

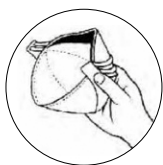
COCHABAMBA, DOMINGO 12 DE ABRIL DE 2020

MASCARILLA

¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar?



Antes de ponerse la mascarilla, lávese las manos.



Cúbrase la boca y la nariz, asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.



Evite tocar la mascarilla mientras la usa.



Cámbiese tan pronto como esté húmeda y no reutilice las de un solo uso.



Quítesela por detrás (no toque la parte delantera), deséchela de inmediato en un recipiente cerrado y lávese las manos.

Se disparan las cifras: 300 casos y 24 decesos; prevén más medidas



Vecinos de La Maica aplican la desinfección a un motociclista que pasó por el lugar. Algunos barrios de Cochabamba se organizaron para instalar sus propias cámaras artesanales de sanitización. Otros municipios anuncian intensificar sus medidas de bioseguridad. FOTO: CARLOS LÓPEZ

Expansión. Santa Cruz es donde más pacientes hay, y Cochabamba reporta ya cuatro fallecidos.

Mortalidad. En Bolivia hay siete decesos por cada 100 casos, una de las cifras más altas de la región.

Economía. Sectores golpeados por la pandemia hacen propuestas de recuperación.

Motín. Reclusos del penal de San Pedro de Oruro se rebelaron al creer que su compañero murió por coronavirus.



Realiza tus transacciones bancarias a través de **BISA Digital**, un atajo que simplifica tu vida.

banco bifa
simplificando tu vida

"Esta entidad es supervisada por ASFI"

c/2-447401

RADAR DIGITAL

LAS MÁS LEÍDAS

01 Muere la actriz británica Hilary Heath por Covid-19

Personaje. La actriz británica Hilary Heath falleció la semana pasada luego de contraer el Covid-19. Fue reconocida por su participación en la cinta de terror británica “El inquisidor” de 1968.

02 Cbba: 10 casos de coronavirus están en el lado oeste de la ciudad

Virus. Cochabamba tiene a la fecha 48 casos confirmados por laboratorio. De éstos, se encuentran hospitalizados 12 personas, de las cuales dos necesitaban terapia intensiva.

03 Fallece un paciente con coronavirus en Oruro

Casos. El Gobernador de ese departamento dijo que solicitó a las Fuerzas Armadas un plan para radicalizar las medidas en el departamento y militarizar las calles.

EL VIDEO DEL DÍA



Entrenador que dirigió a Wilstermann está internado

Fútbol - Luis Manuel Blanco dio positivo en la prueba del Covid-19 y cumple una semana internado en el hospital Costa del Sol de Marbella.

LA MÁS COMENTADA

350 veces Faustino Yucra fue enviado a la cárcel de San Pedro

Bolivia - Yucra fue enviado a la cárcel de Palmasola, en Santa Cruz, acusado de los delitos de asociación delictuosa.

LA MÁS COMPARTIDA

860 veces Incautan avión con placa boliviana que llevaba cocaína

Cuarentena - En Paraguay, una avioneta con matrícula boliviana cargada con 385 kilos de cocaína distribuidos en 12 bolsas fue incautada por la Armada Nacional de ese país.

TUIT DEL DÍA:

Papa Francisco: Acallemos los gritos de muerte, ¡basta de guerras! Se ponga fin a la producción de armas, porque necesitamos pan y no fusiles. Que cesen los abortos, que matan la vida inocente. Que el corazón del que tiene se abra para llenar las manos vacías de quien carece de lo necesario. **@Pontifex_es**

SÍGUENOS EN:

Escanee este código para ingresar a la página Web. **www.lostiempos.com**

LAS NOTICIAS EN LAS REDES

N.D.R. El material tomado de las redes sociales es responsabilidad directa de los autores y no compromete la línea editorial de este matutino.

#DeTodoUnPoco

XIMENA BELLIDO
Parece que funciona mejor decirles que es feriado y no cuarentena. ¡El feriado se acata “disciplinadamente”!
@XIMENABELLIDO

Jose Calvimontes
Preocupante. Circula que en Bolivia sólo se han hecho 591 pruebas. ¿No tenemos reactivos, laboratorios, personal calificado? Casi un mes en cuarentena, y más tiempo desde que se declaró la pandemia. ¿Quién miente?
@CalvimontesJ

@JohnArandia
La libertad de expresión, especialmente en tiempos de coronavirus, es aún más sensible y debe reconocérsele la responsabilidad que conlleva practicarla. Libertad de decir lo que quieras, por donde quieras, debe tener como límite el respeto a la vida y salud. **@JohnArandia**

Virginio Gallardo
El miedo, la ansiedad nos hacen perder la empatía y potencia lo negativo. En momentos de cambio, escuchar es la única forma de avanzar. Obligatorio estar abierto: a los que piensan diferente, a los que plantean nuevos escenarios, a los que dicen cosas que no te gustan. **@virginiog**

roberto laserna
Me indigna la manera en que el Senasir gestiona las jubilaciones. ¿Cómo es posible que en tanto tiempo no hayan podido darle al jubilado la opción de recibir sus pagos en una cuenta bancaria? **@roblaser**

dani i.c.
Estoy de acuerdo con encontrar fortaleza, esperanza y consuelo en la fe en estos momentos de crisis; entiendo el sentimiento y creencias. Pero no estoy de acuerdo con quienes pregonan que la cura a la pandemia está en la fe. Es momento de ciencia. **@Daniriboy**

CaféDealer
A veces, ser adulto también es aprovechar de llorar un poquito al picar cebolla porque también te cargas y te asustas y te desanimas. **@MelDealer**

La Carajilla
Cuando el encierro me asfixia, empiezo a repetir en mi mente que mi familia está sana, que tenemos un techo y que tenemos comida. Lo demás no importa. **@LuzioValda**

Muncita Luna creciente
33 feminicidios en Bolivia, llevamos un mes de cuarentena, ¿se dan cuenta que la culpa no es nuestra? No, no es cómo nos vestimos. No, no es por andar en la calle. No, no es porque nosotras lo provocamos. **@muhehtfosnomed**

FOTÓN DE LA 2



IRONÍAS DE LA VIDA. Un ciudadano en situación de calle espera el apoyo de otros pobladores que le extiendan una mano o una moneda para sobrevivir el día a día, ayer en la plaza principal de Cochabamba. Parado delante de un letrero en quechua que invita a comer. **FOTO: @CARLOSLOPEZ**

ENVÍE SU FOTO PARA PUBLICARLA EN ESTA SECCIÓN A: fotografia@lostiempos-bolivia.com

DESDE LOS LECTORES Y LAS REDES

¡No lo dudes, por favor!

ARIEL ANTEZANA

Educador, musicólogo y ciudadano practicante

Hay quienes publican lo felices que son en fotos tomadas durante esta cuarentena tan terrible, o quienes publican sus comiditas deliciosas. Están los que trabajan desde su casa “online” y el mundo sigue igual. También hay quienes dicen que tienes que escribir un libro, empezar un negocio o inventar algo. Están aquellos que se quejan porque “van a engordar”, quienes “hacen sus vivos” (videos) para distraerse, y comparten por una carrera de likes o visualizaciones de sus guitarreadas. Todo eso está bien para ellos —supongo que está bien—. Pero nos olvidamos que hay mucha gente sola, personas alejadas de sus familias, de sus padres, de sus hermanos, de sus hijos o hasta de sus parejas. Hay personas que viven solas, que tal vez no tienen un horno de barro ni un patio; no hacen pizzas, tortas, tacos, empanadas u otras delicias y no porque no sepan o por cuestión económica (que también los hay).

Son personas que, después de días o semanas, se encuentran en un “bajón emocional” tan grande, comparable —literalmente— a un pozo de depresión. De esos estados en los que ni levantarte puedes, o que ni comer quieres. Para todos ellos, ellas, para ti, que estás en ese estado, que sientes que la soledad no te deja ni respirar: no lo pienses dos veces, ni lo dudes por un instante. Mi nombre es Ariel Antezana, mándame un mensaje, te paso mi número para poder charlar, conversar, reír, jugar, escuchar música, invitarte a formar parte de mi familia, hacemos videoconferencias, comemos algo, nos tomamos un café, juntos, a la distancia, ¡pero juntos! No lo dudes, por favor. Es un momento terrible, horrible para todos, pero no estás solo, no estás sola. Acá tienes un “brother” que no sabe hacer nada, no tengo ninguna habilidad ni gracia. No te voy a dar un curso ni un conversatorio, no sé tocar nada y canto como la mi... ¡Sólo vamos a estar juntos y charlar de lo que sea! ¡Estoy para lo que necesites, para lo que quieras, y en el momento que quieras, sin importar en qué lugar del mundo estés ni qué hora sea! Esto no es una cadena, no es copiado de ningún muro ni es un mensaje reenviado. ¡Lo digo yo y con toda sinceridad!

SEMÁFORO



Desacato en Bolivia
10 mil retenidos y 4 mil carros confiscados

POBLADORES INSISTEN EN VIOLAR LA CUARENTENA

Pese al riesgo por el coronavirus, hay gente en distintas zonas del país que insiste en violar la cuarentena. Ayer, las Fuerzas Armadas reportaron un total de 9.917 aprehendidos y 3.941 vehículos detenidos en los nueve departamentos de Bolivia, desde que se aplica la medida.



Rubén Castillo
Vigilancia Epidemiológica

SEDES: NO HAY 10 CASOS EN LA ZONA SARCOBAMBA

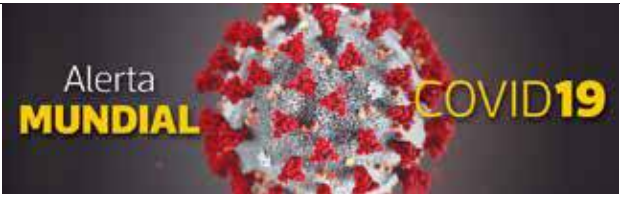
Luego de que el jueves, el jefe de Vigilancia Epidemiológica del Sedes, Rubén Castillo, reportara que 10 vecinos de Sarcobamba dieran pruebas positivas al Covid-19, ayer “aclaró” que la decena de casos corresponde a “toda la zona oeste” de Cochabamba. Un dato que inquietó a los ciudadanos y generó desinformación y distorsión.



Vecindario ejemplar
Pobladores de La Maica vigilan y desinfectan

VECINOS DE LA MAICA SE ORGANIZAN Y PROTEGEN

En la zona de La Maica (cercana al aeropuerto Jorge Wilstermann), los vecinos instalaron puntos para desinfectar a todos los visitantes y transeúntes que llegan hasta el lugar, ubicado en el distrito 4 (al sudoeste de la ciudad). En sus tareas, utilizan agua con lavandina y alcohol para prevenir el Covid-19.



Casos suben a 300 y muertos, a 24; regiones ya amplían la cuarentena

Medidas. Oruro decidió extender el aislamiento total hasta el 30 de abril y Santa Cruz será militarizada desde el martes; el Gobierno definirá el tema el lunes, pero un ministro dijo que la tendencia es extender la cuarentena

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Ministerio de Salud reportó ayer 25 nuevos casos de coronavirus Covid-19 en Bolivia, con lo que la cifra total de positivos llegó a 300; también se registraron cuatro decesos por el virus y la cantidad de muertos ascendió a 24.

Ante el crecimiento de los casos, al menos tres regiones ya adelantaron la ampliación de la cuarentena. Oruro decidió extender el aislamiento hasta el 30 de abril, mientras Santa Cruz será militarizada desde el martes y Quillacollo inició un cierre de cinco días que podría ampliarse.

“Hasta las 20:00 horas de este sábado se han reportado 25 nuevos casos positivos, que corresponden 13 a Santa Cruz, seis a La Paz, dos a Oruro, dos a Potosí, uno a Cochabamba y uno a Pando”, dijo el jefe nacional de la Unidad de Epidemiología del Ministerio de Salud, Roberto Vargas, en su reporte diario del avance del virus.

Con estos nuevos casos, el total acumulado en el país llega a 300 infectados por el Covid-19, de los cuales 147 están en Santa Cruz (49%), 65 en La Paz (22%), 49 en Cochabamba (16%), 15 en Potosí (5%), 11 en Pando (4%), 11 en Oruro (4%), un caso en Chuquisaca, un caso en Tarija y ninguno en Beni.

“Queremos reconocer el esfuerzo que están realizando los diferentes Gobiernos departamentales, municipales, el personal de salud, la Policía, las

DATOS

Llegan 550 kilos de medicamentos

Un lote de 550 kilos de medicamentos para combatir el coronavirus llegará hoy a Bolivia, informó el embajador en misión especial ante organismos internacionales, Mohamed Mostajo Radji.

“Mañana (por hoy) nos llega la materia prima de medicamentos para combatir el Covid-19, incluyendo 200 kg de hidroxiquina. El material es suficiente para 1 millón de dosis, mucho más de lo que se necesitaría asumiendo los peores escenarios de la enfermedad”, informó Mostajo.

Además de 200 kilos de hidroxiquina, se compraron 100 kilos de cefotaxime sodium y 250 de metazolinole, que también son parte del tratamiento para Covid-19.

Fuerzas Armadas y todas las instituciones que enfrentan esta enfermedad”, manifestó Vargas.

Pidió a la población extremar las medidas y todos los recursos de prevención para dar una efectiva respuesta a la pandemia del coronavirus.

A la población, “alentamos para que cumpla las disposiciones de bioseguridad emanadas del Ministerio de Salud y sus Gobiernos departamentales: respetar la cuarentena y ser responsables con su salud, con la salud de sus familias y de la sociedad entera”, apuntó.

El crecimiento de los casos de coronavirus ha impulsado a algunas regiones a ampliar la cuarentena, sin esperar la decisión del Gobierno central. La medida de aislamiento está vigente hasta el 15 de abril, pero la “tendencia es a que se amplíe”, dijo el ministro de Defensa, Fernando López.

“Me imagino que por los números podría ser una tendencia esa (que se amplíe la cuarentena). Yo no soy el que autoriza; es un trabajo conjunto entre el Gabinete y la Presidenta”, aseveró.

El viceministro de Seguridad Ciudadana, Wilson Santamaría, aseveró que cada ministerio está haciendo una evaluación por departamento y que el lunes se presentará un informe a la presidenta Jeanine Áñez, quien anunciará las medidas que se tomarán.

“La Presidenta ha instruido a las carteras hacer una evolución del cumplimiento de las medidas (...) esperamos el lunes tener concluida una evaluación, y la información será planteadas en gabinete y los resultados serán anunciados por la presidenta”, indicó.

Aseveró que si la cuarentena se amplía, “comunicaremos a la par las disposiciones y detalles administrativos”.

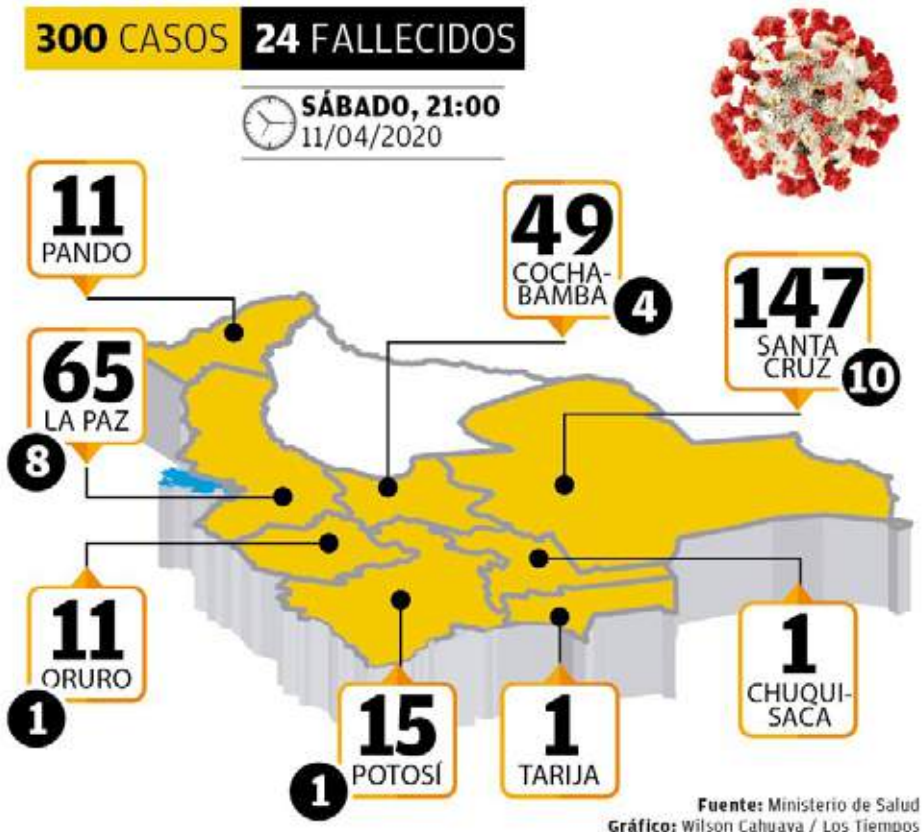
El ministro López indicó que la Gobernación de Oruro pidió que se despliegue más militares en esa región para mejorar el control del cumplimiento de la cuarentena, tal como se dispuso en la ciudad de Santa Cruz.

CORONAVIRUS EN BOLIVIA

Los Tiempos

300 CASOS 24 FALLECIDOS

SÁBADO, 21:00
11/04/2020



Oruro amplía aislamiento total hasta el 30 de abril

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Las instituciones representativas del departamento de Oruro resolvieron ampliar la cuarentena hasta el 30 de abril, con el objetivo de evitar una mayor expansión del coronavirus, después que una persona falleció y 11 están contagiadas.

La decisión fue asumida en una reunión interinstitucional en la que participaron

la Gobernación del departamento, la Asamblea Legislativa Departamental, las Fuerzas Armadas, la Policía, la Universidad Técnica de Oruro, representantes de los Gobiernos Autónomos Municipales, Juntas Vecinales, Cooperativas Misioneras, entre otras.

“Ampliar la cuarentena hasta el 30 de abril de 2020 en el departamento de Oruro, asumiendo los días de abastecimiento establecidos en el Decreto Supremo 4200, debien-

do fortalecerse las medidas correspondientes de control y prevención”, dice el texto de las conclusiones.

También han determinado la implementación de un centro de monitoreo departamental denominado el Centro de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria Oruro (Cieso), laboratorio para la detección del virus y cámara de desinfección en instituciones públicas, privadas y sectores estratégicos.

Además se resolvió fortalecer los anillos de seguridad y ser más estrictos en el control; la modificación del calendario académico de la gestión 2020, entre otras medidas.

Santa Cruz cerrará sus carreteras y 73 mercados

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La alcaldesa interina de Santa Cruz, Angélica Sosa, anunció nuevas medidas para cumplir la cuarentena militarizada en esa urbe desde el martes, entre ellas, el cierre de carreteras y de al menos 73 centros de abasto.

“¿Qué es lo que se va a hacer? El cierre de límites jurisdic-

cionales del municipio de Santa Cruz de la Sierra, la operación interinstitucional para el cumplimiento estricto de la cuarentena por la vida, la prohibición de toda circulación vehicular pública y privada con los controles necesarios garantizando las excepciones establecidas por ley”, refirió.

Explicó que sólo el 10% del total de mercados estará habilitado para atender, es decir,

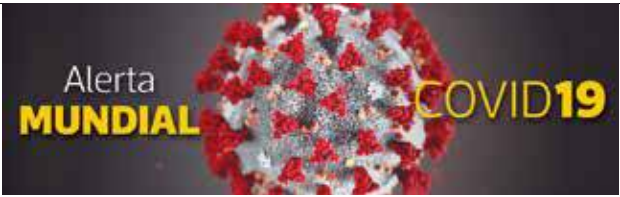
ocho centros de abasto que estarán en lugares estratégicos para el abastecimiento de la población, como el de la Ramada, Los Pozos nuevo, el Modelo del Plan Tres Mil y el Mutualista, entre otros.

Agregó que los supermercados autorizados estarán abiertos, así como las tiendas de barrio y los centros de abasto mayoristas, además que podrán circular los mercados móviles cumpliendo las medidas de bioseguridad.

Aclaró que los camiones con carga de alimentos con destino a otras ciudades tendrán una ruta para circular.



El jefe nacional de Epidemiología, Roberto Vargas. @MINSALUDBOLIVIA



Situación de bolivianos en frontera se complica y Gobierno ve opciones

Crisis. El Alcalde de Colchane envió una carta a la presidenta Áñez pidiéndole que dé una solución para los compatriotas

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Con cada día que pasa, la situación de más de 700 bolivianos varados en la población chilena de Colchane, en la frontera con el país, se complica debido a la falta de alimentos, de espacio y por el frío. El Gobierno informó que no hay más espacio para recibirlos en Pisiga, pero que una mesa técnica evalúa las opciones para dar solución a esta situación.

Los compatriotas se quedan en Colchane y no pueden ingresar al país debido al cierre de fronteras y la cuarentena dispuesta por las autoridades por el coronavirus.

Un cochabambino que está en esa población chilena contó a Los Tiempos que la situación es “realmente crítica. Cada día llegan más bolivianos y no hay dónde quedarse. No hay comida, más bien las autoridades chilenas de acá, los Carabineros han sido solidarios y nos traen alimentos, pero no alcanza”.

DATOS

Gobierno: Fallo no incluye a fronteras

El viceministro de Seguridad Ciudadana, Wilson Santamaría, aclaró que el fallo judicial que autoriza el traslado de ciudadanos que se quedaron varados en regiones distintas a su lugar de origen dentro del país no se refiere a los ciudadanos que se encuentran en frontera. “La acción presentada por la Defensoría del Pueblo versa sobre ciudadanos que se hubieran quedado dentro del país (...) no se refiere en ninguna de sus partes a la situación en frontera”, dijo.

La Sala Constitucional Primera del Tribunal Departamental de Justicia de La Paz dispuso que el Órgano Ejecutivo “coordine y viabilice el traslado de más de 474 personas varadas en distintos departamentos debido a la cuarentena general”.



Ciudadanos bolivianos varados en la frontera con Chile. APG

El joven contó que trabajaba en Iquique pero decidió regresar a Bolivia porque lo despidieron de su puesto laboral debido a que su empresa determinó reducir personal por la crisis del coronavirus, que también golpea al vecino país.

“Caminamos varios kilómetros, estoy con algunos familiares. Aquí hay gente con niños, con bebés, hay adultos mayores. Pido que la Presidenta se ponga la mano al corazón, que piense en lo que

estamos sufriendo”, lamentó.

Dijo que “no es nada político, todos los partidos deberían unirse contra este virus. Nosotros sólo queremos regresar a nuestras casas”.

Se trata del segundo grupo de bolivianos en Colchane, pues otro contingente de más de 300 personas ya ingresó al país la semana pasada y se encuentra en cuarentena dentro de una unidad militar en Pisiga.

El ministro de Defensa, Fernando López, aseveró que en

cuanto se desocupe el campamento de Pisiga ingresará otro grupo de bolivianos, pero por lo pronto “no hay espacio”.

“Tenemos el campamento. En unos días salen estos bolivianos y, previa evaluación con diferentes instancias, podríamos recibir a otro grupo de bolivianos”, dijo el Ministro a El Deber.

La autoridad admitió que “no tenemos la capacidad de crear en este momento otro campamento, ésa es la realidad”, explicando que esa localidad “es

una frontera compleja, lejos para la parte logística y ya se ha hecho el esfuerzo con diferentes instituciones, pero hay que buscar recursos para el sostenimiento”.

Pero el director nacional de Migración, Marcel Rivas, aseveró que el tema no está cerrado y que una mesa técnica que conforman los ministerios de Defensa, Gobierno y Salud ya baraja opciones y tomará decisiones en hasta el lunes.

“La mesa técnica está trabajando en los detalles. Un vocero oficial en las próximas horas comunicará cuál será el procedimiento al cual Migración se someterá para el ingreso de estas 500 personas”, informó.

Rivas insistió en que hay un “ingrediente político” en la movilización en la frontera y que hay “gente infiltrada” en la zona que busca causar problemas.

Respecto a las declaraciones del alcalde de Colchane, Javier García, quien pidió al Gobierno que se “ponga la mano al pecho”, Rivas aseguró que esa autoridad chilena no quiere entregar las listas de los ciudadanos, pese a que se las solicitó mediante un requerimiento oficial.

Ayer se conoció que el alcalde chileno envió a la presidenta Jeanine Áñez una carta abierta en la que le pide que ayude a los ciudadanos bolivianos varados en su pueblo y además descarta las afirmaciones en su contra por una supuesta afinidad política con el MAS.

Detención preventiva para Yucra en San Pedro, por el caso de sedición y terrorismo

Investigación. El dirigente es acusado de coordinar con el expresidente Evo Morales el cerco a las ciudades



El dirigente Faustino Yucra. APG

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Juzgado Tercero de Instrucción en lo Penal determinó la detención preventiva para Faustino Yucra, en el penal de San Pedro de la ciudad de La Paz, por cuatro meses, por la presunta comisión de delitos de sedición, terrorismo y financiamiento al terrorismo, según informó el fiscal departamental de La

DATOS

El sindicato se acoge al silencio

El sindicato se acogió al derecho constitucional de guardar silencio. Durante la audiencia de medidas cautelares, el Ministerio Público sostuvo la probabilidad de autoría del investigado.

Paz, Marco Antonio Cossío.

El pasado miércoles 8 de abril, la Policía descubrió que el dirigente se escondía en una vivienda ubicada en el municipio de Tarabuco, en el departamento de Chuquisaca, y procedió a su aprehensión para ser trasladado hasta la ciudad de Santa Cruz, donde el Juzgado Cuarto de Instrucción en lo Penal determinó, el jueves 9, su detención preventiva, en la cárcel de Palmasola, por seis meses, imputado por los delitos de asociación delictuosa, instigación pública a delinquir y fabricación ilícita de explosivos por los bloqueos de noviembre de 2019.

El fiscal Cossío señaló que el imputado fue trasladado de la ciudad de La Paz para que declare dentro de la investigación que se le inició por el audio en el cual presuntamente se escucha a Yucra conversar con el expresidente Morales y coordinar para la realización de cercos a las ciudades, con el fin de impedir el ingreso de alimentos y medicamentos, pero además habrían acordado movilizar a personas para la fabricación de bombas molotov.

Bolivianos repatriados en avión son casos médicos de cuidado

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Familiares de los bolivianos que fueron repatriados desde Santiago de Chile en un vuelo privado el pasado miércoles, aseguraron que el viaje fue gestionado por razones humanitarias, pues la mayoría de ellos eran personas que estaban bajo tratamiento médico o que se habían realizado cirugías en la capital chilena.

El vuelo, que trajo a 35 personas, incluía a personas operadas, una niña con tratamientos por quemaduras y adultos mayores que estaban en Santiago por temas médicos, aseguró Nelson Vargas, hijo de uno de los pasajeros que llegó en ese vuelo.

“Mi padre tiene 71 años y le diagnosticaron cáncer de próstata, y después de haber hecho consultas vimos que en Chile había un equipo que hacía el tratamiento con mayores garantías de éxito. Hemos dispuesto la posibilidad como familia que mi padre se vaya”, contó Vargas.

Añadió que luego de la cirugía “fuimos sorprendidos por el coronavirus y, cuando le dieron el alta a mi padre, vino el dilema de traerlo a Bolivia”.

DATOS

Turistas salieron en vuelos solidarios

El Gobierno boliviano autorizó la salida de dos vuelos solidarios para que más de 350 turistas de EEUU y Europa retornen a sus países. Las aeronaves fueron solicitadas por las embajadas de Estados Unidos y Alemania y salieron del país el pasado 2 de abril.

“En su mayoría, eran motivos de salud; había una niña quemada que recibía tratamiento, varias personas que eran temas de salud, casos críticos, y vimos la necesidad. El tema salud nos fue vinculando a varias familias que están en Chile”, dijo.

Aseguró que todos los gastos fueron asumidos por los pasajeros o sus familias y que el Gobierno no les dio nada.

“Todas las personas han hecho los protocolos que exige los Gobiernos, Chile no hubiera permitido jamás el vuelo si uno de los pasajeros hubiera tenido alguna sospecha”, indicó.

Pidió que no se tergiversara la información sobre este vuelo.

CIDH dice que preocupa DS que sanciona desinformación

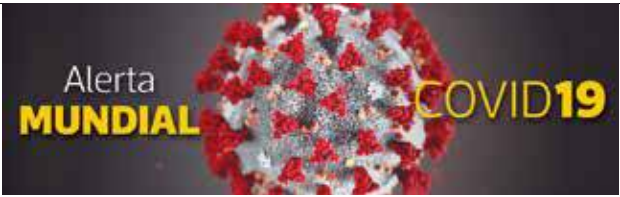
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Relatoría Especial para la Libertad de Expresión de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) expresó su preocupación por el Decreto Supremo 4200 promulgado por el Gobierno para la lucha contra el coronavirus.

El organismo internacional cuestionó que el decreto alerta con sancionar penalmente la desinformación o el “incitar a delitos contra la salud”, hecho que califica como una figura “amplia y vaga”.

“La Relatoría Especial para la Libertad de Expresión de la CIDH expresa grave preocupación por aprobación de decreto en Bolivia que sanciona con prisión ‘desinformar’ o ‘incitar a delitos contra la salud’ para enfrentar el Covid-19. Es una figura amplia y vaga que amenaza crítica de políticas o información periodística”, señala.

El organismo solicitó al Gobierno dejar sin efecto ese decreto. “La norma no cumple con principio de legalidad y no se ajusta al interés de proteger la salud”.



10 pueblos originarios se protegen de la Covid-19 con cuatro medidas

Virus. Varias naciones indígenas decidieron cerrar los ingresos a sus poblados y activar medidas de control locales para evitar la propagación del coronavirus. El Cejis advierte que las comunidades son vulnerables

NELSON PEREDO
Los Tiempos

Al menos 10 naciones y pueblos indígenas originarios de Bolivia asumieron acciones en base a sus usos y costumbres para evitar que el coronavirus ingrese a sus territorios.

Las medidas van desde el aislamiento, el cierre de ingresos, el control de autoridades indígenas y sanciones en base a la justicia local. Estas acciones se hacen en coordinación con autoridades “formales”, como la Alcaldía, la Policía y el Ministerio de Salud.

El Centro de Estudios Jurídicos e Investigación Social (Cejis) y la Organización de Apoyo Legal y Social (ORÉ) manifestaron que los pueblos y naciones indígenas y originarios son uno de los principales grupos de riesgo de nuestro país, por lo que exigieron medidas a favor de estas poblaciones.

Usos y costumbres

El Consejo Indígena Yuqui de la TCO Bia Recuate-Ciri, que incluye a las comunidades indígenas Bia Recuate, Pachinuy Biariyua en la provincia Carrasco-Cochabamba, decidió que todas las familias se resguarden en sus comunidades.

“El pueblo es altamente vulnerable y en riesgo de extinción, por el reciente contacto con la sociedad. El yuqui se aferra a su forma de vida itinerante buscando alimentos cada día en el bosque y los poblados del trópico”, indica el comunicado emitido por el Consejo Indígena.

Señalaron que cumplen con las medidas sanitarias, pero que éstas tendrán efectos en la economía comunitaria, por lo que exigieron apoyo de las autoridades departamentales y nacionales.

El bono Juana Azurduy no se adecúa a las formas de vida de las madres yuquis, y tampoco el bono para personas con discapacidad, por tanto, solicitan otras medidas de respaldo.

En La Paz, el pueblo mosestén, que vive entre las provincias Sud Yungas, Alto Beni y Palos Blancos, en el uso de sus atribuciones y costumbres, decidió autorizar la venta de productos hasta el 9 de abril y luego de esa fecha el aislamiento total de las comunidades, con cierre de caminos de ingreso y salida, estableciendo trancas en cada vía de ingreso y advirtiendo sanciones en el marco de usos y costumbres. En total son

DENUNCIA

Pueblos son vulnerables

Los pueblos indígenas son uno de los sectores más expuestos a riesgos en el país. El contagio en estas regiones podría ser catastrófico por los frágiles sistemas de salud, el poco personal y escasos insumos médicos, denunció el Cejis.

Representan el 48,9% de la población nacional, son el principal motivo para que Bolivia hoy sea un Estado Plurinacional Comunitario. Son 34 pueblos y naciones en las tierras bajas y 16 naciones originarias en las tierras altas.

14 comunidades mosetenes.

En la zona andina, el territorio indígena originario Jacha Marka Tapacari Cóndor Apacheta, ubicado en el municipio de Pazña, en Oruro, determinó, tras un cabildo comunitario, implementar el uso estricto de barbijos, guantes, mandil e implementos sanitarios, además permitir que sólo un delegado por comunidad (hay 22 comunidades) pueda movilizarse. El pueblo, conocido por su producción de quesos, instaló puntos de fumigación en las dos salidas.

En Santa Cruz, la Central Indígena de Comunidades Originarias de Lomerío, ubicado en la provincia Ñuflo de Chávez

de Santa Cruz, donde habitan 29 comunidades de la nación Monkoxi, se declaró en emergencia sanitaria contra el coronavirus en el territorio originario.

Otro pueblo originario que tomó medidas es la Autonomía Indígena Originaria Campesina del Territorio de Raqaypampa, ubicada en Mizque, al sur de Cochabamba.

La semana pasada cuatro personas que llegaron del exterior (tres de Chile y una de Argentina) fueron aisladas en sus domicilios, al igual que sus comunidades.

La autoridad administrativa autonómica, Florencio Alarcón, informó que se tomaron todas las medidas de control, se cerraron los caminos de ingreso y, a pesar de que no hay presencia policial ni militar, las autoridades locales están haciendo cumplir la cuarentena a través de sus mecanismos locales, los usos y costumbres.



Pobladores de Jacha Marka Condor Apacheta, en Pazña, Oruro, controlan el ingreso de personas a ese territorio. LT



Trancas comunitarias en el ingreso a la Autonomía Indígena de Charagua. LOS TIEMPOS



Comunarios cerraron con troncos el ingreso a la comunidad Salinas de Lomerío, en Santa Cruz. LOS TIEMPOS

DATOS

TIM prohíbe caza y pesca

El Territorio Indígena Multiétnico (TIM 1) de Beni, que aglutina a los pueblos trinitarios, ignacianos, movimas, yuracaré y chimán, decidió prohibir toda actividad de caza, pesca y de extracción de madera en sus territorios. Son más de 25 comunidades.

Chiquitanos piden ayuda

La Organización Indígena Chiquitana (OICH) se declaró en emergencia y solicitó que los planes sanitarios se elaboren en el marco de los conocimientos de estos pueblos, para evitar contagios de coronavirus en sus territorios. Pidieron que se realicen mensajes en su idioma originario, el besiro, y que se haga un plan para las familias que aún no se recuperan de los incendios de septiembre de 2019.

Cejis propone 8 acciones para proteger a indígenas

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Centro de Estudios Jurídicos e Investigación Social (Cejis) y la Organización de Apoyo Legal y Social (ORÉ) enviaron al Gobierno nacional y a las autoridades subnacionales una propuesta de ocho puntos para proteger a los pueblos indígenas, que son uno de los sectores más vulnerables ante la crisis sanitaria por el coronavirus.

“En ninguna de las medidas adoptadas por el Gobierno nacional ni los gobiernos departamentales y municipales, se toma en cuenta esta realidad”, señalaron.

El investigador del Cejis, Leonardo Tamburini, explicó que no han tenido respuesta de ninguna autoridad.

Las propuestas son: gestionar ayuda humanitaria a través de los canales establecidos entre los municipios y las organizaciones indígenas.

También plantean incluir en la Canasta Familiar a las comunidades, territorios y barrios de ciudades con presencia indígena.

Otra sugerencia es el establecimiento inmediato de un canal de comunicación entre los servicios de salud municipales con las autoridades de los territorios y los médicos indígenas.

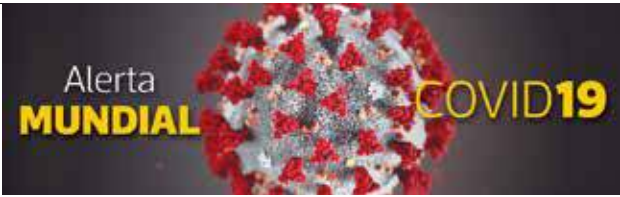
También plantean establecer medidas sanitarias en fun-

ción a las enfermedades recurrentes que tienen los pueblos indígenas.

Asimismo, solicitan traducir a las lenguas indígenas los mensajes que emite el Ministerio de Salud, por lo menos al quechua, aimara, guaraní, mojeño, ayoreo, yuqui, sirionó, araona, esse-ejja y tsimane.

Otro punto es desarrollar desde el Ministerio de Salud una línea comunicacional específica en estas lenguas para pueblos vulnerables. También plantean establecer un canal de monitoreo del Ministerio de Salud sobre la situación de los enfermos de coronavirus en las comunidades.

Por último, evitar el traslado de enfermos a centros urbanos y privilegiar su atención en su propia región.



Los partos no se detienen, ¿cómo es dar a luz en plena cuarentena?

Coronavirus. Los Tiempos le relata historias de dos nacimientos en Cochabamba, las dificultades y los temores de los padres. A esto se suma, las recomendaciones que deben seguir para cuidar a los recién nacidos

LORENA AMURRIO M.
Los Tiempos

El reloj marcó las 11:25 del lunes 6 de abril y justo en ese momento nació Victoria, al igual que otros 40 bebés, en medio de una cuarentena porque el mundo atraviesa por una pandemia del Covid-19. Los padres se debaten entre la línea de la alegría e ilusión y el temor.

Muchas familias marcaron la fecha con emoción, pero nunca se imaginaron que una pandemia cambiaría los planes. El hospital, donde se supone que una mamá da a luz con seguridad, se ha convertido en un lugar de temor.

Claudia Jurado y Diego Cartagena esperaban con entusiasmo a su segunda hija, Victoria. Sin embargo, el sentimiento se transformó cuando el primer caso de coronavirus se confirmó en Bolivia y el temor creció cuando se supo que en el hospital de alumbramiento falleció un hombre portador del virus.

Claudia cuenta que todo cambió en el último trimestre de embarazo. “Tenía que ir al hospital por las consultas cada 10 días, pero éstas se suspendieron. Mi preocupación era qué hacer desde casa ni sabía quién me iba a atender”, contó.

La situación los llevó a buscar atención particular para las ecografías, incluso pensaron dar a luz con algún médico privado, pero temían perder los beneficios del seguro.

“En la Caja sólo estaban atendiendo emergencias y tuvimos que simular una (emergencia) sólo para saber cómo estaba el bebé y programar el parto”, comentó Diego.

En una suerte del destino, Diego y Claudia se enteraron que una médica de la Caja vivía en su edificio. Intercambiaron números y las consultas fueron por WhatsApp y todo cambió.

El alumbramiento se adelantó una semana. Desde que Claudia entró al hospital le pusieron un barbijo y la desinfectaron. “Incluso durante el parto tenía que llevar puesto el barbijo. Las enfermeras nos decían que todos somos potenciales portadores del virus”, comentó.

Cuando se trata de una cesárea, las mamás suelen quedarse hasta tres días en recuperación en el hospital, pero al segundo día Claudia ya recibió el alta y varias recomendaciones. Entre ellas el exponer lo menos posible

INÉDITO

Un parto en una patrulla policial

El pasado sábado 4 de abril una mujer de 19 años llamó a una patrulla para que la traslade a un hospital para dar a luz. Los dos policías que llegaron en su auxilio la tomaron en brazos, pues la mamá no podía ya ni pararse.

En medio camino la patrulla tuvo que detenerse, pues la mujer estaba dando a luz y necesitaba asistencia. Los policías recibieron a la bebé y luego continuaron su camino al hospital del Sur.

Tanto la mamá como la bebé estaban sanas y estables. La recién nacida fue llamada Daniela en honor al subteniente Daniel Garabito que ayudó en este alumbramiento.

El hecho ocurrió en una jornada de cuarentena por la Covid-19.



Diego, su esposa Claudia y su bebé Victoria con barbijos en el hospital. RRSS

a la bebé a otras personas.

“Nosotros hemos decidido que por ahora no reciba visitas de la familia. La han conocido por fotos y videollamadas. Estaremos aislados hasta que todo pase”, agregó Diego.

Vivianay José viven una historia similar, pero en este caso es el cuarto hijo que llega a la familia. Como el resto, tenía que nacer en el materno Germán Urquidí y ya conocían el procedimiento, pero se encontraron con los cambios a causa del coronavirus.

“Roberto nació esta mañana por parto natural. Recién voy a entrar a verlo. Salí a buscar cosas que necesitan y ahora tengo que hacer fila para estar con mi bebé. Antes acompañaba a mi esposa, pero ahora estuvo sola en casi todo (...) Como papá es desesperante no poder hacer nada, pero todos estamos emocionados con esta llegada”, comentó José.

Entrar al materno es bastante complicado. Algunos galenos simplemente recomiendan a las mamás que están por dar a luz que no salgan para nada de sus viviendas. Y que cuando tengan a sus bebés recién nacidos los manejen con barbijos.

En Facebook, las mamás se apoyan con mensajes como: “Este bebé es tu medicina, para tu alma, tu corazón, para tu pareja, incluso para el equipo médico, porque los bebés son esperanza y vida, son un milagro”.



La mujer que dio a luz en una patrulla en Cochabamba.



Una mujer embarazada en plena cuarentena. CARLOS LÓPEZ

Madres deben pasar gran parte del alumbramiento sin compañía

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La atención de partos en los hospitales no puede cesar ni suspenderse. Por este motivo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) observa que existen dos tipos de mamás: las que portan y las que no portan el coronavirus.

Para las que no tienen el Covid-19, el procedimiento del parto es prácticamente el mismo, pero con barbijo y guantes. Sin embargo, re-



Foto ilustrativa de una madre con barbijo. c. López

comiendan que no entre nadie más que el personal médico a la sala de partos y que se restrinjan al máximo las visitas. Muchas mamás tendrán que dar a luz prácticamente solas, dijo una especialista a EFE.

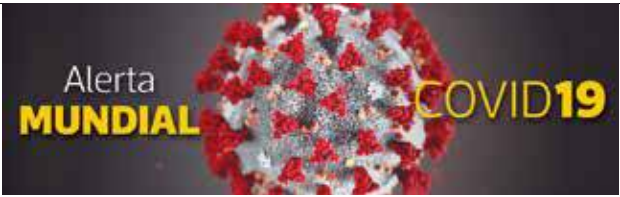
Por ejemplo, en la Caja Nacional de Salud las visitas ya no son de 11:00 a 17:00, sino de 11:00 a 13:00.

Asimismo, se recomienda que la mamá y el bebé dejen el hospital lo antes posible. Sólo en casos absolutamente nece-

sarios pueden quedarse, pero lo mínimo.

En caso de que la madre tenga el virus o se sospeche de ello, el centro de salud u hospital debe tomar los recaudos necesarios. La OMS exige que se instale un espacio especial con todo lo necesario para el parto y con los mecanismos de desinfección más estrictos.

El personal de salud debe tomar los recaudos de bioseguridad, ser el más experto y el mínimo posible. El bebé debe ser observado durante dos horas y no tener contacto con la mamá. Luego pasa a neonatología y la progenitora tendrá que ser internada hasta superar la Covid-19.



Covid-19 devasta al transporte y al turismo, pero mejora digitalización

Efectos. Un análisis incorpora a la industria automotriz y la construcción en los sectores económicamente más afectados por la pandemia. Sin embargo, se destaca el surgimiento del comercio electrónico y las TIC

JOSUÉ HINOJOSA
Los Tiempos/Santa Cruz

Aunque el coronavirus tiene una incidencia negativa en la mayoría de los sectores de la economía, sobre todo en el turismo y el transporte aéreo, existe un claro fortalecimiento de actividades ligadas al comercio electrónico y a las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Especialistas afirman que la pandemia marcará un antes y un después, y que el aumento de la digitalización, un tanto obligada por las circunstancias, será uno de los resultados positivos.

Un estudio de Dcode EFC Analysis, una consultora financiera de Egipto, señala que los sectores con mayores pérdidas a consecuencia de coronavirus son el turismo, transporte aéreo y marítimo, industria automotriz, construcción, bienes raíces, servicios financieros, educación, gas y petróleo.

Sin embargo, ubica al sector de servicios y suministros médicos como el más favorecido por la coyuntura, seguido del sector de alimentos procesados, ventas al por menor, asistencia sanitaria, TIC, comercio electrónico y agricultura.

Según el secretario general del Colegio Nacional de Economistas de Bolivia (Coneb), Juan Pablo Suárez, la categorización que hace Dcode EDC Analysis, si bien es a nivel mundial, también puede ser aplicada en Bolivia porque no hay mayores variaciones.

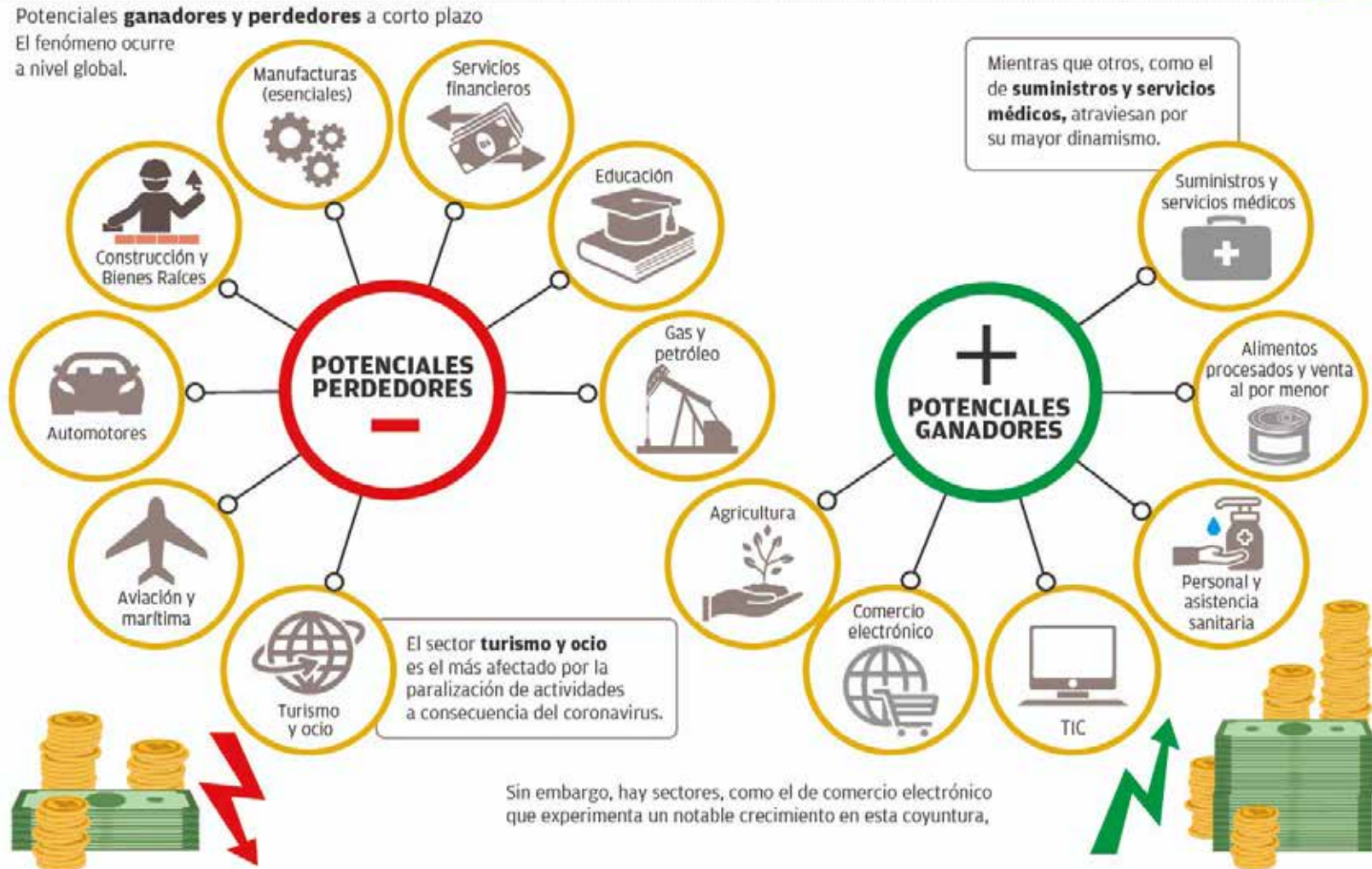
Suárez especifica que los sectores más golpeados son los que requieren de afluencia de público como el transporte aéreo, hotelería, restaurantes y otras actividades que forman parte del turismo. Sin embargo, señala que actividades como el comercio electrónico y el proceso de digitalización de servicios, que avanzaban lentamente en el país, se ven favorecidos por esta coyuntura.

“Con el coronavirus habrá un antes y un después. Como toda crisis trae algo bueno, yo creo que se va a fomentar y acelerar el proceso, al que ya íbamos, que es el proceso de digitalización, que ahora va a ser mucho más rápido porque vamos a tener empresas de ventas en línea que van a multiplicarse”, subraya Suárez.

Por su parte, el economista Germán Molina considera que la pandemia conlleva importantes cambios relacionados a la digitalización, de modo que los países exigirán profesionales adecuados al nuevo orden económico, social y político.

DECODIFICANDO LA ECONOMÍA DE COVID-19

FUENTE: Dcode EFC Analysis
GRÁFICO: Los Tiempos / Wilson Caluaya



Una persona manipula su celular. CARLOS LÓPEZ

“Ya veníamos con una economía digitalizándose de manera paulatina, pero esto se está acelerando. Entonces, va a haber sustituciones en algunas profesiones porque todo va a ser digitalizado, como las consultas jurídicas o las consultas médicas”, explica Molina.

La digitalización también es parte del paquete de medidas propuestas por el Coneb a la presidenta Jeanine Áñez. En una carta enviada el pasado lunes, sugiere universalizar el sistema financiero a través de una disposición legal que reglamente el pago de bonos o

prestaciones provenientes del Estado por medio de un abono en cuenta bancaria.

El Coneb propone que las personas que no tengan cuenta puedan aperturar una en un plazo de 60 días a partir de la publicación de la disposición. Esto evitará las aglomeraciones que amenazan con multiplicar los casos de coronavirus y liberarían al beneficiario, en muchos casos de la tercera edad, de desplazarse hacia el banco, ahorrando tiempo, esfuerzo, dinero y resguardando su integridad física.

Covid-19 dejará menos empresas y empleos

JOSUÉ HINOJOSA
Los Tiempos/Santa Cruz

Una de las consecuencias inmediatas del coronavirus es el cierre de empresas y la reducción de empleos en el país. Según el secretario general del Colegio Nacional de Economistas de Bolivia (Coneb), Juan Pablo Suárez, el objetivo de las autoridades de Gobierno debe estar enfocado en medidas que minimicen este efecto.

Suárez considera que las empresas son las que en la práctica “están pagando el paro”, ya que el trabajador recibirá su remuneración, aunque con algunos retrasos. Ante esa situación, sugiere al Gobierno nacional adoptar medidas que protejan a los emprendimientos y las fuentes de empleo.

Suárez afirma que prorrogar el pago de tributos de los meses de febrero, marzo, abril y mayo de 2020 sería una medida

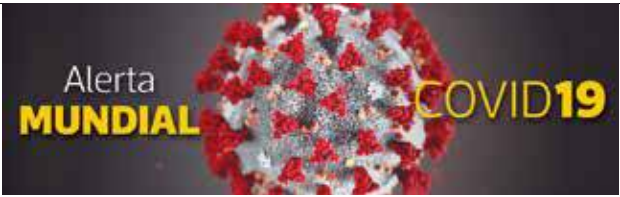
adecuada para proteger a las empresas, las que también requieren de una prórroga al pago de Impuesto a las Utilidades de las Empresas (IUE) hasta el 31 de diciembre. “Si prorrogamos hasta fin de año mantenemos el flujo de efectivo, cierta liquidez para que la empresa pueda cumplir obligaciones como alquiler, sueldos, luz, y otras cosas que van a aparecer, además les evitará quedarse sin capital de trabajo”, dijo.

Plan pospandemia.

El economista Germán Molina considera que el Gobierno debe trabajar en un programa de recuperación pospandemia. Sugiere que la mitad de los ministerios deben trabajar en el fortalecimiento del sistema de salud y el resto, junto al sector privado, en medidas económicas, sociales y políticas que permitan la recuperación del país.

DATOS

- Ingresos del gas caerán en 35%**
La consultora GELA proyecta que la caída del precio del petróleo generará ese efecto en Bolivia en la gestión 2020.
- Población informal llega al 80%**
Esa fracción mayoritaria de los bolivianos es la más perjudicada por el paro de actividades producto de la pandemia.
- Actividades de mypes bajan en 100%**
La paralización del comercio representa el cese de actividades y la reducción de empleos. Según Conamype, en Bolivia hay al menos 65.000 mypes.
- Bono para niños de colegios particulares**
El Colegio Nacional de Economistas de Bolivia (Coneb) señala que sólo el 5% de los colegios del país son particulares.



Bolivia, segunda en mortalidad en América del Sur por coronavirus

Índices en la región. A inicios de marzo, la mortandad mundial del Covid-19 bordeaba el 3%; hoy cambia en función del país. En Bolivia llega al 7,27%, debajo de la tasa más alta: 16,21% en Guyana

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La tasa de mortalidad del coronavirus sigue cambiando y las cifras en Suramérica son alarmantes; tienen a Bolivia como segunda nación con más fallecidos a causa de esta enfermedad, con un 7,27 por ciento de muertes, pese a que los contagios aún no se han extendido de la manera en que se expanden en otros países vecinos.

Guyana es la región de América la con mayor mortalidad (16,21%), en tercer lugar se halla Brasil (5,38), seguido de Venezuela (5,14) y Ecuador (4,15).

Aunque parezca paradójico, estas cifras se obtienen a partir de la cantidad de muertes ocurridas por cada 100 infectados.

En el caso del país, hasta ayer sábado 11 de abril, por la noche el número de enfermos positivos sumaba 300 en el lapso de un mes, desde que se detectó el primer infectado importado en Bolivia.

A 27 días de ese primer positivo, el país registra 24 pacientes fallecidos, sólo dos recuperados y, según el Gobierno nacional, los casos descartados superan los 1910 (84,03%); aunque el reporte diario ya no incluye la cantidad de pruebas realizadas en laboratorios.

En el mundo

De acuerdo con el mapa interactivo del Covid-19 realizado por el Centro Johns Hopkins de Ciencia e Ingeniería, consultado por el diario ABC, a marzo, China era el país con mayor número de contagios pero no el país donde el virus es más letal.

Con más de 80.757 personas contagiadas, 47.743 recuperadas y 3.150 víctimas mortales, el virus tiene un porcentaje de letalidad del 2,45% en el país asiático.

En cambio Italia se alza con la tasa de mortalidad más alta en este sentido con un 4,67%. Un total de 9.172 contagiados, 724 individuos que han superado el Covid-19 y 463 fallecidos sitúan al país a en el primer puesto de este ranking.

Estados Unidos e Irán se encuentran en el segundo y tercer puesto, respectivamente, con unos porcentajes del 3,5% y 2,7%.

Un 2,08% es la tasa de mortalidad que baraja España, donde 35 personas han fallecido a causa del nuevo

brote de coronavirus. En la actualidad el número de contagios se sitúa en 1.646 y el de recuperaciones en 32.

Francia se sitúa justo después. Con 1.412 infectados y 30 fallecidos, su tasa de mortalidad se sitúa en un 2,12%.

En Corea del Sur el porcentaje no alcanza el 1%. Un total de 7.513 contagiados y 54 defunciones colocan al país casi al final de este ranking con un 0,7%.

Alemania, en cambio, es la nación que se sitúa con la tasa de mortalidad más baja dentro de esta clasificación mundial que analiza las regiones con mayor número de contagios.

El país germano tiene 1.281 infectados, 18 recuperados y dos víctimas mortales, sumando un porcentaje de mortalidad de apenas 0,74%.

Para los expertos, la diferencia se halla en la cantidad de pruebas tempranas y en las medidas de prevención.

Las cinco recomendaciones básicas siguen vigentes para evitar contagios

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos y agencias

Pese al avance de la tecnología y la ciencia, lo único que contiene la expansión de los contagios son cinco recomendaciones básicas: mantener las manos limpias, las áreas desinfectadas, aplicar mayor cantidad de pruebas para la detección temprana y respetar la distancia social pertinente.

A estas reglas se suma el uso frecuente del barbijito, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) había desestimado y recomendado sólo para enfermos. Sin embargo, la imposibilidad de frenar la pandemia obliga a los países y a sus delegados de salud a tomar medidas cada vez más drásticas.

Por la diferencia en el comportamiento de los infectados según las regiones, las comparaciones entre países no tienen sentido a menos que se apliquen sesgos en la cantidad de pruebas aplicadas.

Al inferir que el índice de mortalidad por Covid-19 se sitúa en más del 7% en Bolivia, se está ignorando a una gran cantidad de personas que, a pesar de sufrir la enfermedad, no son tratadas, hospitalizadas ni han fallecido.

Podemos encontrar ejemplos llamativos de conclusiones de este tipo. El Servicio de Pruebas de Covid-19 de la Universidad de Oxford trabaja en un exhaustivo análisis estadístico que reconoce sesgos de selección potenciales y añade intervalos de confianza que demuestran la

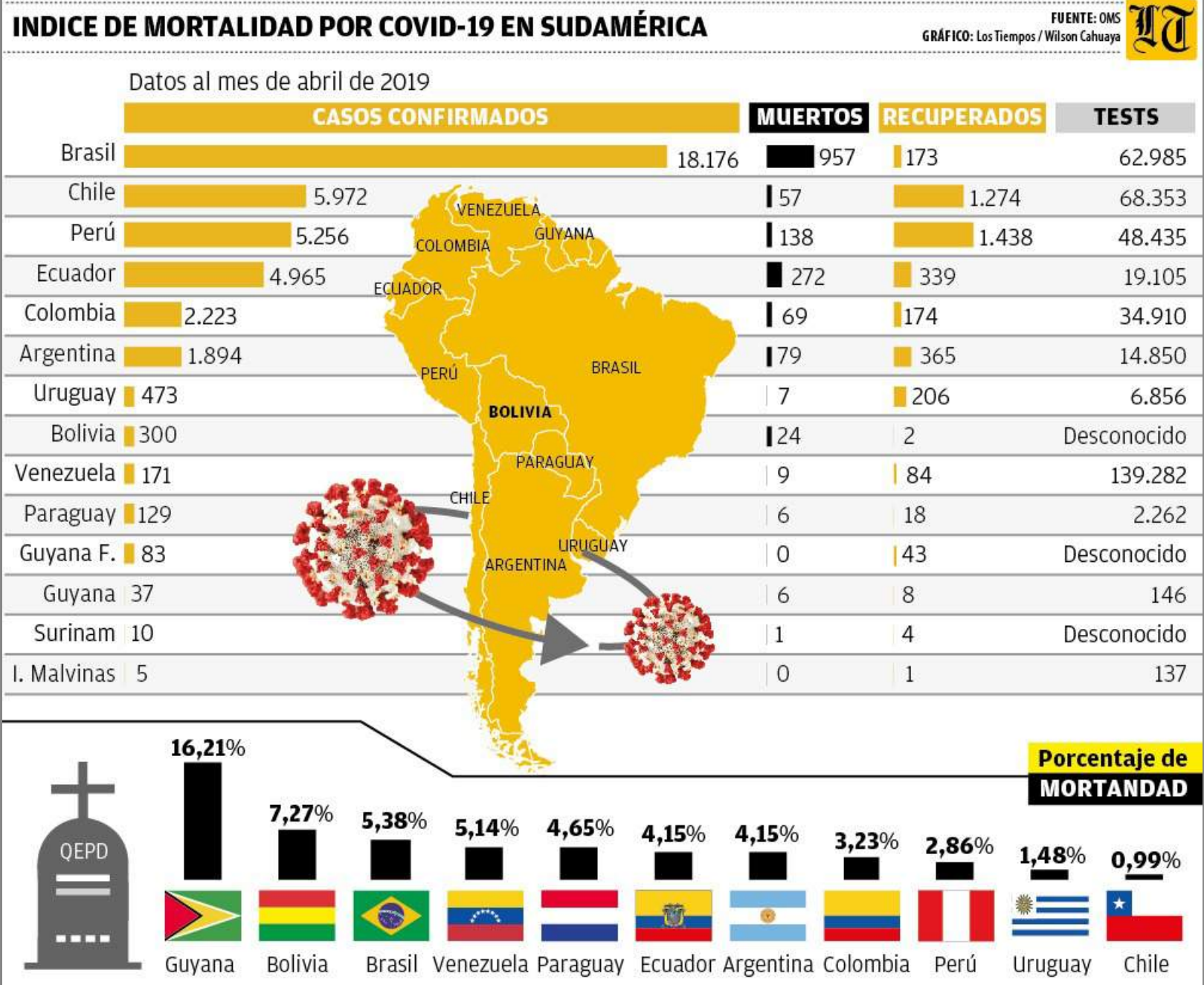
magnitud que podría adquirir el error en la (potencialmente engañosa) proporción de muertes de pacientes positivos.

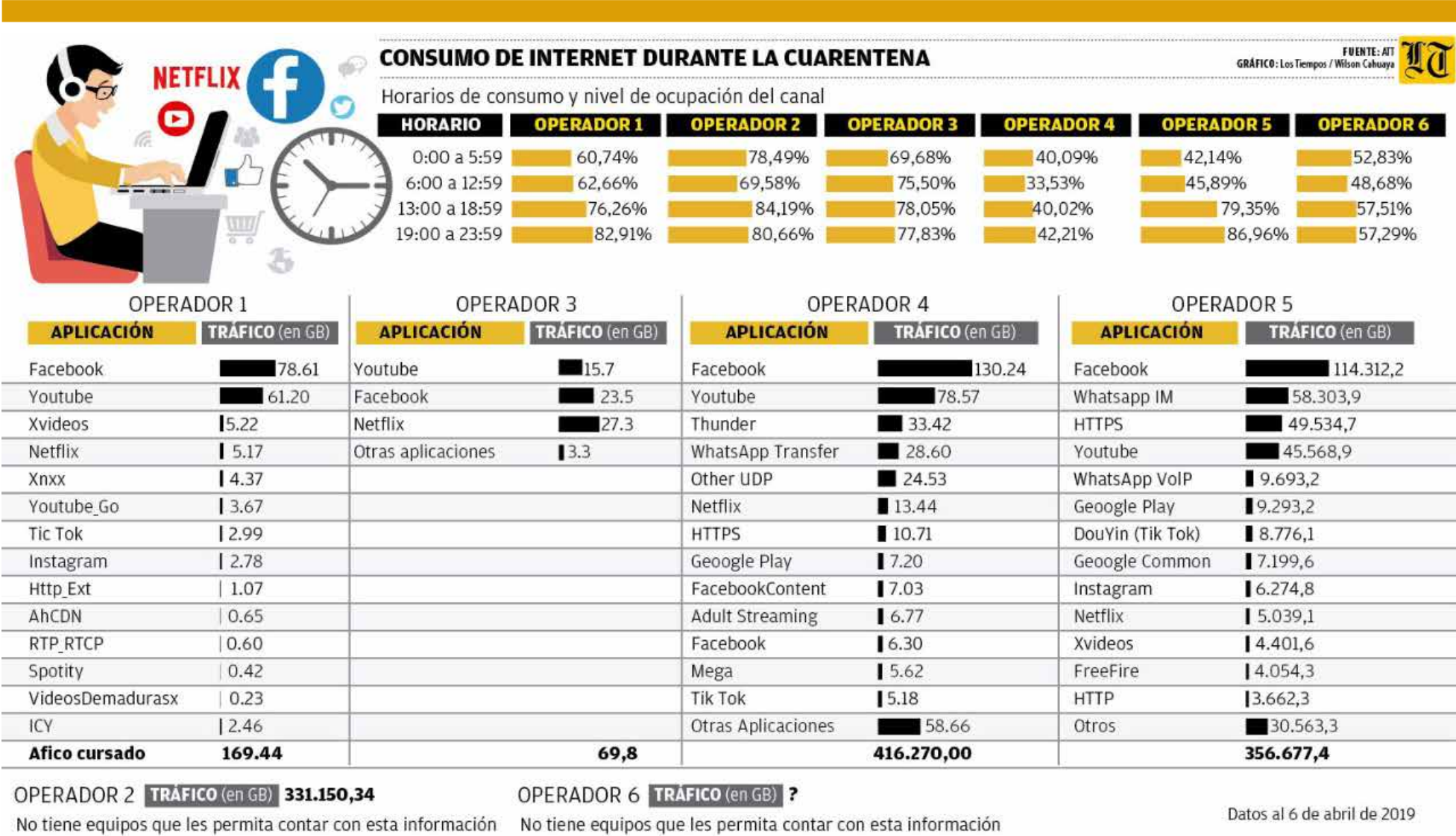
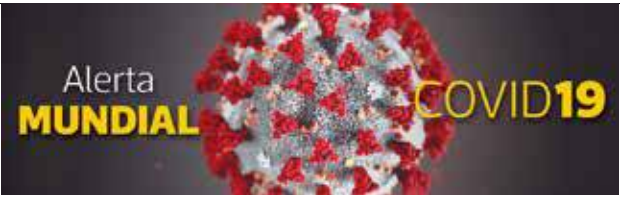
El grupo de trabajo destaca varios factores que pueden suponer amplias diferencias entre países. Por ejemplo, el promedio del 8% del “índice de mortalidad” de Reino Unido es una cifra escandalosamente alta comparada con el 0,74% de Alemania. Estos factores incluyen distintas variables demográficas, como el porcentaje de personas de la tercera edad dentro de la población, así como la manera de informar sobre las causas de los fallecimientos. Por ejemplo, en algunos países todas las personas que mueren tras el diagnóstico son registradas como decesos por coronavirus, sin explicar mayores implicancias porque

los modelos estadísticos no incorporan explicaciones causales explícitas que podrían permitir desarrollar inferencias significativas a partir de los datos disponibles, incluyendo la información extraída de los test del virus.

Pruebas aleatorias

Al carecer de un sistema de pruebas que abarque toda la comunidad, la alternativa para acercarnos a las cifras de personas con Covid-19 que son asintomáticas o se han recuperado reside en los análisis aleatorios a la población. Para conocer los índices reales de infección y mortalidad necesitamos saber cuántas personas son asintomáticas. Además, las pruebas aleatorias permitirían averiguar cuál es la eficacia de los test (índices de falsos positivos y falsos negativos).





En cuarentena, ¿qué ve la gente en internet? Redes sociales y pornografía

Informe. Un informe de la ATT revela que Facebook, WhatsApp y YouTube aparecen entre las más demandadas, pero más atrás figuran páginas XXX, que terminan saturando la red

El informe, que considera seis operadores (las empresas proveedoras de internet), revela, por ejemplo, que en cuatro de éstas, los dos primeros lugares están ocupados por YouTube, Facebook y WhatsApp. Como las mediciones son distintas, es posible que en algunas WhastApp esté incluida en Facebook. Las restantes dos operadoras (la 2 y 6 en esta lista) aducen no tener equipos para hacer esta medición.

Netflix, la plataforma que ofrece series y películas de pago, también figura en buenos lugares: cuarto en la lista de primera operadora; tercero en la tercera, sexto en la cuarta y décimo en la quinta.

A partir del tercer lugar, son las páginas para adultos las que reclaman posición. Por ejemplo, en la primera operadora figura Xvideos. También en esta proveedora, Xnxx aparece en quinta posición. En la cuarta operadora, Adult Streaming figura en décimo lugar, y en la quinta, vuelve a aparecer Xvideos, esta vez en undécimo lugar.

El experto Marcelo Durán indica que probablemente suene a decepción que la población, que no tiene muchas opciones de diversión en casa

¿Qué es lo que más consumen los bolivianos en internet durante este tiempo de cuarentena producto de la epidemia del coronavirus? Las páginas más visitadas tienen que ver con redes sociales y pornografía o al menos las que más tráfico generan en gigabytes.

Así lo revela un estudio realizado por la Autoridad de Transportes y Telecomunicaciones (ATT), en base a un levantamiento de datos del mes de marzo y parte de abril, y que fue ofrecido al Ministerio de Obras Públicas para pensarse en políticas de mejor empleo de la red.

Sin embargo, el experto en redes sociales Marcelo Durán objeta que ese resultado no debería sorprender porque los porcentajes de alto consumo de estas páginas también se repiten en épocas que no son de cuarentena, mientras que el también experto Mauricio Larrea observa que la diferencia ahora es que en este tiempo de medidas de bioseguridad lo que cambia es que, al estar todos en casa, todas son “horas pico”, como lo demuestra el informe de la ATT.

80% son juegos y videos

Estas modalidades son las que más saturan internet en este tiempo de cuarentena.

Con internet, desde la medianoche hasta 5 a. m.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

En una anterior entrevista, el experto en redes sociales y director de la empresa Quark Social, Mauricio Larrea, advertía que, con la cuarentena, se habían eliminado las horas pico, es decir, si antes las mayores horas de consumo eran de 19:00 a 24:00, ahora toda la familia estaba en casa y muchos necesitaban hacer teletrabajo, teleconferencias e incluso clases

durante el tiempo de cuarentena, esté más dedicada a páginas de pornografía y redes sociales, cuando lo deseable era que visitara páginas informativas o educación a distancia.

Sin embargo, para él, la selección de este tipo de contenidos es “un secreto a voces”, pues ya muchos estudios demostraron esto en otros tiempos que no son cuarentena. Por ejemplo, el informe de Alexa.com.

Por un lado, está el tema sociológico que tendría que investigar por qué la gente consume tanto las páginas de pornografía

virtuales, además de las consultas de ocio.

El informe de la Autoridad de Transporte y Telecomunicaciones no sólo demuestra esto con cifras (todas son horas pico), sino que además revela que el consumo se da desde la medianoche hasta las cinco de la madrugada en magnitudes similares a cualquier hora del día (ver gráficos). ¿Qué hace la gente consumiendo internet a esa hora? ¿Se supone que se puede dar ese lujo con el presupuesto de que no tiene

EDUCACIÓN

Irónicamente, se suspenden tareas

Irónicamente, han sido las clases virtuales y las tareas por internet las que han sido suspendidas. El problema es que no todos tienen acceso a la red.

Otro problema es la saturación. De allí que tanto Gobierno como operadores hacen campaña por un consumo más responsable de internet.

prisa por salir temprano al día siguiente al trabajo o al colegio?

Por lo demás, no hay mucha diferencia entre los demás segmentos de horarios del día en cuanto a consumo. Por ejemplo, el operador 1 reporta un consumo del 82 por ciento de su capacidad de 19:00 a 24:00 y 76 por ciento de 13:00 a 19:00. Sigue primando la habitual horapico, pero sin mucha diferencia. En cambio, en el operador 2, el consumo de 13: a 19:00 (84 por ciento) es incluso superior al consumo de la noche (80 por ciento). Lo mismo ocurre con el operador 3, que en la tarde registra una demanda del 78 por ciento de su capacidad contra el 77 por ciento de la noche.

fía y si eso es normal (dejamos este debate para otra ocasión).

Por otro, está el tema técnico, tanto las redes sociales, que figuran en primeros lugares, como las de pornografía, acrean un problema de saturación del sistema de Internet. En las redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram y otras) abunda bastante el envío de videos y videoconferencias (que subieron bastante en este tiempo de cuarentena). Pero las páginas pornográficas incluyen también la transferencia de video, provocando gran saturación de Internet.

- SEPA MÁS**
- El informe de la Autoridad de Transportes y Telecomunicaciones trae también varios detalles llamativos, tal el caso de la página TikTok, una página dedicada a la utilización y perfeccionamiento de videos.
- Entre las plataformas más recurridas figura también Instagram, aunque su avance es algo que ya no sorprende.
- Según datos de Quark Social, durante el tiempo de cuarentena la utilización de videos en internet subió en 300 por ciento, y la de juegos, 100 por ciento.
- Este consumo, a su vez, hizo que el uso del ancho de banda suba del 60 por ciento habitual al 95 por ciento durante el tiempo de cuarentena.
- Los operadores, en cambio, reportan un incremento en su demanda de aproximadamente 40 por ciento.

EDITORIAL

Compleja ecuación



Hace 34 días que se registraron los dos primeros casos de Covid-19 en nuestro país, y 23 que el Gobierno impuso la cuarentena para detener la pandemia. Desde el 10 de marzo, el número de casos de contagio no ha cesado de crecer, hasta llegar a los 300 de acuerdo con el informe oficial de anoche. Al mismo tiempo, los problemas económicos y sociales se intensifican y aumentan para el Gobierno, que no consigue organizar una acción concertada, eficiente y eficaz para superar este azaroso trance de varias facetas.

En efecto, esta crisis, que no es exclusivamente nacional, se origina en la amenaza sanitaria que representa el nuevo coronavirus para la población, pero los frentes de conflicto alcanzan a los planos económico y social de manera directa y proporcional al avance de la pandemia.

Así, cuando quedan sólo tres días para el fin de la cuarentena, lo que enfrenta el Gobierno no es sólo el dilema entre prolongar o no la vigencia de las restricciones.

Con un incremento sostenido de los contagios y el rebrote de éstos en Oruro, donde no se registró ninguno en tres semanas, es insensato presumir que el estado de emergencia sanitaria vaya a terminar el miércoles.

No, prolongar o no las restricciones es sólo un componente de la compleja ecuación que debe resolver el Poder Ejecutivo. Compleja, porque se trata de precisar las medidas, y la manera pertinente de ejecutarlas, para resolver los problemas en tres frentes interdependientes:

La pandemia misma, cuyo progreso tiene que detenerse o al menos mitigarse de manera significativa para evitar así una catástrofe sanitaria que se anuncia de gran magnitud dada la precariedad del sistema de salud público y las limitaciones del privado.

Las presiones económicas resultantes de la casi total parálisis del aparato productivo formal e informal y de las exigencias de las entidades empresariales que claman con urgencia la inyección masiva de liquidez para salvar las empresas, y las fuentes de trabajo.

Y los conflictos sociales que parecen inminentes, porque al cabo de tres semanas y dos días de cuarentena —acatada de manera desigual en todo el país— las dificultades que conlleva el aislamiento domiciliario para la gran mayoría de la población, que no puede trabajar desde sus casas, exacerba los descontentos. Y estos son atizados por la oposición política que, parece tener una estrategia bien montada para aprovechar la grave circunstancia, en la perspectiva de las elecciones generales que deberán realizarse algún momento.

Grave desafío para el Gobierno transitorio de la Presidenta y candidata presidencial.



RAÍCES Y ANTENAS

Virus recesivo y conflictividad social



GONZALO CHÁVEZ A.
El autor es economista

Junto a la compleja crisis sanitaria y los profundos problemas económicos, se avencinan también dificultades sociales de envergadura. Es altamente probable que enfrentemos conflictos distributivos que pueden minar los precarios equilibrios políticos en Bolivia.

Existe el temor fundado de que el coronavirus y su forma de combate —la cuarentena— estén afectando con mayor contundencia a los más pobres de la sociedad. Éstos tienen una menor posibilidad de evitar los contagios debido a la baja capacidad de preservar ingresos y empleo (viven al día), los problemas de hacinamiento que enfrentan (número de personas por domicilio) y el precario acceso que tienen a servicios básicos como agua y salud. La mayoría de estos grupos está empujado a jugar una ruleta rusa: correr el riesgo de contagiarse en las calles y seguir vendiendo, o no comer.

Bolivia es un caso extremo de vulnerabilidad frente a la pandemia debido, a su gigantesca economía informal. La dupla coronavirus/cuarentena ha desenmascarado la persistencia de la desigualdad social y la fragilidad de los avances en la reducción de la pobreza medida por ingresos.

El modelo económico impulsado por el Gobierno de Morales apostó a inflar una burbuja de consumo en el sector comercial y de servicios de muy baja productividad. Descubrió que la informalidad era la fase superior del capitalismo y la impulsó con talento irresponsable.

La política económica del populismo extractivista condenó a millones de trabajadores a tener actividades y empleos muy preca-

rios y a vivir al día. Pero también ayudó a concentrar la riqueza, en especial, en manos de una burguesía comercial que no paga impuestos. En Bolivia, la economía informal llega al 62% de todo el aparato productivo. Esta es la participación más alta del mundo. El 80% de las personas tiene un empleo en este sector.

A la fragilidad y vulnerabilidad de estos grupos sociales, se adiciona la baja calidad en la dotación de servicios básicos como educación, saneamiento básico y agua. El ejemplo más dramático es el desastroso sistema de salud. La reducción de la pobreza multidimensional en Bolivia no avanzó, cuando pudo haberse implementado un cambio significativo debido a la bonanza económica. En suma, el cuerpo económico y social de Bolivia enfrenta al coronavirus y a la crisis recesiva con dolencias de base muy graves.

El Gobierno boliviano actual halanzado una serie de medidas que intentan contener el efecto del coronavirus y de la crisis económica, ayudando a ciertos grupos sociales. El pago de bonos, el subsidio por tres meses de servicios públicos, la entrega de canasta básicas en dinero, y otras, son los mecanismos encontrados para compensar a los grupos más vulnerables. Estas compensaciones, si bien son avances, adolecen de tres desafíos: a) Las dificultades logísticas de implementación: ¿cómo se llega a la gente más

pobre que está en el sector informal, a menor costo, de manera más eficiente, segura y justa? b) El descontento de grupos, de diversa índole, que consideran que no están siendo atendidos de manera adecuada y que se preparan a presionar al Estado. c) La escasez de recursos financieros.

Han surgido, desde diversos sectores sociales y empresariales, reivindicaciones que buscan algún tipo de compensación. Muchos de estos requerimientos, vistos individualmente son justos, correctos, e ilegítimos cuando, agregados sobre escasos recursos públicos, pueden tener un resultado colectivo desastroso. Por supuesto que también existe oportunismo político y conspiración.

En una sociedad tremendamente heterogénea y con un sector informal tan grande es sumamente complejo compensar la crisis económica y salir de la cuarentena. Estamos frente a una bomba de tiempo social.

¿Qué curso podrían seguir estos conflictos y cómo gestionarlos? Pues pueden existir tres caminos.

El primero es que un Gobierno débil atienda de manera desorganizada a todas las reivindicaciones sociales y esto genera enormes desequilibrios macroeconómicos, como el descontrol del déficit público y, lo que es peor aún, el aumento de la inflación. Bolivia siguió esta vía a mediados de los años 80 durante el gobierno de la

Unidad Democrática y Popular (UDP).

Un segundo camino es el autoritarismo. El Gobierno busca controlar los conflictos distributivos con mano dura. La dictadura de Banzer es un ejemplo de esto.

Una tercera opción es un pacto social y político que tenga base en una reforma tributaria y un presupuesto plurianual. Es decir, acordamos cómo distribuir las pérdidas y ganancias —de corto y largo plazo— de la crisis económica y social y rediseñamos colectivamente el patrón de desarrollo.

Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

DIRECTORES EMÉRITOS
Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.
PRESIDENTE DE DIRECTORIO DE EDITORIAL CANELAS S.A.
Javier Mauricio Fuentelsaz Oviedo

DIRECTORA
Luz Marina Canelas Arze

SUBDIRECTOR
Luis René Baptista Canedo

JEFA DE REDACCIÓN: María Julia Osorio M.; SUBJEFE DE REDACCIÓN: Michel Zelada C.;
MACROEDITORIA DE DOBLE CLICK Y OH!: Elizabeth Arrázola S.; MACROEDITORIA DE PAÍS
Y MUNDO: July Rojas M.; MACROEDITORIA DE METROPOLITANA: Katiuska Vásquez P.;
MACROEDITOR DE DEPORTES: Edwin Fernández R.;
MACROEDITORIA DIGITAL: Fabiola Chambi Altamirano;
EDITOR DE PUNTOS DE VISTA: Norman Chinchilla C.;
COORDINADORA DE SUPLEMENTOS: Jenny Cartagena T.;
MACROEDITOR DE ARTE Y DISEÑO GRÁFICO: Ramiro Moncada A.;
EDITOR MUNDO: Alfredo Jiménez P.; EDITOR POLÍTICA: Nelson Peredo C.;
EDITORIA OH! Y LECTURAS: Claudia Eid Asbún;
EDITOR FOTOGRAFICO: Carlos López G.;
ILUSTRACIONES: Marcos Loayza M.

GERENTE DE LOGÍSTICA
Bernardo Canelas Méndez

Edificio Los Tiempos, plaza Quintanilla, casilla 525. Teléfonos: 4254562-63, 4254577.
www.lostiempos.com Correo electrónico: lostiempos@lostiempos-bolivia.com
Cochabamba - Bolivia

EL TEJO

Paradojas de la Guerra del Agua



JUAN CRISTÓBAL
SORUCO QUIROGA

El autor fue director de Los
Tiempos entre 2010-2018

De acuerdo con el diccionario, paradoja es el empleo “de expresiones o frases que encierran una aparente contradicción entre sí”, y un ejemplo de ello es la guerra del agua en Cochabamba, entre enero y abril del 2000, o sea, hace 20 años.

Grosso modo, esta sui generis guerra fue parte de la campaña local para que se rompa contrato con la empresa Aguas del Tunari, un consorcio de empresas bolivianas (en las que algunos personajes del gobierno de entonces tenían intereses) con la multinacional Bechtel, que se hizo cargo del Servicio municipal de agua potable y alcantarillado sanitario (Semapa).

Había entonces la generalizada creencia de que la falta de agua en Cochabamba no sería atendida con una empresa de esta naturaleza, que estaría más interesada en lucrar que en servir, por lo que había que expulsarla. La guerra, que tuvo tres batallas, en enero, marzo y abril de ese año, culminó con la decisión del Gobierno central de romper el acuerdo con la multinacional, decisión que los movilizados consignaron como una victoria.

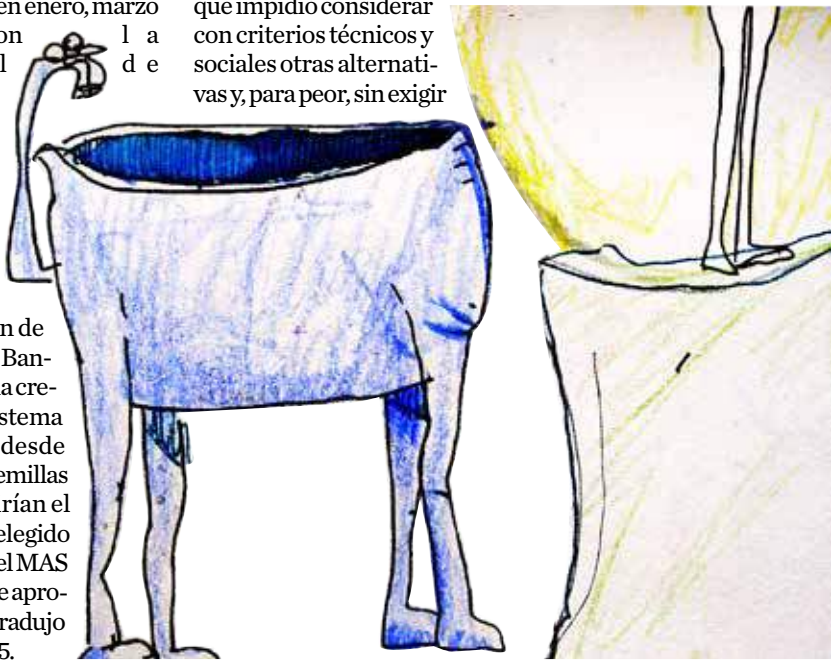
Además, esas jornadas sirvieron para, por un lado, constatar la caótica administración del Estado por parte de la entonces coalición de gobierno, presidida por Hugo Banzer Suárez y Jorge Quiroga, y la creciente deslegitimación del sistema político-partidario vigente desde 1982. Por el otro, sembrar las semillas que posteriormente permitirían el derrocamiento del gobierno elegido en 2002 y el fortalecimiento del MAS (que, como en otros órdenes, se apropió de acciones ajenas) que se tradujo en su victoria electoral en 2005.

Pero, de agua, mejor no hablar. Buena parte de la población cochabambina sigue sufriendo la falta de este servicio en su domicilio, y tiene que seguir aumentando el patrimonio de los aguateros, los principales beneficiarios de aquella guerra.

Valga una anécdota. Uno de los entonces mediáticos intelectuales, el hoy fugado ex vicepresidente, aprovechó esta guerra para deslumbrar a muchos de sus seguidores, hombres y mujeres, con intervenciones en canales de televisión y cuanto foro-debate se propusiera, intentando mitificar a los denominados guerreros del agua, muchachos en situación de calle que se convirtieron en carne de cañón de los radicales movilizados.

En fin, una demanda tan básica como contar con agua potable en cada domicilio, dio pie a un cambio político de proporciones en el país, con el no pequeño detalle de que hasta ahora esa demanda no ha sido satisfecha.

Hay que recuperar algunos hechos para tratar de encontrar algunas explicaciones a esa paradoja. Una, la obcecación de la mayor parte de la población valluna en creer que la única solución para atender la demanda de agua era la construcción de la represa de Misicuni, tarea que impidió considerar con criterios técnicos y sociales otras alternativas y, para peor, sin exigir



que se repare y amplíe la red de distribución de agua potable en Cochabamba. Así, ahora que Misicuni cuenta con el suficiente volumen de agua para distribuirla, la falta de coordinación con Semapa impide hacerlo.

Ése es otro de los problemas serios: Semapa, salvo excepciones muy contadas, ha sido el botín de las diferentes administraciones municipales, cualquiera sea el signo ideológico de sus autoridades. Peor aún cuando esa empresa fue sometida a experimentos “de administración comunitaria”, que culminaron en la creación de sólidos mecanismos de corrupción.

El colmo se ha presentado en los últimos años cuando el objetivo de que Misicuni se convierta en el generador de agua fue pervertido por la manipulación política y la corrupción. A eso se suma que el MAS perdió, en 2015, la alcaldía cochabambina, pero mantuvo la administración de Misicuni, lo que obstaculizó cualquier tipo de coordinación técnica con Semapa para el buen aprovechamiento del agua.

A 20 años de la Guerra del Agua, un internauta asegura que ésta “nos devolvió dignidad dentro y fuera del país”, y responde de simple y lacónicamente a un comentario que decía que aquella no resolvió el problema del agua, que “ése es otro tema”...

Obviamente, dicho internauta no vive en las zonas que no tienen acceso a agua potable, donde la gente sigue comprando agua, a elevado precio y en pésimas condiciones higiénicas, a los propietarios de camiones cisterna —que son los verdaderos vencedores de aquella guerra—.

Además, mientras mucha gente de Cochabamba sigue sin acceso a agua potable, el ex vicepresidente fugado continúa refiriéndose a la Guerra del Agua como uno de los hitos de la liberación nacional, cuando, en verdad, sólo fue uno de los hitos del ascenso al poder de quienes nos gobernaron durante 14 años...

MISCELÁNEA

Reformas a la Constitución



JOSÉ LUIS
BAPTISTA MORALES

El autor es abogado

La Constitución vigente contiene disposiciones que anulan las reglas de independencia e igualdad entre los Poderes del Estado y otorga esa calidad a la institución encargada de los procesos electorales. Las Cámaras Legislativas deben tener como tarea prioritaria en el período gubernamental próximo la reforma parcial de la Constitución, pues, aunque lo ideal es el cambio total, tal medida resulta inadecuada porque para ello es imprescindible una larga preparación.

En esta columna se inició el análisis pertinente con propuesta respecto al Poder Legislativo, con referencia al cual se manifestó que el funcionario que lo presida debe estar desligado totalmente del Poder Ejecutivo. Se expresó que, en consecuencia, se encomiende la sucesión presidencial a uno de los integrantes del Gabinete Ministerial, o se mantenga el cargo vicepresidencial con ejercicio exclusivo de alguna de las carteras sin injerencia alguna en el Parlamento.

Corresponde también, respecto al Poder Legislativo, reponer reglas de antigua data emergentes del principio de independencia de los Poderes del Estado.

Una de esas normas es la concernien-

Corresponde también, respecto al Poder Legislativo, reponer reglas de antigua data emergentes del principio de independencia de los Poderes del Estado. Una de esas normas es la concerniente a la interpelación a ministros del Poder Ejecutivo.

te a interpelación a ministros del Poder Ejecutivo. Declara que la censura originada en esa atribución implica renuncia a la función respectiva, que puede ser aceptada o rechazada por quien ejerce el mando supremo.

El nombramiento de coadyuvantes, por el gobernante, es disposición de rango superior y de preferente aplicación sobre la de inferior categoría que, además, es violatoria de los principios de legalidad e igualdad. En consecuencia, la Presidenta de la República, si se abstiene de cumplir resoluciones de ese carácter, cumplirá y hará cumplir plenamente la Constitución.

Otra medida de tipo imperativo es restaurar la modalidad periódica de renovación de las Cámaras de Senadores y Diputados. En tiempos pasados, en mitad del período respectivo, una parte de los parlamentarios elegidos juntamente con los postulantes al Poder Ejecutivo concluía su mandato por sorteo y era luego sustituido por otros de nueva elección. La reaparición de esa norma evitará, en el futuro, el predominio de dos tercios de votos, que durante 14 años invalidó la forma de gobierno democrática, participativa y representativa adoptada en la República

PLAZA CATORCE

Faltan tres días



MARCELO
GONZALES YÁKSIC

El autor es abogado

¿Cómo debe comportarse la gente educada el próximo 15 de abril cuando se levante la cuarentena? Yo le diría que se comporte como cualquier persona sensata, cumpliendo las limitaciones que la inteligencia y la racionalidad imponen. Usar el barbijo, tener a mano un desinfectante, evitar las aglomeraciones y respetar (hacer respetar, también) el distanciamiento mínimo entre personas. Quizás estos detalles hagan lucir a un cochabambino educado frente a uno menos cultivado.

He sido testigo de que la chusma y el lumpen del comercio minorista han tirado por la borda cualquier esfuerzo por observar rigurosamente las restricciones administrativas que prohíben la circulación de personas y motorizados; peor aún, algunos compradores inmorales y desenfrenados, junto con esta gentuza de los gremiales, se hicieron de cuerpo en el cumplimiento de las medidas sanitarias básicas para la protección colectiva contra la pandemia. Allá ellos con su indisciplina, pero también las autoridades administrativas

han fracasado en su intento de hacer cumplir esas restricciones, mucho más si pretenden militarizar el país contra la indisciplina.

Sé que muchos de ustedes no estarán de acuerdo conmigo, pero yo creo que el 15 de abril es la fecha ideal para volver a la normalidad; pero, eso sí, levantando las restricciones de forma ordenada en los espacios y programada en el tiempo. Ojalá podamos acordar que todo esto se haga de forma civilizada y no militarizada.

Con esto quiero decir a mis lectores que con el ejercicio razonado de la disciplina, como prioridad, los sensatos podríamos inyectar una buena dosis de ejemplo entre la gente poco educada, haciendo esfuerzos para enseñarles que contra el Covid-19, no hay opciones, sino solo prioridades.

Este ascetismo y las privaciones que como todos los confinados he soportado estos últimos 20 días, me han reenseñado y yo he re aprendido que las restricciones no son mejores que la autodisciplina.

Creo que las regulaciones generalmente aceptadas sobre la sanidad, la separación personal y el alejamiento de las aglomeraciones son la clave contra la pandemia y para volver a los quehaceres ordinarios.

¿Es demasiado pronto? Algunos me dirán que sí, culpando a la indisciplina de nuestros incivil-

izados e incultos; gente nuestra que le vale un comino la salud colectiva; pero aun así ya tenemos que ir pensando cómo arreamos esa grey.

Con urgencia, el concejo municipal tiene que aprobar una ley en sintonía con esas regulaciones aceptadas por todos, como, por ejemplo: si en esas latas de sardinas, mal llamadas trufis, antes entraban embutidas seis personas, incluido el “chofer sindicalizado”, ahora caben sólo cuatro, incluido ese ser. Simplificando: un trufi, tres pasajeros (Ya estoy escuchando los berridos de los dirigentes para incrementar el precio del servicio). Otro ejemplo: Separar a los comerciantes minoristas en los mercados populares o numerar sus puestos para que un día atiendan los pares y otro los impares, pintar círculos frente a los puestos para limitar las distancias entre compradores y vendedores. Ésta es la mejor oportunidad para eliminar de cuajo a los comerciantes que trafican en las calles.

Miles de ideas civilizadas existen, pero por mala suerte sé que ninguna funcionará porque el Alcalde tiene un pacto irrevocable con los gremiales y los transportistas que impiden cualquier atisbo de modernidad.

En otras palabras, estoy exhortando a los cochabambinos honestos a que despojemos a los inciviles de su patrimonio ilegítimamente secuestrado: nuestra ciudad.

ERRARES HUMANO

Una sola salud



EDUARDO GALINDO

El autor es experto en desarrollo sostenible

Definitivamente, la pandemia del Covid-19 mostrará un antes y un después en la forma que la civilización humana debe comportarse. Estábamos convencidos de que habíamos logrado dominar la Tierra y sus misterios. ¡Nada más falso!

Decidimos que nosotros, los humanos, no éramos parte de un todo, no éramos parte de la naturaleza, no éramos una especie más en un ecosistema. Es por esa razón, que decidimos destruir esa casa, ese ecosistema que nos da alimentos, agua y otros recursos naturales para vivir. Y tampoco nos importó contaminar las aguas, el aire, deforestar los bosques. Así, en nuestro intento de llenarnos los bolsillos de dinero, consumir de todo y de una manera frenética llegamos a esta situación donde el ecosistema planetario empieza a sucumbir.

Tuvo que llegar un enemigo invisible para darnos cuenta. Dejamos de ser sordos a lo que nos vienen diciendo científicos y ecólogos hace bastante tiempo, acerca de que existe una gran dependencia entre la salud de los ecosistemas, la salud de la fauna, la flora y los microorganismos, y la salud del ser humano.

La ecología de la salud nos demuestra la correlación entre deforestación y daño

La ecología de la salud nos demuestra la correlación entre deforestación y daño a los ecosistemas, en general, con el brote de enfermedades infectocontagiosas.

a los ecosistemas, en general, con el brote de enfermedades infectocontagiosas como hantavirus, leishmaniasis, chagas, dengue, malaria, zika y otras más.

El efecto disolución, que se da en ecosistemas no perturbados, donde los patógenos son controlados por mecanismos internos que impiden del brote de enfermedades, ya no se da más. En estos ecosistemas intervenidos, la enfermedad brota y se expande en seres que no tienen defensas o capacidades de contrarrestarla; insectos, animales y humanos son afectados por igual.

Las ciencias de la ecología y de la biología dicen que debemos ver a los virus y bacterias como un fenómeno natural que tiene un explicación ecológica y evolutiva. Por tanto, debemos asegurar su vida en sistemas donde su propagación está controlada y eso está en nuestras manos. Debemos entender que somos seres, organismos dependientes de la naturaleza y su salud.

Así nace el concepto de “una sola salud” que busca el equilibrio entre la salud humana, la salud ambiental y la salud de los ecosistemas.

Seres humanos y naturaleza somos uno. Cerramos un capítulo, abrimos otro con mayor entendimiento de nuestro entorno y de lo interrelacionados que estamos con estos seres a quienes creímos dominar.

CARTUCHOS DE HARINA

Retratar al expresidente Ovando, pero sin ser su nieto



GONZALO MENDIETA ROMERO

El autor es abogado

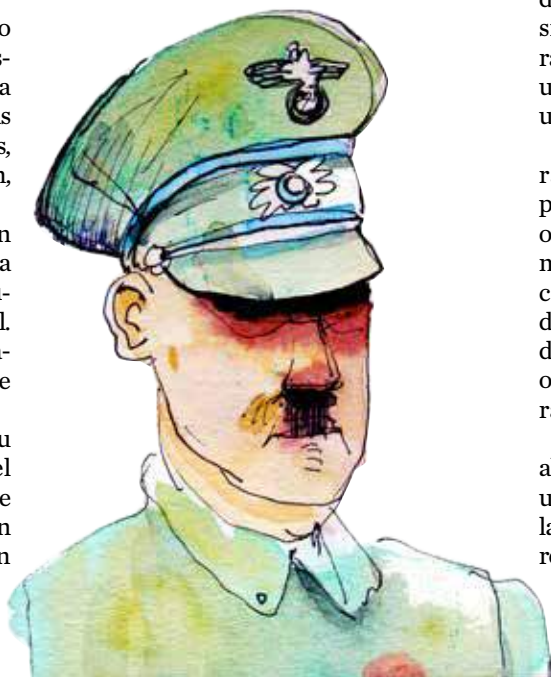
Instigado por Rafo Archondo, vi *Algo quema*, documental de Mauricio Ovando, nieto del expresidente. Con atrayentes imágenes inéditas, el documental es un *mea culpa* casi luterano, por excesivo, a raíz de las andanzas del abuelo.

En el documental, algunos familiares de Alfredo Ovando se estremecen por su papel en la muerte del Che; en la masacre de San Juan, cuando Barrientos, pero porque Ovando era Comandante en Jefe; y en la cacería de los guerrilleros en Teoponte, en el gobierno de Ovando, cuando la consigna militar fue: “no tomar prisioneros”.

En Teoponte perdimos al trovador Benjo Cruz y al místico hermano de Jaime Paz, Néstor. Éste asumió un nombre de guerra —ahora papal— que exponía su nula vocación para las armas: Francisco. Los militares fueron feroces, pero esos guerrilleros merecían otra ocupación, menos temeraria.

A causa de este documental, casi me torné en abogado honorario, por razones de memoria histórica. El expresidente Ovando es una figura representable, sin que lo incluya en mis santoral. Es que, parafraseando a Mao, la política boliviana es como sentarse a tomar el té, si le sirve de alivio espiritual a alguien.

Ovando no fue García Meza, aunque su ayudante fuera Arce Gómez. La rudeza del breve régimen del “Ovanducto” no fue la de Banzer ni la de Barrientos, aunque resten por explorar sucesos turbios del régimen de Ovando, como la muerte de los esposos Alexander o la del periodista Otero en una casona donde ahora es el edificio de Entel, en la calle Ayacucho de La Paz.



Ovando fue controversial, como se dijo con justeza en su entierro. Pero es desmedido colgarle a él la masacre de San Juan, cuando el ala dura del gabinete hasta quería releva

Después de ver *Algo quema*, uno no sabe si allí interesó la muerte del Che, porque —por una deriva guevarista— un bisnieto de Ovando se llama Ernesto, o porque nadie en el exterior sabría quién coños eran J.J. Torres, los esposos Alexander o Barrientos, y eso afectaría el cartel del documental. Su director renuncia casi a cualquier pasaje que equilibre o dé contexto a las faltas de su abuelo.

Un izquierdista hurgaría en la Gulf (Oil Corporation) o en la osadía de meterse con Rusia en pro de la metalurgia nacional, en medio de la hegemonía estadounidense. Un oficial valoraría a Ovando por refundar su institución, cuando se cerró el Colegio Mi-

litar y los pocos militares hacían la “V” movimientista o eran invitados a adornar cócteles. Para Paz Estenssoro, un uniforme se veía tan regio en una concurrencia civil, como unas sotas.

Un político apreciaría al Ovando que engatusó a Víctor Paz —nada menos— en 1964, haciéndole creer que, lejos de derrocarlo, más bien lo protegía, para que se fuera al exilio. Aunque estuvo de más regalarle su sable de cadete a Paz antes de destronarlo, Ovando tenía esas aptitudes que se atribuyen con secreta admiración, sin pecado original, a personalidades como Talleyrand.

En su gobierno, Ovando vivió entre una facción militar dura y un elenco civil. Sin tragarse el discurso nasserista de Ovando, su gabinete puede llamarse ilustre. Algunos de sus miembros soportaron su propio luteranismo —me consta—, por “golpear” siendo demócratas; recibir por azar la visita del presidente Luis Adolfo Siles, cuando ya conspiraban contra él; o cohabitar a disgusto con los uniformados de los business, que llevaron a ultimar a Alexander y a Otero.

Su viuda dice, en *Algo quema*, que, para Ovando, matar al Che era endiosarlo, prueba de las dotes del Ovando político. No obstante, un cable gringo le atribuye a él la muerte del Che. Pero es una demasia achicarse porque en la UNAM una de las herederas del general fue injuriada por provenir de la familia del “asesino del Che”. Entre las opciones, era mejor ponerse a leer que a llorar, me dice un amigo.

La postura del director de *Algo quema* frente al personaje de su familia podría ser una virtud, un ejercicio de libertad contra las ataduras de la tradición, pero me dejó mal sabor. Está bien revisar la historia, en lugar de adornar a los antepasados para asegurarse lustre. Este intento tiene un aroma así, pero por lo opuesto. Su riesgo es estigmatizar, pero nomás para refregar cuán libre se es.

Condenan a Rafael Correa



WILLIAM HERRERA ÁÑEZ

El autor es jurista y autor del libro “La corrupción en Bolivia”

El expresidente de Ecuador Rafael Correa y varios exfuncionarios de su Gobierno fueron condenados a sufrir ocho años de privación de libertad e inhabilitación, por 25 años, para ejercer la función pública, dentro del caso denominado “Sobornos 2012-2016”, proceso por el delito de cohecho dentro de la trama de sobornos de Odebrecht en Ecuador.

La fiscal acusó a Rafael Correa y a sus inmediatos colaboradores de liderar una estructura criminal desde el Poder Ejecutivo y recibir dinero —de forma irregular— de Odebrecht, y otras empresas, para su movimiento político a cambio de contratos millonarios con el Estado.

El delito de cohecho se configura cuando el servidor público o autoridad que directamente o por interpuesta persona y aprovechando de las funciones que ejerce o usando indebidamente de las influencias derivadas de las mismas obtuvo ventajas o beneficios, para sí o para un tercero.

La condena de Rafael Correa se suma a la de Ignacio Lula Da Silva de Brasil y los procesos judiciales de Cristina Fernández de la Argentina, cuyos Gobiernos eran representativos del denominado socialismo del siglo XXI, de origen cubano.

En estos casos, la reacción de los ex mandatarios ha sido la misma: declararse víctimas del revanchismo y, por tanto, perseguidos políticos. El caso “Lava Jato”, ha sido el mayor escándalo de corrupción en la historia de Brasil, desnudó al poder político en la apropiación indebida de más de 2.000 millones de dólares de la estatal petrolera brasileña, y evidenció un “Estado de corrupción” a todo nivel y en los países donde ha operado Odebrecht, como Ecuador. En contra de Cristina Fernández, ahí están los cuadernos (perfectos testigos mudos del crimen), los empresarios arrepentidos, los bolsos, bolsones, bolsas negras, el automóvil, el chofer, etc. ¿alguien puede dudar de la trama corrupta presidencial?

En contra de Rafael Correa también hay evidencias de la corrupción a plena luz del día. En la medida en que las investigaciones avanzaban, se conocían las distintas formas, montos de dinero entregados, modalidades de los negociados, sobornos, tráfico de influencias y el verdadero desfalco del erario público. El acopio de pruebas de la corrupción se ha facilitado en la medida en que los empresarios brasileños y ecuatorianos se han acogido a la figura del arrepentido, para recibir beneficios penitenciarios a cambio de colaboración judicial.

En todos los casos, el *modus operandi* mafioso ha sido el mismo: licitaciones públicas para construir infraestructuras, como carreteras, con sobreprecios, obras que no se terminaban o cuando se terminaban eran de tan mala calidad, que había que repetirlas y así sucesivamente, de modo que no se trataba de simples

hechos aislados, sino de una degradación institucional en todos los niveles.

A la luz de los resultados, los exgobernantes de Brasil, Argentina y Ecuador, (por ahora), no sólo han sido funcionales, sino que han promovido la corrupción. Y lo peor es que las desgracias no vienen solas (como las enfermedades) sino bien acompañadas de otros males como la inversión de valores, el culto al dinero fácil, la impunidad, la espiral de violencia.

La angurria por concentrar el mercado del poder, la opaca y pésima administración del Estado, la impunidad, el pernicioso caudillismo y prorroguismo, sin ser las únicas, figuran como las principales causas políticas de la corrupción. La falta de institucionalidad, independencia y separación de los Poderes, libertad de expresión, transparencia y del deber de rendir cuentas, entre otros factores, se encargan de abonar igualmente el terreno para la corrupción.

Las prácticas corruptas siempre florecen en la oscuridad del totalitarismo, del autoritarismo y de las dictaduras (todo tipo de dictaduras), regímenes que limitan el poder a unos pocos sin tener que rendir cuentas al pueblo. En todos estos casos ha existido, además, no sólo abuso de poder sino también violación sistemática de los derechos humanos y las libertades públicas. Los exmandatarios del denominado socialismo del siglo XXI, que prometieron erradicar la corrupción, terminaron practicando lo que tanto criticaban y la mayoría, condenados por el manejo mafioso del Estado y los abusos del poder.

Libre Empresa

La revista donde está el negocio... y las historias

No te pierdas la edición
DIGITAL

**JUEVES
23
DE ABRIL**

COYUNTURA

TECNOLOGÍA

EMPRESAS

FINANZAS

ENTREVISTA

GASTRONOMÍA



Síguenos en:



Revista Libre Empresa

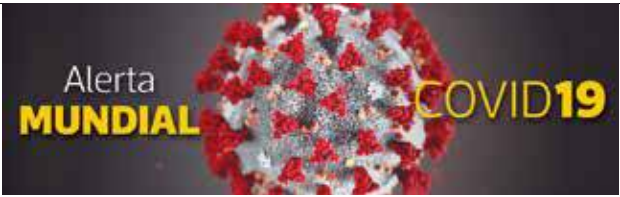


libreempresabol



@libreempresaCba

www.libreempresa.com.bo



Fumigan los barrios del sur y arman puntos de desinfección

Creatividad. Vecinos de Chalancale construyeron su propia cámara desinfectante para someter a esta medida a todos quienes pasaran por el lugar

.....
WALTER TAPIA
Los Tiempos

Funcionarios de la Gobernación de Cochabamba, en coordinación con representantes de 14 sindicatos agrarios de la zona sur, iniciaron ayer el proceso de desinfección de las principales vías de la Subcentral Azirumarca como medida de prevención ante el brote del coronavirus en el departamento.

La Subcentral Azirumarca está compuesta por los sindicatos Lazo Rancho, Higuerani, Azirumarca, Estación Central, Tunti Rancho, El Palmar, Pucarita Chica, Tamborada A, Tamborada C, Montecantu, Albarrancho, Caico, San José y Santo Domingo.

“Por el caso sospechoso registrado en Villa Primero de Mayo, la gente se ha alarmado, y por eso hemos pedido que se haga la desinfección de toda la zona pese a que el resultado (del caso sospechoso) ha salido negativo”, dijo el secretario la Central Provincial Cercado, Ariel Gutiérrez.

El secretario de la Madre Tierra de la Gobernación, Alan Lisperguer, pidió a la población de la zona sur que acate la cuarentena para evitar posibles contagios. Además, señaló que los funcionarios harán el fumigado de las calles en todas las zonas donde se hallen casos confirmados y sospechosos del coronavirus.

Puntos de desinfección

A fin de evitar la propagación del coronavirus, vecinos de La Maica y Chalancale se organizaron para desinfectar a todos los transeúntes que llegan hasta esas zonas de la ciudad.

En La Maica, instalaron al menos tres puntos de desinfección, donde los pobladores esperan a los visitantes con agua con lavandina y agua con alcohol pa-



Proceso de desinfección a gente que transita por La Maica. CARLOS LÓPEZ

ra desinfectar a las personas y los vehículos que pasan por el lugar. En Chalancale, los vecinos construyeron una cámara artesanal para fumigar a los que pasan por la zona.

“Tomando en cuenta lo que pasó en las zonas de Sarcobamba y el Seminario, hemos construido una cámara desinfectante para que toda la población que pasa por este sector primero pase por ahí. Para desinfectar estamos usando agua con hipoclorito y clorox”, dijo Víctor Encinas, dirigente de Chalancale.

Según el último reporte del Servicio Departamental de Salud (Sedes), en Cochabamba se registraron 48 casos confirmados de coronavirus, de los cuales 12 se encuentran hospitalizados y seis podrían recibir el alta en los próximos días.



Cabinas de desinfección en Chalancale. CARLOS LÓPEZ

Sedes dice que 10 casos están en la zona oeste de Cercado



Desinfección por el Seminario. CARLOS LÓPEZ

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El responsable de Vigilancia Epidemiológica del Servicio Departamental de Salud (Sedes), Rubén Castillo, informó que los 10 casos de coronavirus que se atribuían a Sarcobamba, se encuentran en la zona oeste de la ciudad. Además, señaló que, para tomar la decisión de “encapsular” cualquier sector, debe haber una coordinación entre las autoridades nacionales con el municipio.

“De los 48 casos en el departamento, 21 fueron captados en el municipio de Cochabamba, de los cuales 10 corresponden al oeste de la ciudad no únicamente a la zona de Sarcobamba, nos referimos a esta zona (el jueves) pensando que la misma representaba a toda la zona oeste”, dijo Castillo.

Por otro lado, el secretario de la Madre Tierra de la Gobernación, Alan Lisperguer, recomendó que se deben mejorar las medidas de control en las zonas donde se detecten los casos confirmados y sospechosos de coronavirus, como medidas de prevención.

Hasta la fecha, las autoridades del municipio de Cercado no se pronunciaron sobre las medidas de prevención y protección que tomarán para evitar la propagación del coronavirus en la zona oeste de la ciudad.

Quillacollo inicia a medias su “cuarentena total”

Indiferencia. Algunos comerciantes y parte de la población permanecieron en las calles hasta altas horas de la tarde

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El municipio de Quillacollo comenzó ayer su “cuarentena total” con el fin de frenar la propagación del coronavirus, con el cierre de mercados y entidades financieras, pero, durante la primera jornada, la disposición fue cumplida a medias por la indiferencia de una parte de la po-

blación y algunos comerciantes que permanecieron en las calles hasta altas horas de la tarde.

El alcalde suplente, Héctor Montaña, tomó la determinación de aislar su municipio para evitar más contagios, en vista de que dos casos fueron confirmados en esta jurisdicción, de los cuales uno falleció el viernes. Sin embargo, garantizó el recojo de basura y la limpieza de las



Control de las calles de Quillacollo. CARLOS LÓPEZ

vías durante esta cuarentena total, además de la continuidad en los trabajos de desinfección en centros de salud y mercados.

La población aprovechó los últimos tres días hábiles para abastecerse, ya que la cuarentena total rige desde el mediodía de ayer hasta el miércoles 15 de abril. En estos días, nadie podrá salir de sus domicilios.

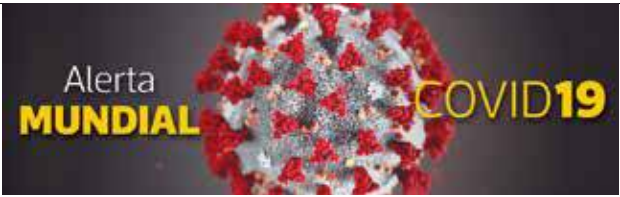
Sin embargo, los comerciantes se quedaron más allá de la hora indicada, exponiendo sus productos ante el parcial control de los funcionarios de la Intendencia y la Policía. Los mili-

tares se quedaron vigilando las principales vías.

Además, pese a las recomendaciones de bioseguridad que dio el municipio, varios comerciantes y usuarios infringieron el metro de distancia y carecían de barbijo al acudir a los mercados.

Para conseguir una mejor aplicación del decreto edil que promulgó el Alcalde, hoy el Concejo Municipal sesionará desde las 8:30 para aprobar una ley y cumplimiento de la norma, informó Montaña.

El último informe del Sedes reportó 48 casos de Covid-19 en ocho municipios de Cochabamba, dos de los cuales se registraron en el municipio de Quillacollo.



Definen 4 eslabones para manejo de cadáveres Covid-19; pero hay fallas

Salud. El Ministerio de Salud elaboró una guía y protocolo para fallecidos por el coronavirus. En tanto, las funerarias advierten falta de coordinación para trasladar los cuerpos hasta el cementerio

.....
KATIUSKA VÁSQUEZ
Los Tiempos

Los cadáveres con Covid-19 están catalogados por normas internacionales como categoría II. Por ello, se aconseja extremar las medidas de precaución como no realizar velorios, no exponer el cajón, sino enterrar o cremar el cuerpo en las 24 o 48 horas posteriores.

Ante la emergencia sanitaria por la pandemia del coronavirus, el Ministerio de Salud ha elaborado dos herramientas para el tratamiento final de fallecidos por el nuevo virus: el “Procedimiento para el manejo y disposición de cadáveres de casos Covid-19” y la “Guía de Procedimientos para el manejo y disposición de cadáveres de casos Covid-19”.

La guía define cuatro eslabones para el manejo adecuado de los difuntos con el propósito de reducir los riesgos para la salud de la población.

En el primer eslabón están los servicios de salud, que incluyen a los hospitales y Sedes. En el segundo y tercero, la Policía con las áreas especializadas al lugar de los hechos y cadáveres. Luego, el Instituto de Investigaciones Forenses (IDIF) del Ministerio Público. En el cuarto están las funerarias que deben depositar los cuerpos en el cementerio, preferentemente para que sean cremados.

En tanto, el protocolo insta a no minimizar los casos sospechosos y aplicar las mismas medidas de bioseguridad que uno confirmado.

Sin embargo, la demora en la atención de un cadáver abandonado en un patio de una casa de la avenida América Oeste y el entierro sin medidas de bioseguridad del primer muerto por Covid-19 en Cochabamba, en Putata, demuestran que los protocolos se cumplen a medias.

En el primer caso las instituciones tardaron tres días para levantar el cuerpo por falta de coordinación sobre quién se iba a ser cargo y luego se decidió esperar el resultado de laboratorio del Sedes. En el segundo, se liberó el cadáver como el cualquier otro difunto y se hizo un velorio con banda.

Un modelo de la aplicación de la guía y el protocolo es la Alcaldía de El Alto que elaboró dos planes, adaptando las normas del Ministerio de Salud a realidad. Definió dos rutas: una para los pacientes que fallezcan por Covid-19 en los



Los trajes de bioseguridad que usan los trabajadores de una funeraria por la Covid-19. PATRICIA PINTO



El horno crematorio del cementerio general de Cochabamba. JOSÉ ROCHA

hospitales y otra para domicilios, calles u otros espacios.

En el primer caso el Sedes y el hospital son responsables del manejo del cadáver hasta su llegada al cementerio. En el segundo, interviene el IDIF y la Alcaldía que gestionarán la cremación. La intervención de familiares es mínima, porque no hay velorio.

En Cochabamba en el manejo de los dos primeros casos se incumplió las medidas de bioseguridad. En opinión del concejal Edwin Jiménez la gestión de la emergencia sanitaria en estas situaciones muestrn la falta de una coordinación fluida entre el municipio, Gobernación y Gobierno nacional. En tanto, el legislador Sergio Rodríguez instó a difundir los protocolos.

Funerarias se están quedando sin personal, pese a tener equipos

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Las funerarias se están quedando casi sin personal, debido a que son muy pocos los trabajadores que están dispuestos a realizar el manejo de cadáveres con Covid-19, aunque sea a cambio de una buena remuneración, por el riesgo al contagio del coronavirus, informó el representante de la Asociación Privada de Funerarias de Cochabamba (Apfu-



Una carroza fúnebre con el equipo de protección personal por la pandemia. LOS TIEMPOS



Una vista del cementerio general. CARLOS LÓPEZ

nec), Juan Carlos Orellana. Las más de 100 funerarias que operan en el departamento de Cochabamba atraviesan por un momento complejo. Si bien hay varias que han adquirido los equipos de bioseguridad, como trajes herméticos, mascarillas y botas, se resisten a prestar su servicio, porque no se cumple el protocolo, no hay personal y el costo del servicio subió. Las funerarias invierten hasta Bs 2 mil en dotar a cada trabajador el equipo de pro-

tección personal, según los protocolos internacionales. Sólo el traje de bioseguridad cuesta Bs 200 y es desechable. En tanto, la máscara vale Bs 1.400. A parte se adquieren antivirales para la desinfección.

Orellana explicó que si bien se acordó un protocolo con el Sedes, los cadáveres son manipulados por muchas personas y las funerarias piden: “Nosotros podemos dejar el cajón para que ni bien fallezca se introduzca el cuerpo, porque no se cumple el protocolo, no hay personal y nosotros lo llevamos directo al crematorio; no tenemos contacto con la familia”. El costo del servicio es de unos 1.300 dólares.

SONDEOS



” Lamentamos que no se esté actuando de forma coordinada entre el nivel municipal, departamental y nacional.

Edwin Jiménez
Concejal



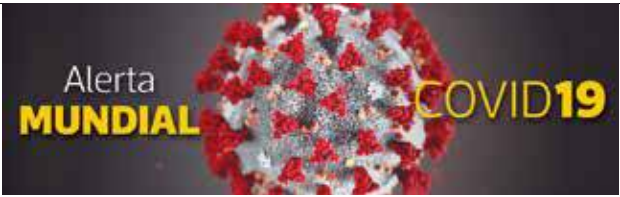
” Si existen protocolos para el manejo de cadáveres con Covid-19 deberían difundir. El COEM está para resolver.

Sergio Rodríguez
Concejal



” Hay varias funerarias con el equipo de bioseguridad, pero la susceptibilidad es el temor al contagio.

Juan Carlos Orellana
Rpte. Funerarias



Familias del valle bajo solicitan bolsa solidaria por cuarentena

Apoyo. Adultos mayores, desempleados y personas con discapacidad se benefician con alimentos distribuidos por las alcaldías en el valle bajo. Los sectores piden a autoridades ediles ayuda para no salir a la calle

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

Desempleados, sin acceso a agua ni dinero para comprar alimentos y pagar el alquiler es como centenares de familias de los barrios alejados de Quillacollo y Vinto sobrellevan la cuarentena en Cochabamba. Con el afán de aliviar esta dura situación se creó la bolsa solidaria, que ya entregó 500 paquetes. Pero, la demanda es constante.

La lucha por frenar la propagación del coronavirus puso en evidencia las precarias condiciones en las que viven muchos adultos mayores, personas con discapacidad y familias numerosas. El hambre y la desesperación llevaron a varios a solicitar las canastas solidarias a las alcaldías.

Ese es el caso de Eulogio Terceros, un adulto mayor de 67 años y desempleado, que vive en Vinto peregrina por colaboración para mantener a su esposa enferma y a una hermana con discapacidad.

“Estoy triste, vivo en un cuartito que los padrecitos me dieron por caridad, estoy sin trabajo hace tres meses, nos han cortado la luz por no pagar y lo poco que tengo para comer se está acabando”, indicó.

Dijo que no espera nada de sus hijos, porque asegura que ellos están lejos y que igual trabajan para el día a día.

Pese a estar en el grupo de riesgo del coronavirus, Eulogio afirma que está dispuesto a salir a limpiar las calles o apoyar en cualquier tarea para dar de comer a su familia, porque el encierro y el hambre sólo le quitan las ganas de vivir.

Desconoce que es beneficiario de un bono solidario que dispuso el Gobierno nacional y cuenta que si accede a ese fondo lo utilizará en las medicinas para su esposa.

“No sé qué tiene, le tiemblan las manos y pies de repente. No puede caminar, necesita que alguien le ayude”, explicó.

Hermano mayor

La situación de Juan C. M. es similar. Con tan sólo 10 años se tuvo que hacer cargo de la alimentación y el cuidado de sus tres hermanos menores.

“Mis papás han salido a trabajar”, responde a la consulta sobre el paradero de sus progenitores. Sin embargo, sus

vecinos señalan que su padre es alcohólico y que agrede constantemente a la madre, quien sale a ganar unos pesos lavando ropa o apoyando en labores domésticas a otros vecinos.

Toda la familia vive en la localidad de El Paso, en Quillacollo, en un pequeño cuarto sin acceso a energía eléctrica. Los ojos de los niños se iluminan cuando ven algo de comida.

Juan relató que comparten un delgado y viejo colchón con hartos “bichos” y pidió ayuda a las autoridades municipales para afrontar el encierro por la cuarentena.

Bolsa solidaria

El clamor de Eulogio, Juan y de otros sectores vulnerables motivó a las autoridades de Quillacollo y Vinto a armar bolsas solidarias para atender a los más necesitados. En el primer municipio el alcalde suplente, Héctor Montaña, y los funcionarios donaron parte de sus sueldos para distribuir inicialmente 300 bolsas, que luego subieron a 535 destinadas a los 10 distritos.

La campaña logró recolectar 54 mil bolivianos. Las personas más necesitadas fueron identificadas en cada barrio por los dirigentes vecinales y los subalcaldes. Entre las familias atendidas están aquellas que viven en alquiler, con enfermos, adultos mayores y con niños abandonados. Además de las desempleadas a causa de la cuarentena.

La emergencia hizo que la Alcaldía incluso otorgue alimentos a choferes asalariados, payasitos y también traslade quintales de arroz, harina y productos enlatados a barrios marginales como Fortaleza, en el cerro de Coata. Algunos vecinos difundieron videos en las redes sociales para solicitar comida, agua potable y gas.

En Vinto de la misma manera, la alcaldesa Patricia Arce instruyó el armado de canastas solidarias con verduras y abarrotes para los desvalidos. Agricultores y funcionarios donaron los productos.

Sacaba replicó la iniciativa al igual que otros municipios de diferentes regiones, mientras que Cochabamba abrió la posibilidad de pagar Bs 300 a aquellos sectores que no serán favorecidos por los bonos del Gobierno nacional.



Familias de escasos recursos reciben la bolsa solidaria en Quillacollo. CRISTINA COTARI



La ayuda destinada a los adultos mayores. CRISTINA COTARI



El armado de bolsas solidarias en el municipio de Quillacollo. CARLOS LÓPEZ

PUNTOS DE VISTA DE VECINOS Y AUTORIDADES DE QUILLACOLLO



” Estoy muy enferma, tengo deudas y no puedo trabajar. Pido colaboración para acceder a atención médica y alimentos para mi hija de 3 años, tengo miedo de empeorar, no tengo fuerzas.

Isabel Kaisiri
Vecina Ironcollo



” Antes de la cuarentena ayudaba en un taller a costurar, pero con esta situación nos hicieron parar. Debo cinco meses de alquiler, todo el dinero lo gasté comprando medicinas.

René Mamani
Vecino



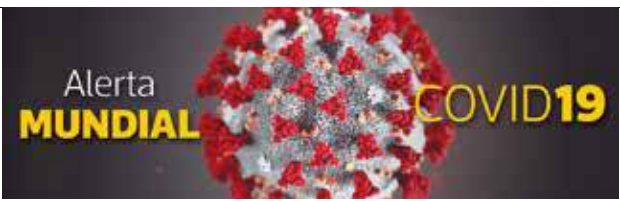
” Antes de que nos prohibieran salir vendía salchipapas. Mi marido ofrecía ollas, tengo tres hijos, pagó alquiler de Bs 500, de dónde voy a sacar, tengo miedo de quedarme en la calle.

Herminia Clemente
Vecina



” La ayuda es para que las familias puedan mantenerse en sus casas. Llevamos un mes trabajando contra la Covid-19. Estamos colaborando con alimentos a vecinos del sur y Misicuni.

Héctor Montaña
Alcalde de Quillacollo



Un grupo de ecorrecolectores en un punto de acopio rescata residuos con poca protección. DANIEL JAMES



Una máscara protectora hecha con una botella PET.



El trabajo de los recicladores, pese a la emergencia sanitaria.



Algunos ecorrecolectores se arriesgan para captar recursos.

Ecorrecolectores se hacen máscaras y continúan con su labor en la ciudad

Medio ambiente. Los recicladores afirman que en la cuarentena la generación de residuos sólidos aumentó; en un mes recolectaron más de seis toneladas sólo en el centro de la ciudad de Cochabamba

.....
LUCERO CLAROS
Los Tiempos

Un grupo de ecorrecolectores, un sector sin salario ni apoyo, continúa con su labor a pesar de los riesgos que conlleva circular por las calles a causa de la emergencia sanitaria por el coronavirus. Al no contar con los equipos de bioseguridad básicos varios optaron por fabricar sus propias máscaras de protección con el material que recuperan.

La representante de los ecorrecolectores independientes de la zona norte, Ruth Velásquez, señaló que existe bastante preocupación en su gremio. “Siempre están preguntando hasta cuándo, pero es una pandemia no se puede decir y es un poco difícil explicarles”, dijo.

Pero “sí nos salimos a comer, esa es la verdad”, expresó. Pese a eso, muchos se dan modos, incluso los hijos de algunos recolectores tomaron sus lugares y pese a salir con miedo a ser

detenidos o contagiarse con el virus continúan con su trabajo recolectando y vendiendo para ganarse un poco de dinero.

Ruth añadió que para protegerse del virus optaron por fabricarse máscaras protectoras con botellas PET, porque no cuentan con recursos para comprarse equipos personales de bioseguridad. Piden apoyo a las autoridades para sobrelevar la cuarentena al considerarse “un grupo olvidado”.

“Este trabajo es para mis hijas más que todo, me ayuda a sustentarlas”, expresó Ana Mendoza, una ecorrecolectora del grupo Defensores del Medio Ambiente que junto con la Fundación para el Reciclaje (Fundare) continúan trabajando con la protección necesaria, pero sólo son 10 personas que están autorizadas a circular.

Pese al permiso, “hay muy poca recolección de material, la gente no quiere salir de los domicilios, están con temor”, comentó Santos Medrano, tam-

DATO Una iniciativa propia

Una ecorrecolectora, Ruth, insta a sus compañeras a fabricar máscaras con botellas PET para protegerse.

Recogieron más residuos en cuarentena por Covid-19

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Los 10 ecorrecolectores del grupo Defensores de la Madre Tierra, que trabajan junto a la Fundación para el Reciclaje (Fundare), recolectaron 6,6 toneladas de residuos sólidos en el centro de la ciudad durante la cuarentena, mucho más que en enero y febrero que reunieron 2,9 y

4,6 toneladas. “En época de pandemia hubo más recolección de residuos”, resaltó el director del proyecto Avina para Reciclaje, parte de Fundare, Marcelo Ferrufino.

El proyecto trabaja con más de 20 ecorrecolectores desde enero, sin embargo, por las restricciones de la cuarentena sólo 10 cuentan con autorización.

Cada ecorrecolector cubre entre 8 y 10 cuadras del centro

de la ciudad, donde con la ayuda de un carro recogen material reciclable de los hogares y algunas empresas o negocios.

“Ahora estamos trabajando con 2,2 kilómetros cuadrados de los 391 que tiene el área de Cercado”, explicó Ferrufino.

En tres meses de trabajo recolectaron 14,3 toneladas entre plásticos, botellas PET, chatarra, residuos eléctricos y electrónicos.

“Todo lo que se vende es para ellos, nosotros conseguimos compradores”, añadió Ferrufino. Prevén ampliar su cobertura durante el año.

una cumplirá 80, y por las restricciones no pueden salir por estar en el grupo de riesgo ante la Covid-19.

Además, “con nuestro trabajo, nosotros coadyuvamos bastante con el medio ambiente, pero no somos valorados, no tenemos sueldos y la gente nos trata mal”, lamentó.

Víctor Herrera, trabajador independiente, vive en la calle frente al Punto Verde próximo al estadio en la avenida Humboldt, donde recolecta material para vender y alimentarse. No cuenta ni con barbijos ni guantes para protegerse, porque indica que el dinero se le está acabando.

“Por la cuarentena todo está vacío, queremos que nos ayuden por lo menos con insumos, alimento, para estar más tranquilos y sobrevivir”, manifestó.

DECLARACIONES



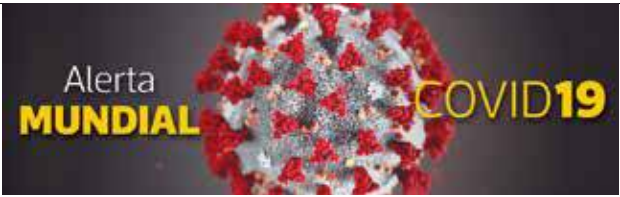
” De este trabajo saco para sobrevivir, sino de dónde. Yo vivo en la calle, poco me pagan, pero qué puedo hacer.

Víctor Herrera
Ecorrecolector



” Llevamos con esto el pan de cada día, no tenemos sueldo, vivimos de esto, a veces hay, a veces no.

Ana Mendoza
Ecorrecolectora



FOTORREPORTAJE



REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Los diarios impresos están al borde del colapso económico en Bolivia. Hace un mes dejaron de circular por las calles con sus ejemplares de papel —en resguardo, frente al coronavirus, de más de mil periodistas y 500 “canillas” (voceadores)—. El panorama no sólo es incierto para las rotativas, sino también para el resto de los medios de comunicación del país y del mundo.

De acuerdo a datos de Marco Antonio Dipp, presidente de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP) y director del periódico Correo del Sur de Sucre, “tras 14 años de asfixia económica política, ahora paramos rotativas y ediciones impresas, con lo que el 95 por ciento de nuestra fuente de subsistencia” se ha frenado.

La afectación no sólo atañe a los impresos tradicionales; además de los directores de diarios, hay jefes de prensa de medios televisivos, radiales, de portales informativos digitales, administrativos y periodistas que comparten con Los Tiempos la compleja ex-

periencia del trabajo actual en el rubro.

El duro golpe económico es una constante.

“Estamos atravesando un momento muy crítico en nuestros ingresos. Ya estábamos en momentos de dificultades económicas, arrastrando más de un mes como noviembre del año pasado (...) y ahora nuevamente”, comenta la directora del periódico Página Siete, Isabel Mercado.

95%
de ingresos de los diarios
que se captaban por publicidad y venta de ejemplares en las calles se ha suspendido desde hace más de 26 días en Bolivia debido a la cuarentena.

Similar criterio tiene Oscar Díaz, director de Contenidos del diario Correo del Sur, quien califica la situación como muy complicada y preocupante. Sin embargo, aclara que éste es un problema que se arrastra desde hace de años debido a la irrupción del internet.

Las cosas no andan mejor en los medios televisivos. Luis Nemtala, gerente general de la Red ATB, comenta que desde que se desató la cri-

sis por el coronavirus los ingresos del canal se redujeron casi en 59%.

En el Canal Universitario también se siente el impacto económico. Su director, Armando Morales, comenta que la caída es considerable no sólo por perder publicidad, sino también porque “los programas independientes que alquilan sus espacios no están pagando”.

Las emisoras no se quedan afuera del perjuicio. En Radio Kancha Parlaspa, dice su directora María José Andrade, la publicidad se redujo en un 70% y en Radio Centro, un

60%, comenta Antonio Ferrufino, gerente propietario.

Pese a esta situación económica, los medios mantienen su trabajo convencidos del rol social que tiene en estos momentos la información periodística.

“Estamos haciendo un buen trabajo en toda Bolivia, todos los medios, informando a la gente, manteniéndola al día con todo lo que está sucediendo. Creo que estamos cumpliendo con una labor muy importante dentro de los servicios más importantes y básicos como éste”, sentencia Isabel Mercado.

Covid-19 trajo cambios en la cobertura y organización

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El coronavirus trajo cambios radicales en la cobertura de los medios de comunicación. La premisa es conseguir la noticia, pero sin poner en riesgo la salud de los periodistas.

Por eso varios medios organizaron turnos en los cuales no se contempló para las coberturas a los reporteros mayores de 60 años o con enfermedades de base. Además, se redujo de forma considerable el contacto con las fuentes o acudir a conferencias de prensa.

Por ejemplo, Mónica Machicao, de Reuters Televisión, comenta que ya desde finales de enero la agencia pidió a su personal, en los 120 países en donde tiene corresponsales, asumir medidas de bioseguridad.

“Son máscaras N° 95, guantes, lentes de protección y trajes especiales para hacer la cobertura (...) También se nos ha pedido que utilicemos caña para colocar los micrófonos de manera tal que no tengamos que acercarnos a las personas”.

Los canales ATB y Televisión Universitaria (TVU), además de dotar con implementos para cuidar la bioseguridad, no trabajan con todos los periodistas.

“No están trabajando todos nuestros periodistas. Hemos dividido a nuestro personal de prensa y operativo en dos grupos que trabajan día por medio, pero cumpliendo jornadas completas”, comenta Luis Nemtala, gerente general de ATB.

En TVU se decidió que los trabajadores que viven en provincias y los mayores de 60 se queden en sus casas, explica el director del canal, Armando Morales.

PARA DESTACAR

La esencia se mantiene

Pese a los cambios, la esencia del periodismo se mantiene, dice el director de Brújula Digital, Raúl Peñaranda. “La esencia se mantiene. Lo que tratamos de hacer es publicar noticias relevantes”. El director de Contenidos de Correo del Sur, Oscar Díaz, tiene un criterio similar: “El periodismo en Correo del Sur no ha cambiado”. Lo nuevo es que se han tenido que volcar a la edición digital, redes sociales y a la radio.

FOTORREPORTAJE



Bajo un árbol y con vista al río Rocha, Jorge y Maribel se alistan para preparar el almuerzo.

Situación de calle

La cuarentena también toca a los más desprotegidos

DANIEL JAMES
Fotógrafo

En un recorrido realizado por el río Rocha para sacar fotografías al agua cristalina que ahora tiene este afluente encontré a una pareja en situación de calle: Jorge y Maribel. Ambos, de forma peculiar y lejos de la vista de la gente, preparaban el almuerzo del día con los pocos alimentos que pudieron comprar y con otros que la gente les regaló.

Con las verduras, papas, carne y otros ingredientes que pudieron conseguir, en estos días de cuarentena por el Covid-19, preparaban en una cocina rústica, hecha con ladrillos, fierros y dos latas largas, una sopa de fideo casi seca.

La cuarentena también toca a las personas en situación de calle en Cochabamba. Tal es el caso de Jorge que trabajaba cuidando y limpiando autos en El Prado y Maribel vendía dulces. Pero, ahora, que casi todo está paralizado la pareja hace lo posible para poder lidiar con el hambre y trata de cocinar con lo que consigue en los mercados, donde las personas les obsequian algunos alimentos.



Jorge pica la verdura para la sopa de fideo.



En campo abierto, Jorge enciende el fuego con la leña que recolectó para preparar sus alimentos.



La cocina rústica, con ladrillos, fierros y latas, que improvisó esta pareja en situación de calle.



El ají de fideo preparado por Jorge y Maribel.

Tenemos los mejores aliados
para ofrecerte un increíble servicio



La guía más
completa
de Bolivia



Navegación
fácil y simple



encuéntralo

¡Todo lo que buscas a un solo click!

[www. encuéntralo.com.bo](http://www.encuéntralo.com.bo)



GUÍA
MÉDICA



GUÍA DE
RESTAURANTES



GUÍA
COMERCIAL



GUÍA
HOTELERA



GUÍA DE
SERVICIOS

Publicita tu empresa, ¡ya!

Contactos

Telf. 4254563 Int. 263



70346861

Motín en Oruro devela hacinamiento y necesidades en las cárceles del país

Emergencia. Los reclusos de los centros penitenciarios en el país piden ser beneficiados con el nuevo proyecto de descongestionamiento carcelario que prepara el actual Gobierno

CARMEN CHALLAPA C.
Los Tiempos

La muerte de un recluso el viernes por la noche detonó un motín ayer por la mañana en el penal de San Pedro del departamento de Oruro. Los reos quemaron objetos en el patio de la cárcel, mientras otros treparon al techo, desde donde arrojaban piedras y tejas a la calle.

“Queremos ser beneficiados con la ley de indulto. También somos seres humanos, todos cometemos errores. Queremos salir para no estar en riesgo”, declaró un recluso a los medios locales.

La falta de información apropiada provocó que los internos caigan en psicosis, pues había corrido el rumor al interior de la cárcel de que su compañero había muerto por Covid-19.

“Hay muchos compañeros que tienen síntomas del coronavirus. Los medicamentos que nos dan ya vencieron en 2018. Queremos ser beneficiados con el indulto”, gritaba otro recluso, mientras mostraba un tiro de tabletas ya vencidas.

Régimen Penitenciario, a través de un comunicado, señaló que Gastón Báez Franco falleció el viernes por la noche por un cuadro de pancreatitis crónico. Había sido internado de emergencia el martes 7 de abril en el hospital general San Juan de Dios.

La instancia de Gobierno también desvirtuó las declaraciones de los amotinados indi-

cando que la atención médica a la población carcelaria es inmediata.

Personal policial de diferentes unidades tuvo que intervenir el motín para apaciguar a los reos en protesta.

Los funcionarios policiales hicieron uso de agentes químicos para retomar el penal. Dos personas resultaron heridas: un interno y un funcionario policial.

Según el reporte de Régimen Penitenciario, el recluso fue dado de alta, mientras que el policía se encuentra en observación.

Proyecto de ley

Días antes, el director nacional de Régimen Penitenciario, Clemente Silva, preparaba un proyecto de ley para descongestionar las cárceles en todo el país ante el temor de que el

coronavirus ingrese a estos centros.

Semanas antes, los internos del penal de San Sebastián varones hicieron pública una carta dirigida a la presidenta Jeanine Áñez, en la que solicitaban que se libere a internos ancianos, enfermos, que hayan cumplido más de la mitad de su pena y a quienes estén con detención preventiva.

Similar pedido hicieron de manera pública los internos de la cárcel de Palmasola de Santa Cruz y del penal de San Pedro de Oruro.

El 30 por ciento de la población carcelaria del país pertenece actualmente al penal de Palmasola. En este centro, existen alrededor de 6 mil in-



Los reclusos de la cárcel de San Pedro de Oruro, ayer, encaramados en la pared. APG

ternos, de los que menos del 30 por ciento podrán acogerse a la ley de indulto que propone el Gobierno.

“Con base en el pedido de algunas organizaciones internacionales y de la población penitenciaria, estamos trabajando en un proyecto que vamos a presentar a consideración del Gobierno y que beneficiará a los sectores vulnerables de los privados de libertad”, informó el director general de Régimen Penitenciario.

Silva aclaró que si acaso el reo hubiera cometido un delito grave como violación, infanticidio, asesinato u otro, por más que califique dentro de uno de los grupos vulnerables, no podrá salir de la cárcel.

En San Sebastián se declaran en emergencia

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El 3 de abril a través de una carta abierta, delegados del penal San Sebastián varones de Cochabamba pidieron a la presidenta Jeanine Áñez tomar medidas para asegurar la vida y salud de los internos ante la emergencia sanitaria que vive el país.

Ante ello, los reclusos planearon la liberación de al menos cinco tipos de reos: los de

la tercera edad, los que tengan medias sustitutivas pero no cuenten con el dinero para el pago de fianza garante; los que estén con detención preventiva con vencimiento de plazos; los que cuenten con sentencia ejecutoriada y ya cumplieron 2/5 y 3/5 partes de su condena, y los que se acogieron al indulto pero que no fueron beneficiados.

Sobrepoblación

El penal de San Sebastián va-

rones, en Cochabamba, es uno de los más hacinados del país, pues cuenta con más de 750 internos y 214 celdas de no más de 4 metros cuadrados, lo que provoca que muchos de ellos vivan en la intemperie (pasillos y otros ambientes al aire libre).

“El hacinamiento hace de las cárceles un escenario idóneo para el rápido contagio del virus Covid-19 y otras enfermedades, lo que se agrava tomando en cuenta las precarias condiciones de acceso a tratamiento hospitalario, medicamento y personal médico para atender nuestras necesidades”, dicta parte de la carta.

Niña de 11 años víctima de violación grupal da a luz; buscan a sus agresores

Atención. La víctima fue trasladada de emergencia al maternológico, donde, en primera instancia, le negaron la atención

CARMEN CHALLAPA CABEZAS
Los Tiempos

Una niña de 11 años, que fue víctima de violación grupal en el departamento de Beni y que por esa causa terminó embarazada, dio a luz recientemente, aunque previamente tuvo que peregrinar por atención hospitalaria.

Mientras tanto, los agreso-

res continúan prófugos y están siendo buscados por investigadores policiales.

La víctima y su familia llegaron hace varios días al departamento de Cochabamba por el peligro que corrían a raíz de la agresión sexual.

La madre refirió que su hija fue víctima de agresión sexual múltiple, pero, pese al tiempo transcurrido, la Policía y el Mi-



Alegoría de un caso de violación a niñas. LA VERDAD NOTICIAS.COM

nisterio Público no lograron aprehender a los agresores.

El delegado de la Defensoría del Pueblo en Cochabamba, Nelson Cox, informó que la niña fue puesta en riesgo al no ser atendida de manera inmediata por personal médico del Materno infantil.

“Hace una semana conocimos un nuevo caso, una niña de 11 años con 34 semanas de embarazo. Ni el hospital quiso atenderle por simples trámites administrativos, tuvimos que intervenir para que la atiendan”, dijo.

Dejaded

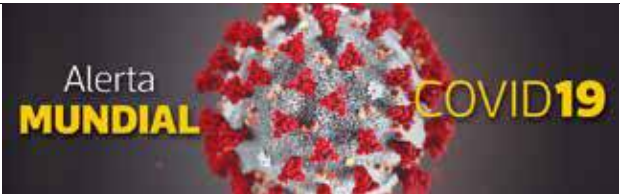
Cox lamentó que, nuevamente, los médicos y las Defensorías de la Niñez y Adolescencia (DNA) no estén cumpliendo con la interrupción legal del embarazo (ILE), obligando así

a las niñas víctimas de violación a ser madres.

“Es necesario y fundamental que las Defensorías de la Niñez hagan un seguimiento intensivo a este tipo de casos. Se debe velar por la integridad de las víctimas de violación”, manifestó.

De manera preliminar, se desconoce del estado de la investigación, ya que la misma radica en el departamento de Beni. Sin embargo, a través de la Defensoría del Pueblo, se están solicitando los informes correspondientes.

“Es realmente preocupante. Las agresiones sexuales a niñas se están dando en entornos cercanos. Las víctimas cada vez son más jóvenes. Es necesario que se trabaje en la prevención durante los días de cuarentena”, dijo Cox.



Agredidos y humillados por hacer cumplir la cuarentena en Bolivia

Policia y FFAA. En diferentes sectores del país, en días pasados, se registraron protestas por la determinación de cuarentena. Los militares y policías fueron violentados por hacer respetar la medida

CARMEN CHALLAPA C.
Los Tiempos

Golpes, patadas, mordidas e insultos recibieron en las últimas semanas los policías y militares sólo por hacer cumplir la disposición de cuarentena por la emergencia sanitaria que vive el país por la pandemia del coronavirus.

Ante este panorama, autoridades del Gobierno anunciaron que iniciarán procesos y serán parte que-rellante contra todas aquellas personas que agredan a miembros de la Policía y Fuerzas Armadas. Pedirán el máximo de la pena una vez iniciado un juicio.

“Es difícil hacer entender a la gente que lo único que estamos haciendo es cumplir con nuestro deber, nos insultan y golpean como respuesta al trabajo de seguridad que realizamos a su favor”, dijo un oficial de la Policía agredido en una intervención en una vivienda de la zona sur de Cochabamba.

Al respecto, el viceministro de Régimen Interior y Policía, Javier Issa, dijo que iniciarán procesos penales contra todas aquellas personas que agredan a miembros de las fuerzas del orden.

“Ellos trabajan para que la población cumpla con la cuarentena, no es posible que gente sin criterio agrede a las personas que nos cuidan, iniciaremos procesos penales contra los agresores, además de constituirnos en parte querellante en cualquier proceso que se les siga”, dijo Issa.

El comandante general de la Policía, Rodolfo Montero, manifestó que algunos sectores, sobre todo en la ciudad de El Alto, no tienen conocimiento sobre el verdadero peligro que representa la Covid-19, lo que provoca el desacato al estado de emergencia sanitaria determinada por el Gobierno.

En esta línea, Montero de-

jó sentado que las alcaldías, gobernaciones y otras instituciones deben cooperar a los efectivos de la Policía Boliviana y las Fuerzas Armadas para hacer cumplir la cuarentena.

El 7 de abril de 2020, en Colchane (Chile) un grupo de compatriotas intentó ingresar al país por la fuerza e increpó a los militares que resguardan el lugar por el cierre de fronteras, medida asumida por el estado de emergencia

Ante este panorama, el ministro de Gobierno, Arturo Murillo, señaló que este tipo de movimientos y acciones de estas personas estarían siendo manejadas por activistas afines al anterior Gobierno.

“Tenemos a 35 activistas identificados por inteligencia que tras ser aprehendidos decidieron someterse a un proceso abreviado, están pagando a personas para romper la cuarentena sanitaria”, señaló en una conferencia de prensa.

Los policías de diferentes unidades están expuestos a diferentes situaciones de riesgo, sobre todo, porque no cuentan con el material adecuado de bioseguridad. Según los datos del Viceministerio de Régimen Interior y Policía, en tres departamentos se tiene al menos 30 policías en aislamiento por haber estado en contacto con personas que tienen el virus.

“Exponemos nuestras vidas, descuidamos a nuestras familias por la población, y lo que recibimos a cambio son golpes e insultos, sólo queremos que entiendan que cumplimos con nuestro trabajo”, expresó otro funcionario policial, que fue agredido durante un operativo el pasado fin de semana.

En Cochabamba, el pasado fin de semana, la Policía realizó cinco intervenciones a locales, alojamientos y domicilios particulares, donde ciu-



Militares son agredidos por bolivianos que pretenden cruzar la frontera en Colchane (Chile). @ELSOLDEIQUIQUE



Agreden a policías en El Alto. ERBOL



Movilización de mototaxistas en Beni. LOS TIEMPOS

PUNTO DE VISTA

Función policial y agresión de la sociedad

JAIME ZURITA TRUJILLO
Exjefe policial

Es importante dejar claramente señalado que el ejercicio de la función policial, el cumplimiento de la misión constitucional de defensa de la sociedad y la conservación del orden público no se dan en tono blanco o negro. De por medio existe una serie de grises que deben ser analizadas en el momento del cumplimiento de dicha función: servir y proteger.

Algunos sectores de la sociedad agreden a las fuerzas policiales y militares cuando intentan hacer cumplir las disposiciones sanitarias emitidas por el Gobierno nacional, las causas pueden ser diversas, para ello se debe contextualizar en qué estrato social se da la gran mayoría de las agresiones. Sin duda, los estratos de bajos ingresos, que además han simpatizado con el anterior Gobierno de corte socialista, el cual tuvo que dimitir por las causas ya conocidas, ven a las fuerzas del orden como instituciones que los despojaron de sus autoridades, por ello la animadversión.

CRONOLOGÍA DE LOS ACONTECIMIENTOS

27 de marzo
Agreden a uniformados en El Alto
Un vehículo de transporte público fue interceptado por funcionarios policiales, quienes fueron agredidos por pobladores que salieron en defensa del conductor.



31 de marzo
Protesta de mototaxistas en Beni
Vecinos de Riberalta rompieron la cuarentena en Riberalta, poniendo en riesgo la integridad sanitaria. La Policía tuvo que intervenir.

5 de abril
Venezolanos violentan a policías
Cinco venezolanos ebrios golpearon, insultaron y mordieron a oficiales para evitar su aprehensión.



7 de marzo
Militares agredidos en Colchane
Un grupo de compatriotas que intentan ingresar al país confrontaron a militares que resguardan la frontera por la emergencia sanitaria.

Joe Biden tiene el reto de sacar a Donald Trump de la Casa Blanca

Actualidad. La tercera es la vencida. Joe Biden, un veterano de la política estadounidense, llevará los colores demócratas en la contienda contra el presidente Donald Trump

REDACCIÓN CENTRAL.
Los Tiempos

Tras la sorpresiva retirada del senador de Vermont, Bernie Sanders, a la denominación como candidato por el Partido Demócrata a la presidencia de Estados Unidos, Joe Biden tiene el camino libre para enfrentar al mandatario Donald Trump y sacarlo de la Casa Blanca en las elecciones de noviembre próximo.

Biden es conocido tanto por una admirable dignidad ante los tiempos adversos como por sus innumerables olvidos y errores. Aunque sobre todo impresiona por su tenacidad.

Tras fracasar en 1988 y 2008 en su intento por conseguir la candidatura presidencial demócrata, el exvicepresidente de Barack Obama se ganó finalmente, a los 77 años, el derecho a participar en la carrera por la Casa Blanca.

El político que inició su carrera hace casi medio siglo en el Senado de Estados Unidos está a punto de enfrentar a Trump, quien se catapultó al poder hace tres años sin haber sido elegido antes para puesto alguno.

Según sus partidarios, los dramas personales que ha atravesado y suele compartir en público -como la pérdida de dos hijos y de su primera esposa- han moldeado su carácter cálido y tranquilizador y son parte integral de su trayectoria política.

Este “león de la historia de EEUU”, como lo llamó Obama, desde que entró a la contienda en abril de 2019 ha insistido que vencerá a Trump y a “toda la maquinaria”.

Con el apoyo de muchos excandidatos moderados, demostró que podía convencer a los votantes demócratas negros, así como a los trabajadores y las mujeres. Tres grupos que jugaron un papel clave en la victoria de Trump en 2016, pues algunos se abstuvieron y otros decidieron dar la espalda a los demócratas.

Después de más de 35 años como senador y ocho años como mano derecha de Obama, Biden todavía tendrá que dar explicaciones sobre muchos capítulos de su historial y silenciar cuestionamientos sobre su salud.

Sin duda será blanco de los republicanos, que denuncian su falta de discernimiento, así como el ingreso de su hijo Hunter en el consejo de administración de una compañía de gas ucraniana cuando él era vicepresidente.

RECONOCIMIENTO

Poderoso movimiento

Joe Biden destacó que Bernie Sanders creará un poderoso movimiento en EEUU y aseguró que se acercará al senador en busca de unidad.

Biden, mediante un comunicado, expresó: “Has puesto el interés de la nación, y la necesidad de derrotar al presidente Donald Trump, por encima de todo. Y por eso Jill y yo estamos agradecidos. Pero también queremos que sepas: me comunicaré contigo. Serás escuchado por mí”.

“Bernie ha hecho algo raro en política. No sólo ha dirigido una campaña política, ha creado un movimiento. Y no se equivoquen al respecto, creo que es un movimiento que es tan poderoso hoy como lo fue ayer. Eso es algo bueno para nuestra nación y nuestro futuro”, escribió Biden.

El septuagenario también puede enfrentar preguntas sobre las denuncias de algunas mujeres que consideraron exagerados sus gestos de afecto.

Aunque dijo que “lamentaba haber invadido” el espacio de estas mujeres avergonzadas por sus expresiones de afecto, también defendió firmemente su cercanía a los votantes.

Orgulloso de sus orígenes, Joseph Robinette Biden, hijo de un vendedor de automóviles, nació el 20 de noviembre de 1942 en la ciudad obrera de Scranton, Pensilvania.

Sólo un mes después de ganar su primer mandato como senador en el estado de Delaware en 1972, a los 30 años, perdió a su esposa Neilia y a su pequeña hija Naomi en un accidente de coche. Aún así, decidió asumir sus deberes en Washington, mientras cuidaba de sus dos hijos heridos, Beau y Hunter.

En 1977 se volvió a casar con Jill, una profesora de universidad aún en activo, que durante décadas ha sido una cara familiar en el panorama político y se hizo famosa durante sus ocho años en la Casa Blanca con los Obama.

“Me llamo Joe Biden y soy el marido de Jill Biden”, bromea el candidato mientras toma asiento en el podio de los mítines de campaña.

En 2015, cuando era vicepresidente, una nueva trage-



Joe Biden junto a su hija Ashley y su esposa Jill (der.) durante la campaña en Carolina del Sur, en febrero. AFP

Bernie Sanders, el socialista que no llegará a la presidencia de EEUU

NUEVA YORK
Afp

Bernie Sanders ha promovido durante 40 años, con constancia y tenacidad, las ideas socialistas en Estados Unidos, donde muchos las consideran utópicas cuando no nefastas.

A sus 78 años, el senador de Vermont tiró la toalla cuando la victoria parecía ya imposible a raíz de los triunfos de Biden en las últimas primarias disputadas



Bernie Sanders, excandidato demócrata. AFP

antes de la pandemia de coronavirus.

Hace apenas unas semanas, todo parecía ir viento en popa para el senador que se define como “socialista democrático”, critica las desigualdades y defiende aumentar los impuestos a la riqueza.

El ala más moderada de los demócratas comenzó las primarias muy dividido entre numerosos candidatos, mientras Sanders juntaba en sus mítines a multitudes apa-

sionadas y podía contar con las contribuciones de muchos pequeños donantes.

El veterano político salió de las tres primeras elecciones en Iowa, New Hampshire y Nevada como el principal favorito en las primarias.

Su influencia queda patente por el hecho de que, en 2016, era el único en denunciar la “corrupción” del capitalismo que favorece a los millonarios de Wall Street en detrimento de los trabajadores o el sistema de salud que deja en ruinas a millones de personas, mientras que en 2020 casi todos los demócratas abordaron esos temas en su campaña.

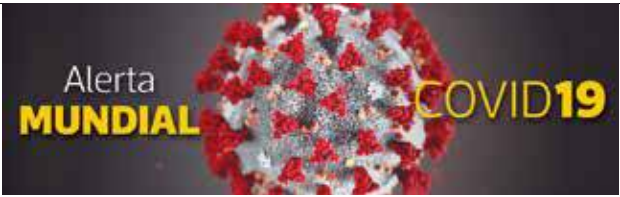
ANÁLISIS

El candidato de los jóvenes

ALFREDO JIMÉNEZ P. *Editor Mundo*

Sanders supo cautivar inesperadamente a los jóvenes con su discurso en defensa de los trabajadores en 2016. Desigualdad de ingresos, atención médica universal, cambio climático, universidad gratuita, alivio de la aplastante deuda de los préstamos estudiantiles, eran algunos de los problemas que Sanders pretendía enfrentar. Pero una vez más, el socialista vio cómo sus rivales se unían contra él.

Los candidatos Pete Buttigieg, Amy Klobuchar o el multimillonario Michael Bloomberg abandonaron la carrera y apoyaron a Biden, dando comienzo a un frente anti-Sanders. Para ellos, el hombre que defendió algunos aspectos del régimen sandinista en Nicaragua, del castrismo en Cuba o la denuncia “sin pelos en la lengua” del golpe de Estado en Bolivia, no tenía opciones de vencer a Trump. Ante todo esto, Sanders denunció que el “establishment” del Partido Demócrata los obligó a retirarse para favorecer a Biden.



Cómo Estados Unidos se convirtió en el nuevo centro de la pandemia

Incertidumbre. El coronavirus ha dejado más de 18.000 muertos en EEUU, pero las autoridades advierten que aún está lejos el regreso a la normalidad, ya que no se descarta una segunda ola de contagios

ALFREDO JIMÉNEZ P.
Los Tiempos

Millones de personas se preguntan cómo Estados Unidos ha pasado en pocas semanas a ser el epicentro de la pandemia del coronavirus.

Los estadounidenses todavía recuerdan cuando el presidente Donald Trump desde el Foro de Davos, en enero pasado, señaló que la situación “estaba controlada”.

En ese momento, Trump afirmó al canal estadounidense CNBC que “es sólo una persona que vino de China y lo tenemos bajo control. Todo va a estar bien”.

Pasaron los días y, pese a las denuncias de inacción de expertos y críticos del Gobierno, Trump insistía en que el virus iba a “desaparecer como un milagro cuando llegara el calor”.

Sin embargo, al mes y medio de aquellas afirmaciones la primera potencia mundial ya se había convertido en el nuevo epicentro mundial de la pandemia de Covid-19.

Carmen Gómez, residente boliviana en Washington, dijo a Los Tiempos que la propagación del coronavirus se debe en gran medida al capricho y poco tino del presidente Trump en no declarar una cuarentena total, porque está priorizando la actividad comercial y económica.

“En Estados Unidos se sigue trabajando, las niñeras, los que cuidan a las personas de la tercera edad, la construcción, taxis, choferes de transporte público, supermercados y restaurantes, todos siguen trabajando. Para Trump la actividad económica no debe detenerse”, indicó.

Gómez dijo que el tema de los fondos del seguro de salud contribuye negativamente a acceder a una atención médica en caso de que uno presente síntomas del virus.

“No todos tienen un seguro de salud y estar hospitalizado cuesta alrededor de 35.000 dólares. Me animo a decir que las cifras de muertes y enfermos son mayores porque el que no tiene dinero no tiene acceso a un hospital”, sostuvo.

Según datos de la Oficina del Censo, más de 27,5 millones de estadounidenses no tienen acceso a seguros de salud, lo que podría llevar a que muchos que presenten síntomas o requieran tratamiento no acudan a los hospitales por temor a los elevados costos.

Pero incluso para muchos que sí tienen seguros, los “copagos” que deben desembol-

EMOTIVO VIDEO

“Nueva York es duro”

“Nueva York es duro” (tough, en inglés) es el título de un emotivo video publicado en las redes sociales para animar a los neoyorquinos ante la crisis desatada por el coronavirus y que usa parte de un discurso del gobernador Andrew Cuomo, que también lo ha compartido en las redes.

“Pon fin a esa ansiedad, pon fin a ese miedo, pon fin a esa paranoia porque vamos a superarlo, porque somos Nueva York”, dice la voz del gobernador Cuomo en el arranque del video de dos minutos de duración y que muestra, en blanco y negro, imágenes de lugares emblemáticos de la ciudad como la Estatua de la Libertad, el puente de Brooklyn, el Empire State o el perfil del centro económico de la ciudad.



Trabajadores de salud sacan de un camión refrigerado un cadáver, en Brooklyn, Nueva York. EFE

Trump opuesto a cuarentena mientras la Covid-19 causa estragos en EEUU

ALFREDO JIMÉNEZ P.
Los Tiempos

El presidente Trump mantiene su oposición a una cuarentena federal en momentos que la Covid-19 causa estragos en el país.

Trump respalda este rechazo basado en el federalismo y en la Constitución, que otorga el poder a los gobernadores para que tomen la decisión en sus estados, en una especie de “haga cada quien en su lugar



Donald Trump, presidente de Estados Unidos. AFP

lo que considere oportuno”.

Algunos expertos señalan que la respuesta de Estados Unidos a la pandemia resulta aleatoria, un mosaico de reglas aplicadas de manera inconsistente.

Al menos ocho estados de la Unión no han hecho efectiva la orden de quedarse en casa, también conocida como “Stay-at-home” y “Shelter-in-Place”, y muchos aplican la restricción hace poco.

“Estamos sufriendo una maraña de medidas a me-

dias que probablemente se prolonguen durante meses y que no resuelven el problema”, advirtió la semana pasada el diario The New York Times.

Según el Times, actualmente a la mayoría de las personas enfermas no se les ofrece atención médica hasta que su condición es crítica, lo que a menudo es demasiado tarde.

Los especialistas valoran que además de tratar a los contagiados y mantener el distanciamiento físico, es preciso dictar pautas clave no sólo para frenar el aumento de los casos de Covid-19, sino también para doblar la curva hacia abajo.

herramientas para poder analizarlos.

En un artículo de opinión en el diario The New York Times, la epidemióloga Melissa A. Marx y el médico Joshua M. Sharfstein subrayan que el éxito surcoreano en contener la propagación de la enfermedad “no sólo dependió de hacer muchas pruebas, sino de su enfoque integral para seguir los casos”.

“Las pruebas son sólo el inicio de la batalla contra el Covid-19”, resaltaban.

De momento, Estados Unidos parece lejos de ello, mientras la curva del virus continúa subiendo.

Datos: Agencias e internet

Escasez de pruebas para detectar a los enfermos

LONDRES
BBC Mundo

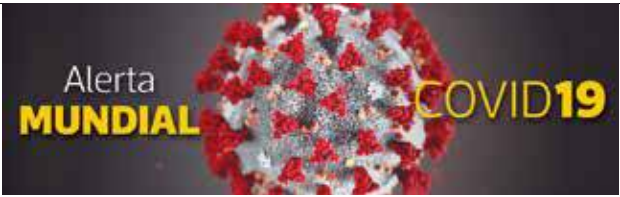
Los expertos en salud consultados por BBC Mundo coinciden en que la principal causa por la que no se tienen estadísticas más fiables de la situación de la Covid-19 en EEUU está vinculada con la escasez de pruebas para detectar a los enfermos.

“El primer elemento para la contención es tener disponibles los test que nos permitan aislar a la población enferma. Eso es algo en lo que nos hemos demorado mucho”, considera Alex Greninger, experto en virología de la Universidad de Washington. Krys Johnson, profesora de Epidemiología de la Universidad de Temple, recuerda que el problema comenzó

cuando los CDC decidieron que serían ellos quienes fabricarían los dispositivos para examinar a los potenciales enfermos.

Así, no fue hasta hace dos semanas que los 50 estados contaron con la capacidad técnica para realizar los exámenes, aunque el número es limitado.

Según cifras oficiales, hasta finales de marzo, sólo 79 laboratorios estatales o del sistema de salud pública contaban con capacidades para hacer las pruebas, en un país con más de 327 millones de habitantes.



China vive 2º día sin muertos por Covid-19 en dos meses

Pasó la tormenta. El pasado 12 de marzo, el Gobierno chino declaró que el pico de transmisiones había llegado a su fin en ese país, donde se originó la pandemia

PEKÍN, ROMA
Efe y AFP

China registró el sábado 99 nuevos contagios por el coronavirus SARS-CoV-2 —apenas dos, locales—, frente a los 46 contabilizados el viernes, de la víspera, en un periodo en el que, sin embargo, no se produjo ninguna muerte por la resultante neumonía Covid-19, informó ayer la Comisión Nacional de Sanidad.

Las autoridades sanitarias precisaron que, hasta la pasada medianoche local (mediodía en Bolivia) del sábado, de esos 99 nuevos casos diagnosticados, 97 se detectaron en viajeros procedentes del extranjero, los llamados casos “importados”.

Estos casos son una de las grandes preocupaciones de Pekín, que puso en marcha un veto temporal a la entrada de ciudadanos extranjeros al país el 28 de marzo, medida que por el momento no ha logrado reducir las cifras de contagios “importados”, que suman ya 1.280.

Vuelta a casa

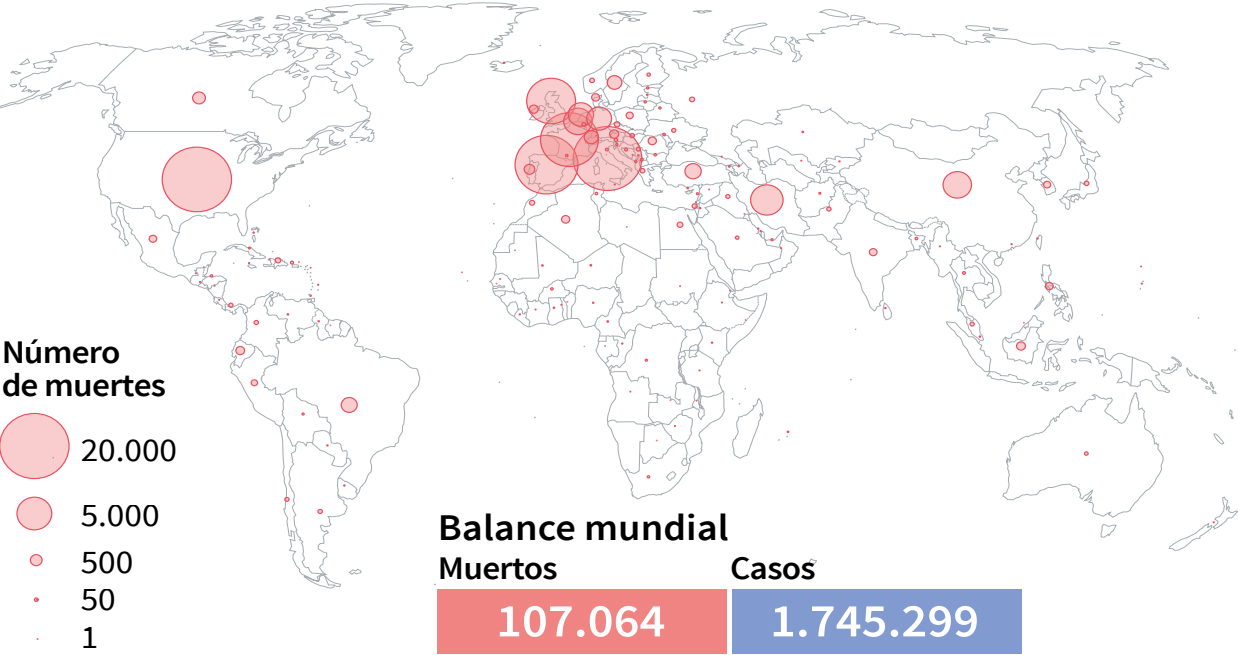
Desde que la enfermedad empezó a azotar con severidad el resto del planeta, son muchos los chinos que han regresado a su país, donde la Covid-19 —siempre según las cifras oficiales— parece más controlada. De ahí el repunte de los casos “importados” en las últimas semanas, ya que muchos proceden de otros focos mundiales del virus.

Los otros dos casos restantes de los 99 anunciados ayer fueron contagios “locales” que se registraron en la provincia nororiental de Heilongjiang.

Según el parte de ayer, el número de pacientes curados

El coronavirus en el mundo

11 de abril, 19H00 GMT



Fuente: conteo de la AFP a partir de balances oficiales

© AFP

SÁBADO SANTO

El Papa convoca a avivar la esperanza

El papa Francisco pidió ayer que se mantenga la esperanza en estos momentos de pandemia, “en esta noche que estamos atravesando”, en una de las ceremonias más solemnes y cargadas de símbolos en la tradición católica en la que se celebra la espera de la resurrección de Jesús.

El Papa celebró esta misa del Sábado Santo en la Catedral de San Pedro, ante pocas personas que guardaban la distancia de seguridad en los bancos.

y dados de alta fue de 50 en las últimas 24 horas, por los 99 nuevos contagios registrados, así que el número total de infectados “activos” en el país asiático aumentó hasta los 1.138, lo cual supone una interrupción en la tendencia continuada de reducción de cifras de infectados en China.

Cero muertes

Además, se trata del segundo día desde que comenzaron las estadísticas oficiales, a finales de enero, en el que no consta ninguna muerte por Covid-19 en todo el país asiático, junto con el pasado día 6 de abril.

De este modo, el número total de infectados diag-

nosticados en China desde el inicio de la pandemia es de 82.052, entre los que han perecido 3.339 personas y, por el momento, se ha dado de alta a 77.575 personas tras haber superado con éxito la enfermedad.

Hasta la fecha se ha realizado seguimiento médico a 718.881 contactos cercanos con infectados, de los cuales 9.722 continúan en observación, y de ellos, 82 serían casos sospechosos de haberse contagiado del virus.

En cuanto a los infectados asintomáticos, China registró 63 nuevos casos en este último parte, situando el total de asintomáticos en observación en 1.086.

El pasado 12 de marzo, el Gobierno chino declaró que el pico de transmisiones había llegado a su fin en el país asiático.

Triste récord

El brote de coronavirus se ha cobrado la vida de al menos 20.071 personas en EEUU, el país con más muertes registradas en el mundo y también con más infectados: al menos 519.453, según el último conteo de la Universidad Johns Hopkins.

Italia, el país más golpeado de Europa, que tiene un quinto de la población de EEUU, se acerca a la misma cifra, con 19.468 víctimas mortales debido al Covid-19.

Pandemia ya provocó 100 mil decesos en el mundo



Deudos de un muerto por Covid-19, en EEUU. AFP

GINEBRA
Efe

El Covid-19 ha causado desde su aparición a finales de 2019 la muerte de 99.690 personas en todo el mundo, confirmó ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS), que informó de casi 6.700 nuevos fallecidos en las últimas 24 horas.

Los contagios globales ascienden a 1,61 millones, tras confirmarse alrededor de 90.000 casos nuevos en la última jornada, añadió la organización con sede en Ginebra.

Europa sigue siendo la región más afectada, con 839.000 casos, seguida por América (536.000) y Asia Oriental (118.000).

Las curvas de incidencia de la pandemia muestran estabilización en Europa y Asia, pero no en América donde la epidemia sigue una tendencia ascendente.

De acuerdo con las cifras de las autoridades sanitarias nacionales, los pacientes recuperados son ya casi 400.000 en todo el mundo, mientras que otros 50.000 se encuentran en estado grave o crítico.

Estados Unidos ya ha sobrepasado los 500.000 casos y superó a Italia como el país con más fallecidos (18.883), mientras que España es el segundo territorio con más infectados (161.000) y el tercero

El volcán indonesio Anak Krakatau se activa

Cinturón de Fuego. El Hijo del Krakatoa, su nombre en español, es parte de una cadena de 452 volcanes, 22 han estado activos

BANGKOK, TAILANDIA
Efe

El volcán indonesio Anak Krakatau (en español, hijo del Krakatoa), que en 2018 causó 439 muertes al provocar un tsunami, expulsó nubes de ceniza y humo a más de 500 metros de altura y magma por su ladera tras entrar en erupción, informan este sá-

bado las autoridades locales.

El servicio de vulcanología de Indonesia señaló en un informe que el volcán, uno de los más activos del país, entró en erupción dos veces, la noche del viernes a sábado, y durante un total de casi 40 minutos.

Las autoridades indicaron que supervisan de cerca la actividad de Anak Krakatau, ubicado en una isla deshabitada

en el estrecho de Sonda, por si entrara de nuevo en erupción.

El 22 de diciembre de 2018, una fuerte erupción del volcán provocó el derrumbe parcial del cono de la montaña, lo que a su vez causó un tsunami que sorprendió a cientos de personas que pasaban las vacaciones de Navidad en las costas de Java y Sumatra.

Al menos 439 personas murieron y más de 7.200 resultaron heridas, según las cifras oficiales. A raíz de esa erupción, el Anak Krakatau, que ahora se levanta a poco más



Nubes de ceniza del volcán en erupción, ayer, en Indonesia. AFP

de 110 metros por encima del nivel del mar, perdió cerca de 200 metros de altura.

Descubierto en 1927, el Anak Krakatau emergió de las aguas más de medio siglo después de la gran erupción del legendario Krakatoa, cuya caldera quedó derruida en 1883 tras una serie de masivas explosiones que costó la vida de más de 36.000 personas y cuyos efectos se sintieron alrededor del mundo durante semanas.

Indonesia se asienta sobre el Anillo de Fuego del Pacífico, una zona de gran actividad sísmica y volcánica que es sacudida cada año por unos 7.000 temblores, la mayoría moderados.

ELIZABETH ARRAZOLA
Los Tiempos

CityTroops, una empresa liderada íntegramente por empresarios bolivianos, con sede en Estados Unidos y que opera en 17 países con una plataforma que gestiona personal en campo o calles, desarrolló “Héroes en Casa”, una iniciativa que permite a los ciudadanos realizar autoevaluaciones de riesgo del coronavirus (Covid-19) en línea y a partir de ellas las autoridades gubernamentales podrán obtener estadísticas para desplegar y optimizar el personal sanitario.

La finalidad de la plataforma, que monitorea a la población registrada, es aliviar al sistema de salud, ya que evita que las personas acudan innecesariamente a los centros de salud, donde ya existe riesgo de contagiar y ser contagiado. Con esta información, las autoridades podrían planificar qué zonas declarar en cuarentena e incluso hasta determinar el comportamiento del virus en base a parámetros demográficos y de tiempo.

Santiago Eid, uno de los desarrolladores de la plataforma, dijo que CityTroops Covid-19 puede ayudar a los sistemas de salud en los países donde esté, colaborando a los gobiernos y empresas en las tareas de lucha y prediagnóstico del coronavirus.

Según explicó Daniel Ponce, uno de los cofundadores de la empresa tecnológica junto a Mauro Trigo, la plataforma tecnológica también gestiona información y organiza la distribución del personal de salud, de las brigadas médicas, las Fuerzas Armadas, voluntarios y otros equipos desplegados en las calles.

Asimismo, Ponce explicó que la plataforma sigue los parámetros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la enfermedad y fue desarrollada en colaboración con profesionales de salud, científicos de Estados Unidos, médicos locales y con aportes valiosos de otros especialistas.

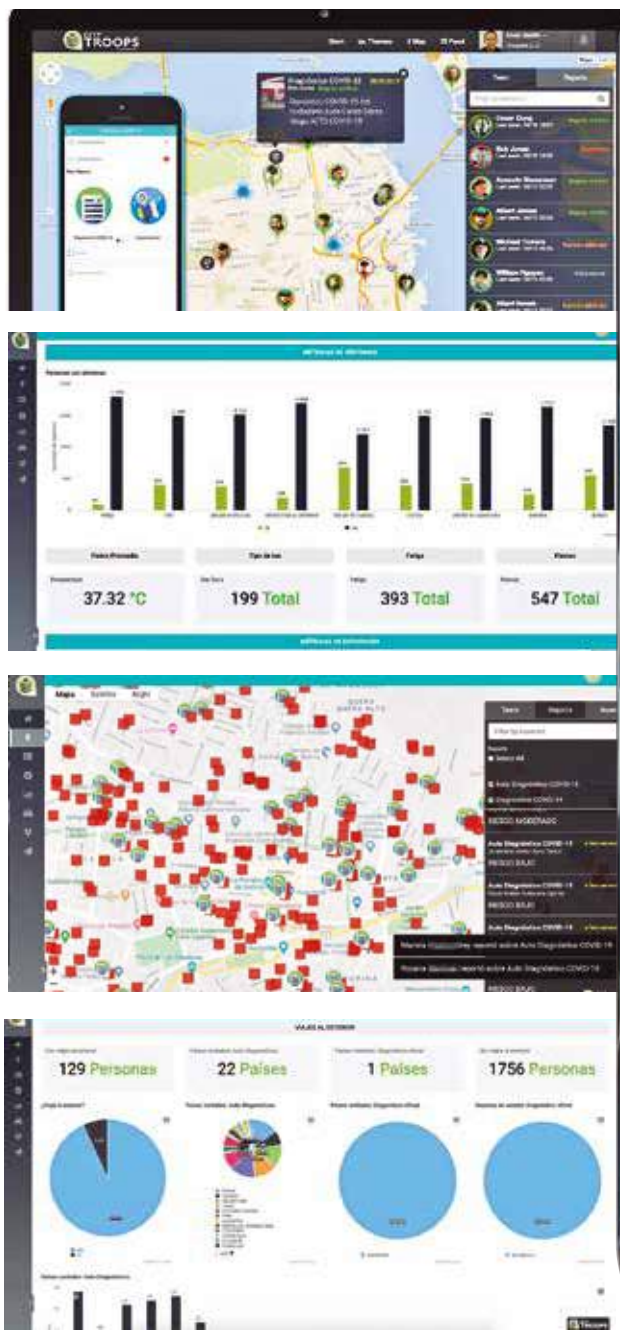
En cuanto a las nuevas investigaciones sobre los síntomas de la enfermedad, el ejecutivo dijo que la plataforma será actualizada con datos oficiales de la OMS, debido a que hay muchos estudios que realiza la comunidad científica mundial, pero éstos deben ser válidos por la entidad rectora de la salud en el mundo. Recuérdese que el virus apareció por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China, y todo lo que se sabe de él es a partir de los estudios realizados desde entonces.

De qué trata Héroes en Casa

Eid explicó que la empresa desarrolló la autoevaluación virtual que mide la probabilidad de haber sido infectado con el virus y la posibilidad de ser un vector de contagio (riesgo de contagiar a otras personas), todo según las respuestas registradas en el formulario, <https://app.heroesencasa.com/login>, y según un cálculo de probabilidades.

CityTroops, ARMA TECNOLÓGICA CONTRA EL COVID-19

CUARENTENA. La autoevaluación virtual mide la probabilidad de estar infectado con el virus y la posibilidad de ser un vector de contagio, pero la plataforma en su conjunto optimiza el personal sanitario, evalúa riesgos y controla la evolución de los posibles pacientes



Por su parte, Ponce aclaró que el resultado y seguimiento posterior a la autoevaluación, de ninguna manera sustituye a una prueba de laboratorio, la que más bien confirmará o descartará un posible contagio, teniendo en cuenta los indicios previos de ésta.

La autoevaluación incluye una serie de preguntas sobre viajes, síntomas y exposición que detalla cada usuario, tras ser procesada la información se mide el riesgo de contagio del virus y de acuerdo al porcentaje obtenido, la plataforma brinda a cada usuario una serie de consejos y recomendaciones personalizadas.

Qué hacer

El ciudadano debe llenar sus

datos y darse de alta en HeroesEnCasa.com. La plataforma creará un usuario y una identificación llamada “Covid-19 ID”. Este ID es único y permitirá a cada usuario tener acceso a un número ilimitado de evaluaciones para un autocontrol y monitoreo de síntomas mientras dure la pandemia.

Esta información permite tanto a los usuarios como al personal de salud, si corresponde, mantener un registro actualizado de la evolución de la enfermedad para así tomar medidas de seguridad apropiadas. De acuerdo a la información ingresada en la evaluación, el sistema realiza una ponderación y calcula un porcentaje de riesgo, los resultados estarán en-

tre riesgo bajo, moderado, alto y extremo.

Una vez que se determina el porcentaje de riesgo, “Héroes en Casa” entrega consejos y recomendaciones de acuerdo a cada nivel.

Resultados

Santiago Eid explica que los datos de las autoevaluaciones se estandarizan para contar con información primaria y medir, entre otras cosas, la evolución del virus, el estado de riesgo general de las ciudades y el país entero, y sobre todo, para tomar medidas preventivas y no reactivas en función a la situación de cada región. La plataforma permite al personal de salud tener gráficos comparativos, así como mapas de calor

o con datos coincidentes entre toda la población registrada.

Más allá del reporte público de riesgo, la plataforma permite a autoridades y organizaciones de respuesta temprana, tener una mejor gestión y organización de las brigadas médicas, personal de salud, fuerzas públicas, voluntarios y otro personal en calles.

El personal en calles, ya sean brigadas médicas, personal de salud, policía, FFAA o inclusive voluntarios, si utilizan una app (CityTroops), tienen un conjunto de reportes habilitados según su área de acción. Desde evaluaciones de riesgo Covid-19 más complejas, hasta reportes de carencia de insumos en hospitales, reportes de agio o especulación, incidentes

y otros. La app inclusive permitiría monitorear a los contagiados de Coronavirus a través de GPS, check-ins periódicos o incluso a través del escaneo de códigos QR o Chips NFC.

Toda esta información recibida de fuente primaria es procesada en tiempo real para mostrar métricas y analíticas que ayudan a las autoridades a tener un vistazo real y al minuto de todo lo que sucede en cada ciudad y país. El dashboard CityTroops Covid-19 permite conocer las áreas específicas donde los ciudadanos reportan riesgos bajos, moderados, altos y extremos. A su vez, permite monitorear la cobertura de las brigadas médicas y cualquier otro equipo en terreno.

Esta información es muy valiosa para que las autoridades puedan ser proactivas y preventivas, no sólo reactivas. La profundidad de la información puede mapear las zonas de riesgo a las cuales habría que aislar, identificar cuáles son los centros médicos que necesitan insumos e incluso parametrizar la sintomatología y evolución del virus.

Etapos poscuarentena

La visión de CityTroops Covid-19 va mucho más allá de la respuesta inmediata ante la pandemia. Estamos seguros de que, si queremos volver pronto a la “normalidad”, debemos aprender a convivir con el virus e incluir a los actores más importantes de la sociedad en su lucha: ciudadanos, Gobierno y empresas.

En este sentido, el planteamiento de CityTroops Covid-19 (B2B) es la integración de las empresas privadas a la ecuación. La herramienta ya se está promoviendo para que las áreas de riesgo y salud ocupacional de las empresas puedan realizar las evaluaciones Covid-19 de todos sus empleados a través del uso de ID. De esta manera garantizamos que todos los que asisten a su fuente laboral cuenten con una autoevaluación (HeroesEnCasa) y una evaluación oficial (CityTroops Covid-19 B2B). Toda esta información, de igual manera, será recibida por las autoridades de salud pertinentes.

Uno de los objetivos de CityTroops Covid-19 es integrar, a través de una API, todas las iniciativas, apps, hardware y demás plataformas que se vayan creando en la lucha contra la pandemia. De esta manera canalizan toda la información hacia las autoridades. No sirve de nada tener muchas apps de evaluación si toda la información se dispersa y se pierde en el camino.

Según Ponce, actualmente tienen clientes en 17 países, entre empresas medianas y grandes, en industrias que van desde la farmacéutica, Retail, Trade Marketing, seguridad, además de grandes marcas como Manpower, Claro, AbInbev, Nestlé, entre otras.

A nivel público, señala, han trabajado con Gobiernos y agencias como el Gobierno de Minas Gerais en Brasil, la Copa del Mundo e inclusive el cuerpo de bomberos de Santiago de Chile.



YASSEL GUILLEN
Los Tiempos

Durante los últimos meses, el mundo ha sido azotado por la propagación del Covid-19, el mismo que comenzó en la ciudad de Wuhan (China), extendiéndose luego por el resto de los países.

Ante esta terrible situación, muchos países optaron por asumir la cuarentena con el fin de resguardar la salud de la ciudadanía. Bolivia no fue excepción, iniciando con la cuarentena el 16 de marzo, lo que preocupó a la población sobre el abastecimiento de alimentos.

Sin embargo, este tiempo debe servir para realizar actividades en familia, tal es el caso de hacer un huerto orgánico urbano en casa.

Juan Ángel Carrillo Fuentes, docente de la materia de Planificación de Proyectos Sociales de la UMSS, impulsa a los universitarios a realizar actividades de reforestación en el campus universitario y en los hogares, debido a que esta actividad es una forma de vida que trae consigo bastantes beneficios.

“Esta época de crisis nos debe ayudar a reflexionar y pensar que podemos producir nuestros propios alimentos en el hogar para no depender del mercado”, mencionó Carrillo.

A continuación, le damos a conocer los beneficios de hacer un huerto orgánico urbano, cómo realizarlos en casa y algunos consejos.

Beneficios de tener un huerto en casa

Según Juan Carrillo, la experiencia de tener un huerto le ha proporcionado diferentes beneficios: comer de manera saludable, reducir el costo de la canasta familiar, reducir el estrés y ser autosostenible.

Para cultivar un huerto de alimento en casa se deben seguir ciertos pasos:

01 Ubicación

Carrillo explica que cuando las verduras y las frutas están más expuestas al sol son más dulces, ya que el sol incorpora bastantes nutrientes. Sin embargo, éstas deben ser cuidadas de las aves para evitar que sean consumidas.

02 Herramientas

Las herramientas dependen del acceso al que se tengan; sin embargo las más importantes son la pala, la picota y el rastrillo.

03 Macetas

El tiempo de cuarentena impide salir de compras y reciclar es una buena alternativa para llevar a cabo esta actividad, puesto que ayuda al medioambiente.

Fuentes menciona que se

puede utilizar desde recipientes de aguas, envases de pinturas, cajas de maderas, entre otros.

04 Tierra

En caso de que no se tenga tierra vegetal o la tierra se encuentre dura, se puede utilizar arenilla fina.

05 Plantaciones para el hogar

Muchas veces, las plantaciones dependen de las temporadas del año; sin embargo, en este tiempo de cuarentena puede ayudar a producir alimentos para nuestro propio consumo, tales son los casos de:

- Plantas aromáticas: orégano, cilantro, perejil, apio, tomillo, romero, hierbabuena y toronjil, entre otras.
- Verduras: rábano, lechuga, tomate, acelgas, betarragas, cebolla y pimentón, entre otras.

DATO

Charla gratuita

La página de Facebook “Huerto Urbano - El Rincón Verde” ofrece una charla gratuita de dos horas con tips para iniciar y mantener un huerto en casa. La charla se realizará hoy a partir de las 10:00. El link de registro es https://zoom.us/join/register/WN_4ocYgH22RIW7zJn_08pgTQ?fbclid=IwAR035z1VwtVD_tjzJGtr6ZxgLhgwTsOW230tgou9I-zxhZKhWLDnxboxGStg

- Frutas: naranja, mandarina, lima, manzana, pera y moras.

En el caso de los frutos, Fuentes recomienda a la ciudadanía comprar injertos de plantas frutales, produciendo en tres años. Asimismo, mencionó que todo se puede plantar en casa.

7 pasos para crear un huerto orgánico urbano en casa

Manos a la obra. Crear un huerto urbano no requiere de muchos materiales y es una buena opción para entretenerse y sobrellevar la cuarentena



Huerto en casa. La experiencia de tener un huerto trae beneficios como comer de manera saludable, reducir el costo de la canasta familiar, reducir el estrés y ser autosostenible. BUENA VIBRA



Huertos verticales. Son una buena opción para departamentos, terrazas o casas con espacios reducidos. AGRICULTORES

06 Abono natural

El abono natural ayuda a las plantas al crecimiento fuerte y sano, para ello se debe utilizar desechos de alimentos que se utilicen en la cocina.

07 Riego de plantas

Regar las plantas no

significa que estén encharcadas ni húmedas para que éstas puedan aguantar.

“No hay recetas para nada. La tierra es diferente, el agua es diferente, el cuidado que le da la persona es diferente. La mejor forma de producir es que cada uno experimente, que se equivoque, esa

equivocación, esa experiencia le van a servir de mucha sabiduría y va a poder mejorar cada vez más”, expresó Carrillo.

Asimismo, mencionó que en internet se pueden encontrar diferentes alternativas para realizar un huerto orgánico urbano.

.....
CLAUDIA EID
Los Tiempos

Hay muchos artistas bolivianos que residen fuera del país, pero mantienen un nexo dinámico con Bolivia, con exposiciones constantes, por ejemplo. Es el caso de María la Placa, quien actualmente reside en Barcelona, además de Alejandra Alarcón y la fotógrafa Paola Lambertin, ambas viven en México, aunque Alarcón lleva allá alrededor de 18 años, mientras que Lambertin, unos meses. Las tres respondieron algunas preguntas para Lecturas & Arte y explicaron cómo es que siguen trabajando y creando en este confinamiento que es prácticamente a nivel mundial.

María la Placa
Artista plástica

Vive en Barcelona desde hace 15 años. La cuarentena allá se ha extendido 25 días hasta la fecha.
María es artista plástica y tiene su estudio en casa, así que su rutina habitual no ha sufrido un cambio drástico como lo ha sido para otras personas durante lo que va de confinamiento, comenta.
“Lo que sí ha cambiado para mí de forma drástica durante esta crisis de la pandemia es que me siento ansiosa, triste y preocupada por lo dramática que es la situación y por lo que aún faltará por venir. Sin embargo, también el vivir algo tan extraordinario es un estímulo para mi creatividad e ingenio”, dice y añade que le preocupa el bienestar general e intenta poner su

Pintura y fotografía.
Artistas bolivianas y la
creación desde el confinamiento

Migrantes. Su trabajo se concentra en imágenes en distintos formatos y las tres viven fuera de Bolivia desde hace algún tiempo; la cuarentena no ha frenado sus ganas de crear

talento al servicio de la comunidad dando ideas, compartiendo conocimientos y siendo solidaria.
“Creo que la creatividad no se atrofia en estos casos; al contrario, la creatividad se agudiza, se hace indispensable y urge utilizarla más que nunca para ser parte de la solución y no aumentar el problema con quejas y autocompasión”.
La Placa asegura que está aprovechando este tiempo para crear y compartir de manera gratuita dibujos que se pueden descargar e imprimir para colorear desde la página web de mi marca Ballet Papier, www.balletpapier.com.
“Así muchos niños y ¿por qué no? adultos también tendrán algo más para entretenerse y hacerles más llevadero el encierro. Siempre pensando en los más pequeños, estoy preparando unos tutoriales gratuitos para aprender a dibujar.

Aparte de esto que es lo inmediato, mirando hacia más adelante y, como es más que seguro que las cosas cambiarán mucho en los próximos meses, aprovecho este momento para replantear mis objetivos y estrategias y poder subsistir. Aún existe mucha incertidumbre y lo único cierto es que habrá que adaptarse a lo que venga”, finaliza la artista.



Paola Lambertin
Fotógrafa



Es fotógrafa y directora de arte, actualmente trabaja como fotógrafa de moda y publicidad, pero su obra se enmarca en la fotografía artística. Lambertin vive en Ciudad de México desde fines de agosto del año pasado, antes residía en

Santa Cruz. Explica que en esa gran ciudad no están en cuarentena obligatoria, sino en una contingencia sanitaria pasando la fase 2.
“Entraremos a la fase 3 el 19 de abril. Lo que sí ha sucedido es que desde hace tres semanas las empresas han decretado *home office* para sus trabajadores y la gente desde ese entonces está practicando una cuarentena voluntaria”, explica y cuenta que su trabajo actual está en pausa, ya que la agencia en la que está prestando servicios ha suspendido sus actividades hasta que pase todo.
“Entonces este tiempo para mí es una oportunidad de dedicarle tiempo a otros proyectos que tenía en pausa, leer, aprender nuevas técnicas y experimentar. Creo que, a pe-

sar de todo, tenemos que ver esta crisis planetaria como una oportunidad en muchos sentidos. En vez de concentrarnos en la incertidumbre, el miedo o cualquier sentimiento parecido, debemos ver esto como una oportunidad de crear, experimentar o simplemente frenarlo todo para cuestionarlo y darle otro giro o visión”, comenta Lambertin.
Asegura que este tipo de reflexión es importante y que para nutrir la creatividad se necesita soltura y experimentación para seguir nuevos caminos y llegar al destino al que se quiera llegar. Propone consumir contenidos que desafíen nuestro cerebro e incentiven nuestra pasión y sobre todo hacer y hacer.

Alejandra Alarcón
Artista plástica

Alarcón vive en la ciudad de México, en Coyoacán, desde hace 18 años.
En esa ciudad la cuarentena comenzó hace alrededor 15 días. Asegura que ha estado trabajando casi normalmente. “De alguna manera, podría decir que mi vida ha estado en una constante cuarentena, siempre he vivido en esta especie de tiempo fuera del tiempo, y adentro. Y mis trabajos siempre los he realizado desde mi casa, incluso dar clases”, comenta y admite que definitivamente algo ha cambiado en su proceso creativo.
“Hay una distancia interna desde

la cual tienes otra perspectiva que te hace pensar la vida en relación a la muerte, al fin, a las ‘distancias adecuadas’, a lo humano, a la naturaleza, al equilibrio, al fin como un comienzo, al apocalipsis como un estado del ser. Desde esta nueva perspectiva empecé una serie chiquitita de acuarelas sobre esto, que he ido compartiendo en las redes (El libro de los finales o coleccionar finales)”, cuenta Alarcón y su consejo para que la creatividad no se “atrofie” en el confinamiento es que éste se vea como una oportunidad.
“Generalmente, no tenemos el tiempo para poder dedicarlo enteramente a lo creativo, y ahora sí. Me ha servido mucho no sólo pintar, sino también escribir, ver, leer. Hablar con

otros artistas sobre lo que están sintiendo en el cuerpo, en sus espacios, ponerle nombre, ponerle palabras e imágenes”.
La artista propone marcarse una actividad diaria y tratar de cumplirla.
“Me propuse hacer un dibujo-acuarela diario, de esta nueva serie que cuento, entonces eso ordena el tiempo, porque así hay un resultado alcanzable”, asegura.
Además, cuenta que su pareja Alfredo Salomón y ella tienen un niño de cinco años, con el que han estado haciendo muchas actividades creativas, desde dibujos hasta animaciones.





El arte se transforma al servicio de la cuarentena

Virtual. Desde campañas hechas con obras de arte clásico para que las personas se queden en casa, hasta la recreación de piezas de forma casera

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Está el #BetweenArtAndQuarantine, el reto con el que personas del mundo entero hacen su particular versión de clásicos de la pintura y el arte. Los girasoles de Van Gogh, La primavera de Botticelli, obras dispares de clásicos como Picasso, Hockney, Caravaggio o Modigliani. Incluso alguna del paleolítico, como de la Venus de Willendorf. La creatividad de las personas se ha disparado con la cuarentena por el coronavirus y arrasa un nuevo viral: el de reproducir obras de arte clásicas de forma “casera”. El reto consiste en posar en una fotografía con objetos cotidianos representando de manera reconocible una obra de arte, también se está haciendo en Bolivia. Además está la campaña #ArtOfQuarantine que re-

crea las pinturas más famosas con mensajes para que la gente soporte esta cuarentena, ya que —según sus creadores— durante la actual pandemia de coronavirus, muchas personas aún ignoran las reglas básicas de cuarentena y seguridad personal. La campaña es promovida por el Ministerio de Cultura de Ucrania. Pero las calles también siguen siendo el lienzo de los artistas que no resisten el confinamiento, como el grafitero Kai “Uzey” Wohlgemuth, quien pintó una enfermera como Supermujer en una pared en Hamm en Alemania occidental. En España también se ha visto arte callejero, con carteles en los que se representa a la Virgen María con una máscara y sosteniendo el coronavirus Covid-19, en una pared en Madrid. Aquí, algunas de las imágenes que están dando vueltas por el mundo.



ENTREVISTA

VOLEIBOL

De tal palo tal astilla: Ignacio Peredo sigue los pasos de su padre



Voleibol. El destacado jugador no desea perder el ritmo de competencia, para llegar bien preparado a los torneos de este año. Fue integrante de la selección nacional y local. Recibió el premio Kanata 2019

Familia de deportistas

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

“Mi padre también fue jugador y actualmente es entrenador. Mi hermano también juega voleibol”, dijo Ignacio.

Mi padre (Edson) empezó a jugar a sus 14 años (1987) en el club Omega, después en Ebenezer desde 1998 hasta 1990; San Martín 1992 y 1993; UCB (Universidad Católica Boliviana) en 2006; Universitario en 2018; volvió a UCB y estuvo hasta 2012; actualmente juega en Radical X en categoría mayores.

Integró la selección nacional de la categoría menores en 1989 (cuarto lugar); las eliminatorias del mundial de 1996 (segundo puesto) y 2000 (tercero), y el mis-

mo año en los Juegos Bolivarianos de Arequipa, Perú (cuarto).

Conformó las selecciones locales de la categoría cadetes en 1988, juvenil 1989 y 1990; mayores de 1996 a 2003 fue al sudamericano de clubes campeones con UCB en 1994 a la Argentina y en 1996 a Chile.

Dirigió en las ligas nacionales a UCB desde 1994 hasta 1996 y desde 1998 hasta 2006 y a Universitario en 1997.

Actualmente se dedica a dirigir y hacer crecer más a mi club (Nimbles) y además a formar jugadores.

Mi hermano mayor (Mauricio) tiene 23 años, integró la selección local desde sus 15 años (2012) y la última fue el año pasado en la categoría mayores, juega conmigo en el club Nimbles en las categorías sub-25 y mayores, en las cuales tenemos el privilegio de compartir cancha.

rales, Gabriel Díaz y Javier Quispe.

—¿Cuál fue la campaña que realizó con la selección local?

—A mis 12 años (2015), debuté con la casaca albinegra en el torneo nacional de la categoría sub-15, que se realizó en Oruro. Ocupamos el tercer puesto.

Tengo mucho respeto y amor para representar a mi tierra, ya que este evento lo recordaré siempre, porque aprendí mucho y sobre todo me ánimo a enfocarme más en este deporte.

Mis compañeros de equipo, fueron: Adrián Zenteno, Arturo Raldi, Esteban Covarrubias, Erick Castellón, Ismael Herbas, Gabriel Laura, Marco Urquieta, Baruk Martínez, Sergio Ledezma y Javier Carmona y el entrenador Edson Peredo.

El segundo fue el mismo año y en la misma ciudad en la categoría sub-15 y fuimos campeones.

Al año siguiente (2016), retuvimos la corona en Potosí en la categoría sub-15 y mis compañeros de equipo, casi todos fueron los mismos del año anterior.

Mientras que en 2017 fui campeón con la selección sub-15 en Oruro y con la sub-17 en Tarija.

Con la sub-17 logramos el subcampeonato en Potosí.

El año pasado, conseguimos el segundo puesto en el nacional sub-17 en Santa Cruz y con la sub-19 en Sucre. Mis compañeros de equipo fueron: Ricardo Cáceres, Erick Castellón, Aejandro Sandagorda, Ian Arias, Javier Carmona, Renzo Zaconeta, José Suárez, Gabriel Zeballos, Baruk Martínez, Johel Omonte y Ángel Saravia. En el resto de las selecciones, la mayoría éramos casi siempre los mismos, con algunos cambios.

—¿Qué equipos reforzó?

—A San Martín en 2008 en el nacional clasificatorio de la La Juvenil sub-20 y fuimos terceros en el torneo realizado en Santa Cruz y Albert Einstein en la Liga Juvenil, cuando logramos el subcampeonato.

Con mi equipo (Nimbles), fui campeón en el clasifica-

JOSÉ A. GANDARILLAS J.
Los Tiempos

Ignacio Peredo Rocha es un destacado voleibolista valluno. Actualmente viene entrenando en su domicilio, durante la cuarentena por el Covid-19, para no perder el ritmo de competencia y llegar bien preparado al torneo local y a los nacionales una vez que se normalicen las actividades deportivas.

Su sueño es ser nuevamente convocado al equipo nacional y jugar en un club del exterior. Vistió ya la casaca nacional en el torneo sudamericano juvenil en Colombia, integró la selección cochabambina en diferentes categorías y fue campeón nacional, reforzó a San Martín en la Liga Juvenil de 2018 y a Albert Einstein el año pasado, actualmente juega de armador en el club Nimbles. Recibió el premio Kanata 2019 como mejor jugador.

—¿Cómo empieza su afición por el voleibol?

—Como mi padre es entrenador, iba a ver los partidos en el coliseo y me sedujo este deporte, por eso a mis ocho años (2010) ya jugaba en la categoría premini del club Nimbles y me gustó. Entonces decidí dedicarle todo el tiempo que podía a entrenar y jugar en los torneos de la asociación local. A medida que pasaba el tiempo, fui adquiriendo experiencia y fui convocado a las

selecciones locales de diferentes categorías y al equipo boliviano, constituyéndome en uno de los mejores armadores en todos los equipos que jugué.

El voleibol me permitió formarme como persona y sobre todo como jugador. Para mí, este deporte no es lo último que hago o algo que practico en mi tiempo libre, sino es algo que hago a diario; porque quiero llegar muy lejos y, si se da la oportunidad, sueño con llegar a jugar en el exterior.

A este deporte le dedico mucho tiempo y trabajo, enfocado en lo que quiero. Una de mis metas es llegar a representar a Bolivia nuevamente y sobre todo superarme a mí mismo. Como deportista, pienso que el límite de uno es uno mismo, que día a día que pasa, tienes que superarte a ti mismo porque los límites los pones tú.

“Mi meta principal es volver a ser convocado a las selecciones locales y nacionales y jugar en un equipo del exterior”

Desde que comencé a jugar en el club Nimbles, cuando se hizo cargo mi padre como entrenador (Edson Peredo), di mis primeros pasos. Este deporte es hereditario, lo practica la mayoría de mi familia, y ellos fueron quienes me impulsaron a que yo me apasioné por el voleibol.

—¿Cuándo vistió la casaca verde por única vez?

—Fue en 2018, cuando fui convocado a vestir la casaca nacional

de la categoría juvenil por el entrenador José Luis Wunder y su ayudante era Willy Céspedes, para el campeonato sudamericano que se realizó en Sopo, Colombia. Mis compañeros de equipo fueron: Fernando Aranda, Ángel Saravia, Renzo Zaconeta, Ricardo Cáceres, Miguel Farfán, Paulo Becerra, Fabian Mercado, Ruddy Salvatierra, Oswaldo Mo-



Ignacio Peredo Rocha junto a su papá, Edson. FOTOS: CORTESÍA



El voleibolista cochabambino con la selección nacional sub-19 en Colombia.



Ignacio Peredo con la selección cochabambina sub-20 2019.

torio y ocupamos el tercer puesto en la liga juvenil, el año pasado.

A nivel local, ocupamos el cuarto puesto el año pasado.

—¿Cuál es el trabajo que realiza durante la cuarentena?

—La cuarentena en el país, debido a la pandemia mundial por el Covid-19, no me impide entrenar en casa, con las mismas metas y objetivos, ya que un día que no entreno es un día menos de aprendizaje. Ahora trabajo en el fortalecimiento físico, para lograr más fuerza en la parte baja del cuerpo, como las rodillas y los tobillos, haciendo ejercicios que me da mi entrenador (mi padre) y otros que consigo por mis propios medios.

—¿Cuánto tiempo entrenas normalmente?

—Todos los días una hora y media, y actualmente sólo una hora y hago trabajo físico y técnico.

—¿Quiénes son sus compañeros de equipo en Nimbles?

—Hay una buena camada y jugamos juntos desde hace cuatro años, somos un grupo unido. Mis compañeros de equipo son: Alejandro Sandagorda, Gabriel Zeballos, Adrián Mendoza, Erick Castellón, Adrián Zamorano, René Salinas, Ian Arias y Andrés Guevara.

—¿Tiene alguna alimentación especial?

—Actualmente es importante cuidar la alimenta-

ción, porque ya no se entrena el tiempo al que el cuerpo estaba acostumbrado normalmente; ahora se lo hace en un tiempo reducido y por ello es muy importante tomar en cuenta la alimentación, comer más proteína y carbohidratos para ganar masa corporal, pero todo debe ser controlado por alguien que tenga conocimientos sobre la nutrición.

—¿Qué reconocimientos ha recibido?

—Como mejor armador del clasificatorio y del torneo de la Liga Juvenil; de la selección local sub-17 y el premio Kanata que me entregó el Sedede (Servicio Departamental del Deporte), el año pasado.



El deportista exhibe la plaqueta que le entregaron en los premios Kanata 2019.



El voleibolista realiza una de las rutinas del trabajo físico que despliega en su casa.



Otra escena de la preparación que lleva adelante en su domicilio.

CRUCIMAN A

Domingo 12 de abril | Distribución gratuita | Año 5

CRUCIMANIA

2 | Domingo 12 de abril | Distribución gratuita

universal

CAUDILLO ARAUCANO

CIUDAD DE PERU

CENTAVO DE CORONA SUECA

PREFIJO : NORTE

DE CLEVERIS O BOLENA

MADRE DE APOLO Y DIANA

FILOSOFO FRANCES RAYMOND..

FABRICANTE BRITANICO DE AUTOMOVILES

LLAGA QUE APARECE EN EL ESTOMAGO

DIOS NAHUA DE LA LLUVIA

MES DE AYUNO Y ABSTINENCIA MUSULMAN

HIJO DE POSEIDON (MIT. GRIEGA)

GUIONISTA ESPANOL DE CINE MIGUEL ANGEL...

JOSE GABRIEL CONDOMOR- CANQUI TUPAC...

CIUDAD DE NIGERIA

COMPOSICION POETICA CANTADA

OXIDO DE CALCIO

LETRA GRIEGA

CAUDILLO ARAUCANO

CIUDAD DE PERU

CENTAVO DE CORONA SUECA

PREFIJO : NORTE

DE CLEVERIS O BOLENA

FILOSOFO FRANCES RAYMOND..

FABRICANTE BRITANICO DE AUTOMOVILES

LLAGA QUE APARECE EN EL ESTOMAGO

MES DE AYUNO Y ABSTINENCIA MUSULMAN

ACTRIZ FRANCESA ...NOEL

EXPRESIDENTE DE COLOMBIA ...URIBE

PLANETA QUE SE PUEDE VER AL AMANECER Y EN EL OCASO

CANTANTE COLOMBIANO CARLOS...

CIUDAD EN CHILE PUERTO...

CIUDAD EN PERU

AJO (FRAN)

PREFIJO: IGUAL

RIO DE FRANCIA

NOTAS ESCRITAS ENTRE LAS LINEAS DE UN LIBRO

CAUDILLO ARAUCANO

CIUDAD DE PERU

CENTAVO DE CORONA SUECA

PREFIJO : NORTE

DE CLEVERIS O BOLENA

FILOSOFO FRANCES RAYMOND..

FABRICANTE BRITANICO DE AUTOMOVILES

LLAGA QUE APARECE EN EL ESTOMAGO

MES DE AYUNO Y ABSTINENCIA MUSULMAN

ACTRIZ FRANCESA ...NOEL

EXPRESIDENTE DE COLOMBIA ...URIBE

PLANETA QUE SE PUEDE VER AL AMANECER Y EN EL OCASO

CANTANTE COLOMBIANO CARLOS...

CIUDAD EN CHILE PUERTO...

CIUDAD EN PERU

AJO (FRAN)

PREFIJO: IGUAL

RIO DE FRANCIA

NOTAS ESCRITAS ENTRE LAS LINEAS DE UN LIBRO

CAUDILLO ARAUCANO

CIUDAD DE PERU

CENTAVO DE CORONA SUECA

PREFIJO : NORTE

DE CLEVERIS O BOLENA

FILOSOFO FRANCES RAYMOND..

FABRICANTE BRITANICO DE AUTOMOVILES

LLAGA QUE APARECE EN EL ESTOMAGO

MES DE AYUNO Y ABSTINENCIA MUSULMAN

ACTRIZ FRANCESA ...NOEL

EXPRESIDENTE DE COLOMBIA ...URIBE

PLANETA QUE SE PUEDE VER AL AMANECER Y EN EL OCASO

CANTANTE COLOMBIANO CARLOS...

CIUDAD EN CHILE PUERTO...

CIUDAD EN PERU

AJO (FRAN)

PREFIJO: IGUAL

RIO DE FRANCIA

NOTAS ESCRITAS ENTRE LAS LINEAS DE UN LIBRO



CAPITAL DE KAZAJISTAN

ISLA EN GRECIA

DIOS SOLAR DEL ANTIGUO EGIPTO

SOBERANO DE LA ANTIGUA PERSIA

JONES O HANKS

PINTOR ITALIANO

CIUDAD EN VENEZUELA

POR JOE Nº 641 AÑO 13 16/04/20

SUCRES

ABOERO

JORDAN

BADA

TORREZ

ODROGO

SERVANDO

COY

ANA

CN

RICHET

MUNCH

MANCHA

C

V

AJE

LAG

UYA

ERAMAN

NAGAMO

CLA

MANCHA

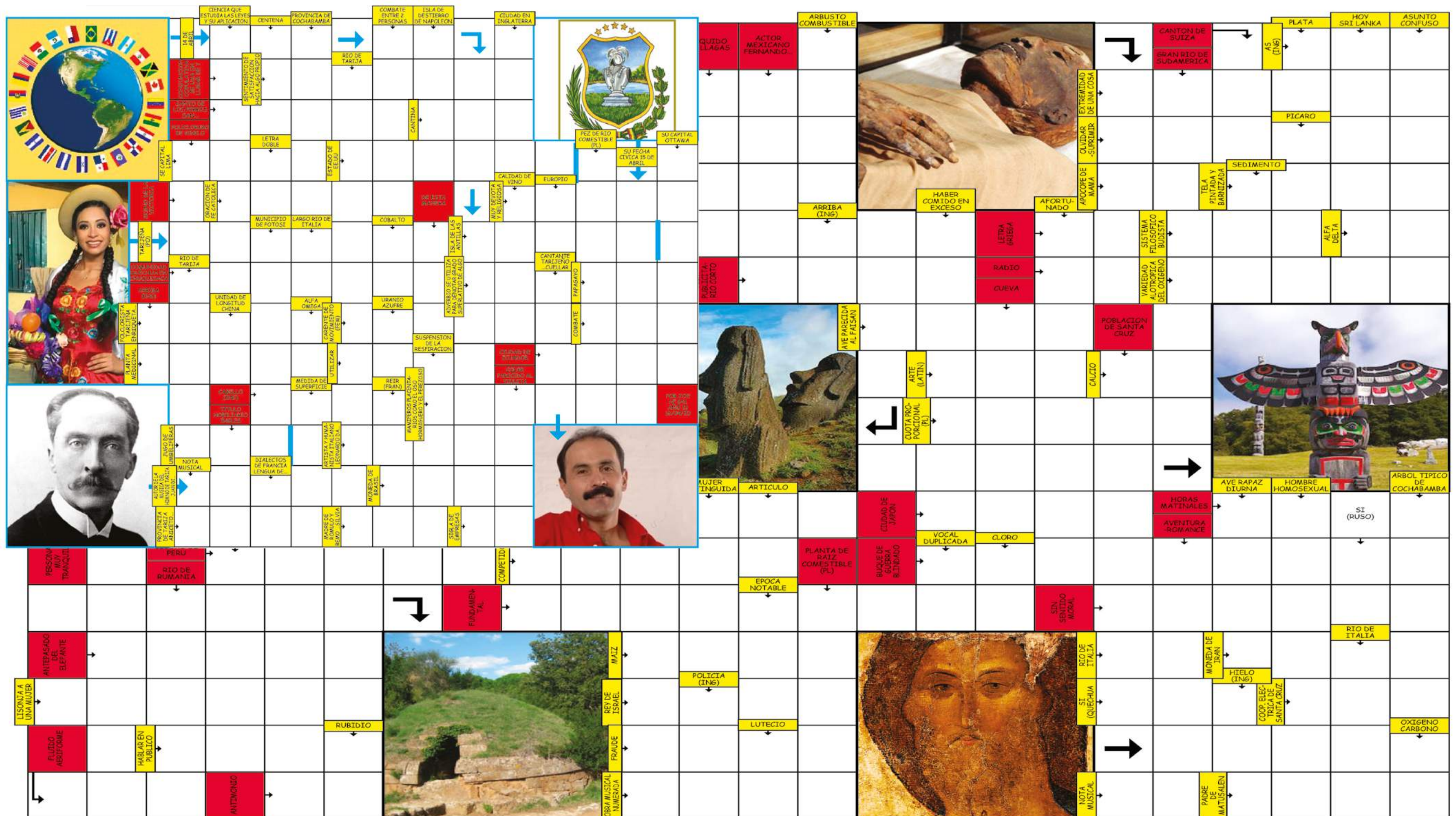
arte

Domingo 12 de abril | Distribución gratuita | 3



CRUCIMAN A

4-5 | Domingo 12 de abril | Distribución gratuita



CRUCIMANIA

6 | Domingo 12 de abril | Distribución gratuita

variedad

su | do | ku

© Puzzles by Pappocom

Instrucciones. Llena los espacios vacíos con números del 1 al 9, sin que éstos se repitan al leer las líneas en ninguno de los dos sentidos, vertical u horizontal, ni tampoco en cada caja de 3 x 3 celdas.
La idea es tratar de resolver el SU DO KU en el menor tiempo posible. No se necesita ser matemático, es sólo cuestión de lógica.
Solución, consejos y programa del cómputo en www.sudoku.com

	2		4		7			
				5	8	9		
						2		8
				1		3		6
	7	3		2		5	1	
1		4		9				
9		2						
		8	1	3				
		1			7		8	

Grado de dificultad: Fácil

			5		4			
	9						5	
5			8		2			6
	6	4				9	3	
		8		3		2		
	3	7				5	6	
3			9		1			5
	8						4	
			2		7			

Grado de dificultad: Difícil

humor gráfico



soluciones anteriores

6	5	3	1	8	4	7	9	2
9	7	8	6	5	2	4	3	1
1	2	4	3	9	7	8	6	5
8	6	5	4	3	9	1	2	7
7	9	1	5	2	8	3	4	6
4	3	2	7	6	1	5	8	9
3	1	6	2	4	5	9	7	8
2	8	7	9	1	3	6	5	4
5	4	9	8	7	6	2	1	3

3	1	2	4	7	6	8	5	9
7	9	6	8	5	3	2	4	1
8	4	5	2	9	1	3	7	6
9	6	4	5	2	7	1	8	3
5	8	3	6	1	4	9	2	7
2	7	1	3	8	9	5	6	4
1	5	7	9	6	2	4	3	8
4	2	9	7	3	8	6	1	5
6	3	8	1	4	5	7	9	2

L	I	T	O	R	A	L	U	K	C
P	M	T	A	R	I	O	M	A	U
C	A	S	O	B	A	T	E	P	
V	A	L	N	A	I	A	A	U	L
E	A	A	O	O	Z	A	F	G	U
L	I	M	M	T	A	R	O	T	U
A	A	E	C	A	A	R	A	A	R
Z	N	S	N	P	P	A	I	A	A
N	E	T	N	A	U	G	A	R	T
U	E	I	M	Z	Z	E	K	R	A
L	D	A	I	L	M	I	A	O	R
A	S	S	L	P	N	L	C	G	M

Sopa de letras

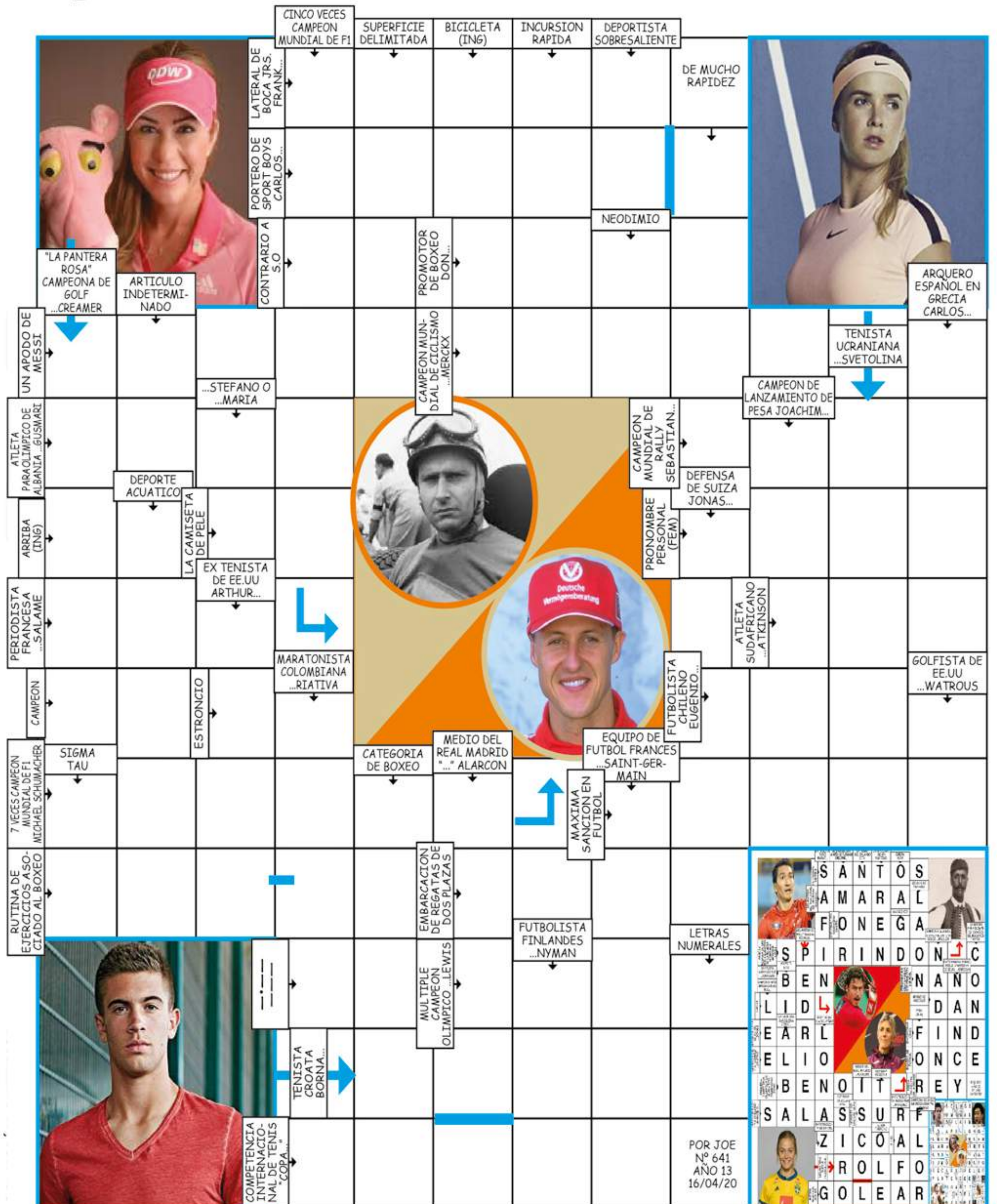
Localiza, dentro de la sopa, 5 indumentarias de beisbol

L	I	T	O	R	A	L	U	K	C
P	M	T	A	R	I	O	M	A	U
C	E	A	S	O	B	A	T	E	P
V	A	L	N	A	I	A	A	U	L
E	A	A	O	O	Z	A	F	G	U
L	I	M	M	T	A	R	O	T	U
A	A	E	C	A	A	R	A	A	R
Z	N	S	N	P	P	A	I	A	A
N	E	T	N	A	U	G	A	R	T
U	E	I	M	Z	Z	E	K	R	A
L	D	A	I	L	M	I	A	O	R
A	S	S	L	P	N	L	C	G	M

CRUCIMANIA

deportes

Domingo 12 de abril | Distribución gratuita | 7



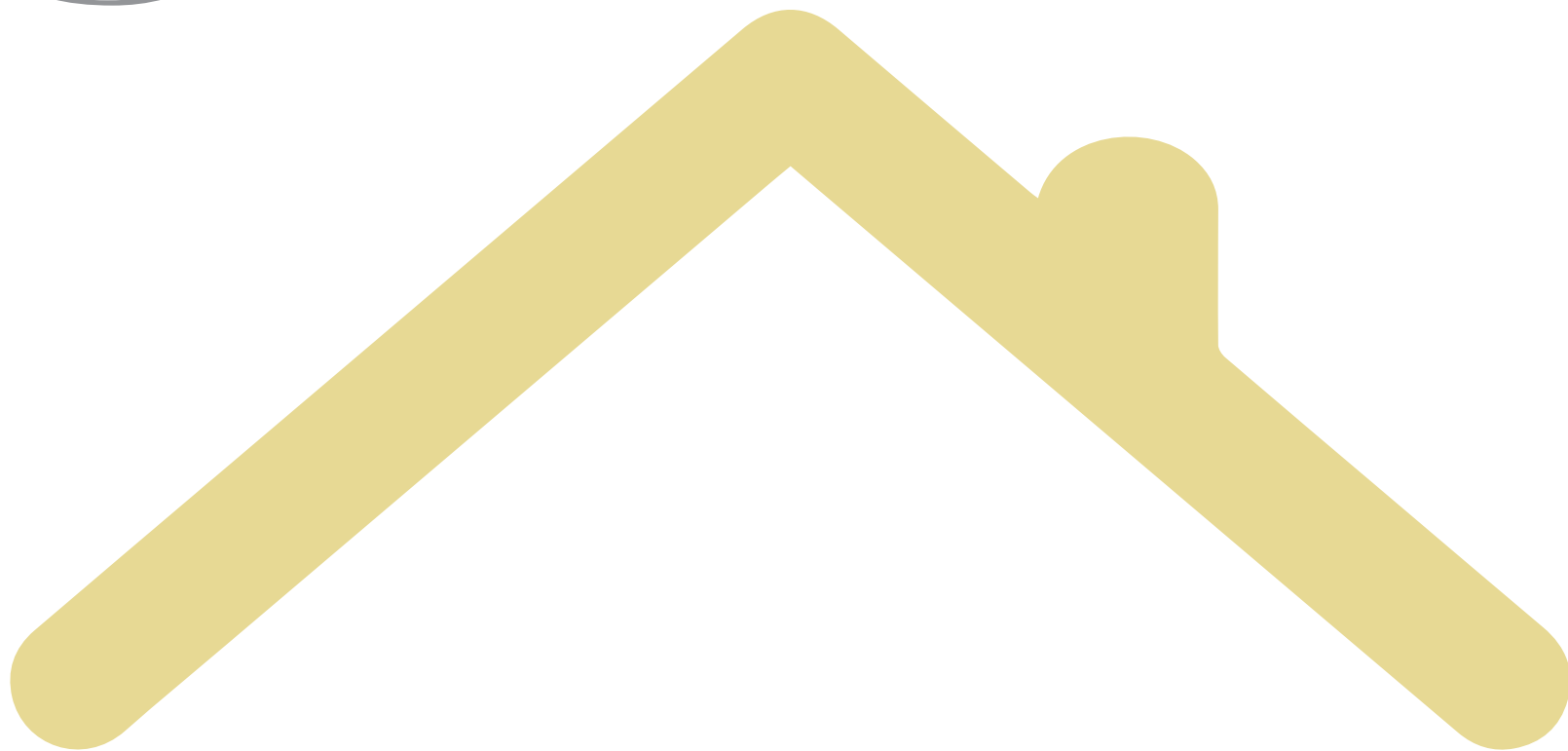


Los Tiempos

Cochabamba, Bolivia

12 de abril de 2020

Nº 1087



Quédate EnCasa

Entrevista

Francisco Frías habla de la economía digital colaborativa. **P2**

Orientación

Claves y consejos para educar a los hijos con empatía. **P4**

A fondo

Historias de bolivianos en los epicentros del coronavirus. **P9**

Día del Niño

Cinco juegos recomendados para no aburrirse en casa. **P7**



INNOVADOR. El ejecutivo de Pickapp es parte de una sociedad que busca facilitar emprendimientos y relaciones económicas digitalmente en el país

Francisco Frías: “Viene el tiempo de la economía colaborativa digital”

Texto: Rafael Sagárnaga
Fotos: Cortesía

Uno de los cambios que ha acelerado la cuarentena por el Covid-19 es el de la digitalización de las relaciones sociales. En ese escenario, en semanas recientes, en Bolivia destacó el proyecto Pickapp. Francisco Frías Oblitas, uno de los ejecutivos de Pickapp SRL, conversó con OH! acerca de tanto los planes propios como de los escenarios y variables que le esperan a la Bolivia digital poscuarentena.

—¿Cómo decidieron, y también pudieron, lanzar Pickapp en plena cuarentena?

—Tras varios meses de organización y construcción, teníamos ya un proyecto, orientado a los servicios de transporte, en marcha que lo habíamos lanzado en Tarija. Había funcionado una semana y media y se declaró la cuarentena. Y entonces decidimos aplicar lo que teníamos para ayudar al país en la emergencia que estamos viviendo. Lo hicimos añadiendo el ya conocido módulo Covid-19 de solidaridad colectiva.

Allí, de manera gratuita, cualquier persona en Bolivia puede ofrecer o solicitar ayuda a personas que están cerca de su ubicación. Puede enterarse o informar dónde hay centros

de abastecimiento y farmacias cerca de él o también puede chatear con un médico voluntario.

—¿Qué tanto se expandió el uso de la aplicación en estos días?

—El uso del módulo ha crecido notablemente, ha reaccionado muy bien, especialmente en Cochabamba, La Paz y Tarija. En cada una de esas ciudades se sumaron más de cien voluntarios para ayudar durante la emergencia. En Santa Cruz está algo bajo, pero en las otras ciudades los mapas están llenos de gente que ayuda a otra gente. En menos de cuatro días de trabajo, ya teníamos 1.500 registrados.

—¿Cómo está conformado y cómo funciona el equipo de Pickapp?

—Somos cinco socios fundadores y tenemos socios regionales, en Cochabamba, La Paz y Tarija, que se encargan de toda la parte operativa. Sumamos nueve personas en Bolivia más 12 desarrolladores a nivel internacional.

—¿Qué hechos en especial destaca de la experiencia de estos días de cuarentena con el módulo Covid-19?

—Por ejemplo, logramos ayudar a familias que se comunicaron a través de la aplicación que trabajaban al día, en la calle, y ya no tenían víveres. Entonces, algunos de sus vecinos se movilizaron para ayudarles. Ese fenómeno está pasando, en este momento, en las cuatro ciudades. Tam-

bién ha habido varios casos de médicos que han ayudado a personas con diversos problemas de dolencias, lesiones, etc. Las han orientado y aconsejado, y evitaron así que salgan hacia centros de salud durante la cuarentena. Ha sido una opción también a las líneas gratuitas de atención del gobierno que están en varios momentos colapsadas.

Ahora estamos buscando ampliar el servicio a opciones similares a las que hay en Corea del Sur, el “Self Quarantine” (autocuarentena), o de Perú, el “Perú está en tus manos”. Ambas ayudan muchísimo y sanamente a controlar el buen cumplimiento de la cuarentena. Tenemos la posibilidad de desarrollar esas funciones, pero necesitamos un mayor acercamiento con las autoridades de Gobierno.

—¿Cómo les nació la idea de lanzar sus proyectos digitales?

—Ya veíamos el avance acelerado de la digitalización mundial que se venía y que tras el coronavirus se acelerará más. Bolivia está atrasada, pero tras la pandemia seguro que se va a impulsar mucho. Nosotros ya hemos apuntado a diversas áreas como el transporte, la propia construcción de estructuras digitales así como comercio electrónico, los sistemas B2B o B2C destinados ya sea a las empresas o a clientes específicos. Apuntamos a una vasta diversificación y optimización de servicios.

Por ejemplo, en el caso del transpor-

te, servicios diferenciados para niños o mascotas. En el caso de los negocios, es posible relacionar diversos emprendimientos menores con empresas grandes. Hay mucho por hacer, y todo será a su tiempo. Estamos desarrollando nuevas unidades de negocio digital.

—El fenómeno de la cuarentena por el Covid-19 ha desatado una radicalización digital de las relaciones sociales y económicas. ¿Cómo evalúa ese escenario?

—Esta cuarentena ha acelerado un proceso de digitalización que iba a llegar pase lo que pase. La tendencia mundial se completa. Es tiempo de que todo lo empresarial, por lo menos, opte mucho más por incorporarse a esa tendencia. Es un momento clave.

—¿Cuáles considera que son las principales claves para lograr proyectos digitales exitosos?

—Un consejo para emprendedores es que sepan probar un proyecto mínimo viable. Cuando uno tiene una idea, tiene que aterrizarla en lo más cercano al mercado y sacar el producto lo antes posible. Ahí se verá si es un producto que está listo para el mercado o si el mercado está listo para ese producto.

En Bolivia hay muchos espacios para los que la gente todavía no está lista. Por ejemplo, la forma de pensar de ciertos sectores sociales o el sistema de pagos por tarjeta. Se los está

Perfil

Francisco Frías Oblitas es paceño. Estudió Administración de Empresas. Ha sido ejecutivo en importantes compañías como la Cervecería Boliviana y el grupo SAIF - D y M.



impulsando, y mucho más con el problema del Covid-19, pero en comparación a otros países estamos todavía lejos. El uso de pagos online es todavía mínimo. Entonces, un proyecto digital exitoso de cubrir una demanda real en el mercado. Uno debe comprobar esa demanda con un producto mínimo viable.

—¿Qué ejemplos de emprendimientos digitales destaca en Bolivia?

—El caso de NetComidas me parece que constituye el número uno. Es una startup (empresa emergente con alta capacidad de innovación) boliviana que fue adquirida por la empresa Pedidos Ya. Hay otras como Mister Delivery, cuya plataforma resulta muy amigable, o el emprendimiento Izi, un sistema de facturación que ya tiene como dos años en Bolivia.

Bueno, en el tema del desarrollo de software siempre vale mencionar lo que hace JalaSoft. En Bolivia se puede hacer grandes proyectos como éste. Y con ese ejemplo, quiero ir al otro lado y mencionar que nosotros como bolivianos, muchas veces, nos estamos abriendo demasiado a las multinacionales. Ellas vienen con sus plataformas tecnológicas y se llevan la plata afuera.

Hay conocidas empresas de transporte que ya han hecho eso en el país. Una de ellas factura por comisiones más de un millón de dólares sólo en Santa Cruz. Acá tiene apenas un empleado y toda la

comisión que esa multinacional gana se va fuera del país. Como bolivianos nos urge desarrollar más startup.

—Se anuncia una significativa recesión económica. ¿Cómo altera ese tipo de emprendimientos un escenario con las dificultades esa situación podría traer?

— Los emprendimientos digitales deben apuntar a la economía colabo-

rativa, viene el tiempo de la economía colaborativa. Afortunadamente, los bolivianos aún tenemos un espíritu muy afín a ese concepto. Usuarios y prestadores de servicios pueden relacionarse dinámicamente, optimizar costos y hasta participar de los emprendimientos. Se tejen redes de relacionamiento. La delicada economía de cada uno es cuidada gracias a los recursos digitales. Se empiezan, in-

cluso, a crear fuentes de producción de bienes de capital o de servicios.

Se debe aprender a distribuir eficientemente las utilidades para incentivar a cada sector. Es economía colaborativa aplicada al mundo digital. Es algo que a lo largo de la historia, en cada tiempo, ha funcionado notablemente en Bolivia. Y es un espíritu que estamos viendo que persiste en estos tiempos de la cuarentena.

**TIEMPO EN CASA...
TIEMPO DE RENOVACIÓN**

Marmol Negro Marquina

Pisos y Revestimientos
desde 399 Bs.
metro cuadrado

Cochabamba:
Av. Beijing esq. Cap. Victor Ustariz
Tel.: (4) 4280548 - 4240054
Fax: (4) 4243049

La Paz:
Av. Ballivian No. 432 Edif. Luxor
Tel.: (2) 2773264 - 2791985

Santa Cruz:
Celular: 78515159

MAJOBOL
mármol, granito y porcelanato

📍 **Texto:** Adriana Trigo Amador
Fotos: Archivo

Comentarios hirientes, actitud egoísta, manipuladora y a veces incluso agresiva es la sombra de la infancia con la que los padres lidian y de la que pocos hablan fuera del hogar. Aprovechar el confinamiento para ayudarles a desarrollar empatía, una “vacuna” contra la intolerancia, puede ser quizás el mejor regalo para ellos.

Las psicólogas Gisela Delgadillo y Nínón Bessé coinciden en que la empatía es mucho más que ponerse en el lugar del otro. “Es la habilidad o competencia de saber lo que siente el otro y de reaccionar en consecuencia”, afirma Bessé y añade que esta capacidad entra en juego en diversas facetas de la vida de las personas: el trabajo, la vida familiar, las actividades de recreación y la política.

Delgadillo aclara que ello no supone necesariamente compartir las mismas opiniones y argumentos que justifiquen las reacciones de la otra persona, ni siquiera significa estar de acuerdo con el modo de interpretar las situaciones.

Ambas concuerdan en que esta capacidad es la base para la inteligencia emocional. “Nos permitirá una mayor y mejor adaptación emocional... Una mayor sociabilidad y ayudará también con nuestra autoestima. Al ser una habilidad social, podemos decir que es fundamental para vivir en sociedad”, resalta Bessé. Afirma que la empatía también está relacionada con el altruismo y con el desarrollo moral. “Sentir lo mismo que el otro es preocuparse y por consiguiente es actuar, es solidarizarse, es hacer algo”, enfatiza.

¿SE HEREDA O SE APRENDE?

Bessé señala que el desarrollo de la empatía va junto al desarrollo evolutivo y emocional del niño y se remonta hasta la primera infancia, cuando los niños (siendo aún pequeños) sienten una preocupación solidaria por el otro. Por ejemplo, cuando oyen llorar a otro bebé o niño y lloran ellos también. “Aún no logran diferenciarse del otro completamente y llegan a creer que el dolor del otro lo sentirán ellos también”, agrega. Posteriormente, señala que comienzan a darse cuenta que ese dolor no es el de ellos. “Empiezan a verse como personas diferentes y a tener mayor capacidad para consolar al que llora o sufre, porque ya interpretan los sentimientos y emociones del otro”, dice.

La especialista especifica que alrededor de los cinco a seis años los niños van más allá y se dan cuenta de las historias propias del resto y comprenden más fácilmente los motivos de los diferentes sentimientos de los otros niños.

“Al finalizar la infancia y comienzos de la adolescencia, los niños ya pueden comprender al otro..., aunque todavía no entienden muy bien lo que piensan. En la adolescencia no sólo pueden ponerse en los zapatos del otro, sino también comprenden lo que piensan”, expone Bessé.

Delgadillo acota que si bien no nace-

FAMILIA. La consideración hacia los demás se inculca a través del ejemplo y las normas claras, además del entendimiento y manejo de emociones

EMPATÍA, UNA “VACUNA” IMPREScindible EN LA NINEZ

mos siendo empáticos, como seres humanos nacemos con una predisposición a aprender, por lo que esta habilidad interpersonal forma parte de nuestro desarrollo emocional y social. “Se va construyendo desde la más tierna infancia a través de las interacciones con los adultos, facilitando la creación de vínculos afectivos”, complementa.

Bessé enfatiza que la empatía no es algo que heredamos como si fueran rasgos físicos, sino que está más relacionada con las conductas que el niño observa en su entorno familiar y tiene que ver con la sintonía que se desarrolla en la relación padres-hijos. Explica que la sintonía da a entender que se comprende los sentimientos del otro. Indica que cuando un bebé llora, la madre entra en sintonía con él, “entiende” por qué está llorando y actúa en consecuencia, ya que los llantos son diferentes para cada una de sus necesidades.

“Ante las repetidas sintonías entre la madre y el bebé, este se da cuenta que la madre puede entender sus necesidades, sus emociones. El que los padres no entren en sintonía con los hijos, puede ser muy perturbador para los niños”, asegura y recalca que esta capacidad es la base de la empatía.

Delgadillo coincide en que la actitud y la educación emocional de los padres son fundamentales para que un niño desarrolle empatía.

CLAVES PARA AYUDARLES A DESARROLLAR ESTA HABILIDAD

Ambas expertas coinciden en que los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar y potenciar esta habilidad interpersonal. A continuación, compar-
ten algunas claves:



1 SER SU MEJOR EJEMPLO

“Si queremos que nuestro hijo sea empático, debemos serlo nosotros también”, dice Delgadillo. Aconseja que para ello es bueno preguntarles cómo se sienten cada día, tratarlos con amor y hablar de sus emociones. Aclara además que el trato debe ser empático con todas las personas que nos rodean.

“Los niños aprenden con el ejemplo”, acota Bessé y sugiere que los propios padres pongan atención a cómo se comportan. “De nada servirá ayudar a desarrollar la empatía en los niños, si nosotros no valoramos positivamente esta habilidad”, remarca.

2 MOSTRAR EMPATÍA CUANDO ESTÉN MOLESTOS O ENOJADOS

Delgadillo afirma que es importante mostrar sensibilidad a cómo se sienten los niños cuando están molestos. Recomienda que cuando no se les puede dar gusto en algo, se les explique el motivo y preguntarles qué es lo que sienten.

3 REFLEXIONAR CON ELLOS SOBRE SUS EMOCIONES

“Para que nuestros niños entiendan y manejen sus emociones, primero deben reconocer sus emociones en ellos mismos y en los demás”, dice Delgadillo. Apunta que como padres es importante poner nombres a los comportamientos y sentimientos.

Bessé acota que reflexionar sobre sus emociones posibilita que aprendan o se den cuenta que tanto adultos como niños podemos enojarnos ante algo, sentirnos alegres o tristes. Esta recomendación lleva al siguiente punto:

4 VALIDAR EN ELLOS LAS EMOCIONES DIFÍCILES (COMO EL ENFADO O ENOJO)

Bessé comenta que muchas veces los padres pasan por alto estas emociones o hacen lo que sea para que el niño no las sienta. Sin embargo, los niños también se enojan. “Es importante trabajar con ellos estos sentimientos, puesto que deben aprender a controlar su enfado y reflexionar sobre la situación que los llevó a sentirse de esa manera”, recomienda.

5 DARLES RESPONSABILIDADES DE ACUERDO A SU EDAD

Delgadillo apunta que los niños deben tener responsabilidades en casa, como ayudar a poner la mesa y doblar sus medias o ropa y que estas responsabilidades vayan aumentando de acuerdo a su edad. “Así incentivamos en ellos que sean atentos, considerados y responsables”, dice la psicoterapeuta infantil.

6 ENSEÑARLES A SER AMABLES

La neurocientífica Helen Riess sostiene en su libro “The Empathy Effect” que la automatización de ciertos comportamientos que expresan amabilidad, como acostumbrarse a dar las gracias o a ofrecer ayuda cuando alguien la necesita, es una mane-

ra de ir desarrollando esta capacidad. Riess insiste en vigilar el lenguaje y no normalizar comentarios como “odio a este profesor”. “Enséñale a ser amable”, dice.

7 FOMENTAR LA SOLIDARIDAD Y CARIDAD

“Cada vez que encuentres situaciones en las que puedas enseñar a tu hijo a mostrar empatía y solidaridad es importante reforzar y explicar”, dice Delgadillo. Apunta también que es importante convertir la bondad en un proyecto familiar. Una actividad que sugiere es la de alistar con ellos juguetes para donar, además de realizar actividades de servicio comunitario.

APROVECHAR EL CONFINAMIENTO COMO UNA OPORTUNIDAD

“En este tiempo de cuarentena, si bien nuestros niños no están en las escuelas, están en la mejor escuela de la vida que es la familia y los padres son los educadores naturales”, enfatiza Delgadillo. Reitera que ahora que están todo el tiempo en casa, es importante ser el ejemplo a imitar, asignarles tareas, que aprendan a identificar sus emociones e inculcarles la solidaridad.

Bessé manifiesta que uno de los recursos que se puede aprovechar en el hogar es el juego, ya que no sólo es una actividad recreacional, sino que también posee cualidades educativas y puede ayudarles a desarrollar empatía. Para inculcarles ello, sugiere que con niños pequeños (tres a seis años) se juegue a adivinar qué sienten y piensan los otros, ya sea viendo una película o una serie de televisión, con una mascota o un juguete.

Otra actividad que recomienda es la de dibujar caretas que expresen distintas emociones para luego poder relacionarlas con las emociones que sentimos las personas ante distintas situaciones. “Los cuentos e historietas son recursos también valiosos para trabajar con los niños las emociones. Debemos no sólo leerles los cuentos, sino también hablar sobre los mismos”, indica. Delgadillo coincide con ello y agrega que las películas con contenido y cuentos con valores siembran aprendizajes significativos y desarrollo emocional.

Con niños más grandes (entre seis y 12 años), además de las anteriores actividades, Bessé aconseja aprovechar los juegos de intercambio de roles: hacer como el padre/madre, como el profesor, etc. “Así podrán aprender a ver diferentes puntos de vista”, complementa.

Delgadillo sugiere que en este confinamiento también es imprescindible controlar y dosificar el uso de la tecnología, además de darles independencia respetando sus pensamientos y sentimientos. “Es importante hablar con nuestros hijos de su estado emocional, qué desea, qué necesita y qué anhelo tiene”, propone para criar futuros adultos capaces de ponerse en el lugar de los demás.

CRECIENDO JUNTOS

NATHALIA STAMBUK
Pedagoga,
Coordinadora y fundadora de
Apai- Actividades Pedagógicas
de Arte Infantil.
<https://www.facebook.com/ApaiBolivia/>
Teléfono: 72221226

UN APLAUSO PARA LOS NIÑOS

De repente... nos hemos detenido, nos hemos encerrado en casa, hemos trasladado la escuela y el trabajo a la computadora, a las videollamadas y a los mensajes de WhatsApp. Muchos padres entre el trabajo, las labores del hogar, las tareas de la escuela, el crear actividades en familia y la masiva información sobre la situación actual los han empezado a abrumar. Se va viendo en las redes sociales, cada vez más, maravillosas formas de sobrellevar la cuarentena... sin embargo, es importante darnos cuenta que no hay un manual de instrucciones porque cada hogar es diferente y cada día es distinto.

Muchas de las respuestas al cómo “sobrellevar” esta situación, están en nuestra casa y en los seres que habitan en ella... como por ejemplo: los niños. Cuando le decía esto último a una mamá, un silencio invadió nuestra conversación, porque al parecer eran los niños los que más la estaban estresando. Y, en muchos casos, esa puede ser la situación y ¡está bien!, porque estamos en una época con muchos cambios, nuevos retos y preocupaciones... Pero, si empezamos a detenernos, observar, escuchar sin juzgar y a conectar, vamos a entender muchas cosas no sólo sobre ellos, sino también sobre la vida... y ese será un gran inicio para poder tener días con mayor equilibrio y, por supuesto, valorar aún más este tiempo en casa (tanto en días buenos como malos) a pesar de la situación mundial actual.

Entonces, aquí va una pregunta, ¿qué podemos aprender de ellos?

Como dijimos anteriormente, cada niño es diferente y cada hogar es distinto, pero hay muchas cosas que la niñez en general nos puede enseñar, aquí van algunas lecciones:

1. Cada día es un nuevo comienzo

Cuando eres niño, cada día parece una eternidad, positivamente hablando. Sus sentidos están despiertos y sus días casi siempre empiezan como una nueva aventura. Si hay aburrimiento, buscan o crean actividades; si se equivocaron en algo, saben dentro suyo que mañana pueden volver a intentarlo. Los niños no cargan ningún peso de un día al otro porque cada día es un nuevo comienzo.

2. Las actividades creativas son buenas y divertidas para ti

Cuántas veces vemos a los niños jugar por horas o realizar alguna actividad durante grandes periodos de tiempo sólo porque sí y porque les gusta. Cuando crecemos, muchas veces, renunciamos a realizar actividades creativas para nosotros mismos porque “no tenemos tiempo”, porque otras actividades son más importantes o porque ya no somos niños.

El crear sin esperar nada, sólo porque nos hace disfrutar es bien importante para pasar un tiempo con nosotros mismos, divertirnos y conocernos. Así que sácate la vergüenza y baila, canta a todo volumen, juega, pinta, ensúciate... vive.

3. Reír a pesar de la adversidad

Los niños tienen la gran y hermosa habilidad de encontrar alegría en cada rincón. En toda mi experiencia educativa, he visto muchas veces a un niño caerse, pero levantarse solo con un maravilloso ataque de risa y decirme a carcajadas que se encuentra bien. Qué lindo ver eso como una gran metáfora para la vida: levántemonos a carcajadas porque así nos mantenemos positivos a pesar de la adversidad y el “seguir adelante” se hace más fácil.

4. Ser activos y ver todo como un juego

“El juego nos da energía y nos anima. Alivia nuestras cargas. Renueva nuestro sentido natural de optimismo y nos abre a nuevas posibilidades”. - Stuart Brown

Los niños son activos y ven todo como un juego. Como adultos, muchas veces dejamos de ver la vida así. Pero quizá si rompemos algunas barreras o prejuicios podemos ver las actividades de nuestro día a día como cocinar, ejercitarse físicamente, trabajar, caminar, limpiar, manejar... no como un peso, sino como una aventura, oportunidad, como un juego o una actividad divertida ¡Cambiamos el chip!

5. Ser tu propio héroe

“Sé el héroe de tu vida, no la víctima”. - Nora Ephron

Cuando los niños nos cuentan algún logro en la escuela o alguna experiencia específica, por lo general ellos son los protagonistas o los héroes de la historia, y eso es maravilloso para su autoestima.

Texto: Redacción OH!
Fotos: Cortesía y Álvaro Eid

Maquillarse en cuarentena no parece una opción, pero, en realidad, lo es. Hay mujeres que tienen un poco más tiempo y ganas de experimentar y practicar. Para ello hay muchos maquillistas bolivianos que han comenzado a publicar tutoriales a través de sus redes sociales como Adriana Espinoza y Bianca Mitlmeier, entre otros. En esta edición de OH!, dos destacados maquillistas cochabambinos, Lizandra Claros y Álvaro Eid, ofrecen consejos para mantener el rostro "en forma" durante el confinamiento y, sobre todo, sentirse bien con una misma.

TIPS DE BELLEZA EN CUARENTENA

¿Quién piensa en **maquillaje** mientras estamos en esta emergencia sanitaria? Pues muchas mujeres y los maquillistas recomiendan hacerlo como un acto de **autocuidado**.

ÁLVARO EID

En redes: Alvaro Eid Makeup Artist

1 COMBINACIONES

Muchas veces nuestros productos de maquillaje no son exactamente lo que buscamos. Me refiero a que a veces queremos muchas cualidades en un solo producto y en la mayoría de los casos no resultan compatibles.

Por ejemplo: un labial brillante no es de larga duración, o una base de maquillaje mate a veces es poco natural.

Por eso siempre tenemos la opción de mezclar dos o más productos para lograr los efectos deseados y que estos productos cumplan nuestras necesidades. Es importante decir que se puede combinar productos de diferentes líneas.

2 BASE MATE + ILUMINADOR LÍQUIDO

Agregando unas gotas de iluminador líquido a una base de maquillaje mate, logramos un efecto de piel fresca y luminosa sin quitar la calidad de durabilidad de la base mate. Este consejo es ideal para aquellas que aman esa imagen de piel húmeda y natural y no renuncian a las bases mate inclusive en invierno.

3 BASE DE MAQUILLAJE + PRIMER

¡Mezclar el primer con la base de maquillaje es un perfecto ahorrador de tiempo! Ni la base ni el primer dejarán de hacer su trabajo. Además, es un truco perfecto para hacer más untuosa una base muy densa o para aligerar una base demasiado cubriente y darle un aspecto más natural a la piel.

4 LABIAL MATE + SOMBRA EN CREMA

Amamos los labiales mate porque muchos de ellos son intrasferibles y de larga duración. Pero seamos honestos: unos labios brillantes se ven más pulposos y sensuales; aún en estos tiempos en los que esta prohibido besar.

¡Un toque de sombra en crema sobre tu labial mate logrará el efecto deseado sin quitarle las propiedades a tu labial! Crearás un efecto 3D si iluminas el centro de los labios superior e inferior y lograrás unos labios con volumen extra.



LIZANDRA CLAROS

Redes: LizandraClarosMakeup

1 GENERA EL HÁBITO

Se necesitan entre 15 y 21 días para generar un hábito. Es un buen momento para usar ese limpiador, crema humectante, protector solar y rutina de noche que tu dermatólogo te indicó y al que nunca pudiste adaptarte.

2 USA EL PROTECTOR SOLAR AÚN DENTRO DE TU CASA

Si bien no estás expuesta al sol, las luces artificiales y pantallas también causan fotoenvejecimiento. Aceleran el paso del tiempo en tu piel y predisponen a la aparición de manchas. Así que no te olvides de aplicarte protector solar.

3 SPA EN CASA

Todas tenemos alguna mascarilla hidratante o exfoliante en casa que tanto nos gusta pero que nunca encontramos momento para hacerlo. ¡Es hora de usarlas! En caso de tener forma de pasta, retira con abundante agua y ponte luego tu crema humectante.

4 MAQUILLAJE

Aunque estemos en casa, ¿debemos maquillarnos? Haz lo que te haga sentir mejor, pero, a modo de idea, te enseño un makeup no makeup, en muy pocos pasos, que te pondrá de muy buen ánimo:

Máscara de pestañas: el poder de la máscara de pestañas es mágico para vernos más favorecidas, así que no dudes en maquillártelas durante cada día de la cuarentena y notarás la diferencia.

Corrector: aplicarse corrector en la zona de las ojeras, no sólo para disimularlas, sino para iluminar toda esa zona, que es la que más apaga, lo que nos dará un efecto buena cara al instante.

Labial con color: dar un poco de color a los labios con un labial hidratante nos da alegría al rostro.



5 JUEGOS PARA DISFRUTAR EL DÍA DEL NIÑO

APPS. Existe una gran variedad de juegos para niños, pero no todos son adecuados. A continuación, una lista de cinco sugerencias muy entretenidas y convenientes.

Texto: Redacción OH!
Fotos: Archivo

Es Día del Niño y los pequeños merecen el mejor entretenimiento dentro de casa. Según Christian Collado, de “Andro4all”, hay estudios que afirman que casi la totalidad de las apps para niños ofrecidas en Google Play son inadecuadas, por lo que es necesario tener mucho ojo a la hora de descargar aplicaciones o juegos que posteriormente serán utilizados por los más pequeños de la casa. Es por ello que establecer algún tipo de sistema de control parental en los dispositivos es una buena idea.

Pero esas no son las únicas medidas que conviene tomar al prestar o comprar un móvil a un niño. También se debe elegir bien a qué tipo de juegos pueden jugar. Por eso, Collado recomienda algunos de los mejores juegos para niños que se pueden descargar en Google PlayStore,

disponibles tanto en móviles como en tablets, de manera gratuita.

1 ANIMAL JAM - PLAY WILD!

Uno de los juegos más entretenidos para niños que podemos encontrar en Google Play es Animal Jam. En este título, habrá que elegir en qué animal nos queremos transformar antes de comenzar a explorar el extenso mundo de Jamaa en busca de otros animales. Conforme se va avanzando, será posible crear nuestro propio estilo a través de accesorios, prendas de ropa y muchos otros elementos.

Además, actúa como juego educativo gracias a videos sobre naturaleza, distintas especies de animales y libros electrónicos descargables. El juego se puede descargar gratis, aunque cuenta con compras in-app que sirven para desbloquear elementos.

2 MINION RUSH: GRU - MI VILLANO FAVORITO

Los personajes de color amari-

llo más famosos —con permiso de Los Simpson— también tienen su propio juego para móviles, y se trata de un título perfecto para que los más pequeños de la casa disfruten en el móvil o la tablet. Minion Rush es un juego muy fácil de jugar, en el que habrá que recorrer la mayor distancia posible recogiendo plátanos y evitando los obstáculos.

3 TOCA BOCA GAMES

Otra desarrolladora especializada en la creación de juegos entretenidos para niño es Toca Boca Games. Muchos de sus juegos, como el famoso Toca Kitchen, están dirigidos a que los pequeños desarrollen su creatividad al cocinar platos con cualquier ingrediente que se les pase por la cabeza, antes de servirla a los invitados y comprobar sus divertidas reacciones. En total, la compañía ofrece 29 juegos de lo más entretenidos, algunos de ellos disponibles totalmente gratis.

4 LEGO LIFE

Tampoco podía faltar uno de los juegos oficiales de las figuras de construcción más famosas. Lego Life permite a los niños adentrarse en una comunidad totalmente segura, donde será posible construir digitalmente figuras de todo tipo para completar retos, ver las creaciones de otros jugadores y compartir las propias. Y lo mejor de todo: sin necesidad de tener que recoger todas las piezas del sueño al terminar.

5 DISNEY FROZEN FREE FALL

Aunque no es el único juego de Disney disponible en Android, sí es uno de los favoritos de los niños: Frozen Free Fall reúne a los personajes de la galardonada saga de películas.

Se trata de un juego de rompecabezas donde el objetivo consiste en conectar los cristales de hielo del mismo color para obtener la mayor puntuación posible.

PREVENCIÓN. La sequedad ocular y el Síndrome Visual Informático son las afecciones más comunes ocasionadas por la sobreexposición a las pantallas.

OJOS SANOS EN CUARENTENA



Texto: Adriana Trigo Amador
Fotos: Archivo

En esta cuarentena, el teletrabajo y los pasatiempos se han reducido a las pantallas y no cabe duda de que los ojos sean los principales órganos afectados.

El médico oftalmólogo del Instituto Oftalmológico de Cochabamba Sergio Luján explica que las pantallas en sí mismas no son dañinas para la vista, ya que las radiaciones que emiten (Luz Azul-Violeta, AV) no son capaces de dañar las estructuras oculares. Sin embargo, aclara que sí llega a ser perjudicial el uso que hacemos de ellas, especialmente en relación al tiempo que se les dedica (periodos prolongados e ininterrumpidos de exposición a Luz AV). Otro aspecto nocivo que señala son las escasas precauciones que se adoptan para evitar la fatiga visual y llegar a la sospecha de daño ocular a largo plazo.

El médico oftalmólogo Ramiro Aguilar indica que la consecuencia más común de sobreexponer los ojos a las pantallas es que se produzca sequedad por exposición o evaporativa de la superficie ocular. Expone que este tipo de sequedad es

causado por la alteración y exposición del ojo ante el parpadeo, que se ve alterado en su tiempo normal exponiendo así la superficie ocular. A ello suma los factores climáticos como el de Cochabamba, “efectivamente menos contaminado ahora, pero seco”, agrega.

AFECCIONES MÁS COMUNES

Aguilar apunta que una de las afecciones más comunes en pacientes por la actividad que realizan frente a las pantallas es el cuadro de ojo seco. “Por lo general, se caracteriza por lesiones en la superficie del ojo (córnea) y en la conjuntiva, donde se producen acciones de tipo inflamatorio (heridas)”, dice. Especifica que los síntomas son molestias, visión borrosa, ardor, sensación de cuerpo extraño y lagrimeo común.

Luján apunta que otra afección común es la fatiga o cansancio visual, conocida como Síndrome Visual Informático (SVI), que define como el conjunto de signos y síntomas que se generan en periodos prolongados de exposición. Dependiendo de cada persona en particular, detalla que el SVI se presenta con: irritación ocular (ojo rojo sin dolor), picazón, ardor, visión borrosa, lagrimeo, hipersensibilidad a la luz y dolor de cabeza (con o sin dolor de cuello u hombros)

¿EXISTE EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN IDEAL?

“No existe un tiempo máximo por el cual se pueda afirmar que va a haber una fatiga visual significativa y sintomática. Todo dependerá de cada caso, de las exigencias y necesidades visuales de cada persona, de su edad y de sus características oculares, estructurales y funcionales”, responde Luján e insiste en que por ello es importante aprender a reconocer los síntomas del SVI. Sin embargo, aconseja seguir la regla del 20-20-20, la cual consiste en tener 20 segundos de descanso cada 20 minutos frente a una pantalla, enfocando la mirada a más de 20 pies (6 metros).

Aguilar acota que en climas como los de Cochabamba, generalmente, se va a tener un ojo seco inmediatamente después de que el parpadeo ya no esté protegiendo al globo ocular. “Una actividad prolongada, hablo más allá de una hora o dos horas, ya va a generar una respuesta de tipo inflamatoria en la superficie ocular”, asegura. Por ello, recomienda limitar los tiempos si estos no fuesen importantes o imprescindibles.

Luján acota que es primordial mantener una distancia adecuada entre los ojos y la pantalla del dispositivo, sugiere que debe haber un espacio de entre 40 y 50 centímetros.

LOS ERRORES MÁS COMUNES

• Uno de los errores más comunes a cometer en esta cuarentena es la razón por la que se publicó esta nota: la exposición prolongada y sin protección a las pantallas. Luján asegura que todas las franjas de edades están expuestas a ello. No obstante, remarca que son los niños los más perjudicados y que las consecuencias se agravan ante la imposibilidad de pasar horas al aire libre. Apunta que diferentes estudios sugieren que la sobre exposición a las pantallas en la infancia (4-12 años) incide en el desarrollo de la miopía.

• Aguilar sostiene que otro error común que cometen las personas es el de pensar que la luz sea la causante de la alteración y disminuir la intensidad de esta para cuidar sus ojos. El especialista desmiente esta creencia.

• “Tocarse los ojos con las manos sucias es la vía más común de llevar patógenos a la mucosa conjuntival, causante de las diferentes conjuntivitis, siendo una de las vías de contagio del Covid-19 (no así un signo común de esta enfermedad)”, afirma Luján.

• Luján explica que frotarse frecuentemente los ojos debilita la red de colágeno que se encarga de preservar la curvatura normal de la córnea.

CONSEJOS PARA EL CONFINAMIENTO

• “El cuidado más importante quizá es el de evitar tiempos intrascendentes o sin necesidad con los artefactos lumínicos (monitor, celular o tabletas)”, asegura Aguilar.

• Luján recomienda usar lágrimas artificiales (lubricantes oculares), ya que el trabajo prolongado frente a un monitor disminuye de forma inconsciente el parpadeo normal. Aguilar sugiere hacerlo incluso cada 30 minutos si fuese necesario. El especialista aclara que, si



COMER BIEN PARA VER MEJOR

Además de cuidar y fortalecer el sistema inmune, no debemos olvidar en esta cuarentena qué órganos pueden verse afectados. La médica nutrióloga Verónica Ayala señala que los nutrientes que colaboran en la mejora y mantenimiento de una visión óptima son:

- Vitamina A: hígado, zanahoria, brócoli, camote, mantequilla, espinacas, zapallo, melón y arvejas.
- Vitamina C: ciruela, guayaba, mora negra, pimentón, perejil, kiwi, uva, frutilla, naranja, limón y lima.
- Vitamina D: pescado azul (salmón o sardinas), aceite de hígado de bacalao, champiñones, huevos enteros, lácteos enriquecidos enteros (leche y yogurt natural) y soya.
- Vitamina E: brócoli, espinaca, trigo, levadura de cerveza, yema de huevo, aceites vegetales (de oliva, soya, maíz, cárcamo), margarina, mayonesa, nueces y almendras.
- Omega 3: pescados azules (especialmente especies grasas como atún, salmón o sardinas), además de suplementos nutricionales.
- Xantófilas (derivados oxigenados de los carotenoides). Luteína: pimentón, repollo, lechuga, espinaca, maíz, yema de huevo, kiwi, uvas. Zeaxantina: espinaca, brócoli, maíz, semillas de trigo, acelga y espinacas.
- Zinc: yogurt, carne de res, hígado, huevos enteros, frutos secos (nueces, avellanas), semillas de girasol y zapallo, lentejas y porotos negros.

hay síntomas, uno debe consultar a su oftalmólogo para evitar se complique su cuadro.

• Luján dice que es importante regular el brillo de los dispositivos electrónicos. Recuerda que hoy en día algunos ya vienen con la opción de activar modos con tonos más cálidos, visión nocturna y bloqueo de luz azul.

• Usar protección, ya sean filtros o anteojos de descanso llamados antirreflex (antirreflejo y bloqueo de luz azul), es otra de las recomendaciones de Luján.

• “Mantener una temperatura ambiente ‘normal’. Demasiado tiempo expuesto al aire acondicionado o radiadores provoca sequedad ocular”, alerta Luján y sugiere también iluminar bien el espacio para no forzar la vista. “Con una luz de ambiente en el techo, puedes reducir la sobreexposición”, acota.

HISTORIAS. En la batalla mundial contra la histórica pandemia suman varios médicos bolivianos. También suman los emigrantes afectados

BOLIVIANOS EN LOS EPICENTROS DEL CORONAVIRUS

TEXTO: Rafael Sagárnaga
FOTOS: Cortesía

La guadaña mortal materializada en el coronavirus inició su cosecha en Latinoamérica el 8 de marzo en el hospital Argerich de Buenos Aires. Una boliviana, la médica cruceña Ana María Guzmán, fue el primer testigo de aquel singular hecho. Guzmán, dos noches antes, como ya lo hace desde hace 18 años, se hallaba trabajando en la Guardia, o Servicio de Emergencia. Y fue la responsable de recibir a un paciente de 65 años que bordeaba la agonía.

Las alarmas habían sonado aún tímidamente en el continente. El equipo de Guzmán atendió al paciente durante varias horas sin ninguna protección. “Como había llegado de Francia cinco días antes y los casos críticos eran China e Italia, no se tomaron las precauciones —dice Guzmán—. El señor estaba muy mal, tenía diabetes 2, insuficiencia renal, hipertensión y bronquitis crónica. Pero lo estabilizamos y se le hizo todos los exámenes del caso. Entró a terapia y falleció la madrugada del sábado 8. Poco después llegaron los resultados de los laboratorios: tenía el Covid-19. A los 11 miembros del equipo nos pusieron en cuarentena estricta, un aislamiento total, con muchos cuidados, incluido el de psicólogos”.

Esta especialista en cirugía plástica y emergencias suma un hecho anecdótico y esperanzador en medio de aquella primera tragedia de la pandemia en el continente: la esposa del fallecido no contrajo el virus. “Es notable, ella viajó con él desde Francia, durmió en la misma cama cin-

co días —reflexiona—. No dejaba de estar cerca hasta casi el último y le acariciaba la frente. Y resultó negativo Covid-19”.

EL COLAPSO ESPAÑOL

Guzmán cuenta que hay decenas de médicos bolivianos que trabajan en la primera línea del combate al coronavirus en Argentina. Pero este país se halla aún lejos del estado de zozobra al que llegaron Italia y España. Y allí en el epicentro mundial de la pandemia, en los hospitales que colapsaron varias veces ante los ataques del Covid-19 también trabajan médicos bolivianos. Uno de ellos es el cirujano paceño Carlos Azurduy quien ejerce en la ciudad de Aranda de Duero, Burgos.

“La situación es crítica, se han tenido que levantar hospitales de campaña en varias ciudades de España. Se han habilitado secciones donde a varios de ellos sólo se les brinda cuidados paliativos, es decir, se les ayuda a morir —explica—. Nosotros debimos reforzar los turnos con más gente y doblar nuestros horarios laborales. También se ha reorganizado el Servicio de Urgencias en dos secciones: ‘no respiratorios’, donde se atiende emergencias, y ‘respiratorios’, donde se lleva a los casos Covid-19. Además todas las especialidades se han reorientado a la crisis, o sea, cirujanos, oftalmólogos, otorrinos han cerrado sus consultas y cirugías programadas y ahora ayudan a los otros médicos especialistas”.

Azurduy señala que se mantiene en contacto con varios compatriotas y colegas suyos que en otras zonas de España trabajan como intensivistas o emergentólogos. Las experiencias son similares en un país donde hubo días en los que el coronavirus causó 864 muertes y que a la fecha suma ya 15 mil fallecidos. Al absorbente ritmo de trabajo estos especialistas le deben añadir



EN ARGENTINA. La doctora Ana Guzmán la guardia del hospital Argerich en la Boca.



EN ESTADOS UNIDOS. Reynaldo Pacheco en su departamento de Los Angeles, donde se aisló para enfrentar al coronavirus. TIFFANY ALANOORI

cuidados especiales diarios de desinfección y refuerzos nutricionales. Azurduy destaca que limpia recurrentemente su casa con lavandina diluida en nueve partes de agua y ha incrementado la ingesta de zinc. Aún así, cada vez que surge un cierto síntoma sospechoso, debe tomar preventivamente distancia de su pareja, quien también es médico.

TESTIMONIOS DE CONTAGIADOS

Y así como hay galenos en las zonas críticas, también hay compatriotas que fueron víctimas del virus que ha desatado una psicosis planetaria. También desde

España, en este caso desde Sevilla, a través de las redes sociales, la boliviana Gabriela Gil contó su experiencia. Según su relato, tras asistir a una consulta en un hospital, los síntomas más comunes del Covid-19 se hicieron evidentes. Luego los médicos certificaron que había contraído el mal y le prescribieron aislamiento absoluto. Por si fuera poco, contagió además a sus dos hermanos.

Para evitar que la enfermedad avanzara y fuesen hospitalizados, se apoyaron en una práctica tradicional boliviana. “Mi hermana comenzó a hacer vapores, a poner una olla al fuego con hojas de eucalipto, man-



EN ESPAÑA. Carlos Azurduy en la sección de Emergencias del hospital de Aranda de Duero.



EN LÍNEA. Paola Virrueta durante su convalecencia brinda mensajes relacionados a cómo enfrentar el Covid19.



PERIODISTA. La periodista paceña Paula Virrueta en el estudio de Univision poco antes de ser afectada por el Covid19.

zanilla y un poco de Mentisán —explica—. Entonces, cubiertos con una manta, empezábamos a aspirar ese vapor, tres a cuatro veces por día. Así yo ya no volví al hospital porque tenía miedo retornar allá y que me tuvieran que poner oxígeno. Gracias a Dios hice los vapores y tomé infusiones calientes. Entonces fui mejorando y hace cuatro días que no tengo fiebre”.

El país con más afectados por el coronavirus es EEUU y según varias previsiones dentro de algunas semanas también será el de mayor mortandad. Allí, dos conocidas personalidades bolivianas también contrajeron el mal. Ambos viven en el segundo estado con más población contagiada: California. Se trata de la conocida periodista Paola Virrueta y del actor Reynaldo Pacheco.

“No es nomás una gripe, como algunos piensan —le cuenta a OH! la presentadora de la cadena Univision—. Empezó con una tos y se parecía a un resfrío raro porque no había catarro, luego a las dos semanas unos dolores de cabeza terribles que pensé eran por estrés. Después surgieron problemas estomacales y fiebre. Y lo que más me asustó fue un momento en el que no podía respirar bien, pese a que no fumo y tengo vida saludable. Luego, recuerdo que caminaba en el pequeño departamento en que vivo y me cansaba muchísimo”.

Virrueta entonces fue trasladada al servicio de emergencias de un hospital de San José. Cuenta que ingresó atemorizada del ambiente que le esperaba y con dificultades para respirar. Fue atendida en una especie de hospital de campaña aledaño a la infraestructura del nosocomio. Allí le sacaron radiografías y le realizaron el diagnóstico definitivo.

“Me dieron medicinas para la neumonía y un inhalador en aerosol de esos que

usan los asmáticos y me dijeron que lo use cuando no pudiese respirar. Me avisaron que estaban felices porque no veían necesaria la internación y que podía volver a casa. Incluso cuando salí de Emergencias los enfermeros aplaudían y decían: ‘Vas a estar bien, te vas a curar’. Ello porque quieren también subir el ánimo de la gente. Yo también les respondía que se cuiden”.

La periodista vive en la zona norte de San José cerca de la bahía de San Francisco. Es una de las zonas donde el Covid-19 se ha expandido con mayor fuerza en EEUU. De hecho, California, luego de Nueva York, es el segundo Estado con más muertes y contagios en el país con 17.650 y 450 casos, respectivamente hasta el 8 de abril. No muy lejos de San José, en Los Ángeles, el conocido actor Reynaldo Pacheco también se muestra impactado por la experiencia de haber enfermado de coronavirus.

“Ya me dieron de alta, gracias a Dios —celebra—. Fue muy fuerte, al comienzo me sentía muy cansado, sólo quería dormir y despertaba bañado en sudor. Unos días

más tarde empezaron a irritarse y cerrarse mis vías respiratorias. Luego, en un abrir y cerrar de ojos perdí los sentidos del gusto y el olfato por completo, se me irritó la nariz y no podía respirar profundamente. Me diagnosticaron, como no necesitaba respiración extra, me dieron los medicamentos y me dijeron que me cure en casa bebiendo, además, mucho líquido caliente. Y si, junto a los medicamentos, algo que sentí que me ayudó muchísimo fue tomar muchísima agua muy caliente, especialmente cuando me sentía mal”.

Como agravante, tanto a Pacheco como a Virrueta la crisis del Covid-19 los encontró solos en sus casas. La cuarentena tiene varado en Italia al esposo de Virrueta desde hace casi un mes. Son algunos de los bolivianos que vivieron con mayor proximidad la pandemia y han empezado a compartir las lecciones aprendidas. Y no huelga restar las solitarias partidas de aquellos siete bolivianos que fallecieron en Italia y España por el Covid-19.



ANA MARÍA GUZMÁN:

“Lo bueno que tiene Argentina es su sistema de salud que atiende a cualquier persona sin discriminar, eso ayudará mucho en esta crisis. (...) Claro que en todo surge lo negativo. Así como a veces nos aplauden y dan ánimos en las calles, también hay acosos y presiones en algunos edificios contra los médicos que viven en ellos”.

Carlos Azurduy: “No me pasó, pero vi colegas que se derrumbaron emocionalmente en un determinado momento, en medio del cansancio, el estrés, el ver que se iban muriendo en sus manos muchas personas. (...) Pero ya va surgiendo la esperanza, ya se nota que estamos enfrentando mejor y que esto va a pasar. Eso tienen que tenerlo todos muy presente”.

Paula Virrueta: “Un elemento muy importante para enfrentar esta situación es no estresarse, desconectarse, no estar todo el rato pegados a las noticias y las cifras. Dedíquense a otras actividades: lean libros, cuiden las plantas de casa, jueguen... y sólo vean información una o dos veces. Hay que cuidar no sólo la salud física, sino también la mental. Tenemos que entender la importancia de cultivar mucha paciencia. En los momentos de mayor crisis, entre el sueño y el despertar, me preguntaba a mí misma si había mejorado. Comprendí que tenemos que vivir un día a la vez”.

Reynaldo Pacheco: “Es un momento muy importante para que todas las personas se protejan y no sólo no saliendo a las calles. Hay que proteger al ser interior, me ayudó mucho conectarme conmigo mismo. En medio de la crisis, cuando se me cerraban las vías respiratorias y me invadía la negatividad, me ayudó a controlar mi mente y a polarizar los pensamientos negativos. El virus no sólo trae una batalla física, sino también mental y espiritual porque viene con un miedo absoluto a lo desconocido. Hay que llenar de elementos positivos con música, alegría. Incluso acá, en Los Ángeles, mucha gente recomienda tener plantas y animales. Hay que también ayudar a la gente con buenos mensajes”.

LIMPIEZA. La cuarentena por la Covid-19 depuró aguas y cielos de los tóxicos producidos por los humanos. Se registró la aproximación de incontables especies hacia las ciudades

EL “MILAGRO” QUE HA CAUSADO LA CUARENTENA

Texto: Rafael Sagárnaga
Fotos: Agencias

Si este fuera el apocalipsis y la tendencia se acentuara, probablemente más de un observador le hallaría una cara notablemente hermosa. Cielos y aguas de amplias zonas, en al menos tres continentes, empezaron a mostrarse cada día más limpios y sanos. Como consecuencia esa vida atormentada por el bramido de los motores, la toxicidad de los gases y los fluidos cargados de metales pesados empezó a reaparecer. Diversas especies se acercaron a ciudades silenciadas casi con la expresión de la curiosidad de quien pregunta, “¿qué ha pasado?”.

Si lo sabrá el el biólogo ruso Aleksey Kuzhlekoy quien se se encontró con la representante de una especie que parecía pasar al grado de leyenda. Kuzhlekoy realizaba un recorrido por el Parque Nacional Sailugem, ubicado al sur de Rusia, el cual estaba vacío a causa de la cuarentena que implementaron las personas en ese país. De pronto, durante cerca de 30 segundos pudo contemplar a una hembra del mítico leopardo de las nieves. Luego, logró fotografiarla y las imágenes se hicieron no sólo virales en las redes, sino que ya son una especie de emblema utilizado hasta por el Gobierno ruso.

Si bien el milagro ruso conmueve, es sólo uno en una lista que pa-



rece ya incontable y perceptible por expertos y legos, en los parques protegidos, y hasta en las puertas de las casas. Un puma ingresó a un céntrico barrio de nada menos que la habitualmente contaminada Santiago de Chile. En Madrid, ciudadanos indicaron haber visto algunos pavos reales recorriendo las calles. En Barcelona observaron jabalíes pastando en jardinerías urbanas. En la India, se han visto ciervos, toros azules y tortugas en las playas deshabitadas.

Hay más, en estas semanas, en diversas ciudades del centro y norte sudamericano se han reportado apariciones de osos pal-

meros, también llamados hormigueros gigantes. En Bogotá, entre otros avistamientos en espacios usualmente concurridos por los humanos, se avistó a un zorro cangrejero cerca de una zona residencial. Venados en Nara, Japón; coyotes en San Francisco, monos en Lopburi en Tailandia, Cabras Kashmiri en Gales, llamas en El Alto paceño, Capiguaras y monos en Santa Cruz...

TAMBIÉN EN LAS AGUAS

Y peces que volvieron a multiplicarse por diversos ríos y canales ya sea en la propia capital cruceña como en Venecia. El milagro veneciano resulta especialmen-

te significativo luego de que sus célebres canales durante décadas se enturbiaban cada vez más. La congestión y los malos olores de las aguas estancadas provocaron que uno de los lugares turísticos más relevantes del mundo registrara cada día más contaminación ambiental. Sin embargo, tras la cuarentena y las fronteras cerradas por el coronavirus, los canales muestran aguas cristalinas donde, por primera vez en décadas, se pueden ver las algas marinas y los peces. Aguas cristalinas, después de décadas, como, en el otro extremo del mundo, las del cochabambino río Rocha o del paceño Orkojahuira.

ITALIA.
Los canales de Venecia recobraron la perdida claridad y peces empezaron a transitar por sus aguas.



ARGENTINA. Buenos Aires vacía, la ausencia de actividades durante semanas mejoró la calidad del aire en un 50 por ciento.



ESPAÑA. Un pavoreal en los Campos del Moro, Madrid donde aparecieron varios ejemplares durante la cuarentena.

Los retornos no se manifestaron tan sólo en el agua y tierra, también en los aires. Vecinos y expertos también han sido testigos de que junto con los aires extrañamente límpidos reaparecieron bandadas de diversas especies. Alguien incluso especuló que un célebre video que muestra a una pareja de cóndores descendiendo a los balcones de un edificio en Arequipa, la segunda ciudad del Perú, también data de estos tiempos de una cuarentena que a momentos toma un tono de redención.

Es el milagro del oxígeno que ya ha empezado a ser medido por los expertos habituados a cifras rojas. Buenos Aires, por ejemplo, honra durante el encierro de sus 10 millones de habitantes su nombre como no lo hacía hace tiempos ya olvidados, incluso más allá del siglo pasado. La capital argentina es claro ejemplo de esta situación inesperada. Según la Agencia de Protección Ambiental, los valores de monóxido de carbono (CO), óxidos de nitrógeno totales (NOx), dióxido de nitrógeno (NO2) y material particulado menor a 10 micrones (PM10) disminuyeron aproximadamente en un 50 por ciento en relación al mismo período de 2019. Es decir, la contaminación en una de las urbes más grandes del continente disminuyó abruptamente y cumple sobradamente las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En el otro extremo de la cordillera de Los Andes, en Quito, también se destacan los nuevos aires. La Secretaría de Ambiente quiteña informó que la última semana de marzo los principales contaminantes primarios se mantienen en condiciones "deseables", es decir, la mejor calificación dentro de la escala oficial en la tabla ecuatoriana. El reporte aclara: "La calidad del aire se considera satisfactoria y la contaminación ambiental tiene poco o ningún riesgo para la salud".

Se precisa que a partir del 13



de marzo, cuando se declaró la emergencia, las concentraciones de agentes contaminantes disminuyeron drásticamente en un promedio del 50 por ciento de los valores normales gracias a la reducción de hasta el 80% en la circulación vehicular y la actividad industrial.

La lista podría continuar con decenas de ciudades sólo en Sudamérica. La calidad de aire en Lima durante cuarentena alcanzó niveles que recomienda la OMS, informó el Gobierno nacional el 25 de marzo. Y al margen de las cifras, en las redes sociales se expandió

la sorpresa por la invasión de aves que se produjo en las playas, ahora que la ciudad les pertenece.

LA ADVERTENCIA DE LOS EXPERTOS

El milagro por la Covid-19 se evidenció en muchas capitales sí, pero en muchas otras no. Varias ciudades colombianas y venezolanas, incluidas megalópolis como Bogotá y Medellín, se hallan en esa lista oscura y, sin duda, otras regiones pronto serán incluidas en los balances globales. ¿La razón? En el entorno de esos grandes conglomerados de ce-

mento y también en ciertas regiones algo más alejadas los escenarios fueron aprovechados para desatar incendios forestales. Los agentes contaminantes causaron que el ritmo de contaminación tenga muy pocos cambios.

Y a nivel mundial, los expertos han sido cautos en la celebración y severos en sus advertencias. Han recordado además que, a pesar de una disminución de la contaminación en los países que batallan contra La Covid-19, los niveles de dióxido de carbono mundiales han sido, hasta ahora, más altos que el año pasado. Los expertos también advierten de una posible subida extrema de las emisiones una vez que termine la emergencia, tal y como ocurrió después de la crisis financiera de 2008.

La Organización Meteorológica Mundial (OMM) advirtió que la reducción de las emisiones como resultado de la crisis económica provocada por el coronavirus, no son sustituto de acciones contra el cambio climático. Los esfuerzos para controlar la pandemia de coronavirus han reducido la actividad económica y conducido a mejoras localizadas en la calidad del aire.

"Pero es demasiado pronto para evaluar las implicaciones para las concentraciones de gases de efecto invernadero que son responsables del cambio climático a largo plazo. Los niveles de dióxido de carbono en las estaciones de observación clave han sido, hasta ahora, más altos que el año pasado", aclaró en un comunicado esta organización.

Con todo, sin duda, junto al dolor de la tragedia y la conmoción por su alcance, pocos olvidarán el milagro que trajo la cuarentena. Un milagro que, como los mejores, se halla asociado a la acción voluntaria de millones de ciudadanos. Un milagro que probablemente quede, entre la demanda y la inocencia, grabado en la reaparecida mirada del leopardo de las nieves.

REAPARECIDO. El mítico leopardo de las nieves, una hembra apareció ante los ojos de un humano después de años.

APOYO. El diseñador Giorgio Armani, donó dinero para ayudar en la crisis de Italia.



DONACIONES. Celebrities como Pink o Ricky Martín ya hicieron sus donaciones para ayudar a librar al mundo de la pandemia.

Famosos contra el Covid-19

📍 **Texto:** Agencias
Fotos: AFP



Hace dos semanas mi hijo de 3 años, Jameson, y yo comenzamos a experimentar síntomas de Covid-19. Afortunadamente, nuestro médico tenía acceso a unos tests y dimos po-

sitivo", reveló la artista de 40 años la semana pasada.

Tras realizar la cuarentena "hace unos días volvimos a realizarnos el examen y dio negativo afortunadamente", señaló en sus redes sociales.

Le apuntó además al gobierno de Donald Trump al subrayar que "es una burla que no haga más sencillo el acceso a los exámenes".

Pink además, anunció que está donando 1 millón de dólares en dos fondos de ayuda relacionados con el coronavirus, con 500.000 cada uno destinado al Fondo del Hospital de la Universidad de Temple en Filadelfia y el fondo de respuesta Covid-19 administrado por el Fondo del Alcalde para Los Ángeles.

Como Pink, muchas celebrities están mostrando su lado más solidario. Con la pandemia del coronavirus, no son pocos los que han hecho generosas donaciones. Es el caso de Rihanna, quien ha donado 5 millones de dólares a través de su fundación Rihanna's Clara Lionel para bancos de alimen-

tos de comunidades en riesgo de exclusión y a ancianos de Estados Unidos, también a la compra de pruebas y material para atender a enfermos en Haití y Malawi. Además de la compra de equipo protector para trabajadores sanitarios y la aceleración en la investigación de la vacuna.

Lady Gaga es otra de las celebrities que decidió aportar a esta causa y anunció que una parte de las ganancias que se obtengan de su tienda de cosméticos, Haus Labs, será destinada a los bancos de alimentos locales en Los Ángeles y Nueva York.

Otro ejemplo es Bill Gates, quien ya avisó de que este virus podría convertirse en pandemia mundial. Como respuesta, la Bill & Melinda Gates Foundation donó 105 millones de dólares a distintas organizaciones para mejorar los esfuerzos de detección, aislamiento y tratamiento, así como para proteger a las poblaciones en riesgo y acelerar el desarrollo de las vacunas, medicamentos y diagnósticos.

"DE MODA"

Hasta el diseñador de alta costura, Giorgio Armani, se solidarizó con Italia, país gravemente afectado por este nuevo coronavirus Covid-19 y decidió donar la cantidad de 1.3 millones de dólares para ayudar a controlar los crecientes casos y apoyar a los servicios sanitarios. Así como otras casas de diseño donaron barbijos e indumentaria médica.



CON SU HIJO. La cantante Pink anunció una donación de 1 millón de dólares.

La firma cosmética M•A•C Cosmetics, perteneciente al grupo Estée Lauder, dedicará a través de su campaña "Viva Glam" 10 millones de dólares a 250 organizaciones de todo el mundo que "están en primera línea" volcando su esfuerzo en la lucha contra la Covid-19.

El cien por cien del beneficio obtenido con la venta de los lápiz de labios Viva Glam se destinará a organizaciones que ayudan a comunidades desfa-

vorecidas, incluyendo a aquellas afectadas por el Covid-19.

La ayuda está destinada a proporcionar desde servicios vitales como asegurar el suministro de alimentos y medicamentos, el acceso permanente a la información, así como la detección y tratamiento de casos confirmados, particularmente aquellos que están dentro de los grupos de población de riesgo.

COSMOS. Astrólogos explican que cuando Saturno y Plutón se unen, entre otros aspectos, brota algún virus. Bajo esta conjunción también surgió el sida, el año 82

EL CORONAVIRUS DESDE LA MIRADA ASTROLOGICA

Texto: Adriana Trigo Amador
Fotos: Archivo

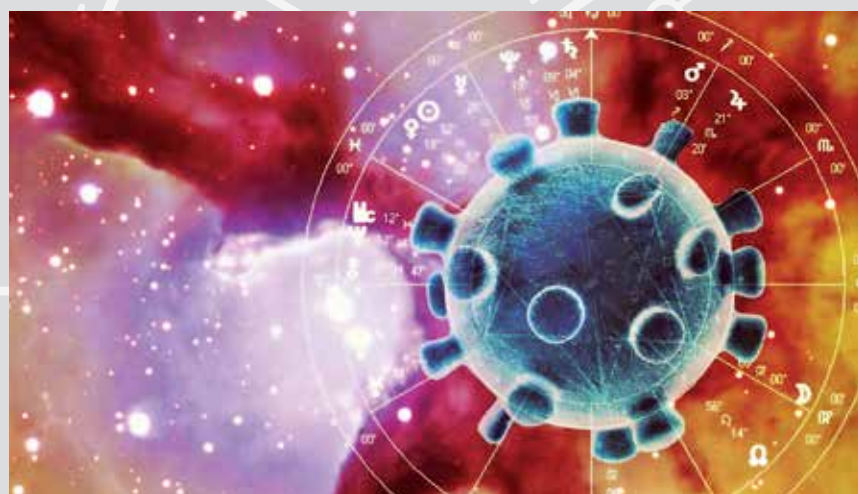


Cómo se explica el brote del coronavirus desde la astrología? ¿Estaba señalado en los astros? La astróloga y terapeuta Sandra Mariana Iglesias comenta que, tras realizar todas las cartas astrales necesarias, señala una diferencia importante este 2020, “como seguramente tantos astrólogos”, dice. Esta diferencia es el “stellium” (acumulación de planetas) que se formó en el signo de Capricornio. Explica que la conjunción de Saturno y Plutón se dio en enero y la llegada de Júpiter a dicho signo, en diciembre de 2019, alcanzando la conjunción en abril. Marte ingresó desde febrero, pro-

vocando el final de un ciclo de 38 años. Destaca que los mismos planetas estuvieron alineados en Libra, de 1981 a 1982, pero no tan próximos como ahora. “Comenzaba a identificarse el sida y su descontrolada expansión”, agrega. Los nombres de dichos planetas resonarán varias veces y es que son actores clave para entender lo que ha ocurrido y está ocurriendo.

Iglesias expone que cerrar un ciclo largo implica siempre un caos, debido a que la estructura económica, política y social que nos sostenía (relacionado con el signo de Capricornio) ya no nos sostendrá más. “Representa la caída de esos esquemas para dar lugar a nuevos”, indica. Especifica que el caos se produce porque lo viejo ya no sirve, está saturado y no brinda respuestas saludables. “Lo nuevo aún no está en curso, pero para desarrollarlo habrá tiempo”, agrega.

Expresa que esta configuración planetaria, junto a la presencia de Urano en Tauro (signo de la economía, los valores y los recursos) que comenzó sutilmente en 2018, predispone a cambios imprevisibles, impredecibles, ruptura de esquemas e inestabilidad. “Afectan al inconsciente colectivo psicológicamente. Una sensación de temor, de carencia, de insolencia, de incompetencia, impotencia y soledad”, detalla la experta. Señala que todo ello se manifiesta de forma exacerbada, ya que justamente Plutón tiene regencia sobre lo “eruptivo”: “Hace emerger del inconscien-



te (en este caso del colectivo) para afuera todo lo que necesita ser expulsado, liberado, porque ya es tóxico, indigesto”, asevera. Describe que este planeta rige los abusos, la ambición de poder, intereses desmedidos y la soberbia. Además de los rechazos, discriminación, nacionalismos y racismos. Remarca que, al recorrer Capricornio (signo de las políticas de Estado) desde 2009, estaba evidenciando: el abuso de propiedad de tierras, la desmedida e indiferente forma de construcción (sin resolver al mismo tiempo el conflicto habitacional), el extractivismo como el fuerte recurso económico, la apropiación e hibridación de las semillas, la deforestación, las quemaduras y la explotación animal. Adiciona también que Plutón rige la sexualidad y las mafias desde la prostitución, drogas, farmacología y todo lo que hoy tiene regencia mafiosa en este sistema. “Usar todo recurso al máximo ¿para qué? ¿Acaso toda esta forma de vida no iba a tener consecuencias psicológicas, de moral o éticas?”, cuestiona la astróloga.

Sobre el resto de los planetas protago-

nistas del “stellium” en Capricornio, la especialista explica que Saturno (planeta regente del mencionado signo) rige las estructuras de todo tipo: la moral y la ética, como también la ambición de poder, la autoridad, la política y los mandatarios. En lo negativo, rigen la tiranía, la rigidez mental, el conservadurismo (de derecha o de izquierda), limitaciones, obstrucciones, carencias y culpabilidad. Señala que este planeta está presente desde diciembre de 2017 en el mencionado signo y, al reunirse con Plutón, iba a provocar la exacerbación de todo lo negativo y la ruptura de todos estos esquemas corruptos. Sobre Júpiter, indica que es el planeta de la grandeza, la expansión, el aumento, la justicia, la fe y la espiritualidad; en lo negativo aumenta los abusos, la corrupción e inmoralidad. Manifiesta que éste, al reunirse con Saturno y Plutón, tiende a acrecentar lo evidenciado. Sobre Marte, apunta que es un planeta agresivo, que activa y empuja a que todo se exprese. Basándose en la cosmobiología, menciona que este planeta rige lo infeccioso y contagioso.



“Asocio todo este proceso como la culminación de una exacerbación de dominio machista que, dadas las circunstancias celestes, nos lleva a la evidencia de su infructuosidad, impotencia, muerte y fin. Jamás imaginé —de todas formas— que un virus iba a decantar o evidenciar mundialmente todo el resultado de nuestras acciones pasadas, las consecuencias”, deduce Iglesias.

Otro aspecto que señala importante es que el “Nodo Norte” (punto en la eclíptica donde se producen los eclipses), indicador del destino, el “dharma” o esfuerzo del Ser para la evolución espiritual, está sobre Cáncer (signo de la madre, lo fecundo y lo femenino). Explica que este signo que propicia la vida, su cuidado, nutrición, sentido de pertenencia, sentido humanitario, espiritualidad y permanencia nos está forzando a tomar consciencia de la permanencia en casa, en familia, la nutrición sana y la medicina casera. “Los médicos tan vulnerables como los pacientes cuidándolos... Este virus nos llevó a la fuerza a un estado femenino sin precedentes para salvarnos todos”, afirma. Recapitula que, si bien todo esto siempre existió, el efecto planetario lo llevó a la cúspide de lo evidente, forzándonos a tomar y actuar en otra consciencia: “quédate en casa”. “Esto no quiere decir que ‘lo feminista’ se monte sobre lo machista. Significa que el machismo nunca aceptó la fuerza femenina de la naturaleza en todas las cosas”, enfatiza.

LOS PLANETAS EN OTRAS PANDEMIAS

El astrólogo y terapeuta de La Casa Mandala, Orion Inti, asegura que en los brotes de varias pandemias están activos planetas como Marte, Júpiter, Saturno, Neptuno, Plutón y el asteroide Quirón.

Si bien ya se explicó cómo funciona la energía de la mayoría de ellos, agrega que Quirón simboliza la herida o la enfermedad, lo que va a doler a una persona o a la humanidad. “Neptuno es la representación de la pandemia, el miedo y el confinamiento”, añade e indica que es el planeta regente de Piscis, el signo a las pandemias.

Inti subraya que cada planeta maneja ciclos distintos y se encuentra cada cierto tiempo con otros. Recalca que hay acercamientos que se repiten en distintas pandemias en la humanidad. “La astrología va ligada a la historia”, afirma y, a continuación, realiza un recuento astro-histórico de ellas:

- Peste negra (alrededor de 1347). El astrólogo recuerda que esta pandemia dejó aproximadamente 50 millones de muertos. Puntualiza que Urano y el Sol estaban en Piscis, Quirón en conjunción a Plutón, marcando una herida en ese proceso de transformación y Neptuno estaba en Capricornio.

- Cólera (1817-1818), pandemia que también se originó en Medio Oriente, Asia y la India, acabando con alrededor de 40 millones de vidas. Desde lo astrológico, el experto explica que Saturno estaba en Piscis, es decir “la muerte en Piscis”. El “stellium” planetario en dicho signo estaba conformado también por Marte, Quirón y Plutón.

- Gripe española (1918), en Estados

Unidos. Inti señala que Quirón y el Sol estaban en Piscis y se dieron conjunciones bien singulares: la Luna Negra con Marte (algo tenebroso y oscuro) en Virgo (el signo de la salud). Sobre Neptuno en conjunción a Saturno subraya que hubo una desestructuración y ambos se unieron para causar un proceso caótico y varias muertes. Además, Plutón formó una cuadratura en Quirón, que interpreta como una herida colectiva muy fuerte. Recuerda que años atrás, en 1914, Saturno estaba en conjunción con Plutón y estalló la primera guerra mundial. “Hubo un movimiento vibracional y energético muy grande”, acota.

- Gripe asiática (1957), empezó en China y se perdió la vida de más de un millón de personas. El astrólogo manifiesta que ello coincidió con la guerra de Corea y la Guerra Fría. Especifica que la Luna Negra estaba en Piscis y Quirón formó una cuadratura con los nodos norte y sur, “afectando todo el futuro y procesos evolutivos”, agrega.

- Gripe de Hong Kong (1968-1970). Inti apunta que Quirón estaba en Piscis y Saturno en conjunción con Marte en Aries, por lo que “el brote se vuelve grande y deja un millón de muertos”, detalla.

- Sida (1981-1983). El experto afirma que la Luna Negra estaba en Escorpión (signo que representa el proceso sexual y órganos sexuales). Júpiter formó una conjunción a Saturno en Libra (signo de las relaciones de pareja y con otros). Recuerda también que durante ese periodo estalló la guerra de Las Malvinas. “Las guerras y las pandemias van de la mano”, resalta.

- Covid-19, (2019). ¿Qué tiene de similar esta pandemia respecto a las anteriores? Inti responde que con la cólera y la gripe de Hong Kong, las tres tuvieron a Quirón en Piscis y Marte en conjunción con Saturno; con la gripe asiática: la Luna Negra en Piscis, “que marca un proceso negro, oscuro y traumático”.

Por su parte, Iglesias comenta que analizó 10 anteriores pandemias y las que comparten alineaciones significativas con la actual son: el ébola (1976), el sida (1982) y el H1N1 (2009). “Sin embargo, en ninguna de estas pandemias hemos alcanzado una respuesta humana semejante como la necesidad de volver a lo natural, al cuidado, a la quietud, al origen y a la fuente: a la madre naturaleza”, enfatiza.

Específicamente sobre el Covid-19, Inti destaca que Neptuno entró en Piscis y

para ello tuvo que pasar más de 150 años.

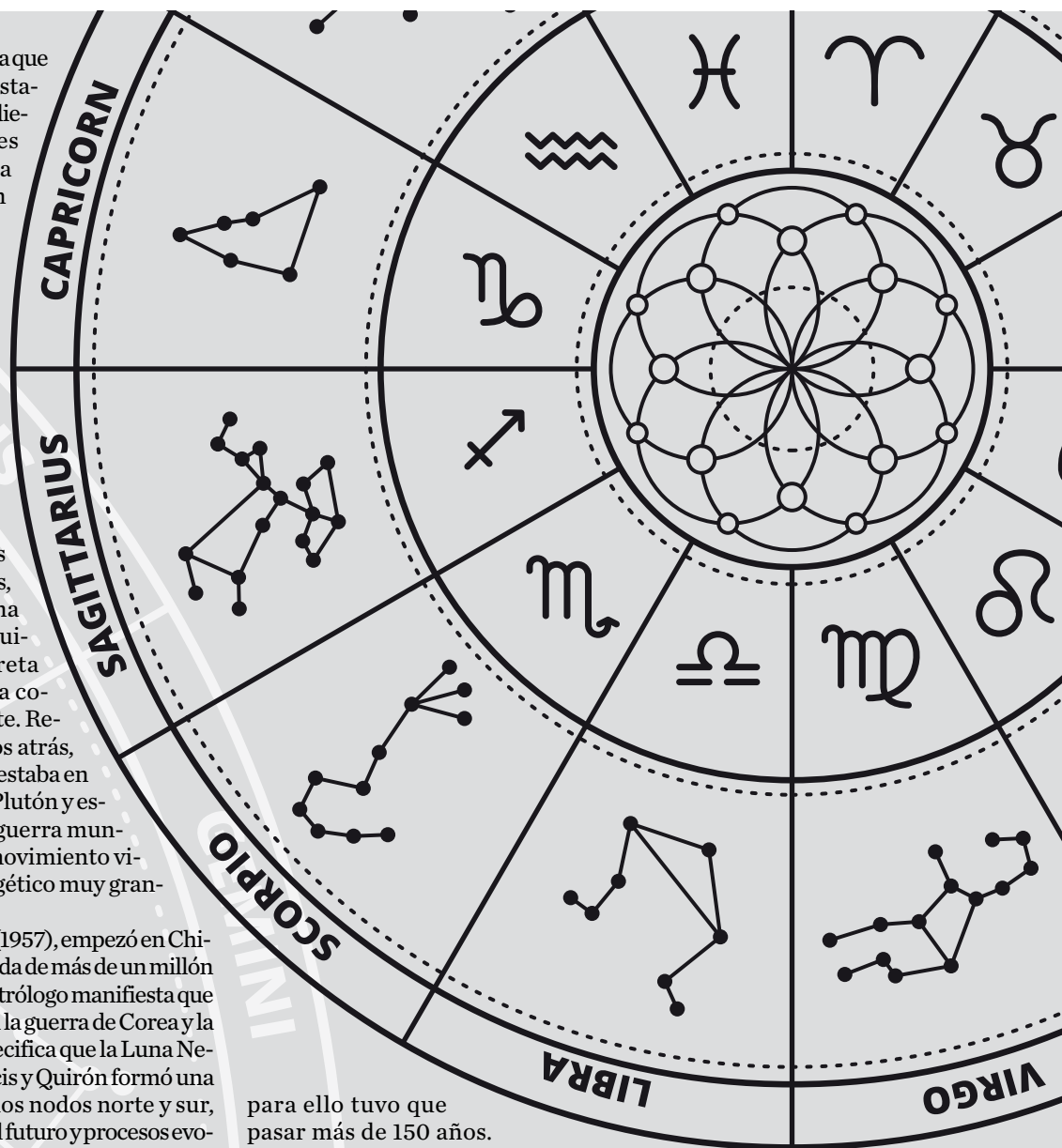
“Saturno estaba en conjunción a Quirón en Capricornio, marcando un cambio generacional, un cierre... un derrumbe de estructuras”, explica. Agrega que desde el ingreso de Marte en Capricornio (a mediados de febrero) hasta esta semana, se ha dado el pico más grande de la pandemia. Explica que este signo (muy activo por el “stellium” en él) representa la vejez. “El coronavirus ha afectado a la población anciana”, insiste.

El 30 de marzo, Marte ingresó a Acuario, para Inti esto marca un declive del brote durante los dos meses y medio que se queda en dicho signo. “Varios países encontrarán la solución al problema... Un proceso más liberador para la humanidad”, agrega. Sin embargo, alerta que se debe permanecer atento, ya que de septiembre a noviembre se puede reactivar algún virus o tener una segunda ola.

¿QUÉ NOS ENSEÑA EL UNIVERSO CON ESTOS MOVIMIENTOS?

Inti recalca que la conjunción de Júpiter con Plutón (que se da cada 13 años y que se activó el pasado 4 de abril) pauta la posibilidad de un recambio, una regeneración, una nueva mirada hacia nuestras vidas y a nuestra consciencia sobre el planeta.

“La mayor enseñanza es ver cómo el proceso de regeneración se da a nivel planetario. Si hay cosas que se salen de control, el planeta se regenera, se va estabilizando...nos obliga transformarnos”, apunta. El astrólogo recomienda que es un momento para cuestionarse para dónde va uno, cuáles su aporte a este planeta y cuál es la huella que está dejando. “Ver hasta qué punto somos coherentes con nosotros mismos, con la vida y el universo”, realza.



PENSANDO!

POR JOSCE
12 de abril de 2020 • N°1087

Los Tiempos

SOLUCIÓN ANTERIOR

CLUES:

- CUANDO SE INSTITUYO LA EUCARISTIA
- PSICOLOGO AUSTRIACO ALFRED...
- FECONDACION ARTIFICIAL IN...
- ANTIGUO SALUDO ROMANO AL CESAR
- PEZ DE AGUA DULCE MUY VORAZ
- TUMOR BENIGNO MUSCULAR
- SIMBOLO DEL AMERICIO
- CANTICO DE ALABANZA A DIOS
- PRESENTACION DE JESUS POR PILATOS
- CANTANTE DE POP ROCK WILLIAMS
- CAMPAMENTO DE UN EJERCITO
- DIALECTOS DE FRANCIA LENGUAJE DE
- POLITICO Y ORADOR ROMANO
- SIMBOLO DEL BERLINO
- NOVELISTA PERUANO ALEGRIA
- DRAMATURGO ESPAOL TIRSO DE
- ACEITE (ALEM)
- UNIDAD TEORICA DE INFORMACION TRANSMISIBLE
- PLANTA DE FLORES EN ESPIGA
- ACTRIZ FRANCESA JULIETTE
- EL JUDAS BUENO
- IGUALDAD EN LA SUPERFICIE
- MESETA DE ISRAEL
- CAPITAL DE COREA DEL SUR
- EL MAYOR DE LOS ASTROS
- UNO DE LOS APOSTOLES DE JESUS
- BAUTIZO A JESUS SAN BAUTISTA
- LA GUERRILLA DE "EL CHE"
- CIUDAD DE JAPON
- EN POESIA DONDE
- POEMA PARA SER CANTADO
- VIEJO (ING)
- ENGALANAR
- COMPOSICION MUSICAL NUMERADA
- VILLA DE ESPAÑA

IMAGES:

- Statue of Jesus
- The Last Supper
- Crucifixion
- Statue of Jesus

PREVIOUS SOLUTION:

APACHA, LUZACRE, DIALLAMACIRO, RONCONA, OOPCO, UNO DE LOS APOSTOLES DE JESUS, BAUTIZO A JESUS SAN BAUTISTA, LA GUERRILLA DE "EL CHE", CIUDAD DE JAPON, EN POESIA DONDE, POEMA PARA SER CANTADO, VIEJO (ING), ENGALANAR, COMPOSICION MUSICAL NUMERADA, MESETA DE ISRAEL, ACEITE (ALEM), UNIDAD TEORICA DE INFORMACION TRANSMISIBLE, PLANTA DE FLORES EN ESPIGA, ACTRIZ FRANCESA JULIETTE, EL JUDAS BUENO, IGUALDAD EN LA SUPERFICIE.

FOR JOSCE
AÑO 15
N° 780
12/04/20