



Cochabamba, Domingo 21 de mayo de 2023

femenina

Mamá se merece Más



¡LLÉVATE UN
NECESER
DE REGALO!
POR CADA
COMPRA DE BS. 380

ELIGE UNO DE
ESTOS COLORES.



"Mamá se merece más. Período de duración: Del 02 al 31 de mayo. Lugar y fecha de entrega de premios: Desde el 02 de mayo al 31 de mayo de 2023 en las siguientes direcciones: Santa Cruz: Calle España #152 - Av. Itala esquina Guálberto Villarreal - Av. Virgen de Cotoca entre 5to y 6to anillo # 100 - Las Brisas Mall Local # 291 - Ventura Mall Local #25. La Paz: Av. Montenegro Calle 18 #1078 - Av. Arce # 2656 - Av. Mariscal Santa Cruz #1350 Edif. Dante - Cirlo Mall segundo nivel #200, Av. Satélite Cruce Vitacha. Cochabamba: Av. Salamanca Edif. Diagonal #634 - Av. San Martín entre Bolívar y Av. Heroínas y Edificio Glamor - Av. Pando #1182.

"Actividad autorizada y fiscalizada por la autoridad de juegos"

CAMSA

**EXCLUSIVO
ONLINE**

www.camsa.com.bo

**SUGERENCIAS
PARA MAMÁ**

**Qué haríamos
sin ellos**

los favoritos de
MAMÁ



**REGALOS
DESDE 79 Bs.**

CELULARES



CON
"0"
CUOTA
INICIAL

**PRECIO
BAJO**

INSUPERABLE



REGINA

Cocina REGINA
AMAZONAS 4H NE

**12 CUOTAS
MENSUALES**

91,15 Bs.

**ANTES
1.499 Bs.**

AHORA

749 Bs.

**¡MAMÁ,
qué Combo!**



BHD35V10

novex

6/400MG MELIS CACHOS DE
CINEMA CREMA TRATAMIENTO

+ PHILIPS

SECADORA PELO PHILIPS

ANTES 317,00 Bs.

AHORA

289 Bs.

M-0051

P241610714

601201055

El Prado, Av. Ballivian entre Chuquisaca y Av. Salamanca, Edificio Lucy Enoe
Atención: Lun-Dom: 09:00 a 21:00 - Línea de Atención al Cliente ☎ 800171000 📞 72164000

Todo
lo que te
mueve



**COROLLA
CROSS**



FORTUNER

G101.61.0636

Te mueve el amor **por tus hijos.**
Toyota te mueve.



facebook.com/TOYOTA BOLIVIA



CONTACT CENTER
800-17-5200



www.toyota.bo

Celebración del Día de la Madre en Bolivia

Homenaje. La fecha fue establecida para reconocer la labor fundamental que cumplen las madres en la sociedad

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El 27 de mayo se celebra el Día de la Madre en Bolivia, esa fecha ha sido establecida para reconocer el rol tan importante que cumplen las mujeres en la crianza de sus hijos.

Ser madre no significa solamente criar y satisfacer las necesidades de los hijos;

las madres también brindan amor y apoyo incondicional a los hijos, en todas las etapas de su vida.

Las madres son el principal sostén emocional de las familias y de la sociedad. Su labor dentro del núcleo familiar es fundamental. Las madres son el comienzo de la vida, la protección, la alegría y la esperanza.

En Bolivia, la fecha fue establecida en honor a las Heroínas de la Coronilla, que



Dedicación. Las madres brindan amor y apoyo incondicional a sus hijos.

perdieron la vida en la batalla de San Sebastián, tratando de defender sus hogares de tropas invasoras, que pretendían frenar la indepen-

dencia del país.

El 8 de noviembre de 1927, se declara con una ley el Día de la Madre boliviana cada 27 de mayo.

Del 15 al 28 de mayo

HomeStore S.R.L.

Descuentos por
ANIVERSARIO

HASTA EL 60% OFF
10% en TODA la tienda

HASTA EL 60%
en TODO MUEBLES

HASTA EL 40%
en TODO DORMITORIO

HASTA EL 60%
en TODO COCINA

HASTA EL 50%
en TODO MACETAS

HASTA EL 40%
en TODO ILUMINACIÓN

Cochabamba: Av. Blanco Galindo
km 2 ½ frente al hipódromo.

☎ 79757115-4036034

@homestorecbba

homestorebol

HomeStoreFama



CUMPLIMOS **2** AÑOS

best.

·cuidamos tu belleza·

PARA LA MEJOR
MAMÁ
DEL MUNDO

P101610640



bestcuidamostubelleza



+591 783 50568

www.best.com.bo

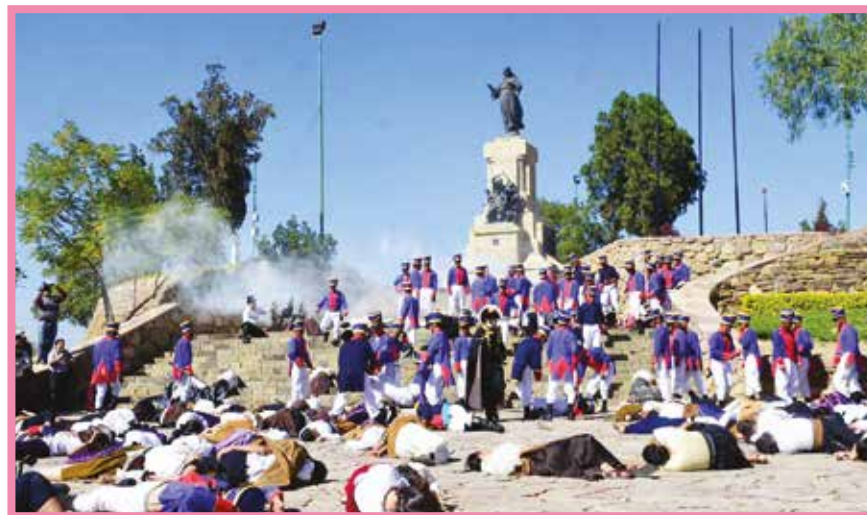
El Día de la Madre se conmemora a las Heroínas de la Coronilla

Historia. El 27 de mayo de 1812, las madres de Cochabamba defendieron sus hogares de los invasores

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Entre 1810 y 1826, Bolivia fue escenario de numerosas batallas por su independencia. Uno de esos combates fue el 27 de mayo de 1812, en la ciudad de Cochabamba, donde las mujeres que se quedaron en la ciudad decidieron proteger sus hogares y enfrentarse a las tropas invasoras.

En esa fecha, las tropas del general realista José Manuel de Goyeneche allanaron casas y haciendas, buscando a los jefes del movimiento libertario. En las proximidades de La Angostura, sobre la ruta a Tarata, en el fundo agrícola La Pa-



Recreación.
Escenificación de la batalla de San Sebastián.

jcha, se hallaba el hogar de Esteban Arze, cuya captura era el objetivo de Goyeneche.

Los pocos hombres quedaron se rindieron, pero las mujeres salieron a las calles protestando, junto con sus hijos, contra aquellos allanamientos. "¡Nuestro hogar es sagrado!" gritaban mientras se dirigían a la colina de San Sebastián.

Las mujeres se armaron de machetes, mazos, algunos fusiles y

tres cañones, lideradas por una anciana ciega, Manuela Gandarillas, que estaba apoyada por las vendedoras del mercado.

Para Goyeneche fue muy fácil ganar la batalla. La matanza fue despiadada y fue llamada la masacre de San Sebastián. Allí también murió la esposa de Esteban Arze.

Al día siguiente, jueves de Corpus Christi, Goyeneche encabezó una procesión religiosa con una com-

para de alto peruanos que proclamaban al sojuzgador como a su salvador, mientras decenas de sobrevivientes de la víspera eran fusilados y los disparos se confundían con los petardos de la fiesta sacra, así lo narra una crónica de Adela Zamudio.

En memoria de su valentía, en 1927 con la Ley del 8 de noviembre, el presidente Hernando Siles Reyes instituyó el 27 de mayo como el Día de la Madre en Bolivia.

ESPECIAL DE MAYO

**MADRE
MÍA
¡EN CUOTAS!**

**Y AL CONTADO
DESCUENTOS
¡IMPERDIBLES!**

COMPRA ONLINE AL CONTADO
Y ¡TE LO LLEVAMOS A TU CASA!

www.abdiaslopez.com


Abdías López

ENTRE TODAS LAS PERSONAS
TÚ ERES MI FAVORITA

piorico®
calidad que nos distingue™



Feliz día
Mamá

OFICINA CENTRAL: Carretera a Oruro Km. 22.5 Telf: 4385594 **VENTAS:** Telf: 70718223 **EMBUTIDOS:** Telf: 4385875
AGENCIA LANZA: C. Lanza #691 entre Uruguay y Ladislao Cabrera Telf.: 70306481 **AGENCIA AMERICA:** Av. América #540 esq. Av. Gabriel René Moreno Telf.:79954756. **AGENCIA JUAN DE LA ROSA:** Av. Juan de la Rosa #822 esq. J. Mendoza Telf.: 79954743. **AGENCIA COLCAPIRHUA:** Av. Blanco Galindo Km. 9 1/2 Telf.: 70349988. **AGENCIA VINTO:** Av. Albina Patiño #0002 Telf.:70302954.
AGENCIA TIQUIPAYA: Av. Reducto #341 Telf.: 70349511.
AGENCIA QUILLACOLLO: Calle 14 de Septiembre esquina general Camacho #101 Telf.:70773557. **AGENCIA CRUCE TAQUÍÑA:** Av. Simón López #2111 Telf.:65369822. **AGENCIA VILOMA:** Av. Confital Km 22 1/2 s/n zona Montenegro Telf.:70302954
AGENCIA PERU: Av. Perú #1427 esq. F. Toledo Telf.: 61781865.
AGENCIA JUAN PABLO II: Av. Juan Pablo Segundo casi C. Luis Espinal Telf.: 44434429,
AGENCIA BEIGING : Calle Luis Montaña Milan, Edificio San Miguel #1277 Telf.: 61795059

¿Por qué se celebra el Día de la Madre?

Reconocimiento. Las madres son el principal sostén emocional de las familias y de la sociedad.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Día de la Madre es una celebración que se realiza en todos los países del mundo para rendir homenaje a la labor maternal. Es un día de celebración que recuerda la importancia de su labor dentro del núcleo familiar, las madres son el principal sostén emocional de las familias y de la sociedad.

El catolicismo en Europa realiza la celebración en honor a la Virgen María, madre de Jesús de Nazaret. El 8 de diciembre de 1954, el papa Pío IX declaró que en esta fecha se celebrará el Día de la Madre, en honor a la Inmaculada Concepción.

María estuvo junto a su hijo en el Calvario. Su presencia no es casual, ni solamente un testimonio de su sentimiento maternal, sino que posee un profundo significado. María está junto a la cruz, herida profundamente en su corazón de madre, pero erguida y fuerte en su entrega.

Pero, según historiadores, los orígenes de esta celebración provienen de la civilización egipcia en 2100 a. C., cuando la diosa Isis, conocida como la “Gran Madre”, era objeto de culto y homenaje. En la antigua Grecia era la diosa Rea, madre de los dioses del Olimpo, y en el Imperio Romano se rendía culto a la diosa Cibele, la Diosa Madre.

Ya en la época moderna, en Estados Unidos, dos mujeres influyentes lucharon para que se reconociera el Día de la Madre. Fueron la poeta y activista Julia Ward Howe y Anna Reeves Jarvis. Esta última encabezó una activa campaña que fue extendiéndose a todo el territorio de los Estados Unidos. Y finalmente tuvo resultados.

El presidente estadounidense Woodrow Wilson declaró oficialmente en 1914 que el Día de la Madre se celebraría el segundo domingo de mayo.

La celebración del Día de la Madre varía de acuerdo a las costumbres de cada país, pero en la mayoría se celebra el mes de mayo.



Amor. Las madres cumplen un rol importante en las familias.



Historia. En países católicos, la madre queda representada por la figura de la Virgen María.

Un REGALO Inolvidable



OBTIENES
HASTA UN
40%
DE DESCUENTO

Porque
Mamá
Es Única

REBAJA 25%

Modelo **SpinalGuard**

+2 ALMOHADAS

Elástico con 6 vueltas

FRESCO
CÓMODO
ECONÓMICO

2 plazas -Bs.-1690
Bs. 1339
PRECIO DE OFERTA

Soporte Lumbar
Semi-Ortopédico

REBAJA 35%

Modelo **Pockett Pullman**

+2 ALMOHADAS

Resortes Embolados

600 RESORTES INDEPENDIENTES

2 plazas -Bs.-2690
Bs. 2039
PRECIO DE OFERTA

Más de 600 Resortes
El verdadero Pockett

REBAJA 20%

Modelo 2023 **Paraíso**

+2 ALMOHADAS

Elástico con 6 vueltas

FLUJO DE AIRE CONSTANTE

2 plazas -Bs.-2190
Bs. 1739
PRECIO DE OFERTA

Soporte Lumbar
Semi-Ortopédico

REBAJA 30%

Modelo 2023 **PRELUDE**

+2 ALMOHADAS

Resortes Embolados

SUAVE Y CÓMODO efecto nube

2 plazas -Bs.-3290
Bs. 2539
PRECIO DE OFERTA

Más de 600 Resortes
El verdadero Pockett

REBAJA 40%

COMBO Pockett Pullman

Resortes Embolados

2 plazas -Bs.-5190
Bs. 3829
PRECIO DE OFERTA

Colchón Somier
Almohadas
Espaldar

REBAJA 15%

NASA microfoam

100% ESPUMA VEGANIZADA

2 ALMOHADAS
Bs. 220

Vienen en un práctico envase



EL MEJOR REGALO PARA MAMÁ ES ESUCHAR

Audiocien
[audiencia audiencia]

COMODIDAD, FLEXIBILIDAD PROGRAMACIÓN REMOTA



- **OFICINA CENTRAL:** C. Colombia #867 Edif. Titos Telf. 4508864
 - **SUCURSAL:** Av. Oquendo # 560 entre Paccieri y Federico Blanco. Telf. 4502739
 - **ORURO:** C. Potosí Nº 6114 entre Bolívar y Sucre. Telf. 5259800
- Búscanos en www.audiocien.net



Comunícate al 76929572 y 78362253

Los Tiempos

MAYO, MES DE MAMÁ



para la
MAMÁ
artista



para la
MAMÁ
chef



para la
MAMÁ
habilosa



**Colección
Arte terapia**
8 TOMOS:
Bs 60



**Colección de
Utensilios Cerámicos**
10 UTENSILIOS:
Bs 100



**Colección
Pastas**
10 TOMOS:
Bs 150



**Manualidades
fáciles**
12 TOMOS:
Bs 180

AGENCIA CENTRAL, Plazuela Quitanilla, edificio Los Tiempos
HORARIOS: LUN. a VIE. 08:30-13:00 y 14:30-20:00 / SÁB. 08:30-13:00 77405808

Promoción válida del 8 al 31 de mayo

EL 60% DE LOS AFILIADOS A CADEPIA SON MADRES EMPRENDEDORAS



.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Cámara Departamental de la Pequeña Industria (Cadepia) cuenta con 1.657 afiliados, de los cuales el 60 por ciento corresponde a madres de familia que han emprendido algún negocio para sacar adelante a sus hijos, señala su presidenta Luz Mary Zelaya.

Aseguró que se trata de madres solteras, mujeres divorciadas y hasta viudas, que, al no encontrar un espacio en el mercado laboral, decidieron emprender un negocio propio para generar ingresos.

“La mayor parte de los emprendimientos son mujeres. Es que, cuando falta trabajo, nosotras no tenemos miedo de hacer cualquier cosa por nuestras familias y nuestros hijos”, dijo Zelaya.

Ella misma es un ejemplo de madre emprendedora, pues a sus 43 años y con dos hijos decidió emprender su negocio de suplementos alimenticios Acerlife.

Pero, además de su rol de ma-

dre, abuela y emprendedora, Zelaya está dirigiendo Cadepia desde hace siete años, fue reelegida varias veces por su buena gestión y confiesa que fue desafiante y difícil cumplir este rol.

Explica que ella se afilió a Cadepia para hacer crecer su emprendimiento, aliarse con otras empresas y buscar apertura de



Familia. Luz Mary Zelaya con alguno de sus nietos.

mercados, objetivos que sigue buscando para todos sus afiliados

“Es difícil ser dirigente, los mismos hombres y mujeres no te dejan. Pero, cuando nosotras queremos hacer las cosas, podemos hacerlo, las madres siempre hemos sido luchadoras”, dijo.

Ahora, a sus 61 años, ella recuerda

que en sus inicios salía a vender y promocionar sus productos con su hija. “Mi hija era pequeña iba a todos lados conmigo, me ayudaba a vender, ella siempre fue mi compañerita. Cuando nosotros queremos hacer las cosas, podemos hacerlo, las mujeres siempre hemos sido luchadoras”, dijo.

Sapolio

**¡FELIZ DÍA
MAMÁ!**



**CONCÉNTRATE EN
DISFRUTAR TU DÍA**

**MIENTRAS LAVANDINA SAPOLIO
SE CONCENTRA EN DESINFECTAR TU HOGAR**



P341610847

“La mamá es todo lo que somos y lo que llegamos a ser”

Formación. Una madre es la primera persona que nos recibe en este mundo. La primera impresión que tenemos está forjada por ella

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El rol de una madre es fundamental y tremendamente esencial para los hijos. “La mamá es todo lo que somos y lo que llegamos a ser”, dice la psicóloga, terapeuta familiar y miembro del Instituto Chileno de Terapia Familiar, Alejandra Aspillaga.

La madre es la persona que está más cerca para acompañarnos a los hijos a través de toda la trayectoria vital. “Nos cuenta cómo es la vida, nos traduce el mundo. Yo veo, en lo más práctico, cuando un niño se cae y dice ‘mamá’, viene de tan adentro: la mamá es todo lo que somos y lo que llegamos a ser”, dijo la especialista a Unicef.

Una madre es la primera persona que nos recibe en este mundo.



Formación. La primera impresión que tenemos del mundo es forjada por la madre.

Somos parte de su vida incluso antes de nacer y compartimos vínculos muy fuertes que no se limitan sólo a los genes.

La primera impresión que tenemos de este mundo está forjada por el cuidado que nuestra madre tiene. Esos primeros segundos que vivimos están impresos en nuestro ser aunque no los recordemos.

El ser humano en su infancia es un ser dependiente biológica y afectivamente de su madre. Los psicólogos nos indican que los primeros años son definitivos para la formación de la personalidad. En esta primera etapa se establecen nuestras heridas básicas y fortalezas para relacionarnos con el mundo.

 **Etex**
design

¡Festejamos a mamá!

¡HASTA 50 % DE DESCUENTO!

Muebles | Alfombras | Lámparas | Cojines | Adornos



¡Contáctanos!

674 07 700 www.etexdesign.com info@etexdesign.com

Av. Melchor Urquidí Nro. 1760, Edificio Portugal, Cochabamba



¡LA MEJOR CALIDAD AL MEJOR PRECIO!

CUIDAD



Cuidadito con romper algo

UDADOCI

Cuidadito con dejar todo desordenado

CUÍDADO

Cuidado con mojarse

No sabemos cuántas veces mamá nos dijo **cuidado**,
pero lo que sí sabemos es que siempre **lo dijo con amor**

GRACIAS MAMÁ



¿Qué puedo regalar en el Día de la Madre?

Celebración.

Estamos a pocos días del 27 de mayo y muchos hijos buscan el regalo ideal para hacer sentir especial a su mamá

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Estamos a menos de una semana del Día de la Madre boliviana y, sin duda, muchos hijos buscan el regalo ideal para hacer sentir especial a su mamá.

Hacer un regalo demuestra amor, gratitud y hace sentir muy especial a la persona que lo recibe.

El Día de la Madre es una ocasión ideal para sorprender a mamá con un regalo especial.

¿Qué se le puede regalar en el Día de la Madre?

Al momento de elegir un regalo, muchos expertos recomiendan pensar en el gusto y las preferencias de la otra persona, su edad y las actividades a las que se dedica. También se puede identificar sus necesidades para elegir un objeto que necesite.

Pero lo que nunca falla son productos tecnológicos (celulares y otros), cosméticos, joyas, zapatos y otros artículos de uso personal.

Hay muchas otras opciones, no sólo tiene que comprar algún objeto, sino que también se puede escribir cartas o detalles pequeños hechos a mano.

Para los que aún no tienen un



Presente. Un regalo hace sentir especial a la persona que lo recibe.

regalo preparado les damos algunas sugerencias.

Tecnología

Un buen regalo es un reloj inteligente, pues facilita el acceso a las llamadas, mensajes y otras funcionalidades del celular. También permite estar pendiente de la salud, pues con este accesorio se pueden contar los pasos, calorías, medir el nivel de oxígeno y ritmo cardiaco.

Viajes

Un viaje siempre es una buena opción para celebrar cualquier festividad u ocasión importante, en ese sentido, puede optar por lugares cercanos o aventurarse y tal vez conocer un nuevo país.

Flores

Las flores nunca fallan, dan alegría y hacen sentir feliz a la perso-

na que los recibe. También puede comprarle un arreglo con varias flores, incluso, algunos vienen con chocolates o peluches.

Accesorios

Un lindo detalle son las pulseras, anillos, collares o elementos decorativos para el cabello, y estas opciones se pueden conseguir a muy

buenos precios en el mercado.

Ahora que estamos ingresando a la época de frío, la ropa de abrigo también es una buena opción.

Cuidado de la piel

Una crema hidratante o productos que le pueden ayudar a que mejore el aspecto de su piel y sea mucho más saludable.



Recomendaciones. Para elegir un regalo se deben tomar en cuenta los gustos de la otra persona.

D Í A D E L A M A D R E

amor
para todos los
días



Juego de ollas Duo Silicone



Juego de utensilios Verano



Pinza de acero inoxidable



Juego de cubiertos Carmel



Juego de cuchillos Affillata



Termo Exata

TRAMONTINA

La era digital les da a las madres nuevas redes de apoyo

Ventajas. Las madres actuales resuelven sus dudas y piden consejos en diferentes plataformas online

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La maternidad se ha transformado y hoy se vive dentro y fuera del mundo digital. En pocos años, hemos pasado de tener álbum familiar a poner me gusta a las fotos de la familia en redes sociales y de los consejos de las madres y abuelas a tutoriales y los blogs para resolver los problemas habituales.

Con el auge de las herramientas digitales, las madres encuentran todo tipo de soluciones a sus necesidades, y aunque varias tradiciones se conservan, la tecnología les permite crear sus propios hábitos y elegir cómo abordar la crianza de sus hijos. Esta última labor nunca deja de ser desafiante.

Ana María Garcés es mamá, psicóloga y está detrás de la cuenta @huellasdemama_blog, en Instagram. Afirmo que la era digital y las múltiples plataformas online les dan a las madres nuevas redes de apoyo aparte de su familia y amigos, lo que les permite tener distintos referentes en temas vinculados a la maternidad para nutrirse de otras experiencias y hacer más llevadero su rol.

Además, se forman comunidades digitales manejadas por mommy



Digitalización. En la actualidad hay muchas madres que buscan apoyo en las plataformas digitales.

bloggers o mamás blogueras que, como Ana María, producen contenido de valor en torno a sus propias rutinas, dificultades y aprendizajes diarios. Este tipo de actividad es tendencia en el mundo, convirtiéndose para muchas madres en un trabajo de tiempo completo que les genera ingresos.

Redes sociales

La relación entre mamás e internet no es nueva. Una encuesta, realizada en 2017, por Groupon LATAM en Colombia, Chile, Perú, México, Argentina y Brasil, reveló que el 83 por ciento de las madres tenía cuentas en redes sociales, mientras que más del 52 por ciento las consideraban indispensables para comunicarse. El celular aparecía como el dispositivo que usan con

mayor destreza, con el 72 por ciento de preferencia, seguido por el computador con 46 por ciento y la tableta con 29 por ciento.

En otro estudio del mismo año, realizado por el grupo de investigación Kantas TNS, se señala que el 92 por ciento de las madres invertía, en promedio, dos horas y media diarias en revisar sus redes sociales. Facebook es su favorita, con un 88 por ciento, y después están Youtube, Instagram, Twitter y Snapchat.

Para Garcés, Instagram y Facebook son las que más acogida han logrado por la utilidad de los contenidos y la interacción que generan.

Los asuntos relacionados con la crianza, lactancia, pataletas y otras respuestas emocionales de los niños, productos infantiles o

maternos, actividades en familia y planeación de eventos suelen ser los más exitosos en dichas comunidades.

De igual forma, asuntos controversiales, como los castigos y las demostraciones de afecto, entre otros, son materia de discusión. Se acaban con paradigmas e introducen nuevas propuestas, como la ya popular disciplina positiva. Esto hace que cada madre tome las decisiones que mejor se ajusten a sus necesidades y las de sus hijos.

Garcés también recomienda el grupo Wikimujeres, de Facebook, en el que le han dado solución a numerosas dudas (sin ser este un sitio exclusivo sobre maternidad), y el portal BabyCenter, que tiene una completa oferta de contenidos según la edad de los bebés.



BOSCH

Innovación para tu vida.

**Feliz día a todas las
madres que viven
#LikeABosch**



El desafío de ser mamá: cuidar de los hijos y poder trabajar

Demandas.

Socialmente se espera que las madres ejerzan su rol renunciando a sus carreras

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Agencias y Los Tiempos

El mundo laboral y la maternidad resultan desde todo punto de vista inconciliables con el desarrollo profesional. Según algunos estudios, casi el 85 por ciento de las mujeres tiene la firme convicción de que la maternidad es un obstáculo para el desarrollo profesional.

Sin embargo, socialmente se espera de las madres que ejerzan su rol materno desde la incondicionalidad, renunciando a ser mujeres, profesionales, trabajadoras, es decir, dedicarse exclusivamente a la crianza.

Uno de los inconvenientes con el que tropieza la mayoría de las mamás en estos tiempos a la hora de salir a trabajar o estudiar es a quién dejar el cuidado de los hijos cuando son pequeños.

Las mujeres coincidieron en que la maternidad ahora se volvió más desafiante y en algunos casos la deben afrontar solas sin el padre de sus hijos, lo que agrava su situación.

En la mayoría de las ocasio-



Rol. Para las mujeres es difícil ejercer su maternidad y poder trabajar.

nes, en el caso de que no cuenten con recursos para acceder a una niñera o una guardería, dejan a sus hijos cargo de los abuelos.

Bolivia y otros países cuentan con políticas de protección para las madres. Sin embargo, son insuficientes para que encare su rol de mamá y trabajar para mejorar su calidad de vida.

Clara Bozzano, psicóloga y psicoterapeuta individual, de pareja y familia, confirmó que la mujer que tiene hijos y que debe trabajar carga con un desafío muy grande en estos tiempos por la falta de empatía hacia ellas.

“Considero que hay una sobrecarga de responsabilidades en una mamá y en una mujer. Tenga o no tenga pareja, se le suman un montón de responsabilidades que no saben ni con quién compartir. Varones y mujeres tenemos que aprender a cómo hacer”, indicó a Última Hora.

De acuerdo con la especialista, actualmente, hay una especie de desamparo a la maternidad por parte de la sociedad. Apuntó que no se percibe el compromiso social, cultural y hasta del entorno de la familia extendida cuando se alega que

el niño es solamente responsabilidad de la madre.

Cuando una madre elige desarrollarse profesionalmente es habitualmente juzgada y culpabilizada por no priorizar estar en su hogar al cuidado de sus hijos.

En los últimos años, muchos países han ampliado los derechos de las mujeres embarazadas y madres trabajadoras, promoviendo la flexibilidad y reducción de los horarios, espacios para la lactancia, guarderías y aumentos de los salarios a partir de la llegada de un hijo. Sin embargo, muchos de esos avances no han llegado todavía a Bolivia.

Feliz día Mamá



📍 Plaza Constitución N° 834
Edificio Constitución · Planta Baja
☎ 4663400 - 4663344
📞 75990038
📘 Dynamica
📷 dynamicadiagnostico
🌐 www.dynamicadiagnostico.com

Dynamica 
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

#CuidándotePorGeneraciones

Regalos. En redes sociales se ofertan variedad de presentes para el Día de la Madre.

Se ofertan desayunos sin gluten ni azúcar.

Ofertas. Varias tiendas también ofrecen descuentos y ofertas.

El Día de la Madre reactiva la economía local

Oferta. Comercios de la ciudad ofrecen variedad de artículos por el 27 de Mayo

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Sin duda el Día de la Madre es una de las celebraciones más importantes del país, pues reactiva la economía de varios rubros, ya que registran ma-

yor actividad en esta fecha.

Las redes sociales y los comercios de la ciudad ya ofrecen sus productos con diferentes ofertas para atraer a sus clientes.

Las tiendas de ropa, calzado, accesorios, bisutería y el comercio de flores, chocolaterías, alimentos, restaurantes y otros son los más beneficiados.

Incluso muchos emprendedores han visto una oportunidad para generar ingresos con la venta de artesanías, manualidades, desayunos y otros artículos.



Descuentos. Las tiendas de zapatos son muy concurridas.

Esta increíble
Promo
¡Es para mamis
como tú!



FELIZ DÍA DE LAS
madres



KOLESTON
te regala una **VAGONETA**
NISSAN KICKS 2023
2do Premio un **AUTOMÓVIL NISSAN VERSA 2024**
y 25 televisores LG 32" LQ630



Reserva la cara frontal de los televisores KOLESTON Single o Full
Cable. Bata los datos de mamá y deposita en las oficinas
autorizadas de inicio al punt.
El sorteo se realizará el 23 de junio del 2023 en el programa
Sabores Bolivianos de la WOLLAO.



Solo ingresan productos fabricados por Belmed LTDA.
Duración de campaña del 19 de abril 2023, hasta el 30 de junio de 2023.
Estrategia de premios 30 de junio de 2023 en las oficinas de Belmed LTDA.
Para mayor información ingresar a: www.belmed.com.bo



*Actividad Autorizada y Registrada por la Autoridad de Fomento
Decreto N° 19 de abril 2023 y N° 30 de junio 2023

PS41610825

Aprovecha nuestros descuentos por el día de la

Madre

MUEBLES
Praga.

DISEÑOS EXCLUSIVOS

Visítanos del 24 de mayo hasta el sábado 1 de julio
presentes en CASACOR 2023 Santa Cruz Bolivia

CASACOR 10 AÑOS
/ BOLIVIA
2023 CUOTA PLATA

Distribuidores oficiales de



CONTÁCTATE CON NOSOTROS

- 61784111 - 79267722 - 70002000
- mueblespragart@gmail.com
- Muebles Praga
- [muebles_praga](https://www.instagram.com/muebles_praga)

- ShowRoom: Avenida Humbolt #619
entre puente Cobija y C. Guaman Poma
- Fábrica Cbba: Avenida Arquímedes y
Calle Charles Nicolle
- Fábrica Santa Cruz: Zona Remanso Banzer
(octavo anillo)

PI01610770

Personalidad. En nuestra sociedad existen muchas madres tóxicas

.....
FUENTE: AGENCIAS

Cuando hablamos de relaciones tóxicas, habitualmente aludimos a amistades o parejas sentimentales y la recomendación más habitual es alejarnos de ellas, pero también existen muchas madres tóxicas y no se habla de ellas.

Una madre tóxica es aquella que es negligente, controladora y abusiva para sus hijos.

Estas progenitoras hacen sentir a su hijo mal consigo mismo o con su vida. También lo utiliza como fuente de suministro narcisista e intenta controlarlo y manipularlo para conseguir lo que quiere.

En algunos casos, problemas como estos pueden ser el resultado de una condición de salud mental subyacente, como el trastorno límite de la personalidad o el trastorno narcisista de la personalidad.

Estos trastornos pueden crear un ambiente dañino para crecer y una mala convivencia en la etapa adulta de los hijos.

Este tipo de progenitora continuará así a menos que reciba terapia psicológica.

Pero, a veces, los hábitos tóxicos se deben simplemente a la inmadurez de la madre más que a cualquier otra cosa.

Las características de las madres tóxicas son: ignora los límites, se niega a per-

¿Cómo es una madre tóxica y cuáles son las señales para detectarla?



Crianza. Una madre tóxica causa daños en el desarrollo del niño.

mitirte “crecer” a sus hijos, siempre tiene que tener razón, se enfada con el hijo por mostrar sus emociones, minimiza los logros de sus hijos, hace críticas constantemente, ignora los problemas de sus hijos, usan la culpa y el dinero para controlar, hace responsable de su felicidad a sus hijos.

Eliminar a las personas tóxicas puede parecer imposible, especialmente si se trata de la propia madre. Sin embargo, el daño emocional y psicológico causado por una madre tóxica durante su niñez suele ser devastador.



Características. Intenta controlar la vida de sus hijos y se victimiza.

día de las madres



amor que transforma el mundo
amor que trans

amor que transforma el m
amor que trans



natura.com.bo

ACTIVA LA BELLEZA QUE LLEVAS DENTRO

COLLAGEN BEAUTY DRINK

Deliciosa bebida a base de colágeno Verisol[®], vitaminas y minerales, especialmente formulada para contribuir al cuidado de tu piel, cabello y uñas.

PRINCIPALES PROPIEDADES

- ❖ El colágeno Verisol[®], que ayuda a brindar estructura y a incrementar la elasticidad normal de la piel.
- ❖ Contiene las vitaminas antioxidantes C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- ❖ Contiene selenio, zinc y biotina, para contribuir al cuidado de uñas y cabellos.

Contacta a un Distribuidor Independiente herbalife.com.bo



CONTIENE COLÁGENO VERISOL[®]

El colágeno Verisol[®] ayuda a mantener las bases para una apariencia más joven de la piel

* Verisol[®] es una marca registrada de GELITA AG.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. La información suministrada es de conocimiento científico de los nutrientes que contiene el producto.