



Su Salud Mental en las mejores manos
Atención psiquiátrica, geriátrica y psicológica

Nuestros Servicios:

Consulta psicológica: Nuestros profesionales equipo está para guiar a nuestros pacientes y sus familiares en cada paso del camino cuando se trata de Salud Mental.

Consulta psiquiátrica: La psiquiatría es una rama de la medicina que se encarga de la evaluación, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales

- Estrés y Ansiedad - Depresión y otros Trastornos de Afectividad - Dolor de Cabezo, Migraña -
- Trastornos Psicósomáticos - Trastornos por consumo de alcohol y otras sustancias Psicoactivas -
- Fobias ideas Obsesivas - Demencias Seniles y Preseniles - Trastornos Seniles y Preseniles -
- Trastornos Nerviosos y Mentales - Trastornos de la Conducta - Alteraciones del Sueño -
- Trastornos de la Atención y del Aprendizaje - Anorexia y Bulimia Nerviosa -

Evaluación Clínica

Tratamientos farmacológicos y no farmacológicas
Estudios de Neurofisiología(Electroencefalograma y Mapeo Cerebral)

Estimulación Magnética Transcraneal

Ingresos por emergencias psiquiátricas: Nuestros profesionales están para brindar tratamiento hospitalario en caso de adicciones, depresión severa, intención suicida, psicosis o agitación



**BRINDAMOS
ATENCIÓN
ONLINE**



MUNDI

Salud

Tu seguro médico
internacional

Elige el **mejor especialista**
para tu **tratamiento**

Horarios de atención:
Mañanas de 09:30 a 12:30 Hrs.
Tardes de 14:30 a 18:30 Hrs.

800 10 6622

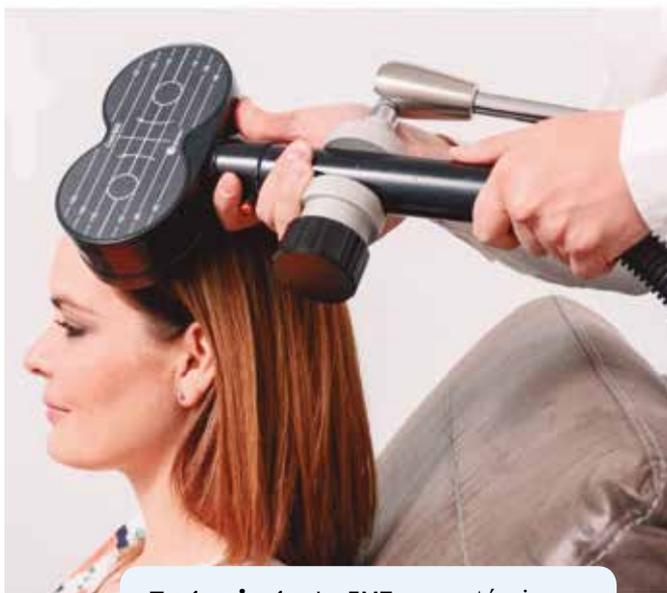
www.alianza.com.bo

**alianza**
GRUPO ASEGURADOR
Contigo por siempre

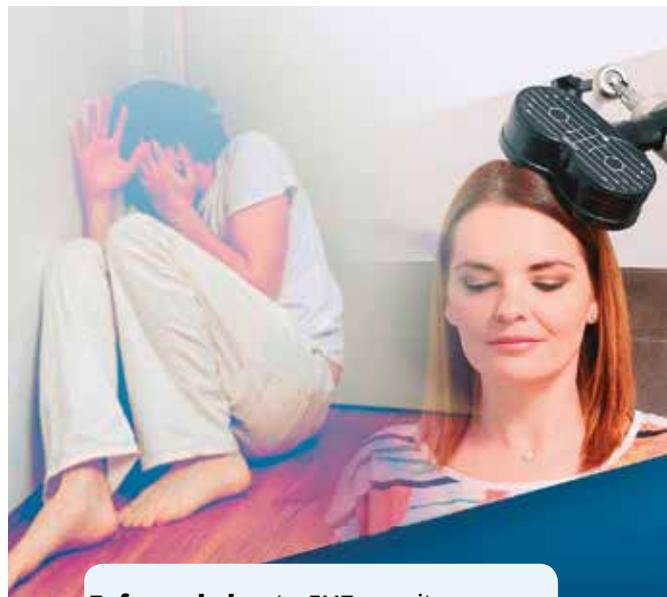
499364

APS

ESTE OPERADOR ESTÁ BAJO LA FISCALIZACIÓN Y CONTROL DE LA AUTORIDAD DE FISCALIZACIÓN Y CONTROL DE PENSIONES Y SEGUROS APS.



Tratamiento. La EMT es una técnica no invasiva que estimula la corteza cerebral.



Enfermedades. La EMT permite un nuevo abordaje de la depresión, el estrés y otros.

SALUD MENTAL

NEUROPSIQUIATRÍA. ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL, EL NUEVO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Innovación.

En Bolivia, la Clínica Neuropsiquiátrica Monte Sinaí es el primer centro médico en disponer de la EMT, un equipo de última generación que permite la estimulación neuronal.

REDACCIÓN CENTRAL *Los Tiempos*

La Estimulación Magnética Transcranial repetitiva (EMTr) es un método no invasivo de neuromodulación que utiliza pulsos magnéticos en la corteza cerebral para despolarizar neuronas y mejorar la actividad en el área estimulada del cerebro. Se basa en la ley de la inducción electromagnética o ley de Faraday: si se induce un campo magnético en un sistema eléctrico, se producen cambios en la electricidad del cerebro, que es un órgano eléctrico. Se trata de un cambio de paradigma completo, porque los problemas neuropsiquiátricos siempre se han tratado con pastillas, para provocar cambios químicos. Con la EMT se va directo al grano, estimulando ciertos circuitos que pro-

ducirán cambios químicos, que se reflejan en la regulación de los neurotransmisores o en la reducción de síntomas. La EMTr fue aprobada por la FDA (Food and Drug Administration, organismo que aprueba y fiscaliza todo tratamiento médico de los Estados Unidos) en 2008, pero se ha estado usando de manera experimental con evidencia de respuestas y efectos positivos para tratar otros trastornos psiquiátricos y neurológicos, con resultados favorables. La FDA sólo ha aprobado su uso para la depresión y el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), y muy pronto para las demencias. En rehabilitación neurológica, en muchos países ya cuenta con la aprobación de protocolos muy bien establecidos. Se ha demostrado que es efectiva y segura desde 1996, cuando salió la primera guía internacional de uso. El tema es cómo investi-

gar en qué condiciones y trastornos es efectiva y cuáles son los parámetros de estimulación óptimos, entre otras variables. También se investiga en los protocolos óptimos para la estimulación. En los últimos años están apareciendo numerosos trabajos de investigación en los que se demuestra que es un tratamiento eficaz en enfermedades tales como adicciones, estrés postraumático, síntomas de la esquizofrenia y otros cuadros psicóticos, trastornos de ansiedad, migrañas, enfermedad de Parkinson, fibromialgia, entre otras, con resultados positivos. Es impresionante el potencial que tiene la EMTr. La Estimulación Magnética Transcranial repetitiva es una técnica no invasiva e indolora. Es un procedimiento que normalmente requiere entre 15 y 40 sesiones de tratamiento.



DRA. ALCIRA SCHLÜSSELBERG
MÉDICO PSIQUIATRA



DRA. MA. ALCIRA SCHLÜSSELBERG V.
Médico Psiquiatra
Máster en salud Mental
Universidad de León España

¿Qué es un psiquiatra?

Un psiquiatra es un **médico especialista** en **problemas de salud mental**.

Además, los psiquiatras también pueden hacer una **revisión** de la salud en general, lo cual incluye los **efectos que la medicación** puede estar teniendo en la salud física.

Su característica más destacable, y que permite diferenciarlo de un psicólogo, es que está capacitado para **recetar** tratamientos para la restauración de la salud mental como **medicación** y **terapias de estimulación cerebral**.

498731

Dra. Nelva Lizbeth Guillén Rocha

ALERGÓLOGA E INMUNÓLOGA

México D.F. IMS - UNAM
Espana - Madrid HCSC

- Asma
- Alergología Pediátrica
- Rinitis Alérgica
- Conjuntivitis Alérgica
- Urticaria y Angioedema
- Alergia a Alimentos
- Alergia a Medicamentos
- Inmunología Clínica
- Dermatitis Atópica
- Alergias de Adultos
- Inmunodeficiencias Primarias
- Pruebas Cutáneas
- Inmunoterapia - Vacunas

ATENCIÓN
Lunes a Viernes
de 16:00 a 20:00

Consultorio: Av. América N° 435, Edif. JAQUE Piso 6, OT. 5
Teléfono: 4461178 • Celular: 72768765
E-mail: nelvagr@gmail.com

500139

Dra. Jaqueline Wendy Soliz Irujo
Especialista en Rehabilitación Oral y Estética

Diserando Sonrisas

Expertos en salud dental



¡Inicia tu tratamiento ahora!

Clínica Federación Plástica entre Oquendo y José Velasco N° 925 Edif. Torre Nueva, 5to Piso - Cto. 7
Tel: (41-4064626) • Cel: 7720373

500073

Si tienes dificultad respiratoria y sospechas que tienes COVID, podemos ayudarte. Te recomendamos realizarte los Biomarcadores inflamatorios:

- Procalcitonina
- Ferritina
- Dímero - D
- Deshidrogenasa Láctica (DHL)
- Proteína C Reactiva
- Pruebas ELISA
- Pruebas rápidas COVID



QUALITY LAB

También realizamos pruebas de:

- Perfil Hormonal
- Control Tiroideo
- Química Sanguínea

Nuestra prioridad es su salud

Dirección: Calle Pasoskanqui #198 y Hualparrimachi Edif. Jazmin, Planta baja
☎ 4456618 📞 79971621
Email: qualitylabclinico@gmail.com



499794

PRUEBAS

- Hematología
- Coagulación
- Química Sanguínea
- Serología
- Inmunología
- Marcadores Tumorales
- Hormonas
- Autoinmunidad
- Bacteriología
- Uroanálisis
- Parasitología

SERVICIOS LABORATORIO CLÍNICO QUIMILAB CON CALIDAD Y CALIDEZ

M.Sc. Treicy Vanessa Meneces Terceros

- Maestría en Bioquímica Clínico, Microbiología y Educación Superior
- Especialidad en Inmunología y Diplomado en Inmunología Celular y Molecular.
- Implementador de Sistemas de Gestión para Laboratorios Clínicos en base a la ISO 15189:2012

Detección de Covid 19:

- o Antígeno nasal test rápido (Entrega en 30 min.)
- o Detección cualitativa de anticuerpos anti-Covid19 IgM e IgG (Entrega en 30 min.)
- o Detección cuantitativa de anticuerpos anti-Covid 19 IgM e IgG (Entrega en el día)

ESTAMOS CONECTADOS !!

Teléfono/Fax: 4265225

  72714957 – 70794179 – 67588285



Dirección
Av. Oquendo entre Ecuador y Venezuela N° 349
primer piso oficina 201

Horarios de atención

 Lunes a viernes de 7:30 a 18:30
sábados: 8:00 a 12:00



498770



TRATAMIENTOS

- Parálisis cerebral
- Retraso desarrollo motor
- Trauma cráneo encefálico
- ACV
- Ataxia Cerebelosa
- Microcefalia
- Síndrome de Down
- Discapacidades ortopédicas
- Enfermedades genéticas
- Trastornos vestibulares

MÁS QUE PACIENTES,
FAMILIA



Levántate

Centro de Rehabilitación Neurológica

PediaSuit

Trabajo integral junto a psicología especializada en:

Evaluación, diagnóstico y
tratamiento en autismo, trastornos
de la comunicación (autismo,
hipoacusia, trastornos del
lenguaje), terapia del lenguaje.

Reserva
tu evaluación gratuita



+591 78342517
+591 62636867

500227

FAVIFLU

EL PRIMER ANTIVIRAL FABRICADO EN BOLIVIA MUESTRA ALTA EFECTIVIDAD

Cofar. Cuenta con dos presentaciones, de 200 y 600 mg, lo que ayuda a una personalización del tratamiento según el cuadro del paciente, su edad, peso y enfermedades de base

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La lucha contra la Covid-19 tiene un poderoso aliado: FAVIFLU, el primer antiviral fabricado en Bolivia por la Corporación Cofar, que ha mostrado su efectividad en la disminución de la carga viral y en lograr mejores pronósticos de recuperación para los pacientes afectados por el SarsCoV2, de acuerdo con Antonio Viruez, especialista en Medicina Crítica y Terapia Intensiva.

El médico, que también es jefe del Departamento de Apoyo Crítico del Hospital del Norte en la ciudad de El Alto, explica que al aplicar el tratamiento con FAVIFLU a pacientes con Covid-19, “los resultados son muy alentadores, mientras más pronto se inicie el

tratamiento, mejores resultados se obtienen, en relación a tiempo de negativización en las pruebas (RT-PCR)”.

Viruez explica que la neutralización del virus SarsCoV2 en el organismo habitualmente dura un promedio de 25 días, pero tras el tratamiento con FAVIFLU este periodo disminuye de manera

dramática, lo que evita que el patógeno cause mayores daños en el organismo de los pacientes.

“Favipiravir (FAVIFLU) reduce de manera drástica la carga viral. Es importante recalcar la importancia de un inicio temprano de las terapias antivirales para lograr la efectividad del tratamiento”, explica el especialista.



Antiviral. Faviflu, en su presentación de 600 mg.



Industria. COFAR S.A. es el primer laboratorio totalmente boliviano.

Velamos por la salud
de todos los bolivianos,
brindando soluciones terapéuticas
con los más altos estándares
de calidad.



CO-SC-CER513954



CO-SA-CER515062



CO-OS-CER516098



CP-CER-PB0010



VACUNA

LA ALEMANA CUREVAC MUESTRA EFICACIA DE SOLO EL 47 % CONTRA CORONAVIRUS

Resultados. Las múltiples mutaciones del virus refleja la importancia de desarrollar “vacunas de segunda generación” porque “siempre van apareciendo nuevas variantes”.

BERLÍN
Efe

La vacuna que está desarrollando Curevac ha mostrado una eficacia de tan sólo el 47 por ciento para prevenir el coronavirus en un segundo análisis preliminar, un varapalo para la biofarmacéutica alemana, que aspiraba a una autorización por parte de las autoridades europeas para este trimestre. “En un entorno hasta ahora sin precedentes con al menos 13 variantes dentro del subconjunto analizado de participantes en el estudio en este análisis preliminar, CVnCoV alcanzó una eficacia provisional del 47 por ciento para prevenir la Covid-19 en cualquier grado de gravedad y no superó por lo tanto los criterios estadísticos predeterminados de éxito”, informó Curevac.



Inmunizantes. La vacuna de CureVac contra Covid-19

La biofarmacéutica precisa que “los primeros análisis muestran que la eficacia depende de las franjas de edad y de las variantes del virus”.

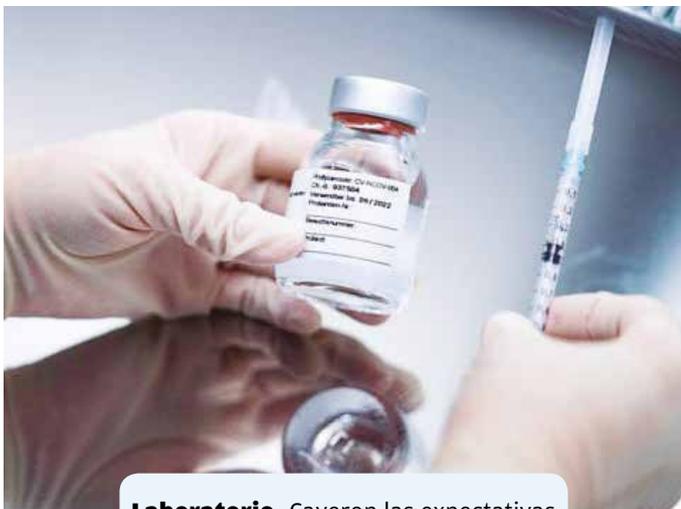
“Esperábamos mejores resultados en el análisis preliminar, pero hemos visto que ante esta incomparable variedad de variantes supone un desafío lograr una eficacia elevada”, declaró el presidente de CureVac, Franz-Werner Haas.

Agrega que CureVac, que colabora con el grupo químico y farmacéutico alemán Bayer para el desarrollo y distribución de la vacuna, continuará con el estudio hasta el análisis final con al menos otros 80 casos, por lo que “la eficacia final todavía podría variar”.

Subrayó, además, que el entorno analizado con múltiples mutaciones refleja la importancia de desarrollar “vacunas de segunda generación” porque “siempre van apareciendo nuevas variantes”.

Según “Business Insider”, el Gobierno alemán, que apostó por CureVac con una inversión inicial de 300 millones de euros, contaba con la vacuna para el segundo semestre del año, aunque en una reciente lista de los planes de suministro de vacunas, la biofarmacéutica al parecer ni siquiera figura para 2021.

El portal agrega, además, que en una sesión interna del Ministerio de Sanidad se apuntaba a una autorización de la vacuna sólo para agosto.



Laboratorio. Cayeron las expectativas sobre las vacunas Curevac.



Estudios. El Gobierno alemán invirtió 300 millones de euros en la vacuna.

Verotonil

¡Activa tu energía!

**¡Las VITAMINAS y ENERGÍA
que tu CUERPO necesita!**

Con

Vitaminas C y D

Zinc

¡Y otras más!

**Para mejorar
tus defensas**

EL CEBIL REGISTRA EL PRODUCTO
GMP
GOOD MANUFACTURING PRACTICES - BUENAS

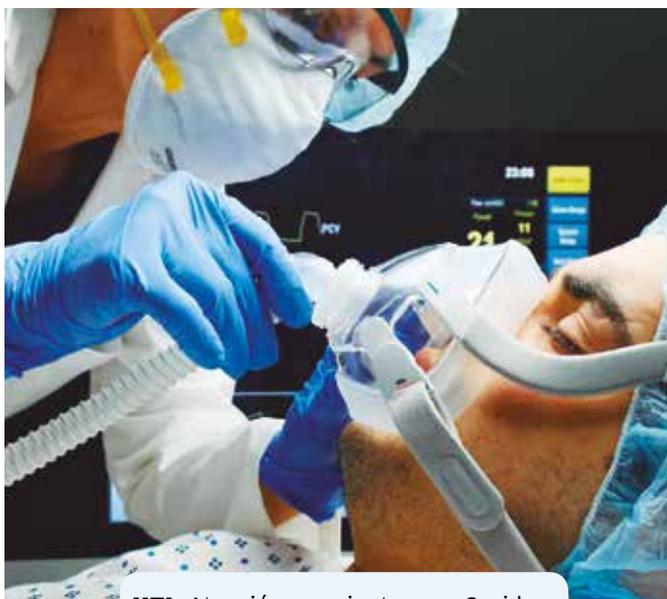


Bagó
Ética al servicio de la salud

Vitaminas, Minerales, Oligoelementos, Ginseng R.S. II-26952/2020

**La automedicación puede causar efectos secundarios
en la salud de la población.**

Consulte a su médico si no advierte mejoría.



UTI. Atención a pacientes con Covid en las unidades de terapia.



Plasma. Ante la pandemia, expertos en el mundo prueban diferentes técnicas.

ESPERANZA

ESTUDIOS. UN NUEVO TRATAMIENTO REDUCE EL RIESGO DE MUERTE EN PACIENTES DE COVID GRAVE

Pandemia.

El ensayo realizado en casi mil personas afectadas con el virus hospitalizadas reveló que con la combinación de los anticuerpos y los cuidados médicos habituales se redujo el riesgo mortal en una quinta parte.

.....
LONDRES
Efe

Una nueva combinación de anticuerpos desarrollada por la farmacéutica Regeneron redujo de forma sustancial el riesgo de muerte en pacientes afectados con Covid-19 grave, según los hallazgos de un amplio ensayo clínico realizado en el Reino Unido, divulgados esta semana.

La prueba también detectó que ese tratamiento hacía decrecer al mismo tiempo las probabilidades de que esos enfermos de coronavirus en estado grave necesitaran un ventilador, así como la duración de su estancia hospitalaria.

El ensayo, realizado entre el 18 de septiembre de 2020 y el pasado 22 de mayo, con 9.785 personas afectadas con el virus hospitalizadas, reveló que con la combinación

de (los anticuerpos denominados casirivimab y imdevimab, conocidos como) REGEN-COV, además de los cuidados médicos habituales, se redujo el riesgo mortal en una quinta parte entre los pacientes ingresados con coronavirus que no habían generado anticuerpos al virus por sí mismos.

Los investigadores observaron asimismo que ese fármaco no provocó ningún efecto en aquellos que sí habían generado anticuerpos.

Hasta la fecha, este tipo de tratamientos solo habían funcionado en los casos más leves de la enfermedad.

“Lo que hemos encontrado entre estos pacientes que fueron seronegativos, que no habían generado anticuerpos por sí mismos, es que si les administrabas esta combinación de dos anticuerpos con infusión intravenosa, la mortalidad se reducía en una quinta parte”, remarcó Martin Landray, pro-

fesor de medicina y epidemiología de la Universidad de Oxford e investigador en este ensayo.

Agregó que “en lugar de que un 30 por ciento muriera, murió un 24 por ciento. Dicho de forma diferente, por cada 100 pacientes que recibieron la infusión intravenosa, salvaríamos seis vidas”.

“Cogemos un grupo de personas, están enfermas, son hospitalizadas, tienen Covid-19, no generan anticuerpos por sí mismos; esto reducirá sus probabilidades de morir, acortará su estancia hospitalaria y reduce las probabilidades de necesitar un ventilador”, explicó.

El profesor Stephen Powis, director médico nacional del organismo público sanitario NHS England comentó que “estos alentadores resultados” sugieren “una nueva opción de tratamiento para ayudar a salvar la vida de algunos pacientes hospitalizados con Covid-19”.



UNIDAD DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y NEUROCIRUGÍA

TRATAMIENTOS :

- Cefalea
- Mareos
- Hernia de Disco
- Enfermedad de Parkinson
- Dolor mediante Radiofrecuencia

CIRUGÍAS:

- Tumores Cerebrales
- Tumores Medulares
- Columna
- Base de Cráneo
- Cirugía de Epilepsia
- Cirugía Parkinson
- Cirugía Vascular
- MIS Mininal Invasive Surgery de Columna
- Escoliosis degenerativa

- Electroencefalograma
- Electromiograma
- Potenciales Evocados
- Monitorización Neurofisiológica Intraoperatoria



498732

DR. OSCAR R. TAPIA CANELAS

NEUROFISIOLOGÍA

Hptal. Universitario La Paz, Madrid – España

Mount Sinai West Hospital, NY – EEUU

DR. JOSÉ DAVID AÑEZ DURÁN

NEUROCIRUGÍA

Hptal. U. Vall d'Hebron Barcelona, España

Salford Royald Hospital, Manchester -UK

DR. WILFREDO RODRÍGUEZ S.

NEUROLOGÍA

Hptal. General Jose Ramos Mejía BA - Arg.

C. Ecuador #871 Entre 16 de Julio y Oquendo
Edif. CEMPRO Piso 5to. Of.3
COCHABAMBA-BOLIVIA

Teléfono: (4) 4523127
Celular: 70739069

Tus pies en nuestras manos



Lic. Yuly Yañiquez

Centro podológico, atención de uñas encarnadas, hongos en las uñas, verrugas, onicotomía mensual, plantillas..... consulte su pregunta no molesta.



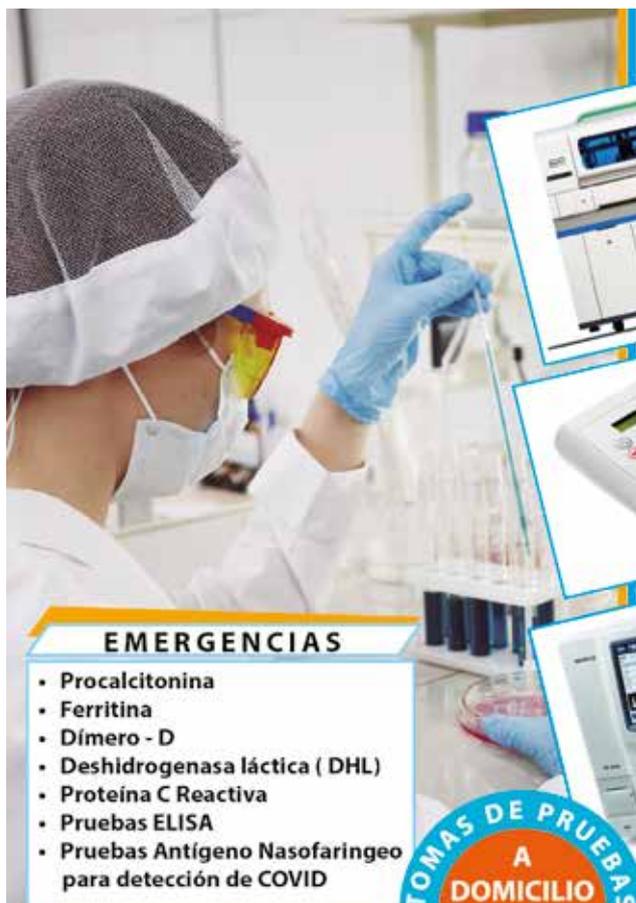
Pies Podologo



65347996 - 4298609

500167

Dir.: Av. Circunvalación del Servicio de caminos, 2 1/2 cuadras al este, acera norte lado de la tienda de regalos (VERDE) Zona Pacata Baja



Hemo
DIAGNOSTIC
ANÁLISIS CLÍNICOS

PRODUCTOS Y SERVICIOS

- HEMATOLOGÍA
- COAGULACIÓN
- ORINA
- HECES FECALES
- LÍQUIDOS ORGÁNICOS
- QUÍMICA SANGUÍNEA
- PERFIL DE HIERRO
- PERFIL LÍPIDO
- PERFIL HEPÁTICO
- ELECTROLITOS ISE
- ENZIMAS CADIACAS
- PERFIL REUMATOLÓGICO
- TEST DE EMBARAZO
- INMUNOLOGÍA
- HEPATITIS
- PERFIL AUTOINMUNE
- PERFIL GÁSTRICO
- HORMONAS
- MARCADORES TUMORALES
- MICROBIOLOGÍA
- CULTIVOS Y A.B
- QUIMIOLUMINISCENCIA
- ELISA

EMERGENCIAS

- Procalcitonina
- Ferritina
- Dímero - D
- Deshidrogenasa láctica (DHL)
- Proteína C Reactiva
- Pruebas ELISA
- Pruebas Antígeno Nasofaríngeo para detección de COVID

TOMAS DE PRUEBAS
A
DOMICILIO



Laboratorio Hemodiagnostic

Av. Potosí casi esq. Beni Nro. 480, Edif. Villa Real



(591-4) 4488611



(591) 70393444 • 65368444

500077



DR. VLADIMIR VARGAS ROCHA

UROLOGÍA ONCOLÓGICA - ENDOUROLOGÍA
LAPAROSCOPÍA Y CIRUGÍA ROBÓTICA



Experto en:

- Cirugía robótica y laparoscópica oncológica en urología
- Nefrectomía (extirpación del riñón),
- Cáncer de próstata, riñón, vejiga
- Piedras en el riñón
- Incontinencia urinaria e infecciones urinarias

Por qué es un doctor del más alto nivel?

El destacado **Dr. Vladimir Vargas**, es un especialista en **Urología** de Alto Nivel. Se formó en el **Hospital Centro Médico Nacional Siglo XXI**, de la **Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)**. Cuenta con Alta especialidad en **Cirugía Robótica, Oncología y laparoscópica** realizado en el **Hospital General de México, UNAM**.

Gracias a esto el **Dr. Vladimir Vargas** es un referente entre los especialistas en Urología de Bolivia.



498733

Teléfono y whatsapp: 71729519

Consultorio: Av. Juan de la Rosa Esq. Julio Mendez, Clínica Los Angeles, Consultorio 206

Click Dental
CENTRO ODONTOLÓGICO



Al Cuidado de tu Sonrisa!!!

- Implantología
- Cirugía bucal
- Ortodoncia
- Odontopediatra
- Rehabilitación oral
- Estética dental
- Endodoncia
- Prótesis fija y removible



498742

📍 Calle Bolívar entre Oquendo y 16 de Julio | 📞 4121951 - 70391005
Edif. Montero Nº 876 - Planta baja Of. 4 | 70764966 📱 71788061

Dr. Msc. Eduardo Luis Suárez Barrientos
Pediatra Nutriólogo

CONSULTAS
PRESENCIALES Y VIRTUALES

Horario de atención de
11:00 am a 15:00 pm



498734

Reserva tu cita al:
Telf. 453 3919
Cel. 71755201

Consultorio: Av. Aniceto Arce
No. 412 esq. Parque La Torre 1er
piso Of. 6

Más cerca del invierno
VITAMINA C
Es momento de aumentar más las defensas



500049

LABORATORIOS
DELTA S.A.

OFICINA CENTRAL LA PAZ:
Calle Presbítero Medina esq.
Pasaje Tallal #2 Sopocachi
241 18 45 - 698 29 357

SUCURSAL COCHABAMBA:
Calle Tarja Esquina Portales
#1408 - Queru Queru
414 1932 - 694 11 057

SUCURSAL SANTA CRUZ:
AV. 26 de Febrero #636
Segundo Anillo
3262137 - 698 39 290

COVID-19

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA DE ANTICUERPOS?



Diagnóstico. Pruebas virológicas y de anticuerpos para detectar la Covid-19.

Laboratorio.

Es altamente recomendable que la persona que ha contraído la Covid-19 mida la respuesta inmunológica que ha generado una vez que se haya normalizado, para evitar una segunda infección, señala Laboratorio Clínico Praxis

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Desde la declaración de pandemia de SARS-Cov2, términos que antes estaban destinados a voces técnicas especializadas, en la actualidad están formando parte del léxico popular y tomando parte de charlas de hogar y vecinos en el diario vivir. Términos como ARN, antígenos, anticuerpos, PCR, ELISA, pruebas rápidas y otros son muy corrientes en estos días.

El Sars-Cov-2 tiene una estructura particular en la que se destaca el material genético, compuesto por una sola hebra de ARN, el cual codifica para la síntesis de proteínas básicas, como la N, de la nucleocápside, E de la envoltura, M de la membrana, HE que es una hemaglutinina y una de las más emblemáticas: la proteína S o Spike (espícula), que al microscopio electrónico le da el típico aspecto tachonado. Esta proteína está compuesta por dos subunidades, S1 y S2, cuyo fraccionamiento in vivo por una proteasa también juega un papel importante en la patogenicidad del virus.

Las proteínas pueden ser estructurales (son parte importante de la propia contextura del virus) y funcionales como sucede con la proteína S, la cual es responsable de la unión del virus a las células del huésped, de este modo invade e infecta las células.

Estas proteínas (antígenos), que están expuestas, son susceptibles de desencadenar una respuesta

inmunológica con la consiguiente formación de anticuerpos producidos por nuestras células de la inmunidad adaptativa (linfocitos B). En las pruebas inmunológicas de laboratorio, se buscan los anticuerpos producidos en respuesta a la presencia del virus y, por lo general, la respuesta inmunológica contra la proteína N, por ser una proteína estructural. Lo que comúnmente determinan las pruebas de ELISA, CLIA, de fluorescencia e incluso las llamadas pruebas rápidas, son anticuerpos antiproteína N.

Es de esperar que la respuesta inmunológica adaptativa mediada por linfocitos B, entre otros, produzca la gama prácticamente completa de anticuerpos específicos; no obstante, es altamente recomendable que cada persona que ha contraído la Covid-19 mida esta variedad de inmunoglobulina una vez se haya establecido la normalización clínica y laboratorial, por ser importantes para evitar una segunda infección.

Del mismo modo, es importante evaluar los índices de estos anticuerpos en las personas sometidas a vacunación.

La experiencia vista en los resultados obtenidos en el laboratorio Praxis recomienda lo siguiente:

- Las personas que enferman naturalmente, una vez establecido el diagnóstico de Covid-19, deben medir anticuerpos generales anti-Covid-19 (Anti-N), por técnicas ELISA, CLIA O IFA, 21 días después del inicio de sintomatología, una vez se consiga una relación de 3:1

entre IgG e IgM (tres veces el valor de IgG respecto a la IgM), recién medir los niveles de anticuerpos neutralizantes (anti-RBD). Si en ese tiempo no se ha conseguido esa relación numérica, esperar siete días más y recién valorar los anti-RBD (neutralizantes).

- En las personas vacunadas con inmunógenos de dos dosis a intervalos de 21 días, los controles de anti-RBD, deberían hacerse a los 21 días de la segunda dosis, y a quienes se les ha indicado el “refuerzo” a los 90 días, deben hacer el control 21 días después de la primera dosis. Las personas que eventualmente reciban vacunas de una sola dosis, de igual modo, deben verificar valores de anticuerpos neutralizantes 21 días posteriores a la administración de la dosis única.

- ¿Cada cuánto debe hacerse esta prueba? Es aconsejable realizarla cada tres meses tanto en los pacientes que han cursado la enfermedad como en los que reciben cualquier tipo de vacuna, después del esquema completo de administración.

- La idea de conocer nuestros niveles de los llamados anticuerpos neutralizantes es tener seguridad sobre el efecto deseado de la vacuna y no generar una protección subjetiva, que podría proporcionar una falsa confianza y relajación en las medidas de protección, y cuando sea posible acceder a una nueva vacuna de diferente diseño, si se demuestra mediante esta prueba el fracaso inmunológico frente a una determinada vacuna.

9 Sucursales

A nivel nacional



SUCURSAL
SAN MIGUEL
Av. Montenegro 933,
Zona Sur

AUTOCOVID
Av. de la Fuerza Naval
COE - Zona Irvavi

SUCURSAL EL ALTO
(Toma de muestras)
Faro Murillo,
Estación Morada

 laboratoriopraxis.com
 [Laboratorios Praxis Bolivia](#)
 [laboratorio_praxis](#)

Laboratorio Clínico
Praxis® 

 70793117 / Línea de reserva

CENTRAL
Av. Ramón Rivero entre
Lanza y Antezana #330

SUCURSAL COLOMBIA
Calle Colombia esquina
Julio Arauco Prado casi
Parque la Torre



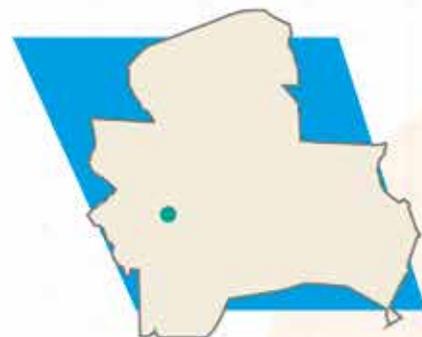
SUCURSAL AMÉRICA
Calle Bernardo Monteagudo
casi América
Edif. Morandé

AUTO COVID
Av. Juan de la Rosa y
Miguel Alandía
White Moon Autocinema

50
Años
de historia familiar

SUCURSAL CANAL ISUTO
Calle Franz Tamayo N° 11
entre 2do y 3er anillo a
una cuadra de Av. La Salle

SUCURSAL
REPUBLICUETAS
Calle Republicuetas esq
Oruro N° 686



CIRUGÍAS

LAS INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS MÍNIMAMENTE INVASIVAS SON MÁS SEGURAS

Beneficios.

Este tipo de procedimientos quirúrgicos están relacionados con menos dolor, una estadía más corta en el hospital y menos complicaciones.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

En una cirugía mínimamente invasiva, los médicos aplican una gran variedad de técnicas para realizar operaciones que produzcan menos daños en el cuerpo que una cirugía abierta. En general, la cirugía mínimamente invasiva está relacionada con menos dolor, una estadía más corta en el hospital y menos complicaciones. La laparoscopia, una cirugía que se realiza a través de una o más incisiones pequeñas con tubos pe-

queños, y cámaras e instrumentos quirúrgicos diminutos, es uno de los primeros tipos de cirugía mínimamente invasiva.

Las innovaciones continuas en estas cirugías proporcionan beneficios para los pacientes que sufren una gran variedad de enfermedades. Pero si uno necesita cirugía, debe consultar previamente con su médico.

Cirugías mínimamente invasivas:

- Cirugía antirreflujo, a veces llamada "reparación de una hernia de hiato", para aliviar la enfermedad por reflujo gastroesofágico.

Riesgos. En la cirugía mínimamente invasiva se realizan pequeñas incisiones.



- Cirugía de colon y recto.
- Cirugía de vesícula (colecistectomía), para eliminar los cálculos biliares que provocan dolor.
- Cirugía gastroenterológica de emergencia (apendicitis aguda, colecistitis, trauma abdominal, etc.).
- Cirugía ortopédica.
- Esplenectomía, para extraer el bazo.
- Cirugía torácica, como una cirugía toracoscópica asistida por video.
- Cirugía de hernias de pared abdominal.

PRÓTESIS

PARA UN REEMPLAZO ARTICULAR, EL CIRUJANO ES PARTE FUNDAMENTAL

Crónicos.

Cuando los dolores de cadera o rodillas se vuelven crónicos, la persona va a necesitar no solo analgésicos o infiltraciones.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El dolor de la cadera y las rodillas limita la actividad cotidiana: caminar, sentarse, pararse, agacharse, subir y bajar gradas. Inicialmente, se maneja usando analgésicos, antiinflamatorios e infiltraciones, pero si el dolor es crónico e invalidante, puede deberse al deterioro y daño severo del cartílago articular, rigidez progresiva a causa de la artrosis,

osteonecrosis, artritis reumatoide, gota, lupus eritematoso sistémico, espondilitis anquilosante u otras causas, y en el caso de la cadera, también a la displasia y ciertas fracturas, la única solución será quirúrgica y necesitará prótesis.

Para un buen diagnóstico y tratamiento para el reemplazo articular, el cirujano es parte fundamental, siendo éste responsable de la planificación de la cirugía,



Cirugía. Una intervención quirúrgica de reemplazo articular.

la selección del tipo de prótesis y su correcta colocación, minimizando las complicaciones.

Todo paciente debe tomar en cuenta en la selección de su cirujano, su formación académica, conocimientos en reemplazos de cadera y rodilla, práctica médica y profesional, comunicación y experiencia de pacientes ya operados

CENTRO DE ESPECIALIDADES QUIRÚRGICAS

CIRUGIA

SE BRINDA ATENCIÓN MÉDICA EN
CIRUGÍA GENERAL Y
LAPAROSCÓPICA AVANZADA



Dr. Luis Herrera Hoyos
CIRUJANO GENERAL

 77970671 Email: luisherrera1@hotmail.com



Centro Médico Nacional
Alta Especialidad en Reemplazos Articulares



Dr. Augusto Vinicio Sempértegui Aráoz
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Reemplazos articulares
Protesis de Cadera
Protesis de Rodilla

Celular: 77961012 Email: vinisemg@gmail.com



CIRUGÍA GENERAL - LAPAROSCÓPICA
EMERGENCIA



Dra. Karen Mariel García Peñaloza
CIRUJANO GENERAL

Celular: 76499788 Email: marenkariel@yahoo.com



CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA LAPASCÓPICA AVANZADA
VIDEOTORACOSCOPIA



Dr. Johnny Camacho Apaza
CIRUJANO GENERAL

Celular: 70358057 Email: Johnny_camacho_apaza@yahoo.com

 Cochabamba Edif. Andrade, Calle Pasteur N°101 Esq. Heroínas, piso 2  591 4 - 4508194



Descubriendo Tu sonrisa

Ofrecemos tratamientos dentales en ambientes cómodos y seguros, empleando técnicas y equipos modernos vanguardistas en las especialidades de:

- Endodoncia
- Ortodoncia y Ortopedia Maxilar
- Implantología
- Rehabilitación Oral
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Tratamiento de ATM
- Estética Dental
- Clareamiento Dental



70779296 - 65311525

Av. Oquendo N° 731. Edif. Torre Oquendo Piso 4. OF. 4A. 4719408

montan odontologia especializada montanodontologia Cochabamba-Bolivia



499793



INMUNO LEMON

25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN ANÁLISIS CLÍNICOS

CON LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO

DESCUENTOS A GRUPOS Y EMPRESAS

AUTORIZADOS POR SEDES

PRUEBAS

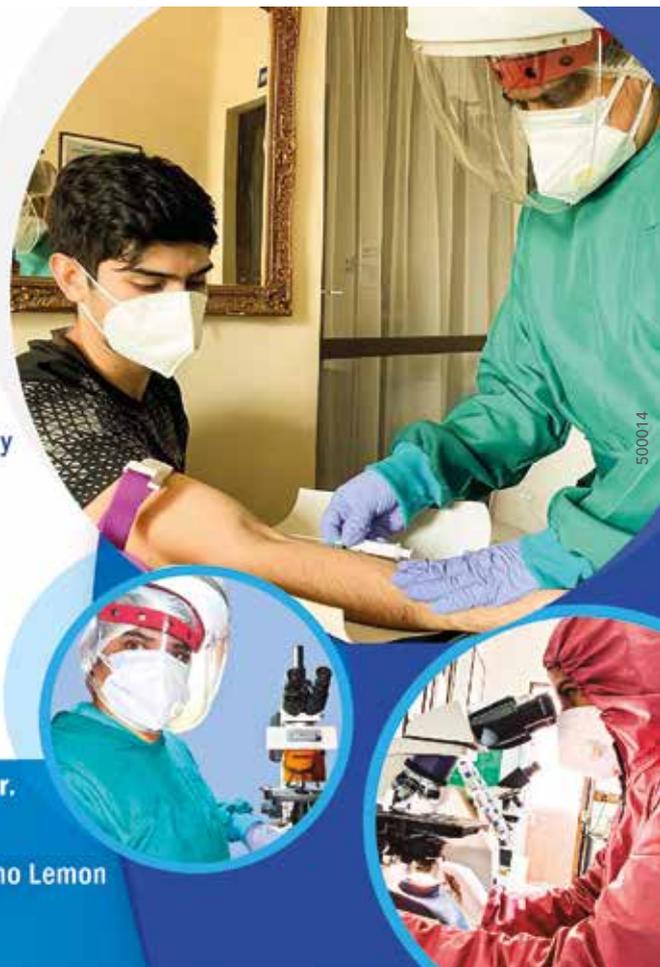
Covid-19:

Prueba Rápida

Prueba Elisa

Prueba Antígeno Nasal

- Química Sanguínea
- Hematología
- Heces
- Orina
- Marcadores Tumorales
- Inmunología
- Prueba de Embarazo
- Microbiología y Cultivos
- Serología
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Hormonas



500014



Av. Oquendo #123 entre Av. Heroínas y C/Bolivar.

4540641 63996602 - 71770332

inmunoleon@gmail.com LaboratoriInmuno Lemon

laboratorio_inmunoleon

TRESactive
USO PROFESIONAL

BOTÁNICA

Compartidos con la salud de los Bolivianos...



SANITIZADOR DE MANOS

USO DIRECTO EN LAS MANOS ELIMINA VIRUS Y BACTERIAS, 10 MINUTOS DE DESINFECCION

SANITIZADOR DE ROPA

PARA USO EXCLUSIVO EN TODO TIPO DE ROPA, TELAS, LANAS, JEANS.



1000 ML.



700 ML.



700 ML.

JABONCILLO LIQUIDO BACTERICIDA

HUMECTA, SUAVIZA, DESINFECTA Y CUIDA LA PIEL.



1000 ML.

SANITIZADOR DE UTENSILIOS

PARA TODO TIPO DE UTENSILIOS COMO SER: CUCARAS, CUCARILLAS, TENEDORES, CUCHILLOS...



1000 ML.



1000 ML.



700 ML.



350 ML.



160 ML.

LAVANDINA BACTERICIDA CONCENTRADA X.7

DESINFECTA, PURIFICA Y DEJA LA ROPA BLANCA ADEMÁS DE ELIMINAR BACTERIAS.



5 LT.



1000 ML.

SANITIZADOR EN ESPUMA

HUMECTA, SUAVIZA, DESINFECTA Y CUIDA LA PIEL.



700 ML.

SANITIZADOR DE OBJETOS

PARA TODO TIPO DE OBJETOS COMO SER: CELULARES, LENTES, TELEVISIÓN.

ESPECIAL PARA DESINFECTAR EL DINERO Y BARBIJOS.



350 ML.



1000 ML.

Es un producto by

ALVARO FUENTES

ION TECHNOLOGY MSA KOSMETIC S.R.L.

COCHABAMBA: C. España N° 555 entre México y España

Ref.: Teléfono 4254109 - 69460244

WhatsApp: 69627582



500148



"CAMBIANDO VIDAS Y ACORTANDO DISTANCIAS"

¿Te sientes igual?

¿Tus audífonos no te ayudan?

¿Tienes dificultad para entender?

Tienes la oportunidad de entrar al servicio de "RE-PROGRAMATE con AUDINOVO" con 3 meses de garantía, o podemos probarte un audífono sin costo alguno.

Saca una cita al **4662624** de **lunes a viernes (10:00 am en adelante)**



Calle La Paz N° 257 entre Junin y Hamiraya
Cochabamba - Bolivia



500018

UROLOGÍA

LAS AFECCIONES UROLÓGICAS VAN EN AUMENTO TANTO EN HOMBRES COMO EN MUJERES

Especialidad.

Un urólogo atiende una gran cantidad de enfermedades que van desde diferentes tipos de tumores o cánceres que pueden presentarse en el aparato urinario, hasta enfermedades más comunes como las infecciones de las vías urinarias.

REDACCIÓN CENTRAL Los Tiempos

Las patologías urinarias en la población son muy comunes y algunas van en aumento, por ejemplo, entre los varones jóvenes las enfermedades de transmisión sexual (sífilis, clamidia, gonorrea, VIH, hepatitis b y c, herpes tipo II, Virus del Papiloma Humano VPH y otros) y disfunciones sexuales (dificultad para la erección y eyaculación precoz); y entre las mujeres jóvenes las enfermedades de transmisión sexual, infecciones urinarias y el cáncer uterino por el Virus del Papiloma Humano (VPH).

Mientras en los varones adultos hay una alta incidencia de problemas urinarios por el crecimiento prostático obstructivo, como el

cáncer de próstata (es el cáncer más frecuente en hombres mayores de 50 años y la segunda causa de muerte por cáncer en este grupo etario), en las mujeres adultas es muy frecuente la incontinencia urinaria, descenso de vejiga e infecciones urinarias, advierte el urólogo-oncólogo Wilder Inturias Alvarado.

Otra patología que cada vez es más frecuente en ambos géneros son los cálculos urinarios (piedras), a causa de baja ingesta de líquidos y el consumo excesivo de sal y carnes. El crecimiento de estos cálculos con el tiempo puede ocasionar deterioro de la función de los riñones si no son tratados a tiempo.

Según el especialista y subespecialista, algunos de estos trastornos que afectan el sistema urinario pueden ser resueltos de forma sencilla, más aún si la persona acude oportunamente a un urólogo, pero otras patologías pueden requerir tratamientos largos y más complejos, cirugías, y convertirse en crónicos.

En los casos de crecimiento prostático obstructivo dijo que los pacientes especialmente de las provincias y de bajos recursos económicos acuden muy tarde, cuando ya tienen daño en los riñones por la obstrucción de la próstata y son tratados con cirugía directamente.

Señaló también que el crecimiento prostático no está relaciona-

do directamente con el cáncer de próstata como erróneamente se cree; puede haber cáncer con próstatas de tamaño normal. Este mal frecuentemente se detecta cuando se realiza el control llamado PSA o palpando la próstata con el tacto rectal y se confirma con una biopsia prostática, ya que el cáncer de próstata sólo provoca dolores cuando ya está avanzado.

En la etapa temprana no genera síntomas, por eso Inturias dijo que es importante que los varones a partir de los 50 años se hagan controles habituales con el urólogo. Asimismo, dijo que el diagnóstico y el tratamiento de la patología oncológica en urología, ya sea para cáncer de próstata, de riñón y vejiga (hombres y mujeres), de testículo y pene, debe ser tratado por un urólogo con conocimiento en urología oncológica, ya que es el especialista que cuenta con los criterios clínicos y quirúrgicos necesarios para elegir la mejor opción para el paciente. Si el urólogo requiere quimioterapia o radioterapia solicitará la asistencia de un oncólogo clínico.

Por último, señaló que la mayoría de las enfermedades urológicas mencionadas actualmente pueden ser tratadas con cirugía mínimamente invasiva mediante laparoscopia y endo urología con láser. Inturias presta estos servicios en la clínica Los Olivos y Centro Médico Buscamed.

Patologías. Los trastornos del sistema urinario tienen una elevada incidencia.



Pruebas. Campaña para diagnosticar enfermedades renales.





Dr. Wilder Inturias Alvarado

Urólogo - Uro Oncólogo

Especializado en la Universidad de Buenos Aires - Argentina
Fellow en Cirugía Mínimamente Invasiva

ENDOUROLOGIA,
LAPAROSCOPIA, URO
ONCOLOGÍA, URO GINECOLOGIA
Y URODINAMIA.
CIRUGÍA CON LÁSER

UROLOGÍA

ESPECIALIZADA

SERVICIOS :

- ENFERMEDAD PROSTÁTICA
- PATOLOGÍA GENITAL BENIGNA
- CÁLCULO (PIEDRAS) EN RIÑONES Y RESTO DE VÍAS URINARIAS.
- DISFUNCIONES SEXUALES (DIFICULTAD PARA LA ERECCION Y EYACULACION PRECOZ)
- VASECTOMIA (CIRUGÍA MINIMAMENTE INVASIVA PARA HOMBRES PARA NO TENER MÁS HIJOS).
- INFECCIONES URINARIAS Y ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL.
- URO GINECOLOGIA (PÉRDIDA DE ORINA Y DESCENSO DE VEJIGA EN MUJERES, PERINEOPLASTIA Y RESTITUCIÓN DEL CONDUCTO VAGINAL DAÑADO POR PARTOS.
- CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA PARA ESTENOSIS DE URETRA (URETROPLATIA CON INJERTO).
- URO ONCOLOGÍA (CÁNCER DE PRÓSTATA, RIÑÓN, VEJIGA Y GENITALES).
- URODINAMIA

**PARA RESERVAR UN TURNO:
CELULAR Y WHATSAPP 63538813**

DIRECCIÓN EN COCHABAMBA :

1. AVENIDA MELCHOR URQUIDI #1115 CASI UYUNI CENTRO MÉDICO BUSCAMED
2. AVENIDA MELCHOR PÉREZ DE OLGUIN Y JESÚS AGUAYO. CENTRO MÉDICO LOS OLIVOS

500186



DR. JUAN CARLOS PERALTA ALARCÓN
Cirujano Urólogo - Oncourólogo - Andrología

- UROLOGÍA GENERAL
- CIRUGÍA UROLÓGICA
- DETECCIÓN Y TRATAMIENTO
- INFERTILIDAD MASCULINA
- DISFUNCIÓN SEXUAL
- ANDROLOGÍA
- ONCOUROLOGÍA CÁNCERES UROLÓGICOS
- ENDOUROLOGÍA Y CÁLCULOS
- LITOTRIPSIA ENDOSCÓPICA Y LÁSER
- ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

500118

Teléfono: 44012370 Int. 2000 Clínica Los Angeles - Av. Juan de la Rosa Esq. Julio Méndez Urgencias: 764 43144

MUJER

LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SON LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE

Prevención.

La OMS recuerda que la dieta sana, la actividad física regular y el abandono del consumo de tabaco son fundamentales.

.....
MADRID
Efe

No hacer suficiente ejercicio físico, tener diabetes o fumar hace que una persona sea más propensa a padecer enfermedades cardiovasculares y algunos de estos factores afectan más a las mujeres que a los hombres. Además, el embarazo y distintas alteraciones ginecológicas también incrementan el riesgo de padecer una patología cardíaca.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esta entidad destaca que las causas más importantes de cardiopatía e ictus son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

En este sentido, la OMS subraya que los efectos de los factores de riesgo comportamentales pueden manifestarse en forma de hipertensión arterial, hiperglucemia (niveles altos de azúcar en la sangre), hiperlipidemia (niveles altos de grasas en la sangre), sobrepeso u obesidad.

Corazón y diabetes

Todos ellos “son indicativos de un aumento del riesgo de sufrir ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca y otras complicaciones”, recuerda la OMS.

“Hombres y mujeres comparten los llamados factores de riesgo clásicos, como la diabetes melli-

Incidenia. Existen factores de riesgo cardiovascular que afectan a las mujeres.



tus, la hipercolesterolemia, la hipertensión arterial, el tabaquismo o el sedentarismo. Aunque unos son más prevalentes en un sexo que en otro y no afectan a ambos por igual”, explica Milagros Pedreira, cardióloga y miembro de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

La diabetes es una enfermedad que se da cuando el páncreas no produce suficiente insulina o bien cuando el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que produce el páncreas.

La insulina es una hormona que se encarga de regular la cantidad de azúcar en la sangre de modo que, cuando no hay insulina suficiente, los niveles de azúcar en la sangre se elevan.

Según indica la SEC, por lo general, el riesgo cardiovascular de las personas diabéticas es el doble del que tienen quienes no padecen esta enfermedad.

Además, en las mujeres este riesgo se incrementa de forma significativa. No en vano las mujeres diabéticas tienen un 40 por ciento más riesgo de cardiopatía isquémica (infarto agudo de miocardio o angina de pecho) que los hombres diabéticos.

La galena Pedreira indica que estas diferencias tan relevantes “se han atribuido a diversas causas, entre ellas una diferente respuesta a algunos tratamientos”.

En cuanto al tabaco, la SEC señala que, aunque el hábito de fumar es más frecuente en hombres, pena-

liza más a las mujeres.

Así, metaanálisis de múltiples estudios han encontrado un aumento del 25 por ciento del riesgo cardiovascular en mujeres.

“El tabaco se asocia con la mitad de los eventos cardiovasculares en ellas y triplica el riesgo de infarto de miocardio”, expresa Pedreira.

Otro importante factor de riesgo cardiovascular es el sedentarismo, que resulta ser significativamente más frecuente en las mujeres de cualquier edad que entre los hombres.

“Esto tiene las consiguientes implicaciones pronósticas por su incidencia frente al control de la diabetes, la hipertensión arterial o la hipercolesterolemia”, expone la especialista.

Pero, junto a los factores de riesgo clásicos, hay otros que son exclusivos del sexo femenino, por ejemplo, los relacionados con el embarazo.

En este grupo están la hipertensión gestacional o preeclampsia, la diabetes gestacional, el parto prematuro o el aborto espontáneo. La SEC subraya que todos ellos se asocian a un incremento del riesgo cardiovascular en la mujer a lo largo de su vida.

“También existen otros factores exclusivos del sexo femenino, como el síndrome del ovario poliquístico o la menopausia precoz. Esta última aumenta el riesgo cardiovascular por la pérdida de la actividad de los estrógenos, un peor perfil lipídico, cambios en la distribución de la grasa corporal, un aumento de la hipertensión arterial y, en general, disfunción endotelial e inflamación”, expresa la especialista.



Laboratorio
CENTRAL

ANÁLISIS CLÍNICO

EMERGENCIAS 24Hrs



717 00050

CUIDANDO TU SALUD Y LA DE TODA TU FAMILIA DESDE 1997

Hematología - Pruebas de COVID
Pruebas de Embarazo - Perfil Lipídico
Perfil Renal - Perfil Cardíaco
Perfil Diabético - Perfil Inmunológico
Perfil Reumático - Perfil Hormonal
Perfil Gástrico - Perfil Celíaco
Gases en Sangre - Líquidos orgánicos
Cultivos y Antibiogramas
PRUEBAS DE BIOLOGÍA MOLECULAR - PCR

CONTAMOS CON NUEVAS Y MODERNAS INSTALACIONES

ZONA ESTE: Calle Venezuela #1097 esq. Paccieri frente a emergencias del Hospital Viedma, Torre médica Cruz del Sur subir al primer piso Mezanine - Teléfono 4487655

ZONA CENTRAL: Calle Ecuador #299 esquina Hamiraya - Teléfono 4521717

ZONA SUR: En Clínica Boliviana Americana Av. San Martín #1023 entre Montes y Honduras - Teléfono 4668694

Pruebas a Domicilio, consultas y reservas al Whatsapp 694 96100 



Laboratorio Clínico Central

CEREBRO

DIETA. ALIMENTACIÓN COMPLETA Y EQUILIBRADA PARA OPTIMIZAR EL ESTUDIO

Nutrición.

El cerebro necesita energía constantemente y de hecho consume el 20 por ciento de la energía del organismo y se queda con el 20 por ciento del oxígeno que respiramos

.....
MADRID
Efe

En nuestro cerebro se localiza toda nuestra vida, y en sus archivos y “carpetas” está la conciencia de nosotros mismos con todos los rasgos de personalidad, comportamiento, carácter y por supuesto la memoria que retiene todo lo que aprendemos, señala el especialista en Endocrinología y Nutrición, Antonio Escribano Zafra.

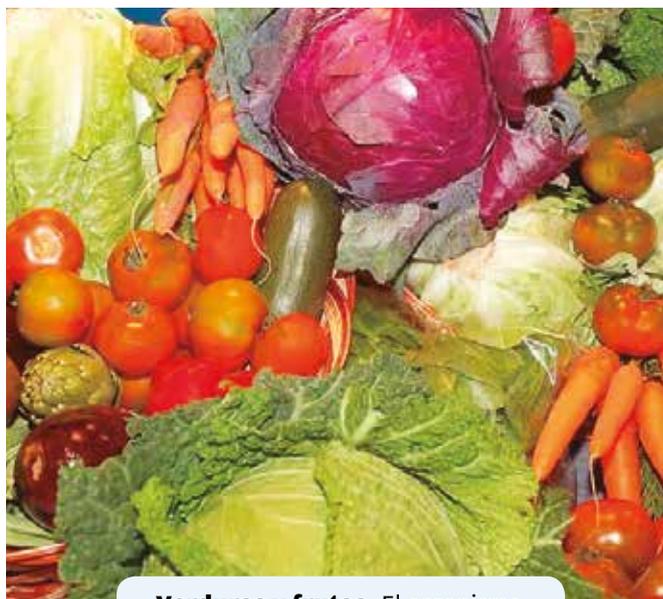
Agrega que nos pone en contacto con el mundo exterior a través de la vista, olfato, gusto, tacto y oído, sentidos que reciben estímulos del exterior pero se interpretan en el cerebro.

En nuestro cerebro se graba todo lo que hemos hecho, visto, oído y experimentado.

En relación al estudio y el aprendizaje, nuestros sentidos, fundamentalmente la vista y el oído, nos ponen en contacto con toda la oferta de conocimientos que se nos ofrece y que tenemos que asimilar y memorizar para hacerlos nuestros y posteriormente plasmarlos en todas las pruebas y exámenes a los que nos sometemos, para objetivar lo que sabemos y cómo somos capaces de mostrarlo y exponerlo.

Superar unos exámenes o unas oposiciones es equivalente a una competición deportiva y el cerebro es el equivalente al músculo en relación al esfuerzo físico.

Si ponemos toda la meticulosidad e interés en el cuidado de nuestro físico, más aún debemos hacer-



Verduras y frutas. El organismo necesita una serie de sustancias.

lo con el cerebro para obtener el mayor rendimiento intelectual.

Lo que necesita el cerebro

El cerebro necesita energía constantemente y de hecho consume el 20 por ciento de la energía del organismo, fundamentalmente en forma de glucosa y se queda con el 20 por ciento del oxígeno que respiramos, pero además necesita de forma imprescindible una serie de sustancias químicas para la puesta en marcha de todas las funciones cerebrales.

Estas moléculas hay que obtenerlas necesariamente de la alimentación.

Para el cerebro de un adulto es esencial lo que se ingiere.

Si los niveles de glucosa bajan, perdemos capacidad de concentración, pero también si suben

demasiado, por lo que mantener un adecuado nivel de glucosa es fundamental en la actividad cerebral, lo que indica que el consumo de hidratos de carbono simples y complejos deben estar equilibrados.

El aporte de oxígeno es esencial para el funcionamiento del cerebro. El O₂ lo transporta la sangre por medio de los glóbulos rojos y estos por su contenido en hemoglobina que a su vez contiene el hierro necesario para llevar el O₂. Por este motivo, otro elemento fundamental en la alimentación del cerebro es el hierro. El cerebro también necesita proteínas que contengan aminoácidos esenciales que no pueden ser fabricados por el organismo y que sirven de base para la síntesis de neurotransmisores.

Hoy más que nunca tu salud y bienestar es nuestra prioridad

Conoce nuestras **PROMOCIONES** en equipos médicos y ten un Invierno **BAJO CONTROL**

INVIerno
Bajo Control

COMBO 1
Netulizador 317 PM
Aerocómbi con 300ml

Producto \$us 83,46
Precio oferta **\$us. 79,30**
Ahorro \$us. 4,16



INVIerno
Bajo Control

COMBO 2
Netulizador Camilla
Termómetro Digital Digital

Producto \$us 62,13
Precio oferta **\$us. 55,92**
Ahorro \$us. 6,21



Le agradecemos por confiar en nosotros, los esperamos!!

Av. Ramón Rivero No 652,
frente al Parque Vial
Telf.: (591-4) 452 6157

Parque Carlos de La Torre No 0997,
casi Av. Aniceto Arce, zona Muyurina
Telf.: (591-4) 450 0748

 www.hpmedical.com.bo
 Línea Gratuita: **800 11 3232**
 **+ 591 698 59 392**

HP
medical
Equipos e insumos para la salud

SERVICIOS MÉDICOS COCHABAMBA A DOMICILIO



CUIDARTE AHORA ES
MUCHO MÁS SENCILLO

• Cochabamba • Oruro



Urgencias y Emergencias



Ofrece :

Medicina General	Radiografía	Psicología
Medicina Interna	Ecografía	Fisioterapia
Cirugía General	Electrocardiograma	Nutricionista
Ginecología y Obstetricia	Laboratorio	Licenciatura
Pediatría	Farmacia	Enfermería
Traumatología	Oxígeno	
Urología		
Cardiología		

Llegamos
Donde tu estés

Inspirados en tu salud..

Call Center : 68374090  

**AGENDA
TU CITA MÉDICA**



**SERVICIOS MÉDICOS COCHABAMBA
A DOMICILIO**

Call Center : 68374090  

- Atención médica privada y personalizada en la comodidad de tu hogar.
- Calidad y excelencia • **Pioneros en atención médica a domicilio**

Dr. J. Gonzales Claros y Asociados

Call Center: 68374090 WhatsApp

Instagram: servicios_medicos_cochabamba

Facebook: Servicios médicos cochabamba - A domicilio

*Llegamos donde
tú estés...!!*