



MEDICINA DEL SUEÑO



Apnea del sueño

Ronquido

Sueño Excesivo

Narcolepsia

Insomnio

Síndrome de movimientos
periódicos de las piernas

Diabetes descontrolada

Enfermedades
cardiovasculares



Km 3 a Sacaba,
Calle Alamos
esq. Progreso



Consultas y reservas al:

60745457 - 4507090

CLAVES PARA ENTENDER LA VARIANTE ÓMICRON Y CÓMO EVITARLA

Crecimiento. Esta mutación del virus ocasionó un repunte de contagios y marca el paso de la nueva fase de la pandemia.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La variante ómicron ya está en el país. El cumplimiento de las medidas de bioseguridad, como el uso del barbijo y el distanciamiento físico, son la principal recomendación de autoridades y profesionales en salud para encarar el pico de la cuarta ola.

Según estudios, esta es considerada como más leve que sus antecesoras, pero ¿por qué están sonando las alarmas mundiales?, compartimos algunas claves para entender el tema:

Transmisión

El historiador médico y director del Museo Vasco de Historia de la Medicina y la Ciencia, Anton



Vacunación. Personas esperan su turno para recibir la primera dosis de la vacuna contra la Covid-19 en El Alto. AFP

Erkoreka, se refirió a la transmisibilidad de ómicron en el periódico El País de España y afirmó que “es el virus más explosivo y de más rápida propagación de la historia”.

Por su parte, William Hanage, epidemiólogo de la Universidad de Harvard, coincidió en que la variante es “sin duda el virus que se propaga más rápidamente entre los que hemos podido investigar con este nivel de detalle”.

La rápida transmisión provo-

có que su presencia en los países del mundo se note con el paso de los días y responde a los cambios que hubo en la proteína Spike (ver infografía).

Los síntomas

El periodo de incubación de ómicron es algo más rápido que el del resto: entre tres y cuatro días frente a cinco y seis días con las variantes conocidas.

A causa del tiempo de incubación y otros factores, en muchos casos se ha considerado

que la infección por ómicron es más leve. Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud advirtió en días pasados que es un “error” considerarla de esa manera.

“Aunque ómicron parece ser menos grave en comparación con delta, especialmente para las personas vacunadas, no significa que deba clasificarse como leve”, dijo Tedros Adhanom Ghebreyesus, el director de la OMS.

Asimismo, ratificó que la va-

riante también causa hospitalizaciones y muertes.

Pero el incremento de casos de ómicron también podría aumentar el riesgo de que aparezcan nuevas variantes y que sean más peligrosas.

¿Cómo cuidarse?

Es importante el uso de mascarillas en entornos públicos cerrados, independientemente del estado de vacunación.

Se recomienda el permanente lavado de manos, evitar el contacto con muchas personas, además de desechar el barbiño tras el periodo recomendado para cada tipo de mascarilla.

Otros consejos incluyen no

gritar o cantar demasiado fuerte, puesto que está comprobado que hablar más bajo reduce la transmisión del virus, y renovar muy bien el aire en espacios cerrados. Para ello, los expertos recomiendan en primer lugar ventilar (abriendo puertas y ventanas), o, como segunda opción, utilizar filtros de aire como ventiladores o filtros HEPA.

También hay que vacunarse y hacerse un test de antígenos si se puede previamente. Asimismo, es importante ajustarse bien la mascarilla.

Una sola medida no es “mágica” y no garantiza la protección



Repunte. Bolivia registró un récord nacional de nuevos casos de Covid-19. AFP

contra la Covid-19, en cambio hacer varias cosas para disminuir el riesgo, como mantener distancia, lavarse frecuente-

mente las manos, no tocarse la cara y ajustar la mascarilla de manera adecuada, pueden ayudar a evitar contagios.



Lunes de Chávez



Grandes descuentos todos los lunes

7% DE DESCUENTO MEDICAMENTOS CRÓNICOS

NUEVAS CATEGORÍAS

HASTA 30% DE DESCUENTO

farmacias
Chávez

Salud. La OMS mantiene la alerta debido al récord de contagios en Bolivia y el mundo a causa de la variante ómicron.

.....
FUENTE: EFE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció que mantiene la emergencia internacional por la pandemia de Covid, declarada desde hace casi dos años, en un momento de cifras récord de contagios debido a la variante ómicron, aunque ésta parece estar más asociada a casos leves de la enfermedad.

El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, decidió mantener el nivel de alerta por recomendación del Comité de Emergencia para la Covid.

Subrayó que la actual ola de contagios asociados a la variante ómicron sigue constituyendo grandes desafíos, debido a la presión que impone a los sistemas sanitarios de todo el mundo. En la oportunidad, los expertos coincidieron en que las vacunas anticovid no han eliminado el riesgo de transmisión del coronavirus SARS-CoV-2 causante de la Covid, pero siguen siendo efectivas a



OMS. El titular de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus. EFE

CONTINÚA LA EMERGENCIA INTERNACIONAL POR LA COVID PESE A SU MENOR LETALIDAD

la hora de reducir el riesgo de formas graves y mortales de la enfermedad.

Recomendaciones

Entre las sugerencias del comité, destaca su petición de que se “levanten o reduzcan” las restricciones a los viajes interna-

cionales, “ya que no proporcionan un valor añadido y contribuyen a las dificultades sociales y económicas de los Estados”.

También aconsejan que la prueba de vacunación no sea un requisito de entrada en un país, dada la falta de acceso a vacunas en muchos países, es-

pecialmente en economías en desarrollo.

A este respecto, el comité pide más esfuerzos y solidaridad para aumentar las tasas de vacunación, especialmente en aquellas naciones en las que no alcanzan todavía el 10 por ciento.

CONSOLIDAR LA VACUNACIÓN, EL DESAFÍO EN AMÉRICA LATINA

Encuentro. La inmunización es considerada como una de las claves para hacer frente a los efectos de la pandemia, según el Foro de Davos.

FUENTE: AFP

Para mejorar el crecimiento económico, América Latina debe consolidar su vacunación, reducir la desigualdad y apostar por el medioambiente, afirmaron los presidentes de Perú, Colombia, Ecuador, Costa Rica y Gua-

temala, en un encuentro virtual del Foro de Davos.

La inmunización es “el principal programa para la reactivación económica”, señaló el presidente de Ecuador, Guillermo Lasso.

Latinoamérica y el Caribe, la región más desigual del planeta, ha sido fuertemente golpeada por el Covid-19: representa sólo 8 por

ciento de la población mundial, pero concentra cerca de un 30 por ciento de las muertes por Covid-19 y la aceleración de las campañas de vacunación sigue siendo uno de sus principales desafíos.

El presidente de Costa Rica, Carlos Alvarado, aprovechó el encuentro para criticar las desigualdades de acceso a los inmunizantes. Los líderes que participaron en el encuentro virtual también mostraron preocupación por las desigual-

dades, que se agravaron durante la pandemia.

Hay que “seguir cerrando las brechas sociales” en 2022, dijo el presidente colombiano, Iván Duque. Por su parte, su homólogo peruano, Pedro Castillo, urgió a fortalecer sectores “estratégicos” como el de la salud.

La edición 2022 del Foro Económico Mundial (WEF) fue postergada para principios del verano boreal a raíz de la variante ómicron del virus, pero sus organizadores lanzaron una “agenda de Davos 2022” con encuentros en línea para identificar los principales desafíos a los que se enfrentará el mundo este año.



(Vehículo de Intervención Rápida Médica)

Dr. Gabriel Veizaga Reynolds
Máster en Urgencias, Emergencias y Catástrofes
(Director Médico)

Lic. Paola González Laserna (Gerente General)

- Atención Médica a domicilio, pacientes en general
- Urgencias y Emergencias Médicas a domicilio
- Atención a pacientes Covid-19
- Servicios de Enfermería
- Transporte de pacientes
- Capacitación en Primeros Auxilios a Empresas e Instituciones



ATENCIÓN DE EMERGENCIAS 24/7

68550231 privado: 64855700 4063088
virmedic.cbba@gmail.com



AUDICIÓN HABLA BALANCE

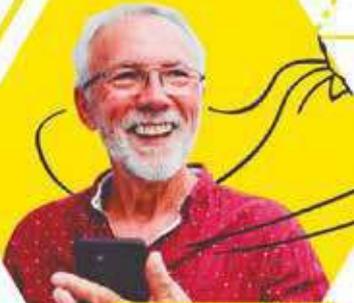
“CAMBIANDO VIDAS Y ACORTANDO DISTANCIAS”



¿Te sientes igual?
¿Tus audifonos no te ayudan?
¿Tienes dificultada para entender?

Somos el cambio para disfrutar de tú vida con quienes amas.
Prueba un audifono gratis, si te evalúas con nosotros. También re-programamos audifonos de otras marcas.

“Si no estás feliz, somos tú única opción”.



Saca una cita al **4662624**
de lunes a viernes
(10:00 am en adelante)

Calle La Paz N° 257
entre Junín y Hamiraya
Cochabamba-Bolivia

Ensayos. La cuarta vacuna sólo ofrece una defensa parcial contra el virus.

FUENTE: EFE

La cuarta dosis de la vacuna contra el coronavirus (Covid-19) sólo es “parcialmente efectiva” con la variante ómicron, según los resultados preliminares de un estudio del Centro Médico israelí Sheba con una dosis de refuerzo tanto de Pfizer como de Moderna.

“A pesar del aumento de los niveles de anticuerpos, la cuarta vacuna sólo ofrece una defensa parcial contra el virus. Así, las vacunas (Pfizer/Moderna), que eran más eficaces frente a variantes anteriores, ofrecen menos protección frente a ómicron”, explicó Gili Regev-Yochay, que dirige la investigación.

El ensayo se realizó entre 154 miembros del personal médico de Sheba que recibieron una dosis Pfizer y otros 120 que fueron inculados con la dosis de Moderna.

Todos los voluntarios estaban previamente vacunados con las tres dosis de Pfizer.

“Los ensayos mostraron que una semana después de que las personas recibieron la vacuna Moderna, el aumento en los niveles de anticuerpos fue similar al de quienes recibieron la cuarta vacuna de Pfizer”, concluye este primer ensayo.

CUARTA DOSIS, ¿CUÁL ES SU EFECTIVIDAD CONTRA LA VARIANTE ÓMICRON?



Pfizer. Personal médico prepara una dosis de la vacuna contra la Covid-19 en Túnez. EFE



Vacunación. Un punto móvil de inmunización con dosis de Pfizer en Bolivia. EFE

Investigación. Se trata de una infección con una versión que combinaría las variantes delta y ómicron del coronavirus SARS-CoV-2, según estudios.

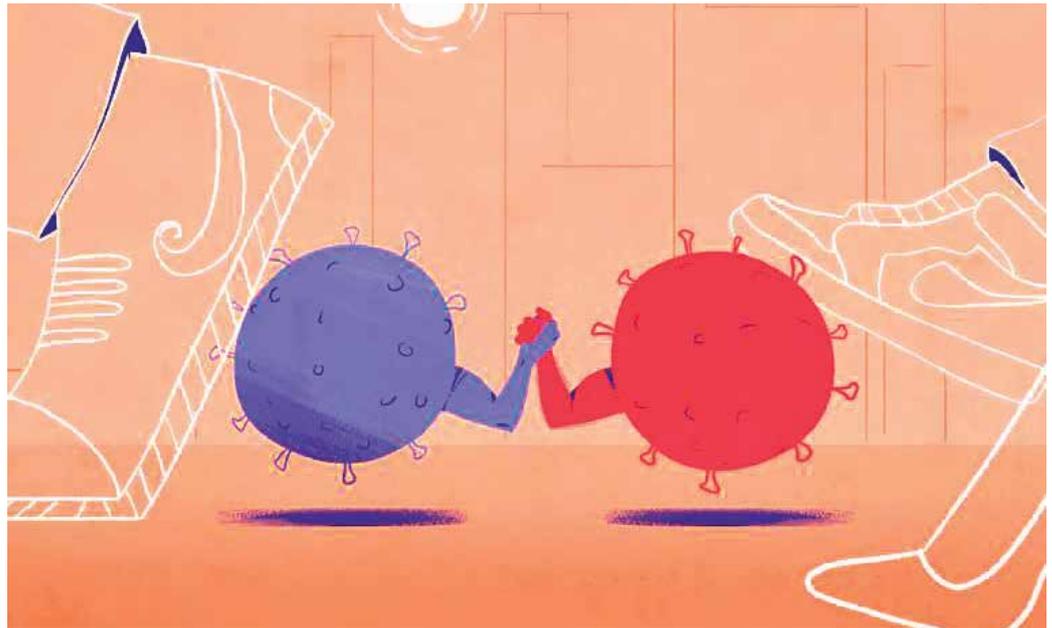
La semana pasada se reportó la existencia de una supuesta nueva variante de la Covid-19 denominada deltracron.

Al respecto, Leondios Kostrikis, profesor de ciencias biológicas en la Universidad de Chipre y jefe del Laboratorio de biotecnología y virología molecular, señaló que esta mutación compartiría características de las variantes delta y ómicron, según publicó Infobae

Sin embargo, algunas instituciones científicas han señalado que este descubrimiento sería producto de un error de laboratorio.

“Se han registrado coinfecciones de ómicron y delta. Hemos hallado una variante que es la combinación de ambas”, señaló Kostrikis durante una entrevista con Sigma TV. De hecho, el hallazgo sobre el virus recibió el nombre de “deltacron”, tras la supuesta identificación de rastros genéticos de la variante ómicron con genomas propios de delta.

Si bien la comunidad científica



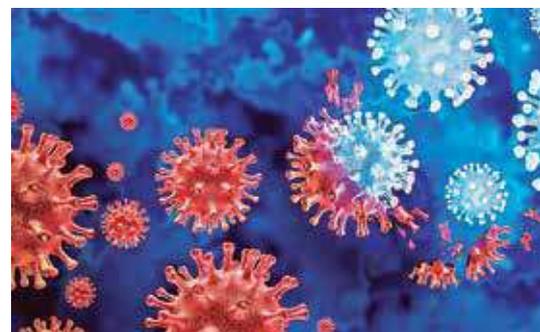
Deltacron. Preocupa la fusión de nuevas variantes de la Covid-19. MUJAZ KORY/AL JAZEERA

COVID-19: LO QUE SE SABE DE LA VARIANTE “DELTACRON”

viene analizando los datos de este hallazgo, se cree poco probable que exista una combinación genética de las variantes como había afirmado el científico.

Según una publicación de Bloomberg, el doctor Kostrikis y su equipo habían identificado 25 casos, cuyo análisis estadístico revela que la frecuencia relativa de la infección combinada es mayor entre pacientes hospitalizados por Covid-19 en comparación con aquellos que no han acudido a un centro de salud.

“Ya veremos en el futuro si esta variante es más patológi-



Estudios. La nueva variante de la Covid-19 se prevé que es la combinación entre la delta y ómicron. SEMANA.COM

ca y contagiosa o si prevalecerá sobre las variantes delta y ómicron”, señaló Kostrikis, quien, además, recaló que desde su punto de vista, deltracron podría ser opacada por la variante ómicron debido a alto contagio que esta última provoca.

Ante la información difundida, Kostrikis reafirmó lo antes mencionado y aseguró que los casos identificados “indican una presión evolutiva para que una cepa ancestral adquiera estas mutaciones y no el resultado de un único evento de recombinación”.

DESCONÉCTATE DE LOS
SÍNTOMAS DEL RESFRÍO

**SIN CATARRO
SIN ESTORNUDOS
SIN DOLOR DE CABEZA**



ANTIGRI PAL COMPUESTO

INTI

La vida no consiste simplemente en vivir, sino en estar bien.

SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN, CONSULTE A SU MÉDICO.

Es un mensaje del Ministerio de Salud y Deportes.

VENTA LIBRE SOLO EN FARMACIAS.



**CON SALUD
TODO ES POSIBLE**

COMPOSICIÓN: PARACETAMOL 500MG, CAFEÍNA (ANHIDRA) 30MG, DIFENHIDRAMINA CLORHIDRATO 5 MG Y EXCIPIENTES.
REGISTRO SANITARIO: NN-30093/2014