del coronavirus? ¿Cómo actuó en otros casos similares para lograr, digamos, la cura?

- Para ningún virus hay una cura, como tal. Sí se han desarrollado vacunas, como en el caso de la influenza. También, los antivirales que inhiben la replicación de los virus. En casos como la influenza, a nivel global, se la enfrenta en base a vigilancias. Entonces, cuando ingresan personas enfermas a los hospitales se identifica el virus. Se analiza su mutación y se crean nuevas vacunas porque virus como el de la influenza tienen una alta capacidad de mutación. Se mandan pruebas a laboratorios de avanzada como el de Atlanta y ellos realizan estudios completos y los identifican detalladamente.

En este caso del Covid-19, lo hicieron bastante rápido. Aparecieron los primeros casos de neumonía atípica, a inicios de diciembre en Wuhan. Pero rápidamente se convirtió en un brote, es decir, surgieron más casos de esa neumonía atípica en ese lugar. Luego, empezaron a aparecer en Tailandia, Japón, Surcorea y después uno en EEUU. Ya para el 12 de enero, y en tres días, se logró identificar al virus de manera completa.

El 18 de enero ya había 18 fallecidos. Esa transmisión rápida sucedió porque el humano está en contacto con este virus por primera vez. Sin embargo, ya había una alerta para la que nos estábamos preparando en todo el mundo, también en Bolivia.

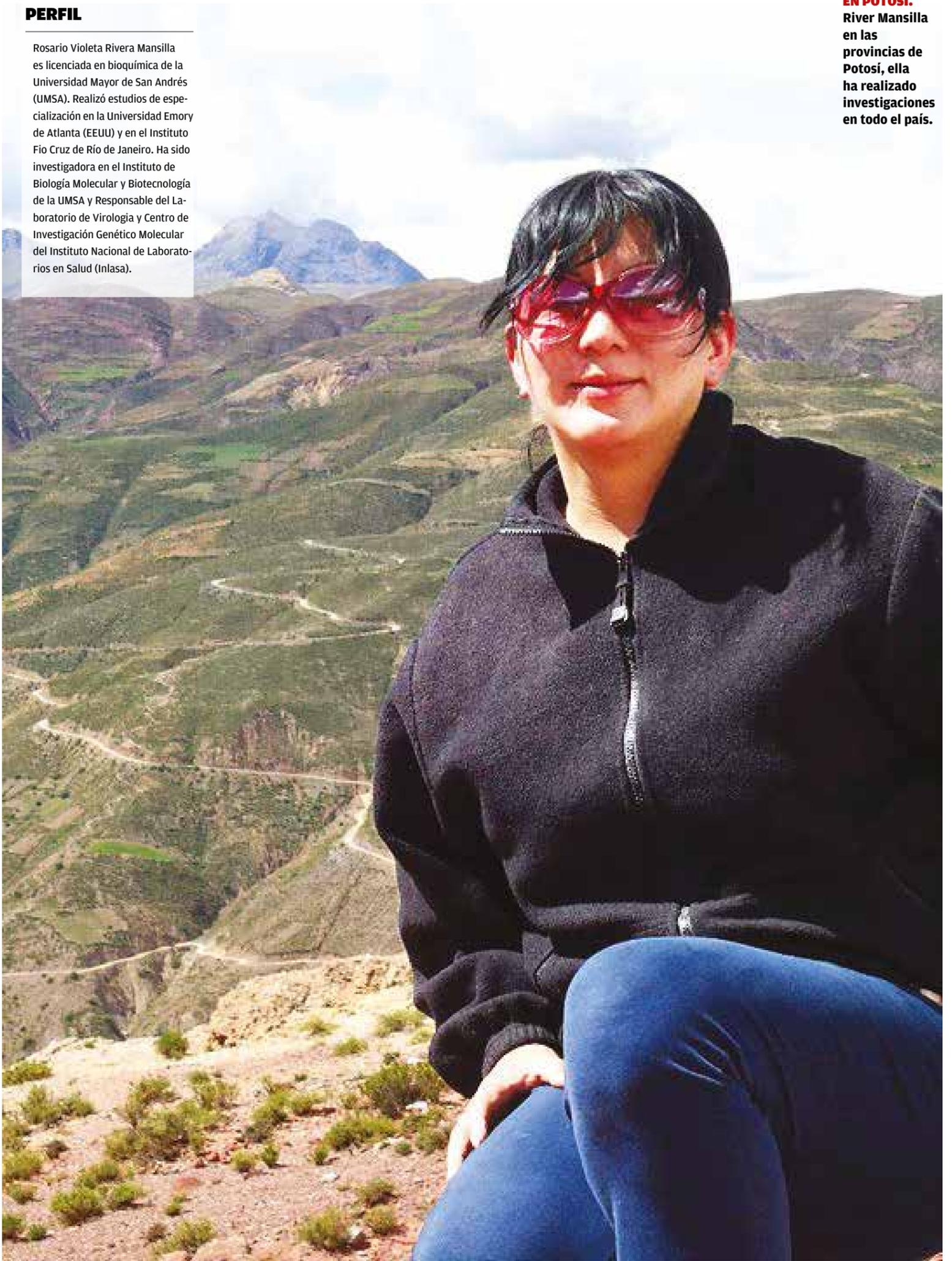
- ¿Ya se sabía que iba a desatarse una pandemia en este tiempo?

- Sí, desde hace aproximadamente cinco años nos estuvimos preparando para hacer este tipo de protocolos. Hubo cursos, charlas, se fortalecieron laboratorios. También hicimos en Bolivia simulacros de cómo atender casos atípicos. Aquí no se presentaron casos atípicos en ese tiempo, pero en diversas partes del mundo sí. Se consideraba que ya se tenía organizada la forma de contener a los virus.

En 2009 ya se preveía que en 2019 podía desatarse una pandemia porque se han establecido ciclos de aproximadamente 10 años para estos fenómenos. En medio de la aparición de diversos nuevos virus, epidemiológicamente se pronostican riesgos de pandemias. El proyecto PIP (Preparación Para Pandemia de

PERFIL

Rosario Violeta Rivera Mansilla es licenciada en bioquímica de la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA). Realizó estudios de especialización en la Universidad Emory de Atlanta (EEUU) y en el Instituto Fio Cruz de Río de Janeiro. Ha sido investigadora en el Instituto de Biología Molecular y Biotecnología de la UMSA y Responsable del Laboratorio de Virología y Centro de Investigación Genético Molecular del Instituto Nacional de Laboratorios en Salud (Inlasa).



EN POTOSÍ. River Mansilla en las provincias de Potosí, ella ha realizado investigaciones en todo el país.

Influenza, por su sigla en inglés) estuvo financiando a nivel global esa preparación. Se hizo las gestiones necesarias para contener pandemias, pero ésta se salió de las manos y en menos de 25 días había 1.300 fallecidos. La mayoría eran mayores de 60 años.

- Dado que el Covid-19 ha tardado en llegar a Bolivia, ¿se facilita el control cuando llegue el pico de la pandemia o qué problemas surgieron?

- Acá en La Paz, el Sedes y el Ministerio de Salud han organizado un equipo liderado por la licenciada María René Castro. Lo formamos un médico salubrista,

tres biólogos, un microbiólogo especialista y una bioquímica. Vamos a establecer el algoritmo a nivel nacional para que se pueda brindar atención oportuna a la población. Tenemos experiencia en casos de virus que ya se presentaron antes como el arenavirus, el hantavirus y otros.

Los problemas surgen en la provisión de material necesario para, por ejemplo, las pruebas y en que se pueda organizar adecuadamente su aplicación. Han surgido diversos tipos de pruebas, pero en una explosión masiva sería complicado aplicarlas en el país. Entonces, se debe or-

ganizar muy bien la forma de administrarlas, según los tipos de pruebas que hay (más específicas, más veloces, más caras). Así no se sobresaturará los laboratorios de referencia.

- ¿Y cuál es el objetivo central de ese trabajo de contención para Bolivia?

- El objetivo principal es que, dadas las importantes falencias que hay en el sistema de salud boliviano, se pueda contener el avance del virus en etapas tempranas. Hay que lograr un adecuado manejo de los algoritmos de laboratorio y médico. Entre especialistas se coordinaría la contención de la pan-

demia. El objetivo principal es lograr la capacidad de contener la enfermedad en niveles básicos. La determinación adecuada de los algoritmos ayudará muchísimo a ese objetivo.

- ¿Y qué pasó en Italia para que no puedan alcanzar esa contención si allí tienen más medios y especialistas?

- Cuando decidieron enfrentar al virus corona, ya el número general de casos era superior al número de casos que estaban confirmados. Eso dificultó el rastreo y lanzaron la cuarentena, pero de manera gradual. Por otro lado, como

ya habían miles de contagiados, entonces miles necesitaban hospitalización, lo que rebasó el equipamiento y la infraestructura que tenían. Asimismo, el personal de salud denunció que no contaba con equipos de protección personal suficientes ni adecuados. Por último, Italia tiene una población con una media de edad de 45,7 años, es decir, una alta densidad de población de la tercera edad.

En cambio, otros países, como Corea del Sur, Japón o Noruega se prepararon mejor y aplicaron sus algoritmos y pudieron contener la expansión.



Texto: Adriana Trigo Amador
Fotos: Archivo

i Es normal sentirse “prisionero” en el propio hogar? ¿Cómo podemos convivir con gente que “conocemos bien” y amamos... pero en condiciones de confinamiento?

El psicólogo Germán Burgoa explica que nos ha tocado vivir una situación

inusual, pues nos relacionamos con la gente más cercana 24 horas, siete días a la semana y en muchos casos, en espacios pequeños y reducidos.

“A un inicio puede resultar incluso divertido. Pero, luego, el enclaustramiento y el estar muy pendientes de las noticias hacen que estemos con niveles de estrés y ansiedad cada vez más altos”, afirma. El especialista apunta que la intolerancia, la irritabilidad y el “mal genio” pueden ser una for-

ma de canalizar estos niveles de estrés. Advierte que, a la larga, si no sabemos canalizarlos de forma adecuada, pueden derivar en afecciones físicas como enfermedades psicosomáticas.

La psicóloga Verónica Trigo Padilla coincide con Burgoa y añade que este giro exige adoptar nuevas medidas para poder adaptarnos. Dice que la situación de incertidumbre sobre la naturaleza del virus y el desconocimiento sobre el tiempo que toma-

rá atravesar este periodo promueve muchas emociones denominadas “negativas”: miedo, tristeza y ahogo, entre otras”.

La especialista en psicoterapia individual, de pareja, familia, niños y adolescentes explica que el científico Charles Darwin decía que toda emoción, incluso la negativa, es necesaria para la supervivencia. Asegura que ante las amenazas necesitamos poner en marcha nuestra capacidad de “resiliencia”, es decir, la habilidad

para reponerse ante las situaciones difíciles. “Esta pandemia que ha removido nuestra organización habitual puede dar lugar a reordenar algunos aspectos que nutren y equilibran la familia”, resalta la experta.

A continuación, ambos especialistas comparten con los lectores 10 claves para convivir en familia en cuarentena:

1 VIVIR LA CREATIVIDAD

Burgoa apunta que

tenemos que dar rienda suelta a nuestra creatividad. Agrega que tenemos posibilidad de hacer muchas cosas en casa, actividades que antes no las considerábamos. “Los padres, como líderes de la familia, deben proponer actividades interesantes”, asegura. Por ejemplo, que al esposo que nunca entró a la cocina se lo ve cocinando y el niño que nunca arreglaba su cuarto ya tiene la oportunidad de ordenarlo o cambiar la decoración. Nociones básicas de

10 CLAVES PARA CONVIVIR EN CUARENTENA

FAMILIA. Pensar en las necesidades diferentes de cada miembro del hogar y darle su espacio, además de compartir tiempos juntos son algunas recomendaciones de expertos.

los siguiente dos puntos.

2 EQUIDAD DE GÉNERO Y ORGANIZACIÓN

“Ésta es una buena oportunidad para que tanto los hombres como las mujeres del hogar puedan contribuir a la familia. Cada uno desde sus habilidades, sin caer en estereotipos arcaicos e injustos”, dice Trigo y recomienda distribuirse las tareas de la casa de tal manera de que nadie se sienta sobrecargado.

3 ESTIMULAR ALGUNOS VALORES

“Todos deseamos que nuestros hijos sean responsables, considerados y solidarios. Estos son deseos abstractos que podemos fomentar creando tareas específicas”, afirma la psicóloga. Indica que la responsabilidad se puede estimular logrando que se hagan cargo del orden y aseo de su habitación; la consideración se puede manifestar colaborando en la limpieza de las áreas comunes, respetando los turnos y cuidando el volumen; la solidaridad, llamando a miembros de la familia para inyectarles buen ánimo o cocinando para las personas sin hogar.

4 DEFINIR TIEMPOS Y ESPACIOS PRIVADOS Y COMUNES

Burgoa destaca que en el hogar es importante respetar el espacio del otro. Explica que, en este tipo de situaciones, estamos invadiendo permanentemente el espacio del otro, lo que ocasiona que las relaciones se vuelvan más tensas y difíciles de sobrellevar. “Necesitamos estar a solas, pensar en las co-

sas propias y personales. Al estar todos juntos, perdemos esa posibilidad de independencia”, agrega el especialista. Aconseja que cada quien encuentre un espacio en casa y una actividad personal para dedicarle tiempo y que el resto de los miembros la respeten.

Trigo coincide con ello y acota que también es importante tener momentos para compartir todos juntos y en familia.

5 PONERSE AL DÍA

“No sólo en cuanto al orden. Las familias, en esta época, pueden llegar a discutir por la tensión. Hay que identificar si los problemas son de larga data o si son circunstanciales”, asevera Trigo. Recomienda también que es necesario “elegir las batallas”, ver si realmente vale la pena entrar en discusión por algunos temas. “Éste es un buen momento para propiciar una comunicación resolutiva, tranquila, empática y autocrítica para no seguir con problemas que se arrastran por mucho tiempo”, añade.

6 INTELIGENCIA EMOCIONAL

Trigo coincide con Burgoa en que el confinamiento puede generar irritabilidad. “Busquemos alternativas, ayuda y serenidad para no caer en el maltrato a los niños, a la pareja y a la familia en general”, especifica la experta. Recomienda que, si se está viviendo una situación así, es importante buscar ayuda. Comenta que varios psicólogos están trabajando online.

Agrega que para propiciar un clima familiar positivo es sustancial expresar el cariño de una manera que sea explícita.

ta. Recuerda una cita del educador Don Bosco: “No basta con amar, hay que hacerlos sentir que son amados”. “Necesitamos identificar cómo se siente amado el otro. Tal vez con palabras afectivas, contacto físico, con detalles, pasando tiempo juntos, etc.”, detalla. La experta añade también que es importante reforzar lo positivo y las cualidades de cada miembro de la familia. Aconseja emplear frases como: “me gusta cuando tú...”, “me divierte contigo...” y “me encanta que tú...”.

7 COMPARTIR CON LOS NIÑOS

Burgoa recuerda que los niños son demandantes y nos piden actividades físicas. A quienes viven en edificio o condominio, sugiere buscar un espacio abierto o grande donde correr, jugar con la pelota o tirarse a la alfombra con los juguetes. “Es importante darse un tiempo para estar con ellos, para que no sientan la presión adicional de los padres”, recalca.

8 LAS NECESIDADES DE LOS JÓVENES

Burgoa asegura que en situaciones de enclaustramiento es muy difícil que los adolescentes y jóvenes encuentren una actividad en la que se desarrollen libremente y con facilidad. Ante las recomendaciones usuales de que no hagan tanto uso de la tecnología, aconseja que se equilibre el acceso a las pantallas, permitiéndoles momentos de esparcimiento y comunicación con sus pares en redes sociales. Añade que el mantener vínculos con amigos que no ven hace semanas los ayuda a bajar los estados de ansiedad.

9 CABIDA PARA LA REALIZACIÓN PERSONAL

Burgoa recuerda que la mayoría de los adultos trabaja en proyectos adecuados a esta situación crítica en casa. Paralelo a ello, sugiere que busquen alternativas de lecturas y seguir actividades culturales, ya que la tecnología también se convierte en una aliada para esto. Ejemplifica que ver películas en compañía y discutirla es una buena opción para compartir. “Ellos también deben buscar su espacio de realización personal”, acentúa.

10 DAR PRIORIDAD A LOS ADULTOS MAYORES

“Ellos deben ser nuestra prioridad, no sólo en cuanto al cuidado físico. Como familia, necesitamos conectar con su vulnerabilidad emocional, conteniéndolos, animándolos y ayudándolos desde el cariño y la amabilidad”, resalta Trigo. Puntualiza que es importante escuchar sus historias, además de reforzar y recordar sus logros. “Enfatizamos la herencia emocional que nos dejan. Al final, todos somos pequeños enanos subidos en los hombros de gigantes (ellos)”, comenta.

Burgoa acota que la rutina de estar solo no es igual a la del niño, joven, adulto o adulto mayor. Especifica que estos últimos están más acostumbrados a su espacio y soledad, por lo que pueden sentirse más invadidos por la familia. “Es importante respetar su espacio y recordar que han aprendido a vivir solos y a disfrutar su soledad”, añade.

CASI TODO ES OTRA COSA



JEAN CARLA SABA DE ALISS
Conferencista, escritora y life coach
ethos.capacitaciones@gmail.com
Facebook: Jean Carla Saba

“DIOS ESCRIBE RECTO EN LÍNEAS TORCIDAS”

El miedo es un detonante que predispone la mente para generar pensamientos que anclan a las personas, reconocemos que todos lo estamos sintiendo. Un virus —algo invisible— logró poner al mundo en pausa, nos ancló. Logró lo que miles de lágrimas no consiguieron durante años como tener al papá en casa; que constatemos que podemos mantenernos con menos de lo que pensamos y que no vivimos del petróleo sino de los sembradíos (tal vez nunca se valoró tanto un tomate o un diente de ajo). El estar quietos nos está ayudando. Son tiempos malos, pero creo que son tiempos que nos están haciendo mejores, pues nos obligan a ser solidarios. Si logramos darnos cuenta

de que las cosas traen únicamente satisfacción pero no felicidad, entonces hemos ganado. Si hemos reconocido que sin Dios o lejos de Él nada somos y nada podemos, esta batalla está superada. Muchos por primera vez doblaron rodillas, miraron el cielo y creen lo que está escrito en la Biblia, donde no sólo hay advertencias, profecías o promesas; sino y sobre todo contiene la voluntad del Creador para con su creación y para con sus criaturas.

La base del cristianismo es un hecho histórico: la muerte y resurrección de un personaje impactante que abrió sus brazos en una cruz y cuyo sacrificio ofrece perdón de pecados, siendo uno de los mayores la desobediencia. Sí, señores, la desobediencia es un pecado que nos aparta de Dios, que empieza con un desliz pequeño y que poco a poco crece sin control, se excusa culpando a otros y siempre afecta a alguien más. El pecado no sólo es hacer algo malo, sino dejar de hacer lo bueno también; por tanto, todos calificamos. Hipócrates dijo que “las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios con-

tra la naturaleza. Cuando se hayan acumulado suficientes pecados, las enfermedades aparecerán de repente”.

Ante esta situación, entonces, lo que nos toca ahora es ser obedientes. La obediencia es una virtud. No pretendo adoptar una visión simplista del tema, pero créanme que la solución a nuestro alcance es simple: ser obedientes (“quédate en casa”, por dar un ejemplo). Me permito enfatizar esto porque este contexto nos ha puesto sensibles a todos y es posible que hoy exista un lector que por primera reflexione al respecto; por un lado, analizar la obediencia como un valor y, por otro, el valor de obedecer creyendo que Dios no miente al

decirnos que serán muchas las bendiciones que nos alcanzarán si obedecemos y tampoco bromea cuando

MENTE

“SON TIEMPOS MALOS, PERO CREO QUE SON TIEMPOS QUE NOS ESTÁN HACIENDO MEJORES”

advierte que existen consecuencias de la desobediencia. Conforme pasan los años, los recuerdos desagradables se van desvaneciendo en el subconsciente y tendemos a recordar situaciones que nos producen placer únicamente; sin embargo, hay momentos del pasado que debemos recordar intencionalmente para no cometer los mismos errores. Alguien dijo que “la vida es como una bicicleta de diez velocidades y la mayoría de nosotros tenemos cambios que nunca utilizamos” (C. S.), creo que hoy nos tocó usar uno de ellos. Ante tanta información desempoderante, angustiante, triste e incierta, desempolvamos la fe, miramos la cruz, creemos en lo que está escrito, suplicamos perdón de pecados y confiamos en que la resurrección trae consigo esperanza.

Quién diría que el miedo nos iba a llevar a algo así, a encontrarnos nuevamente con nosotros mismos, a confrontarnos con nuestra insignificancia y a acercarnos al único que nos brinda seguridad a través de la cruz.





FRUTOS ROJOS. Algunos de los alimentos que aportan serotonina a nuestro organismo son los frutos rojos y cereales, además de frutos secos.

COMER BIEN. El cirujano André Villalpando Adriazola explica cómo afecta la alimentación en nuestro estado de ánimo y concentración

DEPRESIÓN E INTESTINO, ¿CUÁL ES LA RELACION?

Texto: Claudia Eid
Fotos: Archivo

Nuestro intestino es nuestro segundo cerebro y hay muchas pruebas que lo demuestran. Cerebro e intestino están conectados, explica el cirujano André Villalpando Adriazola y afirma que es necesario entender que ambos son importantes, porque cada uno de ellos ejerce funciones que se complementan en pro de un funcionamiento armonioso del organismo. “No es en vano que el intestino fue reconocido como nuestro segundo cerebro.

La pregunta es: ¿qué controla?, ¿tendrá poder sobre nuestros pensamientos?... de cierta manera, sí. Este segundo cerebro (intestino) es llamado “sistema nervioso entérico” (SNE) en el que existe una diversidad de neuronas y prácticamente todos los neurotransmisores del sistema nervioso central. El SNE es responsable de regular funciones digestivas, inmunológicas, hormonales y metabólicas”.

DISBIOSIS INTESTINAL
La disbiosis es un desequilibrio de la microbiota (bacterias del “bien” y del “mal” que habitan nuestro intestino), éstas protegen este órgano, explica Villalpando. Esta alteración puede provocar desde un trastorno

emocional como depresión, ansiedad, hasta desnutrición, sobrepeso, pancreatitis aguda, esofagitis, infecciones urinarias, alzheimer e inclusive cáncer. Si sufre síntomas como estreñimiento crónico, distensión abdominal, gases y diarreas frecuentemente, preste bastante atención porque podría tratarse de una disbiosis. Son síntomas comunes, pero no son normales; este desequilibrio puede traer graves consecuencias para su salud. Una de las formas más comunes de desequilibrar la microbiota es a través de una alimentación inadecuada y el uso de medicamentos de forma frecuente, principalmente antibióticos, ya que estos no sólo matarán las

bacterias del mal, sino también a las bacterias del bien. El cirujano aconseja tomar probióticos y prebióticos, si es que le prescribieron antibióticos, para minimizar los efectos adversos.

PRODUCCIÓN HORMONAL
El intestino tiene un papel fundamental en la producción hormonal, en éste se produce la mayor parte de los neurotransmisores que regulan un enorme número de procesos fisiológicos. Por más extraño que pueda parecer, las hormonas y moléculas esenciales para las funciones cerebrales son producidas en el intestino, dice el especialista, como serotonina, dopamina, melatonina, gastrina, grelina, glp-1. Estas sustancias cumplen funciones importantes; como la melatonina, que controla el peristaltismo (ritmo intestinal), regula la absorción de macronutrientes, aporte sanguíneo, producción de citocinas antiinflamatorias, entre otras varias funciones.

El desequilibrio en la microbiota puede afectar la fisiología como un todo, inclusive la salud mental. En este “segundo cerebro”, órgano que produce más del 90 por ciento de la “serotonina”, un poderoso neurotransmisor responsable por conducir los impulsos nerviosos y regular el estado de ánimo, actúa a nivel del ciclo circadiano (sueño), apetito, sensibilidad al dolor, cognición y varias otras funciones.

Es precisamente por esta razón que podemos afirmar que la depresión tiene su origen en el intestino, desencadenada por la baja producción de neurotransmisores como serotonina y dopamina. Funciona así: para producir serotonina

necesitamos de triptófano, que es un aminoácido esencial (no es producido en el cuerpo humano), vitamina B3 y magnesio, que también hacen parte de este proceso. Para que nuestro cuerpo funcione bien es importante que, entre otros factores, los niveles de serotonina estén equilibrados.

EQUILIBRIO
El cuerpo humano es una máquina perfecta cuando está en equilibrio, al sufrir alteraciones comienza a enviar “señales” que no necesariamente son síntomas específicos, entre ellos podemos mencionar la baja concentración, insomnio, malhumor y cambios en el apetito. Este escenario es propicio para que se pueda activar el desencadenante de genes hasta llegar a estar “adormecidos o inactivos” como en la depresión.

La dopamina es otro neurotransmisor importante, que juega un papel crucial en el comportamiento, función cognitiva, estado de

ánimo, sueño, aprendizaje, sensación de bienestar y atención.

Estimula también la sensación de felicidad ante situaciones agradables, es decir, que junto con la serotonina trabajan en equipo para mantener los neurotransmisores en niveles adecuados, que es sinónimo de calidad en cuanto a la salud mental.

La depresión puede ser de origen multifactorial, pero la influencia del intestino es “fundamental”. La mejor forma de evitar ese y otros problemas de salud, como enfermedades autoinmunes y tantas otras, sería mantener su intestino saludable con alimentos orgánicos de calidad, dejando de lado aquellos industrializados, superprocesados, enriquecidos, llenos de productos químicos que sólo contribuirán de forma negativa a su salud.

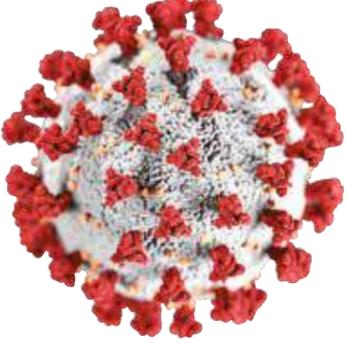
Hipócrates, considerado el padre de la medicina, ya decía “que tu alimento sea tu remedio y que tu remedio sea tu alimento”.



FELICIDAD. Algunos de los químicos del chocolate liberan endorfinas en el cerebro y potencian la acción de la dopamina, el neurotransmisor de la felicidad y el placer.

EFFECTOS. El coronavirus golpea a los poderosos del planeta incluso físicamente, mientras suman contados casos de lucha exitosos

COVID19



LA FACTURA POLÍTICA DE LA “TERCERA GUERRA MUNDIAL”

Texto: Rafael Sagárnaga
Fotos: Archivo

En enero sonaron las alarmas. Se multiplicaban aceleradamente las emergencias en los hospitales del Asia, los muertos empezaban a sumar por cientos y el enemigo tomaba más y más territorios. Había empezado la “Tercera Guerra Mundial”, según varias voces importantes han concluido metafóricamente luego, pero algunos no se la creían.

Al parecer, no toleraban que un cuasi organismo, de escasas 0,05 a 0,2 micras (la milésima parte de un milímetro), sea el enemigo o la infantería del enemigo. Ese error a algunos ya les cobra factura y quién sabe si el coronavirus derribe a uno o más mandatarios. En cambio, otros supieron reaccionar con la responsabilidad del caso o estaban más preparados. Al final de cuentas, un día la historia revelará quiénes sí y quiénes no supieron enfrentar semejante crisis.

Por ahora, en la mira de la irresponsabilidad se hallan, de principio, el Gobierno chino. Pese a que ha anunciado que la pandemia ya fue controlada en su territorio y prevé retornar a la normalidad en la segunda semana de abril, aún le llueven críticas. Se sabe que aprovechó

la fuerza de su draconiano orden interno para, finalmente, aislar a los grupos de contagio y tratar mejor a los afectados, pero eso va pasando a segundo plano. Diversas voces de expertos y políticos acusan a Beijing de haber escondido la realidad del peligro desde un principio tras falsas cifras de víctimas. Una acusación que se respalda, además, en las curiosas desapariciones de médicos que alertaron, en la propia China, sobre la pandemia y a la expulsión de corresponsales de prensa.

China registraba hasta el 1 de abril 3.305 muertos por la epidemia del nuevo coronavirus. Una cifra menor que Italia (12.435), España (9.509), países donde el pico de víctimas todavía está por llegar. Peor queda Estados Unidos, con 3.606 este 1 de abril, pero donde se prevé que los fallecidos podrían superar los 200.000. China acreditó esas “victoriosas” cifras ante la Organización Mundial de la Salud (OMS). Pero diversos hechos y testimonios pusieron en entredicho a las autoridades del coloso asiático.

Baste un ejemplo: a fines de marzo, la revista Caixin, uno de los medios más respetados de China continental, publicó fotos de cientos de urnas apiladas en uno de los crematorios de Wuhan, la ciudad de 11 millones de habitantes donde se originó la pandemia. Pero un conductor del camión de reparto declaró al medio haber entre-



PRIMER MINISTRO. Boris Johnson dio positivo en una prueba de coronavirus, según informaron fuentes del gobierno británico.

gado 5.000 urnas en dos días sólo para ese crematorio del distrito de Hankow, uno de los ocho que hay en la ciudad.

Un informe de inteligencia presentado a la Casa Blanca aseguró que China mintió en su balance de víctimas del nuevo coronavirus, infravalorando los casos. Los cálculos externos señalan que pudo haber habido entre 40 mil y 77 mil muertos en China. Pero lo que más se cuestiona es que Beijing tardó en dar las alertas internacionales con lo que afectó al resto del planeta.

EL NUEVO EPICENTRO

Esas críticas atenúan en algo la tormenta que recae sobre las autoridades italianas. Mientras las infecciones por el coronavirus en Italia rebasaban los 400 casos y las muertes llegaban a las decenas, el líder del gobernante Partido Demócrata, Nicola Zingaretti, publicó una fotografía en la que brindaba por “un aperitivo en Milán”, e invitaba a la gente a “no cambiar nuestros hábitos”. Algunos especialistas ya pedían acciones más drásticas, pero ello implicaba afectar

la variable más delicada para los políticos: la economía, o una baja sustancial en el turismo y la industria.

La ironía de Zingaretti se había hecho pública el 27 de febrero. El 6 de marzo, el recuento llegaba a 5.883 infecciones y 233 muertes. Y entonces el jefe político publicó otro video. Esta vez informaba a Italia que él también tenía el virus. Las autoridades italianas de salud hoy combinan saberes y tecnología de toda procedencia. Pero nada hace olvidar que no supieron detectar

una oleada de contagios en un país donde el riesgo aumentaba por su alto índice de población adulto mayor. Italia, en el principio de abril, era el nuevo epicentro de la pandemia y ya sumaba cerca de 13.200 muertos y 81 mil contagiados.

También la falta de perspicacia frente al tsunami epidemiológico que se venía se le enrostra al Gobierno español. Corría la primera semana de marzo, las alarmas internacionales ya se habían prendido y los muertos sumaban por decenas en el país. Pero las medidas continuaban dubitativas. Al gobierno de Pedro Sánchez, por ejemplo, se le recuerda reiteradamente cómo, el 8 de marzo, autorizó las masivas movilizaciones feministas del Día Internacional de la Mujer. El 11 se inició una cuarentena que ya bordea el mes, pero apenas logra desacelerar el número diario de muertos. Hasta el 2 de abril ya habían fallecido 9.400 españoles por el Covid-19 y 72.100 estaban contagiados.

EL GOLPE A TRUMP

La pandemia ha golpeado también al gobierno de Donald Trump. En apenas unas semanas, Trump pasó de presumir de tener al virus “completamente bajo control” a anunciar “una guerra contra un enemigo invisible”. Cambió de asegurar que “las bolsas tienen muy buena pinta” a ver cómo la epidemia provocaba un desplome del 30 por



EN WASHINGTON. Trump, el 29 de marzo, cuando anunció el plan contra el Covid19



XI JINPING. El presidente chino en un reciente mensaje donde anunció la paulatina normalización de las actividades para mediados de abril.



EN BRASIL. Bolsonaro ironizó en varios de sus mensajes sobre el Covid19 usando el barbijo.



POSTURAS DISTINTAS. Bukele y López Obrador, cuando el salvadoreño visitó México. Tienen posturas opuestas frente al Covid19

ciento en Wall Street en un mes. Y debió repensar eso de ofrecerse a ayudar a otros países con cien millones de dólares a plantearse un rescate de su propia economía de dos billones. Un error de cálculo con cuatro ceros de diferencia.

Su objetivo era minimizar el miedo para que no se ralentizara la buena marcha de la política económica, su gran carta electoral para la reelección en noviembre. Pero el Covid-19 probablemente se convierta en su mayor adversario electoral. Trump ha apostado a singulares refuerzos en el sistema de salud con medidas desesperadas para el diagnóstico y los tratamientos de la enfermedad en base a importaciones multimillonarias de medicinas.

A todos los mandatarios mencionados, sus ligerezas ya se les cobran con las cifras de las víctimas. Y sobre China y EEUU las críticas más osadas hasta apuntan la tesis de que la infantería del ataque al planeta fue no sólo una irresponsabilidad, sino un acto de premeditado en función a gélidas estrategias geopolíticas.

En la segunda línea de gobernantes considerados indolentes, irresponsables o incapaces se hallan casos como el del británico Boris Johnson, el brasileño Jair Bolsonaro y el mexicano Andrés López Obrador. Los tres se resistieron a sacrificar la dinámica económica de sus países para enfrentar al Covid-19.

El caso inglés resulta anecdótico, por ahora. En un primer momento, cuando la emergencia sanitaria estaba descontrolada en Italia y empezaba a tomar el mismo derrotero en España, el Primer Ministro propuso un plan mucho más blando que el de los otros países europeos. Su idea era permitir los contagios, para crear un grupo amplio de población que desarrollara anticuerpos. Sin embargo, la propuesta del Gobierno británico fue desechada cuando se conoció un informe científico que advertía de la posible muerte de medio millón de personas de seguir con el plan.

Al ver los efectos de la enfermedad en países vecinos, Johnson tuvo que cambiar su estrategia, endureciendo las medidas hasta llegar

a un confinamiento que vive la población de Reino Unido. Pocos días después, anunció que tenía coronavirus. “En las últimas 24 horas he desarrollado síntomas leves y he dado positivo en el test de coronavirus —escribió en su cuenta de Twitter—. Ahora me estoy autoaislando, pero continuaré liderando la respuesta del gobierno a través de videoconferencia”.

Por su parte, Bolsonaro ha porfiado en minimizar la fuerza de la pandemia. Llegó a calificarla de “una gripe” y a insistir en que se mantenga activo el aparato de producción brasileño. Pero ha chocado con la resistencia de importantes gobiernos subestatales, como el de Sao Paulo, donde se tomaron medidas de cuarentena. Mientras tanto, el mexicano López Obrador ha jugado a esperar el momento en que las cifras e informes fueren las medidas de contención. Casi 7.000 infectados y 250 muertos opacaban la postura del primero y 1.320 enfermos más 40 fallecidos contradecían la parsimonia del segundo a principios de este mes.

UN CASO EXITOSO

De acuerdo a las experiencias exitosas, en esta guerra contra la pandemia tres aspectos marcan la clave de la victoria: detección precisa, contención y aislamiento de los grupos de riesgo e infraestructura suficiente para los más afectados. Pero, al parecer, algunos de los aludidos no supieron hacer caso de una máxima propia de toda guerra: “Conoce a tu enemigo”. Algo que sí sucedió en el país considerado más exitoso en enfrentar al Covid-19: Singapur.

Si bien tiene singulares e irrepetibles ventajas frente a otros, el trabajo se cumplió impecablemente. Su escasa superficie (697 kilómetros cuadrados para 5,6 millones de habitantes) sumada a su alto grado de desarrollo y un sistema milimetrado de vigilancias epidemiológicas frenaron la expansión del virus en cuestión de días. El virus llegó a fines de enero, se expandió en febrero y a fines de marzo había alcanzado a 940 personas, pero hasta inicios de abril sólo sumaba tres fallecidos.

Un efectivo trabajo se les reconoce también a Corea del Sur y a Japón por similares razones más una reconocida disciplina social. Igualmente los países nórdicos y Alemania parecían salir airoso del desafío, tanto que Alemania, incluso, empezó a trasladar pacientes italianos graves en hospitales aéreos hacia su territorio. En Latinoamérica se han destacado de principio las decisiones del presidente salvadoreño Nayib Bukele. Combinó un estricto plan de contención sanitaria con medidas de compensación económica para la mayoría de la población de mucho mayor alcance que en el resto de los países de la región. Hasta principios de abril reportaba 39 infectados y dos fallecidos en un país de alto riesgo debido a su alta densidad poblacional y escasa infraestructura médica.

En los otros países del subcontinente, aún resta por verse cuán eficientes resultaron las reacciones. Gran parte de Sudamérica se halla en cuarentena. El hecho responde a previsiones mundiales que alertaron el riesgo de que aquí se desatase el mayor daño por el Covid-19 en caso de que no se logre la contención en primeras fases. Sin embargo, hubo una medida que mereció particulares comentarios de analistas especializados y fue la anunciada por Perú: el plan económico para mitigar el impacto económico de la crisis del coronavirus.

Serán, por ahora, más de 25.000 millones de dólares, equivalentes a un 12 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) del país. Cifras muy superiores a las medidas de estímulo aprobadas ya por otros países de la región: Argentina, por ejemplo, prevé ayudas por 5.700 millones y los subsidios directos y el financiamiento a empresas equivalen a un 1 por ciento de su PIB.

Como pasa tras toda gran guerra, se viene un mundo diferente y así como hubo que haberse preparado para la lucha contra el mentado virus cabe la previsión frente a los vaivenes económicos que vendrán cuando concluya la “Tercera Guerra Mundial”.

REPRESOR. Encabezó los operativos del llamado golpe de la cocaína en julio de 1980. Murió hace unos días afectado por las consecuencias de una diabetes melitus 2.

ARCE GÓMEZ,

UNA LARGA CARRERA Y

UN SOMBRÍO PRONTUARIO

Texto: Rafael Sagárnaga
Fotos: Archivo

Los historiadores se esmeran en hablar sobre él en términos maniqueos. Luis Arce Gómez suma probablemente todos los elementos para ser uno de los más malos de la película boliviana: violador, terrorista, torturador, narcotraficante, socio de mafiosos y neonazis...

Arce Gómez desde siempre tuvo una formación militar, pues su progenitor fue el coronel de carrera Luis Arce Pacheco. Quizás de ahí sume una de las contadas cualidades que se le reconocen: “En condiciones normales tenía un trato cortés y caballeroso, incluso gestos muy cariñosos”, cuenta Susana Bascope, quien tuvo proximidad con su familia. Pero siempre buscaba los otros espacios de una sórdida vida oculta. En 1955, el coronel Arce Pacheco indujo a su hijo, de 17 años, a que ingrese al Colegio Militar. Probablemente esperaba que el Ejército moldease y sane el temperamento de su vástago. Pero, por poco, no sucedió lo contrario dos décadas más tarde.

Varios de quienes fueron sus camaradas y otros testigos han recordado que en el Colegio Militar no brillaba precisamente por sus notas ni por su disciplina. “Cuando los fines de semana íbamos a mon-

tar caballo, nos ayudaban los cadetes castigados que no habían podido salir de franco –recordó Bascope–. Allí frecuentemente estaba Arce Gómez. “Era uno de los peores alumnos de su curso –ratificó el general Gary Prado–, es increíble cómo pudo llegar a ser Ministro de Estado”.

Pero egresó, como subteniente en 1959 y empezó a hacer su carrera militar. Un año más tarde también inició su prontuario. Fue acusado de violar a la hija de uno de sus superiores y expulsado definitivamente del Ejército. Por azares del destino, optó por trabajar en el oficio ideal en tiempos de conspiraciones políticas: fotógrafo de acontecimientos sociales de un diario. Ingresó al matutino católico Presencia. Allí sus compañeros de trabajo le pusieron el mote de “Malavida”, por sus conocidas debilidades.

PRIMEROS MÉRITOS

Sin embargo, paralelamente oficiaba como espía para quienes iban preparando el golpe militar derrochista que derrocaría al líder del Movimiento Nacionalista Revolucionario (MNR) Víctor Paz Estenssoro en 1964. Consumada la asonada, sus eficientes servicios le granjearon su retorno a las fuerzas armadas. El MNR había dispuesto del “Control Político”, su sistema de inteligencia y dura represión durante 12 años. Ahora, la dictadura militar debía organizar lo suyo y “Malavida” tenía un buen perfil



DESDE 1980 HASTA 1981 Arce Gómez (der) y Luis García Meza durante su etapa como ministro de Gobierno y dictador, respectivamente

para ser parte de quienes se encargasen de los trabajos sucios. Para variar, retornó ascendido como “capitán de Ejército, experto en explosivos”.

Se venían años de convulsiones sociales y guerrillas guevaristas, por tanto, de torturas, persecuciones y confinamientos. De atentados y cambios abruptos de gobierno. Al parecer la carrera de Arce Gómez sumó méritos exactos. Ello porque ya en 1969, en el gobierno centroizquierdista del general Alfredo Ovando, apareció como jefe de Seguridad de Palacio de Gobierno con el

grado de mayor. Algo propio de oficiales con una impecable hoja de servicios. Pero el prontuario también se nutrió de méritos: la disputa por el poder entre la ultraizquierda y la ultraderecha se saldaba a plan de atentados.

A Arce Gómez diversas investigaciones y testimonios lo acusaron de que entre 1969 y 1970 ejecutó, por lo menos, tres asesinatos. El líder campesino Jorge Soliz Román, el periodista Jorge Otero Calderón y los esposos Alfredo y Martha Alexander, propietarios de los diarios Hoy y Última Hora, de La

Paz fueron victimados en menos de cuatro meses. La pareja fue objeto de una bomba de relojería. También subsiste la versión de que un artefacto explosivo destruyó el avión de pasajeros que cayó en Villoco en 1969 y trasladaba entre sus pasajeros al primer equipo del club The Strongest.

Por diversos méritos la historia parece poner en el bando de los aprobados a Ovando. Sin embargo, algo llamativo que opaca su perfil resulta su afecto por Arce Gómez. Tras renunciar al poder en octubre de 1970 se fue en con-

dición de agregado militar a España acompañado por “Malavida” para quien consiguió una beca en la Escuela de Estado Mayor. La cursó durante cuatro años, otro gran paso en su carrera. Mientras tanto, en Bolivia, se había estabilizado la dictadura de Hugo Banzer, y empezaba a desatarse paulatinamente el boom de la cocaína. Arce Gómez retornó con precisión a, también, completar su prontuario.

SU GRAN PASO AL PODER

Sus conexiones con los sótanos del poder le habilitaron canales hacia el

nuevo negocio. Más si se tiene en cuenta que el mayor narcotraficante de la historia boliviana, Roberto Suárez Gómez, era primo suyo. Y aún más, si en aquellos sótanos, cebados por la lluvia de dólares se habían metido delincuentes internacionales como los italianos Pierre Luigi Pagliai, Stephano Della Chaie, neonazis y hasta nazis como Klaus Altman. Contar con un teniente coronel recién ascendido y de conocidos antecedentes en la materia les vino muy bien.

En el siguiente lustro, el torvo pero creciente poder de Arce Gómez no pasaba desapercibido en los cálculos de los militares que no querían dar paso a la apertura democrática. Era la ficha capaz de acallar, sin remordimientos ni límites, a todas las voces que cuestionaban casi una década de excesos militares venidos además en una bancarrota para el país. En 1979, tras la primera apertura democrática, en el Congreso Nacional, se inició “el juicio a la dictadura”. En el curso del siguiente año nuevamente se produjeron asesinatos selectivos y nuevamente diversas investigaciones acusaron a Arce Gómez.

La muerte del sacerdote Luis Espinal, el atentado contra la avioneta que llevaba a cuatro dirigentes de la Unidad Democrática y Popular (UDP) y el fallecimiento de dos manifestantes tras el lanzamiento de una granada en el Prado paceño contaban en esa macabra serie.

Dos golpes de Estado fueron el umbral para la coronación de la carrera del coronel que manejaba los sótanos del poder. En 1980, tras el sangriento golpe de Luis García Meza, fue nombrado Ministro de Gobierno. Tenía su propio “ejército” formado por grupos de civiles armados, paramilitares que recorrían las calles de Bolivia en ambulancias. Acreditaban su pertenencia al Servicio Especial de Seguridad del Estado (SES). El día del golpe asesinaron al líder socialista Marcelo Quiroga Santa Cruz, quien había encabezado el frustrado juicio a la dictadura.

Tras seis meses de represión y más asesinatos, como el de la masacre de la calle Harrington de enero de 1981, y además luego de denuncias internacionales sobre sus vínculos con el narcotráfico internacional, fue destituido. Pero sus camaradas le abrieron paso a otro meritorio sitio: fue designado comandante del Colegio Militar de Ejército, el alma mater de las Fuerzas Armadas. Aunque esta vez su pronuntario y su carrera se cruzaron y empezó su imparable caída del poder.

SU CAÍDA FINAL

“Arce Gómez cometió el



SENTENCIADO. Arce Gómez cuando fue llevado a la cárcel después de recibir una sentencia de 30 años de prisión por violaciones de derechos humanos, en 2009.

error de llevar a sus paramilitares a trabajar en el propio Colegio Militar – dice Álvaro Alarcón en su libro “El Golpe de cuatro patas”-. Algunos de ellos hasta querían dar órdenes. Varios oficiales y los propios cadetes empezaron a rebelarse incluso a riesgo de sufrir duras consecuencias. Su cambio llegó irremediamente”.

Poco a poco, los grupos paramilitares fueron desarticulados. Arce Gómez fue desapareciendo de escena. Estaba afectado además por cada vez mayores investigaciones internacionales por narcotráfico. En octubre de 1982, en medio de una galopante crisis económica y un creciente descontento social, militares constituciona-

listas entregaron el poder al presidente electo Hernán Siles Suazo. Se inició así la era democrática más larga de la historia. Nueve años más tarde, una de sus víctimas, Jaime Paz Zamora, asumió la presidencia del país.

Paz Zamora era el único sobreviviente del atentado a la avioneta de la dirigencia de la UDP en 1980. En 1991, las fuerzas de seguridad lo ubicaron en una hacienda de Santa Cruz. En cuestión de semanas, fue extraditado a EEUU. Pero para Arce Gómez lo peor aún no había llegado. Tras pasar casi 16 años en las relativamente cómodas cárceles de EEUU y bajo climas tropicales como el de Fort Lauderdale, fue entregado a las autoridades



GOLPE Arce, tercero de izquierda a derecha, durante los días posteriores al golpe de julio de 1980

bolivianas. En 2007, ingresó al gélido penal de máxima seguridad de Chonchoro donde permaneció hasta el día de su muerte, el pasado 30 de marzo. Murió afectado por las consecuencias de una diabetes melitus 2.

Durante años quiso negociar los secretos que guardaba a cambio de su libertad. Y si bien su vida raya en lo maniqueo, más de una voz ha recordado que difícilmente con sólo la condena de Arce Gómez, García Meza y algu-

nos de sus paramilitares se haya purgado lo justo y necesario del oscuro pasado boliviano. En los sótanos del poder siempre habrá otros Arce Gómez y en la superficie quienes les den los encargos y les abran carrera.

PURA ACTUACIÓN. Desde romances hasta amistades en la pantalla chica y en la grande, no han sido más que una buena interpretación de actores y actrices

ADORACIÓN

EN LA PANTALLA, ODIO FUERA DE ELLA

📍 **Texto:** Manuel Noriega
Fotos: EFE/Reportajes

Las cosas no siempre son lo que parecen. Y si se ven a través de una pantalla, menos todavía. La pasión entre dos actores en una película puede esconder una relación real en la que no se soportan. En el mundo del espectáculo siempre ha habido historias de pasión y amor, pero también de odio y desprecio.

La amistad entre Samantha, Carrie, Miranda y Charlotte, los personajes en la serie de HBO "Sex and the City" era especial. Eran cuatro mujeres neoyorkinas que compartían éxitos y fracasos, que no se separaban nunca y que mantenían su amistad como uno de sus mayores tesoros.

Sin embargo, la idea de que fuera de la pantalla las actrices que les daban vida no se soportaban era recurrente en medios sensacionalistas.

Los rumores de que su relación no estaba bien avenida eran frecuentes. Según diferentes informaciones, las tiranteces comenzaron por el talento de Kim Cattrall, que daba vida a Samantha Jones, que Sarah Jessica Parker veía como una amenaza a su protagonismo.

La convivencia en los rodajes se volvió tóxica y Cat-



X FILES. Los actores estadounidenses David Duchovny y Gillian Anderson (d) formaron una pareja perfecta en la pequeña pantalla en "The X-files" durante 11 temporadas.

trall se convirtió en la oveja negra del grupo.

Cattrall dejó bien clara su postura hacia Sarah Jessica Parker, Carrie Bradshaw en la ficción, en internet, cuando, tras la muerte de su hermano, le espetó que no era su amiga y que dejase de usar la tragedia para recuperar su imagen de chica amable.

SUSPIROS Y ODIOS

"The Notebook", la película protagonizada por Ryan Gosling y Rachel McAdams, hizo suspirar de amor a todos los que creen en el romanticismo y las parejas para toda la vida.

En la pantalla, Gosling y McAdams eran la viva imagen de la felicidad y

el enamoramiento más profundo. También mantuvieron una relación de tres años fuera de ella después de haber trabajado juntos.

Pero, durante el rodaje, Gosling y McAdams tuvieron muchas dificultades para trabajar juntos. De hecho, el protagonista masculino llegó a pedir al

director de la cinta, Nick Cassavetes, que le buscara otra coprotagonista. En esta tesitura, Cassavetes decidió intervenir y consiguió que limasen asperezas.

Otro romance que sacudió a los espectadores fue el de Baby y Johnny, en el clásico título cinematográfico ochentero "Dirty

dancing". O, en otras palabras, Jennifer Grey y Patrick Swayze.

La relación entre ambos en el rodaje estaba muy lejos de ser idílica. No se soportaban y no lo escondían. Él casi dice que no al papel cuando supo quién era su compañera, con la que ya había coincidido en otro rodaje y con la que



PROTAGONISTAS. De izquierda a derecha: Rachel McAdams (*The Note Book*), Jennifer Grey (*Dirty dancing*) y Claire Danes (*Romeo and Juliet*), no guardan buenos recuerdos de sus coprotagonistas masculinos.

había tenido rencillas, según cuentan en una serie documental de Netflix.

Ella tampoco estaba muy entusiasmada con su compañero, pero creyó que era una buena oportunidad. Finalmente, se reunieron para discutir la posibilidad de trabajar juntos y accedieron, pero el proceso fue muy tenso.

Antes de que Leo DiCaprio y Kate Winslet dejasen para la posteridad la dramática y pasional relación de sus personajes en *Titanic*, DiCaprio encarnó a otro enamorado empedernido con un giro moderno: a Romeo, en "*Romeo + Juliet*".

En esta adaptación del clásico de Shakespeare, DiCaprio compartía protagonismo con Claire Danes, que daba vida a Julieta.

El rodaje se convirtió en una tragedia clásica y ambos actores apenas podían soportarse. Según un medio español, Danes decía que DiCaprio era un inmaduro y un infantil, mientras que él la acusaba de ser aburrida.

COMPAÑEROS "X"

Otro dúo perfecto en la pequeña pantalla fue el que formaron Gillian Anderson y David Duchovny en "*The X-files*" durante 11 temporadas.

En la ficción, eran una pareja de agentes del FBI buscando la verdad que estaba ahí fuera, entre ovnis y extraterrestres.

Pero, en la realidad, no se llevaban del todo bien, sobre todo durante el rodaje de las últimas temporadas.

Según un medio estadounidense, Anderson reconoció las tensiones: "Hubo periodos en los que definitivamente nos odiábamos. Odio es una palabra muy fuerte. No nos hablábamos durante largos periodos de tiempo. Fue intenso y ambos fuimos un dolor en el culo para el otro en varios momentos".

Durante seis temporadas, en "*The fresh prince*", Will Smith se convirtió en una estrella de la televisión. Después de que se acabase en 1996, diferentes actores del reparto han protagonizado reencuentros y han mostrado la amistad que todavía les une. Sin embargo, Janet Hubert, que interpretó a la madre de Smith, no estaba en ninguna de las instantáneas.

Según cuenta *Moviepredators*, la historia entre ambos fue de máxima hostilidad. A final de la tercera temporada, Hubert fue reemplazada y culpó a Smith por ello.

Según él, ella quería más protagonismo y no quería que Smith fuese el centro de la trama.

La actriz decía que él se burlaba de algunos aspectos físicos de ella. En 2011, la actriz lo llamó imbécil y dijo que no volvería a trabajar con nadie como él.



MUY POPULARES. Las actrices Kristin Davis, Cynthia Nixon, Kim Cattrall y Sarah Jessica Parker, protagonistas de la serie "*Sex and the City*" en una imagen de archivo.

TIEMPO EN CASA...
TIEMPO DE RENOVACIÓN

Marmol Negro Marquina



EN CASA

Pisos y Revestimientos
desde **399 Bs.**
metro cuadrado

Cochabamba:
Av. Beijing esq. Cap. Victor Ustariz
Tel.: (4) 4280548 - 4240054
Fax: (4) 4243049

La Paz:
Av. Ballivian No. 432 Edif. Luxor
Tel.: (2) 2773264 - 2791985

Santa Cruz:
Celular: 78515159

MajobolBolivia

majobol_

www.majobol.com

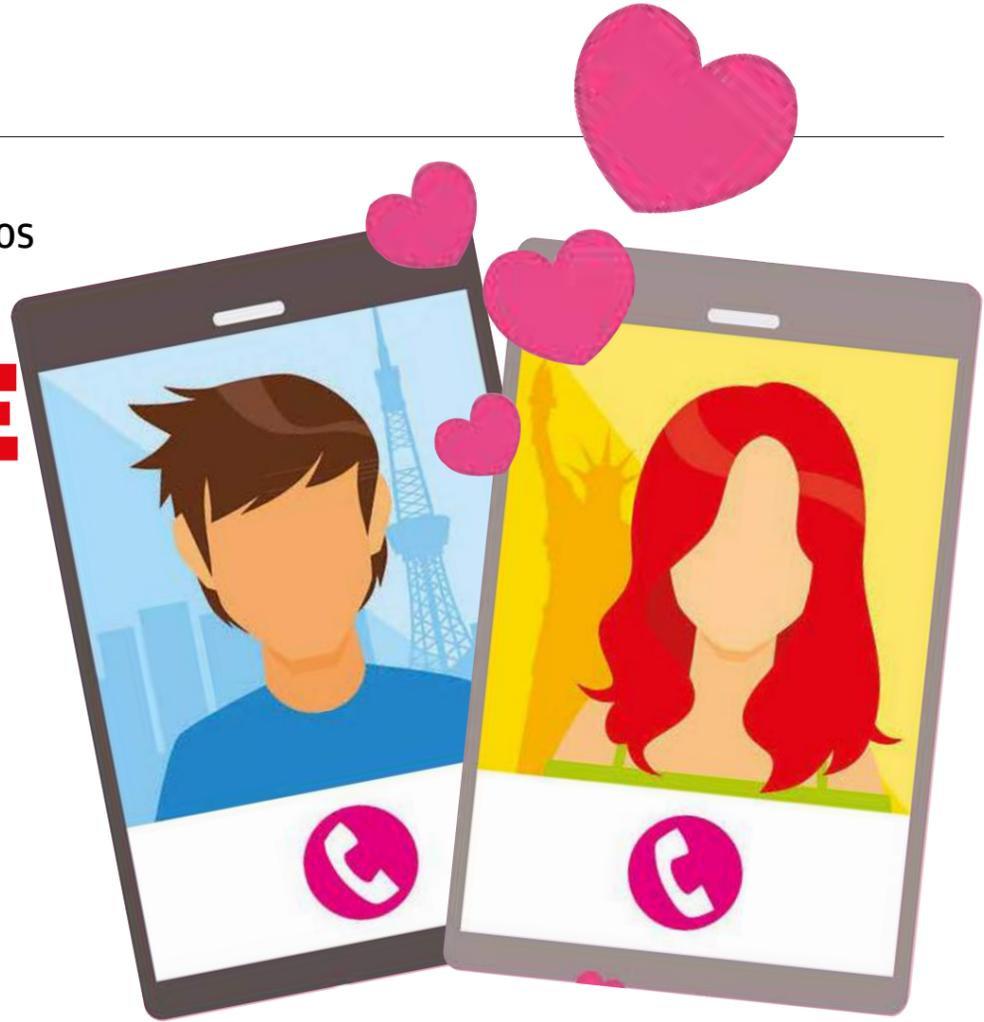


MAJOBOL
mármol, granito y porcelanato

447413/05

APPS. Desde juegos hasta un espacio virtual exclusivo para ambos son los antídotos tecnológicos en tiempos de pandemia

AMOR INMUNE en tiempos de Covid-19



Texto: Adriana Trigo Amador
Fotos: Archivo

En cuestión de semanas, el mundo ha tenido que reinventarse y los noviazgos no fueron la excepción. De acuerdo a un sondeo realizado por OH!, las videollamadas por WhatsApp son la forma de contacto predilecta de aquellas parejas que cambiaron por la cuarentena su estado a “una relación a distancia”. Los consultados coincidieron en que el encierro y mucho tiempo libre hacen que extrañen más a sus parejas y amigos.

Marian (34) cuenta que para “poner más chispa” a las conversaciones, quedaron con su pareja en conectarse una vez a la semana por Skype para “tomar un traguito” juntos. Por tanto, las conversaciones no se limitan sólo a contarse qué hicieron en el día o cómo están enfrentando la situación. Valeria (36) relata que ella y su novio ven la misma serie en Netflix y la comentan en la noche. Para suerte de ambos y envidia del resto, confiesa que les toca salir el mismo día y sin que sepa alguien, cual si fuese un amor prohibido, aprovechan para verse, tomando siempre las precauciones necesarias.

En estos tiempos de pandemia también es importante darse formas para mantener los hábitos de siempre, así lo asegura Eduardo (24) y comenta que entrena junto con su novia a través de videollamada, ya que ambos pertenecen a la misma comunidad de crossfit en Cochabamba.

Para Carlos (32) es importante tener una app de chat paralela a WhatsApp, con el fin de hacer filtro e ignorar mensajes, pues “llega mucho ruido”. Menciona a Telegram como un buen ejemplo para ello.

“Es frustrante...no es lo mis-

mo que verse fijamente”, dice Juan (34). Sin embargo, augura que su relación se hará más fuerte. “Pienso que nos unirá más pasar por esto porque somos un apoyo el uno con el otro”, coincide Marian. Con esta visión positiva y el optimismo en alto, presentamos cinco apps que van más allá de las videollamadas, antídotos para mantener al amor inmune al coronavirus.

1 HOUSEPARTY
Si tú y tu pareja tienen un grupo grande de amigos, pueden darse un respiro de las comunes videollamadas y aprovechar de compartir este tiempo de confinamiento con más personas. En esta aplicación sencilla, grupos de hasta ocho personas pueden reemplazar sus encuentros sociales por videollamadas, en las que incluso pueden jugar. La app incluye juegos populares como el trivial o el quién es quién. Está disponible para Android e iOS y también en formato escritorio para computadoras.

2 DISCORD
Quizás a una generación le resulte completamente desconocida,

pero tal vez es la app de comunicación más popular entre los amantes de los videojuegos. Si con tu pareja entran en esta categoría, sin duda es una aplicación imprescindible para estos tiempos de confinamiento.

Discord combina las funciones de una herramienta de videollamadas como Skype con la comunicación a través de canales o temáticas que ofrece, por ejemplo, Slack.

La comunidad gamer la ha asumido como su aplicación por la posibilidad de organizar comunidades donde puede retransmitirse una partida de un videojuego a la vez que se comunican entre ellos.

3 BETWEEN
Uno de los inigualables detalles de es-

tar en pareja son los mensajes en privados, las fotos y esos códigos que sólo ambos comparten. Between funciona como varias aplicaciones en uno para todas las demostraciones de afecto. Te permite tener un calendario compartido con fechas especiales, mandar románticos mensajes e incluso guardar fotos y videos. Ideal para mantener la privacidad de tu relación entre ambos.

4 COUPLE GAME
El New York Times publicó un artículo sobre 36 preguntas que, cuando son respondidas, puede acelerar la intimidad entre dos extraños y que por supuesto, encaminan a construir una relación sólida de amor. Couple Game responde al “¿Qué tan bien me co-

noces?”, con el objetivo de -valga la redundancia- conocerse bien entre ambos. Las preguntas van desde pasatiempos, platos preferidos hasta “estilo de romance”. La función de chat te permite ponerte cariñoso y coqueto mientras respondes las preguntas.

5 LOKLOK
Una app aceptada porque no es tan intrusiva. LokLok te permite enviar un garabato a la pantalla de bloqueo de tu pareja. Una manera sutil de mantenerte conectada con tu pareja sin que tenga desbloquear su celular y contestarte. Además, es una linda manera de demostrarle que piensas en ella. Un detalle que puede alimentar la relación sin necesidad de que estén lado a lado.

SITUACIÓN SENTIMENTAL: SOLTERO

El amor en los tiempos de cuarentena cambió los vínculos y las maneras de concertar una cita. Tener una cita online puede ser la manera de encontrar pareja y a la vez distraerse durante el aislamiento. Ahora, apps como Tinder, Happen, Bumble y Match envían mensajes a sus usuarios pidiendo que hablen online y se encuentren cuando el coronavirus haya terminado. De acuerdo a Tinder, en España e Italia, las conversaciones han aumentado un 25 por ciento desde mediados de marzo y su duración lo ha hecho entre un 10 por ciento y un 30 por ciento respecto a febrero.

No obstante, el video no es la única novedad que surgió por la cuarentena. Una de las aplicaciones más populares es Tinder, que ha optado por lanzar de forma gratuita la función Tinder Passport, habitualmente sólo disponible en cuentas de pago. Con esta, los usuarios podrán contactar hasta el 30 de abril con cualquier persona del mundo y no sólo con gente que esté a su alrededor. Un “regalo” a sus usuarios mucho más activos en estos momentos que hace unos meses.



CONFERENCISTA. Una experta expone que este tiempo de confinamiento puede ser una oportunidad para descubrir los talentos y fortalecerlos.

Ana Paola Cornejo

“Nos han hecho creer que hay que fortalecer las debilidades”

Texto: Adriana Trigo Amador
Fotos: Cortesía Unifranz

Fortalecer los talentos y trabajarlos con enfoque, no como pasatiempos, es parte de lo que plantea Ana Paola Cornejo, hija del reconocido intelectual mexicano Miguel Ángel Cornejo, quien fue autor de más de 40 libros de liderazgo, emprendimiento, innovación y empoderamiento. La emprendedora mexicana llegó a Bolivia para impartir la conferencia internacional “Fortaleza: la revolución de los talentos”, en varias sedes de Unifranz. Con Bolivia empezó su primera gira internacional.

Ana Paola emprendió su propio camino con su padre como referente. Sin embargo, aclara que seguirle los pasos sería “muchísimo decir” porque fue un hombre extraordinario y con muchas cualidades. “Tenía el don de transmitir sus conocimientos de una forma muy particular. Lo que hago es lo que él trató de transmitirme para dárselo a la gente”, dice y agrega que, si bien su padre ya no está con nosotros, sus enseñanzas aún viven. “Que el legado no se pierda y continúe”, señala como uno de sus propósitos.

Sobre el trabajo que realiza, comenta que lo hace con mucho amor, pasión y entrega. “Cuando descubres lo que te gusta y te alimenta el alma, dejas de trabajar. De eso se trata, que todo el mundo logre encontrar esa

razón de vivir. Sino, vives neurótico, depresivo y triste”, manifiesta.

Sobre las conferencias que brindó en Bolivia, explica que su intención fue la de crear un sismo. “Decirles a los jóvenes que, si lo que están haciendo hoy no les acerca al lugar en el que tienen que estar mañana, empiecen a tomar las medidas para que dentro de 10 años estén en el indicado”, acota.

Sin embargo, aclara que, a veces, la forma de vida no nos permite darnos esos altos, pues estamos muy sumergidos en los medios, en las redes, en el teléfono y las obligaciones. “No te preguntas si lo que estás haciendo te llena el alma”, agrega. Palabras que, sin duda, en tiempos de confinamiento y aislamiento resuenan con fuerza y caen como anillo al dedo. A propósito de ello, hace un especial hincapié en recalcar que el miedo nos paraliza y destaca la importancia de ser personas valientes en estos tiempos.

LA REVOLUCIÓN DE LOS TALENTOS

“El talento es un gran regalo que nos dio Dios, la vida, el ser supremo o como quieras llamarlo. Afortunadamente, todos los seres humanos tenemos talentos”, dice Cornejo. Señala que la empresa estadounidense de análisis y asesoría Gallup encuestó a 2 millones de personas que han sobresalido en su oficio. El estudio halló que hay 32 talentos dominantes; todos tenemos una combinación de cinco de ellos.

“Un talento es una poten-

cialidad. Potencialmente, puedes llegar a hacer muchas cosas, pero si no te esfuerzas, trabajas ni practicas, nunca vas a poder desarrollar esos talentos”, afirma. Ejemplifica que una persona, para llegar a ser virtuosa en lo que se proponga, tarda en promedio entre 17 años y 10 mil horas de práctica. Diferencia que los talentos no son sinónimos de pasatiempos. “Una vez que los descubras, debes enfocarte, empezar a practicar y a desarrollarlos”, reitera.

FORTALECER LAS POTENCIALIDADES

Cornejo señala un error del sistema educativo latinoamericano, un paradigma que nos han inculcado desde pequeños. “Nos han hecho creer que hay que fortalecer las debilidades... No tienes que desarrollar algo para lo que no eres bueno”, apunta. Expone que cuando uno fortalece su debilidad, crece de forma aritmética, es decir, nada. “Cuando fortalezo mi potencialidad, crezco de forma geométrica y de manera aceleradísima”, resalta.

¿Cómo podemos darnos cuenta de cuáles son nuestros talentos? Cornejo responde que cuando aprendemos algo que se nos da de manera fácil y natural, es muy probable que sea un talento natural. “Si te gusta y apasiona, empieza por ahí”, sugiere. Ilustra que una oruga recorre pocos metros, es como un gusano, es más pesada y lenta, porque así es su naturaleza. Pero, cuando se convierte en mariposa, puede recorrer hasta 120 km en

PERFIL

Ana Paola Cornejo es licenciada en Lengua y Literatura Hispanoamericana (Universidad Texas A&M) y tiene una maestría en Alta Dirección Empresarial (Colegio de Líderes M.A.C.). Es miembro honorario de National Honor Society y gerente general de la Fundación Dolphins Discovery. Programa talleres de servicio al cliente, liderazgo y desarrollo humano. Forma parte del Claustro Profesorado de la Fundación Miguel Ángel Cornejo.

un solo día. “El proceso de transformación sí es posible... Por muchos más motivos, un ser humano puede transformar su vida”, acotó. Sin embargo, aclara que tener esas “alas maravillosas que te van a llevar por el mundo” es un proceso doloroso, que requiere sacrificios y no todos están dispuestos a pagarlos.

¿Cuáles son las principales trabas para esa transformación? Cornejo indica que son los pretextos. “Nos encanta buscar culpables de por qué no logramos algo. Jamás te responsabilizas de tus decisiones. Tú decides cómo reaccionar a lo que la vida te presenta”, subraya y recuerda que existen incontables historias de vida que evidencian ello.

Cornejo comenta que se enfocará este 2020 en seguir preparándose como persona y en convertirse en un mejor ser humano. “En mi mejor versión”, manifiesta y cuenta que uno de sus talentos dominantes es el estudio, por ende, siempre está preparándose y cultivando su mente. También continuará planeando más giras.



MEXICANA. Cornejo durante su visita al país, cuando dio un par de conferencias gracias a Unifranz.



MULTITUD La fe del pueblo potosino

Texto: Heinz Antonio Basagoitia Acuña
Fotos: SIHP

Entre las más importantes festividades que se celebraban en la Villa Imperial de Potosí destacaba, debido a su importancia religiosa y carga de fe, la de la Semana Santa. Ya que este año el mundo entero la vivirá de una manera distinta (quedándose en casa), debido a la pandemia del Covid-19, vamos a revivirla en estas líneas transportándonos con la imaginación al siglo de oro potosino.

EN POTOSÍ

De acuerdo a las disposiciones emitidas por el Concilio de Trento y los cinco Concilios Limenses, en estas tierras, que formaban parte del vasto imperio español circunscritas al virreinato del Perú y Real Audiencia de Charcas, las celebraciones piadosas en torno a los días de Semana Santa y Pascua Florida se constituían tanto para misioneros de órdenes religiosas como para los curas doctrineros en espacios en buen motivo para afianzar la fe y creencia de los ciudadanos de origen español, así como de extirpar las idolatrías practicadas por el mundo indígena y reemplazarlas por actos llamativos y casi teatralizados de piedad cristiana. De ello dan cuenta y quedan como muestra tangible las colecciones y series pictóricas que tratan de forma exclusiva temas referidos a la Pasión de Cristo, desde las magníficas telas pintadas por maestros de renombre como Francisco

HISTORIA. Potosí es una de las ciudades en Bolivia con mayor riqueza patrimonial, que recuerda cómo se vivían las festividades religiosas en su denominada “época de oro”.

ASÍ SE VIVÍA LA SEMANA SANTA

Herrera y Velarde, pasando por Holguín y llegando a los autores anónimos de los rancheríos que pintaron en cruces de madera cada uno de los escarnios e instrumentos de tortura del Salvador. Quedan también hoy dispersas en distintas parroquias y antiguos conventos imágenes sueltas que en el pasado conformaban una unidad. Las magistrales tallas de De la Cueva, Peralta y el maestro de San Roque tuvieron y tienen hasta hoy la finalidad de mover el corazón duro y ambicioso de los azogueros de la ribera de ingenios, así como de ganarse el cariño y respeto de cientos de indígenas mitayos y yanaconas que imploraban su protección diaria al adentrarse a diario en los socavones de la mole de plata. De acuerdo a la tradición de aquellas épocas, los preparativos para la celebración en muchas parroquias comenzaban inclusive mucho antes del Carnaval, en un tiempo que hoy ya no

existe y que se denominaba Septuagésima; luego, ya entrada la Cuaresma, era el Cabildo de la ciudad el que realizaba una junta para ver y organizar los preparativos. Durante los domingos y viernes de Cuaresma, las iglesias conventuales se abarrotaban de gente alrededor del púlpito donde por lo general un predicador de fama exhortaba al pueblo a dejar los vicios y matanzas para pedir el perdón de los pecados, confesarse y estar limpios de alma para las grandes solemnidades. En las parroquias de indios y en los conventos donde estos contaban con capilla anexa se realizaban rosarios y rezos del Vía crucis por las calles. Un ejemplo que ha quedado para la posteridad es el caso del famoso capitán de mita don Alonso Ayaviri, descendiente de los mallkus de la nación Charka, quien realizaba estos ejercicios de piedad por las calles de Potosí llevando tras suyo a

importancia para este día: por un lado, los españoles sacaban en andas del templo de la Compañía de Jesús al Señor caballero, una hermosa imagen de Jesús montado en un asno. Esta procesión iba acompañada de lo más selecto y culto de la población. Sin embargo, al igual que en todas las celebraciones religiosas y civiles, el mundo indígena no era marginado, sino que tenía su propio espacio, ritmo y costumbres durante la festividad. A la cabeza del gremio de indias gateiras y vendedoras de fruta, salía otra bella imagen de Jesucristo de la parroquia de la Inmaculada Concepción, correspondiente a los qara qara. En esta procesión la imagen no era llevada en hombros, sino puesta en los lomos de un pollino real costado por el gremio de arrieros. En ambos casos, las procesiones eran acompañadas por fieles que portaban los tradicionales ramos de palma, motacú y kiswa. Durante los siguientes días salían procesiones nocturnas de los conventos, acompañadas de gran número de fieles portando velas y hachones elaborados de cera importada de China y traída también desde Mizque y la Chiquitanía. Los dominicos sacaban a su Nazareno del Dulce nombre custodiado por penitentes de capirote verde; los agustinos a su Virgen de la Piedad y una reliquia que contenía una astilla de la Cruz de Cristo; los franciscanos a su Santo Cristo de la Vera Cruz, cuyas andas tenían privilegio de ser llevadas solamente por clérigos, seguido de su cofradía y esclavas entre las que se encontraban españolas, indias y negras por igual.



RELIQUIA Cuadro de la dolorosa que se encuentra en la pinacoteca de la Casa de Moneda

centenares de indios de su parcialidad, así como de las naciones Qara Qara y Caranga.

DOMINGO DE RAMOS

En el día que se conmemora

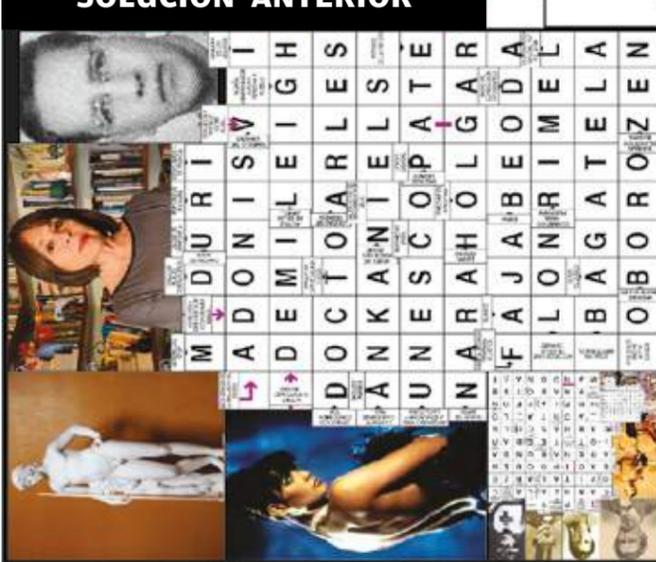
la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, al margen de las celebraciones parroquiales y conventuales, la gran mayoría de los habitantes de la urbe se concentraba en dos lugares de

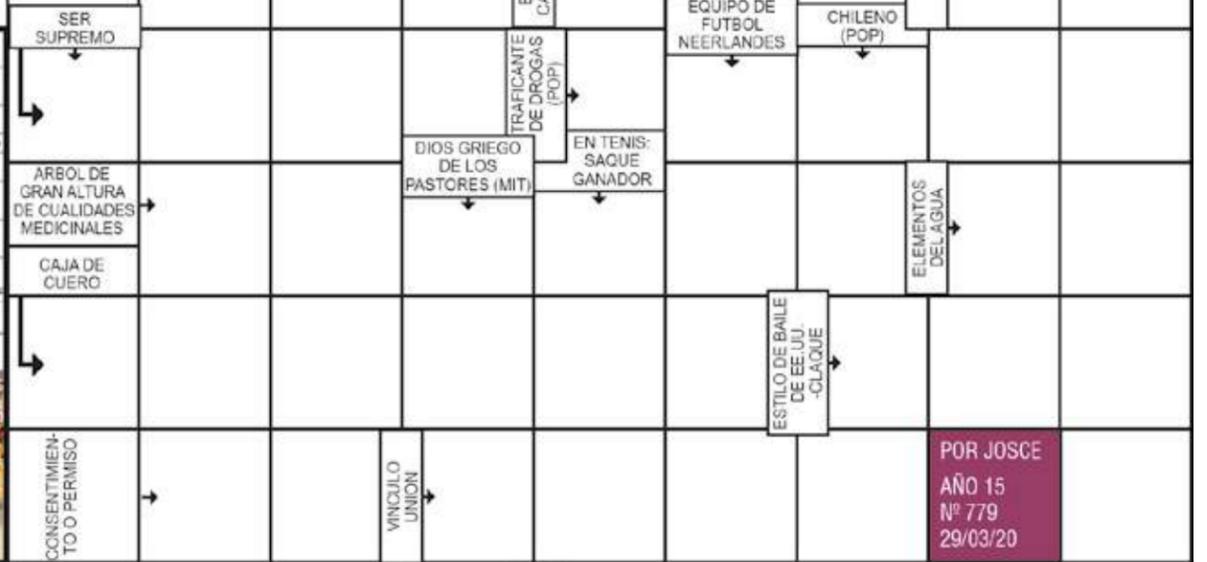




	PERSONAJE DE "LAS MIL Y UNA NOCHES"	FALTOS DE ANIMO Y DE AUDACIA	PINTORA DEL REINO UNIDO GRACE...	PINTORA DE SANTA CRUZ ROXANA...	EQUIPO DE FUTBOL DE MEXICO		
	TITULO HONORIFICO OTOMANO						
MISS COCHABAMBA 2020				AMIGO (FRAN)		AVENTURA AMOROSA	"SRTA COCHABAMBA" 2020 KATHLYN...
ASESINATO MASIVO			GIMNASTA OLIMPICA DE EE.UU. RAISMAN		ESCOGER SEPARAR	PODEROSO INSECTICIDA	
SINTONIZADOR DE RADIO							
ESCRITOR Y NOVELISTA DE LA PAZ ANTONIO DIAZ							
MISS VALLE 2020 DE COCHABAMBA RODRIGUEZ			ISLA DE LA LUNA "EN EL LAGO TITICACA" LLAMADA TAMBIEN				PROVINCIA DE ORURO
VOZ O SONIDO ASPERO				EN ESPANA CAGO DE LA...			
	SER SUPREMO			TRAFAICANTE DE DROGAS (POP)	EQUIPO DE FUTBOL NEERLANDES	CHILENO (POP)	OPUS (ABREY)
			ARBOL DE GRAN ALTURA DE CUALIDADES MEDICINALES	DIOS GRIEGO DE LOS PASTORES (MIT)	EN TENIS: SAQUE GANADOR		ELEMENTOS DEL AGUA
	CAJA DE CUERO						
						ESTILO DE BAILE DE EE.UU. -CLIQUE	
	CONSENTIMIENTO O PERMISO			VINCULO UNION			POR JOSCE AÑO 15 N° 779 29/03/20

SOLUCIÓN ANTERIOR







Tenemos los mejores aliados para ofrecerte un increíble servicio

encuéntralo

¡Todo lo que buscas a un solo click!

www.encuéntralo.com.bo



TU GUÍA DE OFERTAS

Contactos Telf. 4254563 Int. 263

70346861

.....
MARIANA LASERNA Y ALEJANDRA LASERNA
Psicóloga y cofundadoras de Mundo Pilates

Estar encerrado y en aislamiento social por un largo período de tiempo no sólo ocasiona malestar emocional y mental, sino que a la vez provoca una reacción física en nuestro organismo.

El aislamiento continuo y prolongado puede, por ejemplo, elevar la presión arterial y el colesterol, debilitar nuestro sistema inmunológico y ponernos en riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Lidiar con el impacto psicológico de perder nuestro estilo de vida y nuestra rutina diaria tampoco es tarea sencilla. Entonces, cómo enfrentamos todo esto ahora que estamos obligados al aislamiento social?

Nos llega mucha información sobre cómo mantener entretenida a la familia en estos días de confinamiento obligatorio: qué juegos practicar con los hijos, qué películas ver, qué paseos virtuales de museos nos ofrecen, etc. Pero, más allá del entretenimiento, hay un par de cosas que hay tener en cuenta: nuestra personalidad y nuestro estilo de vida. Una persona naturalmente introvertida ya tiene cierta facilidad para pasar tiempo a solas consigo misma, aunque estos días de aislamientos pueden ser igualmente duros. Una personalidad extrovertida, que siente la necesidad de estar rodeada de gente, asumirá esta temporada con mayor dificultad.

Por eso, más allá de los consejos sobre cómo entretenerse en familia es importante preguntarnos ¿cómo nos cuidamos a nosotros mismos?

01 La rutina: Hemos tenido que anular nuestra rutina y nos vemos obligados a crear una nueva. Si descartamos nuestros hábitos tradicionales para pasar el día en pijamas, trabajando a deshoras, nos sentiremos aún más confundidos, frustrados y, por ende, estresados. Es aconsejable mantener el des-



pertador y empezar la mañana como lo hacíamos regularmente, así como mantenernos ocupados todo el día. Si ahora trabajamos desde la casa, lo mejor es buscar un lugar fijo para que se convierta en oficina. Crear esta nueva rutina nos dará sensación de seguridad y estabilidad.

02 Calendario social: No porque estemos en aislamiento físico debemos olvidar la interacción social. Ahora más que nunca necesitamos buscar maneras de conectarnos con amigos y familia. En caso de que no tener trabajo a distancia, no dediquemos todo nuestro tiempo al cuidado del hogar y de los hijos. Es importante

buscar momentos para nosotros, no sólo para chatear, sino para hacer video llamadas y ver las caras de aquellos a quienes queremos.

03 Aunque suene contradictorio, es mejor limitar el tiempo en redes sociales y uso de la computadora. No nos culpabilicemos si alguna vez pasamos todo el día conectados, o si nuestros hijos dedicaron una tarde entera a una maratón de Peppa Pig. Pero tomemos la decisión consciente de alejarnos de la pantalla para dedicar tiempo a nosotros mismos. Podemos escribir en un diario, salir al jardín o meditar. Obuscar un espacio de la casa donde podamos estar solos.

04 Ejercicio físico: Es te es el consejo que más frecuencia se repite. Y el motivo es claro: el moverse ocasiona un sinnúmero de beneficios; eleva el nivel de endorfinas (las hormonas que te hacen sentir bien), ayuda a mejorar el sistema inmunológico (ideal en época de enfermedades) y nos da la agradable sensación de haber hecho algo por nosotros mismos. Por si fuera poco, con la práctica de ejercicio el organismo libera dopamina y serotonina, que nos ayudan a conciliar el sueño. Por todo esto, es fundamental hacer ejercicio todos los días y no dejar que el confinamiento nos sirva de excusa para inmovilizarnos.

01 Push - ups. (Trabaja fuerza)
Empieza de pie, y con una inclinación de la cabeza e m - pieza a bajar vértebra por vértebra hasta el piso, camina hacia adelante y colócate

02 Estiramiento del Gato. (Estira la columna y parte de atrás de las piernas)
Usa una silla para este estiramiento. Párate detrás de ella y apoya las dos manos en el respaldo, da un paso atrás hasta que tu espalda quede paralela al piso. Inhala con espalda recta y exhala redondeando la espalda, como si fueras un gato enojado. Inhala y vuelve a abrir el pecho. Repite 8 a 10 veces.

03 Círculos de una pierna. (Relaja y moviliza la cadera)
Échate boca arriba con las rodillas dobladas y los pies planos en el piso, columna suave y abdomen activo. Elevas una pierna recta hacia arriba y con la pelvis estable empezamos a dibujar círculos medianos moviendo desde la cadera. Haz 10 en un sentido y 10 en el otro, cambia a la pierna izquierda y repite.

04 Puente de hombros. (Relaja y moviliza la columna)
Échate boca arriba, con los brazos relajados a los costados, las rodillas dobladas y los pies planos en el piso. Empezamos balanceando la pelvis imprimiendo la columna lumbar y relajándola como si dejaráramos una impresión de la misma en el piso. Muy suavemente con la exhalación elevas tus vértebras una a una, empezando con el coxis y subiendo poco a poco hasta quedar con apoyo en hombros, cuello y cabeza. Inhala arriba y con la siguiente exhalación baja poco a poco dejando caer una vértebra a la vez hasta llegar a la posición de inicio. Repite 10 veces.

BIENESTAR EN TIEMPOS DE AISLAMIENTO

EN EL DÍA A DÍA. La psicóloga Mariana Laserna y Alejandra Laserna, ambas cofundadoras de Mundo Pilates, dan 4 claves y 4 ejercicios de pilates para sobrevivir a la cuarentena



Covid-19: Así son las pruebas de detección que se utilizan

Diagnóstico. Los test de PCR que se están utilizando para identificar la infección por coronavirus se emplean desde los años 80. Otro tipo de test, de anticuerpos, sirve para saber si se superó la enfermedad.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La técnica utilizada para detectar el coronavirus es la PCR, por las siglas en inglés de “reacción en cadena de la polimerasa”, no es nueva. Fue diseñada por el excéntrico Nobel de Química Kary Mullis y en los años 80 revolucionaron la genética, puesto que permiten copiar una pequeña cantidad de ADN millones de veces de modo que haya suficiente para analizarlo.

Las PCR se utilizan cada día en miles de laboratorios de todo el mundo para determinar paternidades, identificar cadáveres y detectar enfermedades; en este caso, para diagnosticar la infección por SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19.

Esta infografía realizada por Compound Interest y traducida al castellano por Claudia Blanco y Fernando Gomollón resume todo el proceso de detección de la PCR, explica sus limitaciones y describe cómo serán los futuros test.

Como se explica en la web de Compound Interest, las pruebas para el virus necesitan una muestra, que se recoge de la nariz o la parte posterior de la garganta del paciente. Ese material se coloca en un contenedor seguro y se envía a un laboratorio para su análisis.

El proceso, paso a paso

El ADN constituye nuestro material genético, pero SARS-CoV-2 no contiene ADN de doble cadena, sino ARN, de una sola cadena. Como las pruebas de PCR solo pueden hacer copias de ADN, primero hay que convertir el ARN en ADN.

El ARN del virus que se extrae de la muestra se purifica y se mezcla con una enzima llamada transcriptasa inversa, que convierte el ARN de una sola cadena en ADN de doble cadena. El ADN vírico se añade a un tubo de ensayo junto con cebadores —secciones cortas de ADN diseñadas para unirse al virus—, nucleótidos —los bloques de construcción que componen el ADN— y una enzima constructora del ADN.

La máquina PCR calienta la mezcla. Esto hace

¿CÓMO FUNCIONAN LOS TEST ACTUALES?

- Se toma un frotis de la parte interna de la nariz o del fondo de la garganta del paciente. La muestra se lleva a analizar al laboratorio.
- Se extrae el ARN del virus y se purifica. Una enzima llamada transcriptasa inversa convierte el ARN en ADN.
- El ADN obtenido se mezcla con cebadores, unos fragmentos de ADN diseñados para unirse a zonas características del genoma del virus. Al calentar y enfriar repetidamente una mezcla del ADN del virus, los cebadores y una enzima que sintetiza ADN, se producen millones de copias del ADN viral.
- Las moléculas de tinte fluorescente se unen al ADN del virus durante la copia. Al unirse producen más luz, que se usa para confirmar la presencia del virus en la muestra.

PROBLEMAS CON LOS TEST

- ESCAZEZ DE REACTIVOS:** La alta demanda y algunos problemas con los reactivos han retrasado los test en algunos países.
- LOS TEST SON LENTOS:** Los resultados del test tardan varias horas en llegar, lo que limita el número de test que se realizan.
- FALSOS POSITIVOS Y NEGATIVOS:** En algunos casos, el deterioro o la contaminación de la muestra pueden alterar los resultados.

TEST POSITIVOS Y NEGATIVOS

Cuanto más copias del ADN del virus se producen, mayor es la fluorescencia. Si la fluorescencia supera un cierto umbral, el test da positivo. Si no hay virus, no hay copias del ADN viral y por lo tanto no se pasa el umbral. Entonces, el test da negativo.

FUTUROS TEST

Los test actuales funcionan para detectar la infección, pero no nos dicen si alguien ha pasado la enfermedad y se ha recuperado. Detectar anticuerpos contra el virus podría solucionar este problema.

ANTICUERPOS: Los produce el sistema inmunitario. Permanecen en la sangre tiempo después de la infección.

También se están desarrollando test que detectan las proteínas en la superficie de los virus. Son más rápidos, pero menos fiables.

© Andy Brunning/Compound Interest 2020 - www.compoundchem.com | @compoundchem | Traducido: Claudia Blanco Gallardo y Fernando Gomollón Bel. Este gráfico está publicado bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0

que el ADN de doble cadena se desenrede y el cebador pueda unirse al ADN a medida que se enfría, proporcionando un punto de partida para que la enzima constructora de ADN lo copie. Este proceso continúa a través de repetidos calentamientos y enfriamientos hasta que se han creado millones de copias del ADN.

Esto explica cómo la PCR amplifica el código genético del virus, pero no cómo se detecta. Aquí es donde entran los colorantes fluorescentes, añadidos al tubo de ensayo mientras se copia el ADN. Se unen al ADN copiado, lo que aumenta su fluorescencia haciendo que emitan más luz, que permite confirmar la presencia del virus.

La fluorescencia aumenta a medida que se producen más copias y, si cruza un cierto umbral, la prueba es positiva. Si el virus no estaba presente en la muestra, la prueba PCR no habrá hecho copias, por lo que el umbral de fluorescencia no se alcanzará y, en ese caso, la prueba será negativa.

Las limitaciones

Las pruebas de PCR son una forma bastante fiable de comprobar la existencia de enfermedades infecciosas, sin embargo, también tienen limitaciones.

La primera es que llevan tiempo. Se necesitan unas pocas horas obtener resultados. Esto implica un límite en la cantidad de pruebas que un solo laboratorio puede llevar a cabo en un día.

Otra limitación es la disponibilidad de reactivos necesarios. La demanda mundial de estas pruebas a raíz de la pandemia ha provocado escasez.

La contaminación o la degradación también pueden causar problemas por falsos positivos (cuando alguien no tiene el virus pero la prueba dice que sí lo tiene) o falsos negativos (cuando alguien tiene el virus pero la prueba dice que no lo tiene).

Una última gran limitación de este tipo de pruebas es que solo pueden indicar si alguien tiene el virus en el momento de la prueba. No puede decirnos si ha tenido el virus pero se

ha recuperado posteriormente antes de la prueba.

Prueba de anticuerpos

Los test de detección de anticuerpos son mucho más rápidos, suelen tardar unos 15 minutos en tener el resultado; y la muestra se obtiene de una gota de sangre extraída del dedo.

Estas pruebas basadas en anticuerpos sirven para saber si una persona se ha inmunizado tras haber sido infectada. Es decir, detecta los anticuerpos generados por el sistema inmunitario de nuestro organismo cuando la infección ya ha pasado o nos estamos recuperando.

Normalmente se recomienda utilizarlos de manera complementaria a la PCR, pero en situaciones como esta, en la que se hace necesaria la distribución masiva de pruebas, serán de gran ayuda para detectar casos de personas infectadas que no tienen síntomas o los sufren de manera muy leve.

Donación del PNUD

El Programa de las Nacio-

nes Unidas para el Desarrollo (PNUD) entregó el jueves pasado equipos e insumos para el fortalecimiento de la Red de Diagnóstico a través del equipamiento de Laboratorios de Referencia COVID-19.

Este equipamiento será destinado a la implementación de dos redes de diagnóstico con 13 laboratorios localizados en los nueve departamentos del país.

Tres de ellos son Laboratorios de PCR - Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR por sus siglas en inglés), termocicladores, con todo el equipamiento imprescindible para implementar laboratorios con normas de bioseguridad nivel II.

La donación también incluye cabinas de bioseguridad, centrifugas refrigeradas para microtubos con contenedor de aerosoles, cabinas para PCR y la cadena de frío que acompaña a estas unidades.

Los otros 10 laboratorios para implementar son Laboratorios GeneXperts (Biología Molecular auto-

matizada en tiempo real) destinados a obtener tests rápidos para el diagnóstico del COVID-19. Estos equipos están acompañados de igual manera con cabinas de bioseguridad y centrifugas refrigeradas.

Al momento, Bolivia cuenta con solo 3 equipos PCR a nivel nacional. Con este apoyo, el país contará con 13 nuevos equipos distribuidos en todos los departamentos, por lo que se fortalecerá la capacidad de diagnóstico de COVID-19, multiplicando de manera exponencial la cantidad de muestras que se procesan a diario.

Los equipos entregados alcanzan un valor de más de 500.000 dólares y fueron financiados por el Fondo Mundial para la lucha contra el VIH/SIDA, la tuberculosis y la malaria (GFATM, en inglés The Global Fund) e implementados en Bolivia por el PNUD.

Fuente:
CompoundChem
Derechos: Creative Commons.

Cuarentena creativa. Tres proyectos para crear arte en el confinamiento

Para grandes y chicos. El Cine Radical, la radio Kancha Parlaspa y el concurso internacional lanzado por la Fundación Elena Poniatowska incentivan a crear arte durante la cuarentena

CINDY SOLIZ
Los Tiempos

Desde los profesionales, pasando por los de carácter simplemente recreativo, hasta los aficionados, pueden participar de actividades y concursos artísticos durante esta cuarentena.

Producción audiovisual

A nivel nacional, el Festival de Cine Radical lanzó una convocatoria para la creación de cortometrajes con la temática del fin del mundo, denominado #FilmFinDelMundo.

La actividad está dirigida a todo el público amante del séptimo arte que se animen a crear imágenes "que permitan la puesta en común de reflexiones, sensibilidades y pensamientos mediante la realización de un videominuto".

Los organizadores indican que el material puede ser registrado en un plano fijo o en movimiento sin cortes. Su duración no puede exceder el minuto (60 segundos) "en un homenaje a la herramienta didáctica del videominuto, el cual permite concebir y condensar el mundo, o en este caso el fin del mismo".

"Pensar el fin no es sedicioso, representar el fin es un ejercicio libertario, de la mirada, de la imagen y del pensamiento. Contra toda forma de censura, criminalización del pensamiento y persecución de prácticas creativas comunitarias, proponemos pensar la circulación de imágenes y procesos

comunitarios -en este caso en línea- para poder resistir el espanto y el miedo que nos quieren inocular", indica una parte del texto publicado, junto a las bases, por la organización.

El video debe ser enviado al siguiente grupo: <https://www.facebook.com/groups/848493442294654/>

Reconocidos cineastas como Miguel Hilari, Juan Pablo Richter, Nayra Antezana y Omar Alarcón ya enviaron sus videos y están disponibles en la página del festival.

Letras, dibujo y música

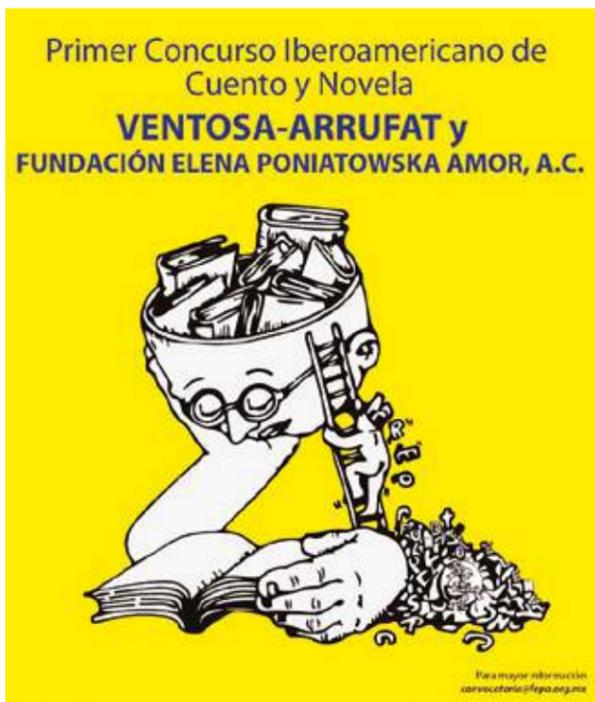
Por su parte, la radio local Kancha Parlaspa (91.9 FM) invita a la población cochabambina, de todas las edades, a participar de su proyecto #Cuarentena-Creativa con la realización de cuentos, poemas, dibujos y música con la temática cuarentena y Covid-19.

Los trabajos deben ser enviados hasta el 15 de abril (61605243, kanchaparlaspa@gmail.com) y serán difundidos por la radio y sus redes sociales. Según la publicación de la radio, habrá un sorteo de premios al finalizar la actividad.

Concurso internacional de cuento y novela

Para promover la identidad cultural e histórica de Iberoamérica, la Fundación Elena Poniatowska Amor lanzó el primer concurso Iberoamericano de Cuento y Novela Ventosa-Arrufat.

Esta asociación, encargada de organizar, difundir y preservar el archivo histórico de la escritora mexicana, pretende que su convocatoria favorezca



Afiche. Primer Concurso Iberoamericano de Cuento y Novela Ventosa-Arrufat y Fundación Elena Poniatowska Amor. FACEBOOK

a las personas confinadas por la pandemia de Covid-19, pues busca que aprovechen la cuarentena para escribir.

El apartado de Cuento permite que participe cualquier persona sin importar edad, nacionalidad o lugar de residencia. Las únicas especificaciones son respecto a la obra, que debe estar escrita en español, tener una extensión de 15 a 20 páginas y ser inédita.

Se darán 10 premios (10 cuentos) por un valor cada uno de 5.500 bolivianos aproximadamente

En cuanto a la Novela, solo se premiará una, con un monto de 138.000 bolivianos aproximadamente. También se permite que cualquier persona participe y los requerimientos son: escrita en español, inédita y con una extensión de 150 a 200 páginas.

Ambas convocatorias se cierran el 31 de julio. La página de la Fundación (<https://www.facebook.com/fundacionelena-poniatowskaamor/>) ofrece más información respecto a la dinámica para enviar los trabajos y los criterios de selección.



Para disfrutar en casa. Ocho emprendedores de diferentes rubros brindan charlas en línea junto a Home Center. FACEBOOK

#RetoEnCasa. Emprendedores dan charlas online

CINDY SOLIZ
Los Tiempos

En su mes aniversario, Home Center Fácil une fuerzas con reconocidos emprendedores bolivianos, de diferentes rubros, para ofrecer charlas en vivo a través de las redes sociales y continuar el #RetoEnCasa.

La empresa comenzó hace varios días compartiendo consejos sobre actividades y recetas para realizar en casa, además de varios "tips" para mejorar los ambientes del hogar.

Desde sus hogares, Alessandra Guglielmi de The Clean Tangerine, Christian Rodriguez Gomez de Typica, Alejandra Laserna de Mundo Pilates, Mariana Espinoza Irigoyen y Mariela Hinojosa de Pistacho design, Luis Muñoz de Equilibrium Podcast, Fernanda Tejada Levy de Chez Levy Patisserie, Adriana Espinoza Irigoyen de The Makeup Loft by Adriana Espinoza y Danilo Arellano de Barra Limeña, realizarán transmisiones en vivo a través de Facebook para brindar sus conocimientos a los seguidores de Home Center.

Comida saludable, cafés, ejercicios, decoraciones, ma-

quillaje, recetas, entre otras opciones, serán los temas de las charlas "online" que inician este domingo.

Una semana para apuntar todos los consejos que los expertos pondrán a disposición del público, además de interactuar con ellos. Los horarios se informarán a través de la página oficial de Home Center Fácil.

PROGRAMA

- ⊕ **Domingo 5** Alessandra Guglielmi - The Clean Tangerine
- ⊕ **Lunes 6** Christian Rodriguez Gomez - Typica
- ⊕ **Martes 7** Alejandra Laserna - Mundo Pilates
- ⊕ **Miércoles 8** Mariana Espinoza y Mariela Hinojosa - Pistacho design
- ⊕ **Jueves 9** Luis Muñoz - Equilibrium Podcast
- ⊕ **Viernes 10** Fernanda Tejada Levy - Chez Levy Patisserie
- ⊕ **Sábado 11** Adriana Espinoza - The Makeup Loft by Adriana Espinoza
- ⊕ **Domingo 12** Danilo Arellano - Barra Limeña

Covid-19. Disney modifica todos los estrenos de sus filmes

Cine. Las salas de todo el mundo están cerradas y la producción de películas se ha detenido para ayudar a prevenir la propagación del Covid-19

Agencias

"Mulán", "Black Widow", "Jungle Cruise" y "Eternals" son algunas de las cintas de las diferentes franquicias de The Walt Disney Company que deberán aplazar su fecha de estreno por la pandemia de Covid-19.

A medida que se volvía evidente que las medidas sanitarias para mitigar la expansión del virus tendrían que prolongarse en el tiempo, Disney fue anunciando la postergación de varias de sus películas con estreno cercano en el tiempo, pero ayer modificó toda su grilla de estrenos para los próxi-

mos dos años.

Según informó la agencia de noticias Efe, la adaptación de acción real del clásico animado "Mulán", que debió haber debutado hace semanas, ahora tiene nueva fecha de estreno prevista para fines de julio.

"Black Widow", con Scarlett Johansson del Universo Cinematográfico de Marvel, iba a llegar también en estas semanas en las que se cerraron todos los cines, y ahora debutará en noviembre.

Estos cambios correrán,

como en un efecto dominó, los estrenos de otras películas.

"Jungle Cruise", filme de aventuras con Emily Blunt y Dwayne "La Roca" Johnson, iba a llegar en julio y ahora se retrasará un año; llegará en julio de 2021.

"Eternals" con Angelina Jolie, Salma Hayek y gran elenco, y que tiene la misión de expandir hacia una nueva fase a la saga de los "Avengers", iba a estrenar en noviembre y ahora verá la luz en febrero de 2021.

"Shang-Chi and the Legend

of the Ten Rings" pasa a la primera semana de mayo de 2021, "Doctor Strange in the Multiverse of Madness", para noviembre del año que viene y "Thor: Love and Thunder" mantiene, por ahora, su fecha estimada del 18 de febrero de 2022.

"Artemis Fowl", que inaugurará una nueva saga de aventuras fantásticas para toda la familia, finalmente no llegará a las salas de cine y desembarcará directamente en la plataforma de streaming Disney+.

En cuanto a las películas de Fox, también propiedad de Disney, "Free Guy: Tomando el control", con Ryan Reynolds, se verá en diciembre.

El último trabajo de Wes Anderson, "The French Dispatch", pasa de julio al 16 de octubre y la quinta entrega de la saga de Indiana Jones se retrasará un año hasta julio de 2022.

Algunas otras películas, como la ya varias veces aplazada "The New Mutants" o "The Woman in the Window", aún no tienen nuevas fechas.

.....
CLAUDIA EID
Los Tiempos

Sila ansiedad, la depresión, el miedo y la incertidumbre están rondando su hogar en esta emergencia sanitaria, no es recomendable que vea la película española “El hoyo”, disponible en Netflix. Pero, si quiere reflexionar sobre las estructuras sociales que hemos construido y que nos empeñamos en mantener, quizás esta cinta puede aportar a la discusión. Lo cierto es que está siendo vista en muchos países, hay quienes odian el filme y también hay quienes lo defienden, pero de que está dando de qué hablar, pues sí da de qué hablar.

Lecturas & Arte consultó con algunos cineastas bolivianos para conocer su opinión y esto fue lo que contestaron.

Okie Cárdenas (Entre santos, cholas y morenos-2019) pondera, desde la forma que apareció como recomendación insistente en las redes, el carácter introspectivo de sus personajes, una parábola que explora la naturaleza humana, los problemas sociales, una película intensa, inquietante, el dilema del personaje que se convierte en héroe. Para Cárdenas esta producción es muy recomendable para los que gustan de filmes interactivos en su contenido y contemplativo en su narración.

A la productora y directora Paola Gosálvez, “El hoyo” le ha producido una mezcla de sensaciones. Dice que la premisa no le parece muy original, cuando la vio recordó rápidamente películas como “Snowpiercer” de Bong Joon-ho. Admite que no es un género y estilo que le guste. “Creo que le falta algo que la haga original, le falta un concepto original, estas películas a veces funcionan mejor cuando tienen un poco de humor negro”, comenta.

Añade que “El hoyo” está muy encerrada en sí misma y no es una cinta que recomiende por la violencia que contiene.

¿Mucha información?

El chuquisaqueño Mauricio Martínez Bernal, que era responsable de La Linterna Cine-Club, vio la película con poca información previa. “Apenas había leído alguna nota en la que contaban cómo se construyó, el set donde la rodaron, contaban algo de que se usó una maquinaria industrial y demás, menciono esto porque verla en estos momentos con tanta información, memes y gente hablando muchísimo de ella, lastimosamente aunque no debería ser así, hace que la experiencia no sea la misma, por el efecto sorpresa y

“El hoyo”: La película que levanta amores y odios, entre la obviedad y la interpelación

Producción española. Quizás no es una buena época para ver esta cinta, disponible en Netflix, pero lo cierto es que es una de las más populares en dicha plataforma



Gorc. Escena de la película española dirigida por Galder Gaztelu-Urrutia.

porque muchos hablan muy bien de ella y eso genera expectativa, a veces mucha”, comenta.

Martínez asegura que “El hoyo”, una de las películas más vistas y comentadas en lo que va del año, llega en un tiempo muy apropiado y hasta parece que hubiera sido pensada intencionalmente para el momento de pandemia que estamos viviendo en el mundo.

“El hoyo es un thriller de ciencia-ficción, mal llamado por algunas personas y por los mismos medios como una película de terror; terror da en muchos momentos, pero ese no es el género”, dice el cineasta y asegura que hay muchas analogías que se podrían hacer entre lo que presenta la cinta y lo que vivimos en estos momentos, por ejemplo, la forma desesperada en la que se come y cómo los de abajo no importan.

“El hoyo no deja indiferente y deja todo servido para una segunda parte, esperamos que tenga la misma esencia (aunque no lo creo), habrá más dinero y más cabezas opinando, eso siempre suele resultar mal, sin embargo, esta película ya está hecha y nos muestra

que con un buen guión, con personajes bien desarrollados y un director comprometido puedes lograr una buena película”, añade Martínez.

DATOS

Título original: El hoyo

Año: 2019

Duración: 94 minutos

País: España

Dirección: Galder Gaztelu-Urrutia

Guion: David Desola, Pedro Rivero

Música: Aránzazu Calleja

Fotografía: Jon D. Domínguez

Reparto: Iván Massagué, Zorion Eguileor, Antonia San Juan, Emilio Buale, Alexandra Masangkay, Eric Goode, Algis Arlauskas, Miriam Martín, Óscar Oliver

Productora: Basque Films / Mr Miyagi Films / TVE / ETB / Zentropa International Spain / Eusko Jauriaritza / ICAA / Consejería de Cultura del Gobierno Vasco / Instituto de Crédito Oficial

Género: Ciencia-ficción. Thriller | Distopía. Supervivencia. Gore.



Actor. Iván Massagué es el protagonista de la historia.

SINOPSIS

El futuro, en una distopía. Dos personas por nivel. Un número desconocido de niveles. Una plataforma con comida para todos ellos. ¿Eres de los que piensan demasiado cuando están arriba? ¿O de los que no tienen agallas cuando están abajo? Si lo descubres demasiado tarde, no saldrás vivo del hoyo.



Domitila Chungara. La dictadura de Banzer fue derrotada por cuatro mujeres mineras.

Movimientos sociales y construcción histórica nacional

Desafíos colectivos. Un recuento de los sucesos que han logrado algún cambio en Bolivia y que se vivieron en las calles del país

.....
TEXTO: EVELYN CALLAPINO

HUARACHI
Socia aspirante de la Sociedad de Investigación Histórica de Potosí (SIHP).

Mientras permanecemos en casa, es bueno recordar lo que afirmaba George Santayana: “Aquel pueblo que no conoce su historia, está condenado a repetirla”. Por ello, es momento clave para no olvidar las crisis político-sociales bolivianas y aprender de ellas para poder cambiar el rumbo de la construcción histórica.

En octubre de 2019, después de las elecciones anuladas, la población entera se movilizó, una vez más Bolivia se manchó de sangre en un contexto violento, nuevamente salimos a las calles para defender los valores democráticos que ya habíamos conquistado desde 1982. Otra vez nos dimos cuenta que el Estado no ha tenido la capacidad de garantizar el bien común de la sociedad, entrando nuevamente a un periodo de ingobernabilidad que nos aqueja a toda la sociedad.

Nuestra historia está íntimamente ligada a los movimientos sociales, a la toma de las calles por parte de la población

que por diferentes circunstancias, ante la carencia de satisfacción de necesidades y falta de voluntad política, debe confrontar a los gobiernos, cuestionando su accionar.

Objetivos comunes

Los movimientos sociales hacen referencia a los desafíos colectivos planteados por personas que comparten objetivos comunes y solidaridad en una interacción mantenida con las élites, Según Sidney Tarrow, los oponentes y las autoridades necesitan incorporar sus demandas en el proceso político. En nuestro país, las personas se asocian para poder ganar fuerza en base a sus necesidades, convirtiéndose en un actor colectivo que interviene en un proceso de cambio social. La integración social boliviana de varios sectores sociales tuvo como objetivo común el derrocar al gobierno de Morales, cuando la bandera nacional fue el símbolo de unidad. Con todo esto, podemos ver los objetivos que nacen de estas protestas, acompañados de una conciencia de pertenencia común que se desarrolla sobre la base de un “nosotros”.

Un hecho que marcó el inicio de las movilizaciones fue el referéndum del 21 de febrero de 2016. Desobedecerlo, contraviniendo lo dispuesto en la Constitución Política del Es-



Dictadura.

La huelga de las mujeres mineras en 1977.

tado, y la decisión que tomó el Tribunal Constitucional Plurinacional, fueron hechos que alimentaron el descontento. Como punto culminante estuvo el desarrollo y resultados fraudulentos de la elección del 20 de octubre, lo que condujo al descontento social en el que además se manejaba un discurso de confrontación que arrojó como resultado la renuncia de Evo Morales, lo que ineludiblemente conllevó a la confrontación con resultados nefastos como fue la pérdida de vidas humanas.

Dichas movilizaciones se intensificaron ante la incapacidad del sistema institucional que no cumplió con las demandas sociales; además, se eviden-

ció un rechazo a los partidos políticos que perdieron su legitimidad, teniendo como consecuencia el rol protagónico que asumieron los comités cívicos a nivel nacional, la constitución de plataformas y colectivos mostrando la debilidad del Estado. Ahí nacieron nuevos caudillos y personajes que ahora se encuentran en listas para las elecciones nacionales de 2020.

Si comparamos escenarios, ¿qué tanto hemos avanzado?

No se puede comprender la historia boliviana sin los movimientos sociales porque son protagonistas de la historia nacional e incluso llegan a ser la escuela de muchos representantes políticos que lograron

entrar a espacios de decisión.

Es menester viajar a través de la historia boliviana para conocer otro contexto, hace más de 40 años, cuando, encabezada por cinco mujeres, se inicia una movilización que logra derrocar al entonces dictador, Hugo Banzer. Así logramos entrar a un proceso democrático en el que continuamos con muchos desafíos.

El sector minero oprimido por las dictaduras era totalmente perjudicado, pues los salarios eran terriblemente bajos. Se suprimen los alimentos de subsidio popular perjudicando también a otros sectores sociales como los campesinos. Se prohibió la actividad política y sindical, se censuró la prensa y las emisoras de radio independientes fueron cerradas, teniendo en cuenta que este medio de comunicación era crucial para estos sectores.

Este escenario desencadenó una huelga de hambre encabezada por Domitila Barrios de Chungara, Nelly Colque de Paniagua, Luzmila Rojas de Pimentel, Angélica Romero de Flores, y Aurora Villarroel de Lora pues fueron quienes un 28 de diciembre de 1977 iniciaron una huelga reclamando la amnistía política y liberación de los dirigentes presos. A los pocos días se unieron más sectores sociales de Bolivia, teniendo como resultado la caída de Banzer y logrando algunas de sus peticiones.

En 1978 se anulan las elecciones por fraude, en 1979 un resultado también de este escenario histórico fue el nacimiento de la Confederación Sindical Única de Trabajadores Campesinos de Bolivia (Cstucb), la que gana mucha fuerza y posteriormente tiene un rol protagónico. Después de casi cinco años de confrontación, en 1982 entramos en un proceso democrático apuntando a un sistema político conciliador.

Estos hechos son grandes hitos que tejieron la historia nacional pues sectores sociales protagonizaron grandes movilizaciones luchando por los derechos justos, pues el pueblo, ante la falta de voluntad política, se une y se subleva. Con todo ello evidenciamos que intensas opresiones desencadenaron grandes movilizaciones.

Estos son algunos procesos antagónicos marcados de descontento social que facilitaron el surgimiento de caudillos que no apostaron por el rediseño y fortalecimiento de las instituciones, sumergiéndolos constantemente a periodos inestables.

Lo que no se pudo consolidar en ningún momento de la historia es el sistema político boliviano, lo que devela un proceso histórico cíclico boliviano en el que los movimientos sociales tienen un rol preponderante. Debería llamarnos la atención el no haber logrado una estabilidad en la que el Estado cumpla el rol fundamental de satisfacer las necesidades básicas de la población, es el gran reto que todavía nos persigue.

ENTREVISTA



Ramiro Calustro cuando vestía la camiseta del club Aurora.. FOTOS: CORTESIA RAMIRO CALUSTRO

RAMIRO CALUSTRO

“Se debe cambiar la mentalidad de los jugadores”

Fútbol. “Actualmente todos piensan más en lo económico que en dar todo de sí en la cancha por su equipo”

JOSÉ A. GANDARILLAS J.
Los Tiempos

El exfutbolista Favio Ramiro Calustro Cárdenas, dijo: “Mi perspectiva del fútbol de antes comparado con el de ahora es muy diferente, creo que antes se jugaba con más amor y garra, había que sudar la camiseta, no te guardabas nada, te dabas íntegro, arriesgabas más en todo sentido. Eso nos enseñaban los entrenadores y no tenías que pensar en lo económico, sino en lograr la victoria para tu equipo”. Relató que cuando tenía 14 años y estaba en el club Enrique Happ, les hacían jugar con el equipo profesional de Wilstermann y empataron 1-1, pese a la diferencia de edad. Esto les permitía foguearse y adquirir más experiencia. “Ahora lo que pasa es que no arriesgan, no permiten que los chicos jueguen con categorías

mayores, quizás por miedo a que se lastimen, eso es lo que piensan los entrenadores y papás. No los foguean, actualmente se ve en varias ocasiones que aprenden a hacer teatro en la cancha, discutiendo con el árbitro, se olvidan de jugar y llegan con esa mentalidad al fútbol profesional, sin arriesgar y piensan más en el sueldo y la prima que van a ganar”, afirmó. Continuó: “El gran problema que vivimos es que no se trabaja como se debe con las divisiones inferiores, en la mayoría de las escuelas de fútbol tienen sólo el fin de lucrar, y esos chicos que no pueden costearse para ir a una escuela? Se quedan con las ganas, y a veces donde más talento se encuentra es en esos muchachos que vienen de barrios con escasez económica o de las provincias, o a veces no hay canchas, y si hay están cerradas o no hay quien las ad-

FICHA PERSONAL



FAVIO RAMIRO CALUSTRO CÁRDENAS
Fecha de nacimiento: 23 de agosto de 1970
Lugar: Cochabamba
Padres: Carlos (+) y Carmen (+)
Esposa: Ana María Rosas Sejas
Hijos: Brenda Belén, Fabiana Dara y Adrián Santiago
Hermanos: Rossemari, Julieta, Franz Álvaro y Fanny

ministré”, admitió el exjugador. Por eso, la época de los 90 marcó la diferencia. Calustro indicó que un jugador profesional tenía buena escuela y había mucha competencia entre todos. Para los técnicos era fácil conformar dos selecciones nacionales, ya que habían buenos jugadores, así se logró la clasificación al Mundial de Estados Unidos 1994. “Creo que para que cambiemos nuestro fútbol tendríamos que trabajar mucho más en divisiones inferiores, motivar a nuestros jugadores, cambiar de mentalidad, ya que podemos, somos iguales y capaces como los de otros países, sólo nos falta mucha disciplina y ser ganadores en casa y de visitantes”, afirmó. Calustro jugaba de delantero y fue goleador. Estuvo en varios equipos, logró muchos lauros y debutó en el fútbol profesional



Calustro con la divisa de San José, junto a Gonzalo Galindo, ex Bolívar.



El futbolista (segundo desde derecha, hincados) también formó parte del cuadro oreureño.



Calustro en sus inicios como futbolista en Enrique Happ.



El futbolista destacó en las selecciones cochabambinas.



Calustro (segundo desde la derecha, hincados) aportó con sus goles al club Petrolero.



El delantero (segundo desde derecha, hincados) junto al plantel de Don Bosco, en el torneo de la Mutual de futbolistas.



Calustro (primero derecha, hincados) con el plantel vallunos de la categoría mayores.

en el plantel de Petrolero de Cochabamba en 1992 (nació el 23 de agosto de 1.970) y lo dejó en 2003 por una lesión.

¿Cómo comenzó a dedicarse al fútbol?

Desde mi niñez comencé a jugar este popular deporte, cuando vivía en La Angostura jugaba en los campeonatos de Villa Copacabana (Arco Punku), Carcaje, K'uchu Carcaje, hasta mis 12 años (1982 a 1985); después me fui a vivir cerca a la Facultad de Agronomía de la Universidad Mayor de San Simón, donde me vieron jugar y me invitaron a integrar el equipo de la escuela Enrique Happ en 1983, después me convocaron para viajar con la selección cochabambina de la categoría Sub-14 a Lima, Perú, para jugar en el torneo Sudamericano infantil. En 1984 me sentí muy feliz, ya que nos clasificamos subcampeones. Después con el club Enrique Happ logramos el cetro de los torneos infantiles de la asociación de fútbol desde 1983 hasta 1985, bajo la dirección del profesor Jhonny Bermúdez. Uno de mis compañeros de equipo fue Mauricio Adorno. En 1986 y 1987 logramos la corona de la categoría prejuvenil y de la juvenil en 1988 con el profesor Fernando Flores. Debido a esta buena campaña

fui convocado por el profesor Freddy Bolívar para integrar la selección juvenil valluna que participó en el torneo nacional en Tarija en 1988. Uno de mis compañeros de equipo fue Marco Antonio Sandy. Mientras que en 1988 fui campeón de la Copa Simón Bolívar con el club Happ y mis compañeros fueron: Orlando Vallejos, Marco Vallejos, Omar López, Walter Vargas y Gonzalo Vargas, quienes también llegaron al fútbol profesional. El entrenador fue Raúl Vera. Posteriormente, pasé al club Esparta y conseguimos el cetro, además fui el máximo artillero con 36 goles en el campeonato de la sección No Aficionados de la asociación local de 1990 y 1991.

¿Cuándo debutó en los torneos de la Liga del Fútbol Profesional?

Mi primer equipo fue el club Petrolero, en 1992 fui el goleador con 15 tantos. Al año siguiente jugué en el club Ciclón de Tarija y en 1994 en Independiente Petrolero de Sucre. Volví a Cochabamba en 1995 y me enrolé en el club Aurora y en 1996 fui el máximo artillero de mi equipo, consiguiendo 26 tantos en el torneo liguero. Emigré nuevamente y fui a jugar en el club Unión Central de Tarija y fuimos subcampeones nacionales de la Copa Si-

món Bolívar en 1997. El club Chaco Petrolero de La Paz me contrató en 1998 y fui nuevamente el máximo goleador de mi equipo en el torneo liguero, con 12 tantos. Mientras que en 1999, jugué en Wilstermann de Cochabamba. En las temporadas 2000 y 2001 volví a la Unión Central de Tarija. En 2002 me fui a Oruro, para vestir la casaca de San José, siempre en los torneos de la Liga y volví a ser el golador con 12 tantos. Finalmente, en 2003 dejé mi carrera futbolística, debido a una lesión de hernia de disco. Como mi pasión era el fútbol, empecé a dirigir la Escuela de Deportes de EBR (Empresa Boliviana de Refinación).

¿Cuántos goles ha

marcado?

Aproximadamente unos 200, desde la categoría infantil y en los clubes de la Liga unos 60.

¿Quiénes han sido sus entrenadores?

Entre los principales puedo citar a Windsor del Llano en Petrolero, Aniceto Roldán en Ciclón, Ovidio Mesa en Independiente Petrolero, Jhonny Bermúdez en Aurora y Carlos Trucco en Wilstermann.

¿A qué se dedica actualmente?

A la venta de ropa deportiva, pero mi objetivo principal es tratar de llevar adelante mi plan de tener una escuela infantil para poder formar a los futuros futbolistas en base a la experiencia adquirida durante los 21 años que jugué. He presentado un proyecto a la Alcaldía de Arbieta y estoy a la espera de la respuesta. También sigo jugando en los campeonatos de la categoría senior (exfutbolistas), de la asociación de fútbol en el club Don Bosco juntamente con Wilder Arévalo, Thiago Leitao, Jhonny Villarroel, Ronald Campos, Ricardo Torrico, Marcelo Carvalho y otros destacados exjugadores de los clubes de la Liga del Fútbol Profesional.

TRAYECTORIA

Jugó con muchas figuras del fútbol nacional

Entre mis principales compañeros puedo citar a Norberto Kekes, Roberto Cosío, Ramos, Salvatierra, Vidal, los brasileños Antoninho, Saturnino Neto y otros en Petrolero. En Ciclón, Roque Balverdi, Fernando Salinas, Pedro Serrano, Juan Carlos Ríos y además mi hermano, en su debut en la Liga, Franz Calustro.

En Aurora, Roberto Cosío, el paraguayo Carlos Galarza, Carlos "Chino" Arias, el arquero Roberto Ariñez, Enrique Salinas, Augusto Guillen, Carlos "el zurdo" López y otros.

En Wilstermann, los arqueros, Mauricio Soria y Hugo Suárez, además Marcelo Sozani, Limbert Morejón, Marcelo Carballo, Wilder Arévalo, Edgar Olivares, los argentinos José Zamora, "La vieja" Reinoso, Sergio Joao, Julio César Baldívieso, Gonzalo Galindo, Carlos Cárdenas y Juan Carlos Ríos. Además de muchos otros en los diferentes equipos que jugué.



El fútbol al otro lado de la moneda

Campeonatos. Bielorrusia, Nicaragua, Tayikistán y Burundi son las únicas ligas que están en actividad pese a la pandemia del coronavirus. El resto de los países entró en receso sanitario obligatorio

GABRIEL CAERO RODRÍGUEZ
Los Tiempos

Mientras la Covid-19 hace sus estragos en casi todos los países del mundo, el "otro lado de la moneda" vive el deporte como una situación ajena a la pandemia del coronavirus que pasó en el mundo el millón de infectados y dejó miles de fallecidos. En Bielorrusia, Nicaragua, Tayikistán y Burundi parece ser que el balompié tiene una barrera invisible para evitar la enfermedad.

En esta lista de países también estaba Haití, pero la Ligue Haïtienne tomó la determinación de suspender sus campeonatos. El pasado 19 de marzo jugó sus últimos compromisos, en los que al cabo de cuatro fechas los clubes Baltimore y Cavalry lideran las posiciones con 10 unidades entre 18 clubes participantes.

Bielorrusia en Europa

El caso más singular es el de Bielorrusia, cuya Liga Premier lleva jugadas tres fechas y donde el FC Minsk, equipo de la capital está en la cima con seis unidades junto al Energetik Bgu, Isloch y Torpedo Zhodino.

De acuerdo al informe de las autoridades de la nación europea, las medidas de seguridad sanitarias son suficientes, como el uso de alcohol y otros desinfectantes al ingreso al escenario, además que a cada espectador se le toma la temperatura antes de que pasen a las graderías.

Nicaragua en Concacaf

Con un cambio de líder en el campeonato de Primera División, la Liga Primera de Nicaragua jugó 13 fechas (resta un partido) entre los 10 participantes. Ahora, Managua es el líder del campeonato con 29 unidades, escoltado por el tradicional Real Estelí y Diriangén, ambos con 27 puntos.



La Liga Premier de Bielorrusia es una de las cuatro competencias a nivel mundial que se desarrollan con normalidad. AFP

Pese a registrar casos y hasta un fallecido, Nicaragua sigue viviendo a pleno el fútbol a diferencia de otras ligas de la Concacaf y del resto de América. En todo este tiempo, el fútbol nicaragüense se desarrolló con normalidad, más allá de cualquier posibilidad de ser suspendido.

Tayikistán arrancó ayer

La disputa de la Súper Copa dio inicio a la disputa del fútbol en Tayikistán, la única nación asiática que desarrolla su campeonato de fútbol.

En el partido que otorgó un título, pero que se disputó a puertas cerradas ayer, Istiklol Dushanbe se coronó campeón al vencer 2-1 al FK Khujand. Hoy comenzará el certamen oficial con 10 equipos.

Burundi, en África

El ejemplo de esta nación de África Oriental asombra a propios y extraños. Su liga comenzó a visibilizarse a partir de la suspensión del fútbol mundial, principalmente de las ligas europeas.

Lejos de ser una nación con pasado en un Mundial de FIFA y de menor peso que las ligas de Sudáfrica, Marruecos, Nigeria, Argelia y Camerún, por citar algunos ejemplos, la Primus League de Burundi lleva ya 27 jornadas.

Los 16 equipos que forman parte de la Primus League tienen como líder al cuadro Le Messenger Ngozi, con 55 unidades. De cerca lo acecha Musongati FC, con un partido menos y 51 puntos.

¿Qué futuro tendrá el fútbol boliviano en 2020?

GABRIEL CAERO RODRÍGUEZ
Los Tiempos

Si en cuatro países a nivel mundial aún se desarrolla el fútbol con total normalidad, en la mayor parte del planeta el deporte ha pasado a segundo plano con la emergencia sanitaria por la Covid-19.

Luego de "asistir" (virtualmente) a un Congreso Ordinario de la Conmebol, el presidente de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) pondrá en agenda del Consejo Supe-

rior el futuro del certamen de la División Profesional, en el que muchos intereses están en juego. Al cabo de 12 fechas, el torneo Apertura 2020 se vio obligado a suspender sus partidos y los clubes sus entrenamientos, todo a raíz de la rápida expansión del coronavirus en el país.

El 15 de marzo pasado se jugó por última vez al fútbol profesional en Bolivia, pero a puertas cerradas.

La advertencia sobre la alta tasa de contagios de la Covid-19 puso en alarma al balompié na-

cional y se suspendió temporalmente el torneo.

Las posturas son diversas de acuerdo a lo que puede pasar. Algunas propuestas, como continuar el campeonato una vez que las condiciones sanitarias estén dadas, es tan viable como declarar el certamen por finalizado. Este martes (9:30) la reunión virtual del Consejo Superior de la División Profesional expondrá estos temas y las recomendaciones de FIFA y Conmebol.

Las posturas están encontradas. No es para menos, ya que además de la lucha política-dirigencial, los clubes velan por los premios económicos por clasificar a eventos internacionales.

Costa Rica y Panamá suspenden Mundial femenino Sub-20

SAN JOSÉ
Efe

Costa Rica anunció ayer que debido a la pandemia de la Covid-19 se ha suspendido el Mundial de fútbol femenino Sub-20 del que iba a ser sede junto con Panamá en agosto próximo, y expresó su compromiso de retomar la organización cuando sea posible.

La decisión fue tomada por los Comités Organizadores Locales de Costa Rica y Panamá tras conocer y atender las recomendaciones de la FIFA en el marco de la pandemia.

"Anteponiendo el bienestar y la salud de todos los involucrados en este evento por encima de todo, consideramos que es una recomendación responsable y realista

ante la situación de emergencia sanitaria que vive el mundo, cuyo control es incierto", señala un comunicado de la Federación Costarricense de Fútbol.

La FIFA anunció en diciembre pasado que Costa Rica y Panamá organizarían en conjunto el Mundial Sub-20, que será el primero en la rama femenina que se realice en sedes conjuntas y el segundo a nivel general tras el masculino de mayores de Corea y Japón 2002.

El Mundial de Costa Rica y Panamá estaba previsto para el mes de agosto próximo con la participación de 16 selecciones.

Covid-19 se lleva a tres exdirectivos del fútbol de Ecuador

GUAYAQUIL
Efe

El coronavirus se ha llevado hasta ayer en Guayaquil a tres destacados exdirectivos del fútbol ecuatoriano: Omar Quintana, de Emelec; Silvio Devoto, de Barcelona; y Franklin Mazón, también de este último club, además de la Federación Ecuatoria-

na de Fútbol y el Comité Olímpico Ecuatoriano.

El impacto y la connotación por la muerte de los tres antiguos directivos ha sacudido al mundo del fútbol en Ecuador, sobrecogido desde el pasado 14 de marzo por la suspensión del torneo y los entrenamientos de los equipos.

Devoto, perdió la vida a principios de semana a los 82

años y era considerado uno de los iconos del Barcelona, que presidió entre 1973 y 1975, un equipo del que era socio desde los 14 años.

Conocido como el "caballero del deporte", el club guayaquileño Emelec despidió a Omar Quintana Baquerizo (74 años), "un apasionado, visionario, polémico, dispuesto a tomar grandes riesgos con tal de alcanzar la grandeza con el Emelec".

Franklin Mazón, que formó parte en directivas de Barcelona, de la Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) y del Comité Olímpico Ecuatoriano (COE), perdió la vida el viernes a los 80 años.