

GANA PUNTOS  
CON MAMÁ  
con tus BNB PUNTOS  
de tus tarjetas de crédito



Canjea tus puntos y busca el regalo perfecto para Mamá en:



*¡Suave como mamá!*

**Perlita**  
Suavidad que rinde



**COCHABAMBA**

VINTO  
Vinto Chico km 19.5  
Telf. 591 4 4356168

**LA PAZ**

Villa Tunari C-21 / N°33  
Av. Juan Pablo II  
Telf. 591 2 2861660

**SANTA CRUZ**

C. Parque Industrial UV OP1  
Dist. 10 Mza. PI 34 Sec. 6  
Telf. 591 3 3471222

ALVARO FUENTES

2+1

CTO. 497302



Protector Solar



Oro Líquido



Cre C Veloz Cabello

- RECONSTRUCTOR DE LA PIEL
- PROTECCIÓN UVA+UVB
- RICO EN VITAMINA C

- ELIMINA MANCHAS DEL SOL
- ELIMINA Y DESINFLAMA EL ACNÉ
- RECONSTRUYE LA PIEL

- AUMENTA Y ESTIMULA EL CRECIMIENTO DEL CABELLO
- REGENERA EL FOLICULO PILOSO
- EVITA LA CALVICIE

PEDIDOS:  
Tel. 4254109 - 754 93632

DIRECCIÓN:  
Calle España #555 (Entre México y Reza)



**EN MAYO MAMÁ  
NO PAGA  
SU AUDIOMETRIA**

**Audiocien**  
Laboratorio Audiológico



**Jornadas abiertas de  
prevención y detección  
de pérdida auditiva**

- Central: C. Colombia #867 Edif. Titos casi Oquendo Telf. 4508864
  - Sucursal: Av. Oquendo # 560 entre Paccieri y Federico Blanco
  - Oruro: C. Potosí N° 6114 entre Bolívar y Sucre Telf.: 5259800
- [www.audiocien.net](http://www.audiocien.net)

**ELLA PONE  
EL PRECIO A SU  
AUDÍFONO**

CTO. 497211

**UNA MAMÁ SANA  
ES UNA MAMÁ FELIZ**  
10% DE DESCUENTO EN ARTICULOS DEPORTIVOS



[mub.bolivia](https://www.instagram.com/mub.bolivia)  
 70890428

HASTA EL 10 DE JUNIO

**Patra**  
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO COCHABAMBA

La mejor  
**Ropa  
Deportiva**



68407800 - 72730009

Patra Prive Cochabamba

[patraprivecbbba](https://www.instagram.com/patraprivecbbba)

Calle Esteban Arce No. 1565 entre Quillacollo y Tapacarí.

Contamos con  
Servicio de  
Delivery

CTO. P341497250

# EL HORNO *salteñería*

*POR TU AMOR INCONDICIONAL*

*TÚ ESCOGES DE  
POLLO O DE RES ?*

*Feliz día  
Mamá*



CTO. 497299

*BLANCA, PICANTE O  
MEJOR SEMI PICANTE ?*

## **CENTRAL**

Aniceto Padilla - Edificio  
"Tobel P:B"  
Tel. 4798899

## **SUCURSAL 1:**

Calle Ladislao Cabrera 344  
entre 25 de mayo y Esteban Arce  
Tel. 4223011

## **SUCURSAL 2:**

Calle Sucre 578  
Zona Central  
Tel. 4232793



**Salteñería "El Horno"**

# VALENTÍA

## MADRES Y HEROÍNAS DE LA SALUD CONTRA LA COVID-19, ENTRE EL TEMOR Y EL CORAJE

### Lucha.

La pandemia provocó cambios en la rutina de trabajo y la vida cotidiana de las médicas y enfermeras, quienes combaten en primera línea la emergencia sanitaria.

.....  
**GIULIANA JALDÍN**  
*Los Tiempos*

**E**l valor y la empatía son algunas de las características de las médicas y enfermeras que luchan en primera línea contra la Covid-19, que golpea al país.

Lisbeth Salazar, médica cirujana, expresa que la pandemia es un reto para muchas mujeres debido a que les obligó a replantear la rutina diaria, entre la familia y el trabajo. “Los turnos se alargaron a 24 horas debido a la falta de personal. El trabajo se tornó pesado”, afirma Salazar, quien está en la recta final de la dulce espera de su tercera hija.

El estrés y el miedo de llevar el virus a casa —dice— fueron dos de las mayores preocupaciones.



**Familia.** La médica Lisbeth Salazar, junto a sus hijas y esposo.

“Muchas veces llevo ropa para no entrar con la misma a mi casa. Llegó y directo a la ducha, por mis hijas y esposo”, cuenta la profesional, quien actualmente trabaja en el sector de emergencias del Servicio Departamental de Salud (Sedes).

Por su parte, Liseth García, enfermera del Hospital de Tiquipaya, expresa que el miedo de llegar a casa y contagiar a los hijos es un temor constante. “Es un trauma, pensar que si no te cuidas bien algo le puede pasar a tu familia”, cuenta.

### Primero la familia

Ambas profesionales coinciden

en que la pandemia es una etapa muy compleja, en la que la que se valoró la importancia de la familia y, sobre todo, de su salud.

Para Salazar, sus hijas y su esposo son su prioridad. “Durante esta etapa se reflexionó bastante sobre el valor de los seres queridos”, agrega.

García tiene hijos mellizos, de cinco años, quienes junto a su esposo y padres son su mayor preocupación. “Nos ponemos en el lugar de tantas familias que están pasando por tanto dolor, gracias a Dios no estuve en su lugar. Hay que dedicarle más tiempo a la familia”, afirma.



**Trabajo.** La médica Lisbeth Salazar durante uno de sus jornadas laborales.



**Turno.** La enfermera Liseth García (c), junto a sus compañeras en el Hospital de Tiquipaya.



**Ternura.** Los hijos mellizos de Liseth García.



**OLIVERA**  
ESTÉTICA DENTAL

¡Lo mejor para  
**MAMÁ**  
siempre!

- Diseño de sonrisa.
- Carillas dentales.
- Implantes dentales.
- Endodoncia.
- Ortodoncia.
- y mucho más....

f Clinica Dental Olivera

WhatsApp +591 70302343

Av. Salamanca # 917 & Juan Crisostomo Carrillo Edif. Cibeles Piso 2 - Of. 2A

PARA  
**mamá!!**  
CON AMOR

**OVOPLUS**  
PROTEINA PARA TODA LA FAMILIA

Combo Día  
de la Madre

**130**  
Bs.

Delivery  
GRATIS

- | Bolsa de Donas
- | Bolsa de Galletas Mix
- | 4 Berlines Rellenos
- | 6 Queques Rellenos
- | 6 Empanadas con Queso
- | 2 Flanes
- | 2 Muses
- | Canasta de Mimbre
- | Tarjeta Personalizada
- | Taza o Termo

Escoje taza  
o Termo!!

**PIDELO AHORA!!**

www.tiendasrolon.com  
WhatsApp 79968649

JOYAS  
*Mar de Plata*



JoyasMardePlata

(+591) 70776240



Pje Zentono Anaya  
Correo - Telf: 4504629



— APPLE SPECIALIST —

Te traemos equipos nuevos directamente de Apple, totalmente nuevos, empaque sellado, libres de fábrica y con garantía real de Apple!!



El Costo de traida cubre todo impuesto internacional hasta Cochabamba.

**SERVICIO TÉCNICO**

- No enciende
- Problemas de Agua
- Problemas de Cámaras
- Problemas de Carga
- Problemas de Touch
- Problemas de Señal
- Cambio de Pantalla y Bateria

Traemos: **Apple Watch** **iPhone**  
**iPad** **MacBook** **iMac**

**Comercial SKY BOX**

Av. Heroínas Esq. Antezana - Piso 8 Oficina 29A  
Tel: 74674322



IMPORTS  
**GAMA**  
USA-BOLIVIA

**Horario de atención:**

**Lunes a Viernes: 10:00 - 18:00 Horario Continuo**  
**Sábado: 8:00-12:00**

# COMBO MES DE MAMÁ

CADA PAR DE BOTAS VIENE CON UN TAZÓN COLECCIONABLE DE PORCELANA.

COLECCIONA LAS 5 DISTINTAS FRASES DE EMPODERAMIENTO



femenina



NO APLICABLE PARA BOTAS EN OFERTA - COMBO DISPONIBLE HASTA AGOTAR STOCK.

CTO: 497250

CTO: P341495803

# LA BELLEZA ESTÁ en la actitud



## MICROPIGMENTACIÓN



## BELLA



Lifting



Rizado



Depilación con hilo



Tip con acrílico



Uñas acrílicas y gel



Baño de luna para manos y pies

## TRATAMIENTOS FACIALES



## TRATAMIENTOS CORPORALES



Electrofortalecimiento



Vacumterapia



Mesoterapia



Carboxiterapia



Liposucción sin cirugía



Levanta glúteos

## ALIZADO SEMI PERMANENTE CON CRISTALES ALEMANES

¡SERVICIO  
GARANTIZADO!

- Hidrata
- Restaura
- Repara
- Alisa
- Fortalece
- Crecimiento
- Tratamiento capilar



## HIDRÓGEL



¡ADIÓS OJERAS!  
¡ADIÓS RADICALES LIBRES!  
¡RESULTADOS INMEDIATOS!



## VISÍTANOS

CENTRAL



• C. Lanza entre Chuquisaca  
y Salamanca  
• Micronova Cochabamba  
• 76400806

SUCURSALES



• C. Bolívar entre 25 de Mayo y San Martín  
• Micronova Express • 69494394



• Mayor Rocha casi 25 de Mayo  
• Blading Brows Bolivia • 76990599



**AUDIOVIDA**  
TECNOLOGÍA PARA TUS OÍDOS



Que  
*Mamá*  
no deje de **escucharte**

**Regalale Audición**

por el mes de la mami  
te ayudamos con el  
regalo de mamá la  
**valoración gratuita**

Dirección: Aniceto Arce #557 entre Papa Paulo y Germán Urquidí acera Deste  
Teléfono: 4663388 - 67471888 - 67414303

**Churaykukuy**  
Collection



CONTEMPORARY  
ANDEAN DESIGN

**Asarti**  
colours touch



VIVIAN Diseño Contemporáneo Andino

Cbba: Av. Oquendo #298. Telf. 72218921  
4250371 - (+34) 684049395

La Paz: Calle Claudio Allaga #1231.

Telf: 22145704 | [www.vivianhidalgo.com](http://www.vivianhidalgo.com)

ASARTI

Cbba: Edif. Colon, PB#5, Mexico y  
Ballivian (Plaza Colon) Telf: 44250455

(+591) 71722420

[www.asarti.com](http://www.asarti.com)

**KIMPRO**

EL REGALO PERFECTO PARA TU

**HOGAR**

ESTA EN KIMPRO

**SUPER  
DESCUENTOS**

**15%  
20%**

EN MÁQUINAS KARCHER

HIDROLAVADORAS

ASPIRADORAS

TU  
CASA COMO  
NUEVA



PRODUCTOS  
500ML

INCLUYE

COMBO ESPECIAL

- ▶ DESENGASANTE EN GEL
- ▶ ELIMINADOR DE SARRO
- ▶ DESINFECTANTE CON AROMA
- ▶ ALCOHOL EN GEL
- ▶ AMONIO CUATERNARIO 5TA. GENERACION
- ▶ MOPA MICROFIBRA DÚO 40X40

7760-4145



ENVÍO AL NIVEL NACIONAL KIMPRO BOLIVIA





## Servicios Profesionales

Tratamientos de Relajación  
Estética Facial  
Estética Corporal  
Depilación  
Terapia Holística



**Dirección:** Av. Ricardo Jaimes Freire #1949-1 entre Parque Lincoln y Man Césped, al lado del Centro de Convenciones El Portal, Zona de Cala Cala.

**Horario de atención por cuarentena (PREVIA RESERVA)**

DE LUNES A SÁBADO  
DE 9:00 A 20:00 HRS.

Reservas ó  
información al  
79331084  
4540407



CTO. 497213

# PROTEGE TU HOGAR DEL CORONAVIRUS CON LAVANDINA MR. CLORO



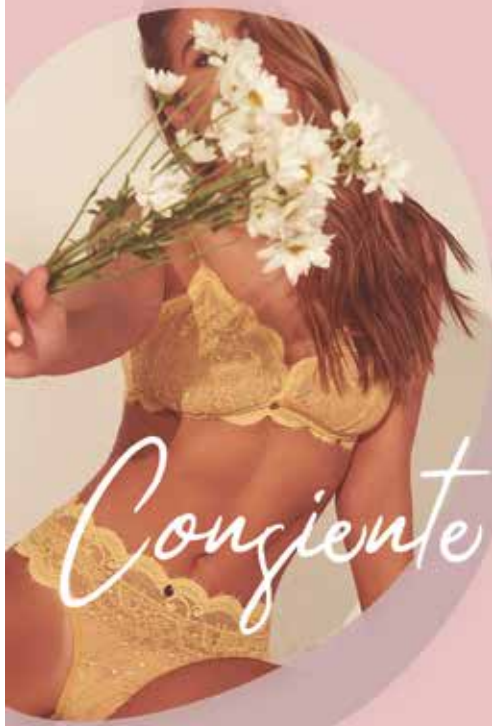
GRUPO A 1000000  
TEL: 71027340  
www.mrcloro.com.bo

71027340



MrCloro

CTO. P341496312



# Alma

LENCERÍA



*Conjunte a Mamá en su Día*

f /ALMA.LENCERIA.BO    @A.LENCERIA    +591 72215143

📍 COCHABAMBA: AV. MELCHOR URQUIDI # 1156, ENTRE UYUNI Y HERMOGENES SEJAS

📍 SANTA CRUZ: C. ENRIQUE FINOT 8, CASI SEGUNDO ANILLO - ZONA EQUIPETROL

CTO. P341496760



@carladepill  
DEPILAO | ESTÉTICA FACIAL

@CARLADEPILL  
6076-4516

Av. Gualberto Villaroel con Beni, edificio torre monaco 5C



Microblading



Design de cejas



Micropigmentación labial



Depilaciones



Limpieza de piel



Peeling del mar muerto

Odontologia  
MALDONADO & PEÑARRIETA



Regala una sonrisa a Mamá

Por el mes de Mayo, tenemos los mejores precios en:

- Limpieza Dental
- Carillas
- Diseño de sonrisa

Av. América Casi Pando #839  
Edificio Torres América Norte teléfono : 70736536

CTO. P341497232

CTO. P341496744



**SKY BOX**  
CINEMAS & ENTRETENIMIENTO

# CELEBRANDO

# 2 AÑOS

*de un Cine de Altura*



CTO. 497141

Este **23 de mayo** es una fecha especial, porque celebramos **2 años** junto a ti.

Disfruta de los últimos estrenos de películas en Sky Box Cinemas, en la comodidad que te ofrece sus **6 salas de cine**, además de un **parqueo** exclusivo para clientes.

También cuenta con una amplia plaza de comidas y diversión garantizada en la **Sala de videojuegos** con consolas de última generación y juegos de realidad virtual.

📍 Av. Heroínas esq. Antezana  
☎ 4255304  
📞 +591 76915666

📘 SkyBoxCinemas  
📷 skyboxcinemas  
🌐 skyboxcinemas.com.bo

*¡Visítanos!*  
#SkyBoxTuCineSeguro



**Sencillo.** La app Canva está disponible en Android e iOS.



**Detalles.** La aplicación Tarjetas para mamá.

# IDEAS

## ¡FELICIDADES, MAMÁ! CÓMO HACER LAS MEJORES POSTALES DIGITALES

### Detalles.

Hay varias aplicaciones sencillas a través de las cuales se pueden realizar tarjetas personalizadas con mensajes, imágenes y marcos, e incluso compartirlas en redes sociales.

### REDACCIÓN CENTRAL *Los Tiempos*

La pandemia transformó la manera de realizar muchas actividades, entre ellas, las celebraciones. Este 27 de mayo se conmemora el Día de la Madre en Bolivia, y una de las mejores formas de felicitar a la reina del hogar es a través de una tarjeta digital.

Este tipo de postales cobraron popularidad sobre todo si las progenitoras se encuentran en otros destinos.

Para realizar una tarjeta digital, hay varias aplicaciones con las que se puede regalar un hermoso mensaje personalizado. Están disponibles tanto en Android como en iOS.

**Feliz Día de la Madre.** En esta

aplicación existen imágenes con textos de agradecimiento, felicitaciones y reconocimiento para esta celebración a la mamá, ideal para compartir por WhatsApp y



**DINÁMICO.** LA APLICACIÓN FELIZ DÍA DE LA MADRE PERMITE CREAR TEXTOS DE AGRADECIMIENTO.

otras redes sociales. Disponible en Android e iOS.

**Canva.** Es una aplicación para crear marcos con fotos, invitaciones, logos o banners. Ayuda, también, a crear flyers, diseño del logo, tarjetas para cumpleaños y tarjetas de presentación. Disponible en Android e iOS.

**Tarjetas para mamá.** Aquí se pueden encontrar imágenes con texto. Esta aplicación, disponible en Android, permite no sólo descargar el contenido, sino que puedes enviarla por medio de WhatsApp o incluso a través de correo electrónico u otras redes sociales.

**Desyne de Cameraxis.** Se pueden realizar distintos diseños en pocos minutos, se puede agregar texto, con diferentes colores o incluso transparentarlo y colocar filtros a las tarjetas. Disponible en iOS.

Lo mejor, para la mejor   
Feliz día Mamá



**piurico**<sup>®</sup>  
calidad que nos distingue S.R.L.

#EnFamiliaEnCasa

CTO. 497205

**OFICINA CENTRAL:** Carretera a Oruro Km. 22.5 Telf: 4385594 **VENTAS:** Telf: 70718223 **EMBUTIDOS:** Telf: 4385875

**AGENCIA LANZA:** C. Lanza #691 entre Uuguay y Ladislao Cabrera Telf.: 70306481. **AGENCIA AMERICA:** Av. América #540 esq. Avo Gabriel Rene Moreno Telf.:79954756.

**AGENCIA JUAN DE LA ROSA:** Av. Juan de la Rosa #822 esq.J. Mendoza Telf.: 79954743. **AGENCIA COLCAPIRHUA:** Av. Blanco galindo Km.9 1/2 Telf.: 70349988.

**AGENCIA VINTO:** Av. Albina Patiño #0002 Telf.:70302954. **AGENCIA TIQUIPAYA:** Av. Reducto #341 Telf.: 70349511. **AGENCIA QUILLACOLLO:** C. 14 de Septiembre s/n

entre 6 de Agosto y Pacheco Telf.:61681927. **AGENCIA CRUCE TAQUIÑA:** Av. Simón López #2111 Telf.:65369822. **AGENCIA VILOMA:** Av. Confital Km 22 1/2 s/n zona

Montenegro Telf.:70302954. **AGENCIA PERU:** Av. Perú #1427 esq. F. Toledo Telf.: 61781865. **AGENCIA JUAN PABLO:** Av. Juan Pablo Segundo casi C. Luis Espinal

Telf.: 44434429. **AGENCIA JUNIN:** C. Junin #823 entre pasaje Tomsich y Teniente Arévalo Edf. Adevenir II Telf: 70749001.

**SURE**



**VENTA NOCTURNA**

*el regalo perfecto para mamá*

DEL 16 AL 21 DE MAYO



PR-02818  
**SMART TV  
40" FULL HD**

Bs. **2.099**

P. NORMAL BS. 3.346

Hasta **70%**  
de descuento

PR-02888  
**DEPILADORA FACIAL  
ELÉCTRICA**

Bs. **49**

P. NORMAL BS. 200



PR-02457  
**REMOVEDOR DE CALLOS  
PROFESIONAL**

Bs. **105**

P. NORMAL BS. 140



PR-02307  
**FREIDORA SALUDABLE**

Bs. **625**

P. NORMAL BS. 677



PR-00715  
**LAVADORA SURE  
5.5 KG**

Bs. **1.199**

P. NORMAL BS. 1.736

PR-00003  
**COCINA SURE  
4 HORNILLAS**

Bs. **939**

P. NORMAL BS. 1.638



Bs. **1.879**

P. NORMAL BS. 2.600

PR-01365  
**TV 43" FULL HD  
SINTONIZADOR DIGITAL**