

MUNDI *Salud*

Tu seguro médico
internacional

Elige el **mejor especialista**
para tu **tratamiento**

Horarios de atención:
Mañanas de 09:30 a 12:30 Hrs.
Tardes de 14:30 a 18:30 Hrs.

800 10 6622

www.alianza.com.bo

 **Alianza**
GRUPO ASEGURADOR
Contigo por siempre



BeleSaaLáser
Dermatología Especializada

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

- | Láser (Rejuvenecimiento, manchas, tatuajes, cicatrices, onnicomicosis).
- | Toxina botulinica BOTOX.
- | Rellenos con ácido hialurónico.
- | Plasma rico en plaquetas.
- | Depilación médica definitiva con láser.

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

- | Acné.
- | Melasma (manchas).
- | Vitiligo.
- | Dermatitis.
- | Psoriasis
- | Alopecias (Caída de pelo).
- | Onnicomicosis (Hongos en las uñas).
- | Detección de cáncer de piel.
- | Tumoraciones benignas.

WWW.BELESAA.COM

DRA. SUMAYA SAAVEDRA POZO

Especializada en la Universidad de Buenos Aires Argentina (UBA) en Dermatología Clínica y Estética. MD Lights and Láser en rejuvenecimiento y estética facial.
Miembro activo de la Sociedad Argentina de Dermatología.



BelesaaLaser



BelesaaLaser



75464455



4488058



AV. AMÉRICA E-360 CASI AV. SANTA CRUZ , EDIF.: TORRE NORTE PISO 1 OF.B
COCHABAMBA, BOLIVIA

PROTECCIÓN A TU MEDIDA

SEGURO DE VIDA CON BENEFICIO
ADICIONAL DE ASISTENCIA MÉDICA

Respaldo económico
para tu familia si llegaras
a faltarles.

+ Asistencia en consultas
médicas y medicamentos
ilimitados.



Cotiza aquí



PLAN
Libre

PLAN
Descubre

PLAN
Proyecta

www.nacionalseguros.com.bo



Excelencia.

La compañía busca construir una marca cada vez más humana e invierte en nuevos productos, servicios e infraestructura para ofrecer una atención de calidad.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Nacional Seguros es una empresa boliviana, que se caracteriza por su compromiso con el país. Actualmente, brinda pólizas a casi un millón de personas, quienes le confían su vida, salud y/o bienes.

“Nacional Seguros reafirma su compromiso con la vida y la salud de los bolivianos, desarrollando un círculo virtuoso de protección que integra productos y servicios innovadores con diversas acciones de Responsabilidad Social”, explica José Luis Camacho, presidente del Grupo Empresarial de Inversiones Nacional Vida.

La compañía genera 1.500 empleos directos y más de 4.500 indirectos.

El Grupo Empresarial de Inversiones Nacional Vida está conformado, entre otras empresas, por tres compañías de seguros: Nacional Seguros Vida y Salud, líder en el mercado de Seguros de Personas; Nacional Seguros Patrimoniales y Fianzas, y la aseguradora paraguaya Fénix. Además, el Grupo es accionista de la Clínica Metropolitana de las Américas, el proyecto hospitalario más importante del país, en actual construcción.



Compromiso. Nacional Seguros firmó alianzas con Bancos de Sangre de distintas regiones del país.

NACIONAL SEGUROS, COMPROMETIDA CON LOS BOLIVIANOS

Innovación y RSE

Nacional Seguros presentó tres seguros muy innovadores en el último año.

“Fuimos los pioneros en lanzar un seguro para el Covid-19 y en crear una oficina virtual apenas iniciada la pandemia. Más tarde, creamos OncoSeguro, un seguro de vida que además ofrece indemnización para el paciente recién diagnosticado con cán-

cer, permitiéndole cubrir su tratamiento inicial. Recientemente, sacamos al mercado nuestro seguro ‘A tu medida’, que suma un seguro de vida y asistencias médicas ilimitadas”, remarca Camacho.

Por otra parte, realiza las permanentes acciones de RSE de Nacional Seguros. La más reciente fue la suscripción de una alianza con Bolivia con Agua

para dotar agua a 800 familias en comunidades de La Paz, Potosí, Chuquisaca y Cochabamba.

También el apoyo brindado a los Bancos de Sangre de varios departamentos. Así como la firma de convenios con la Universidad Salesiana con el fin de capacitar a sus estudiantes en emprendedurismo.

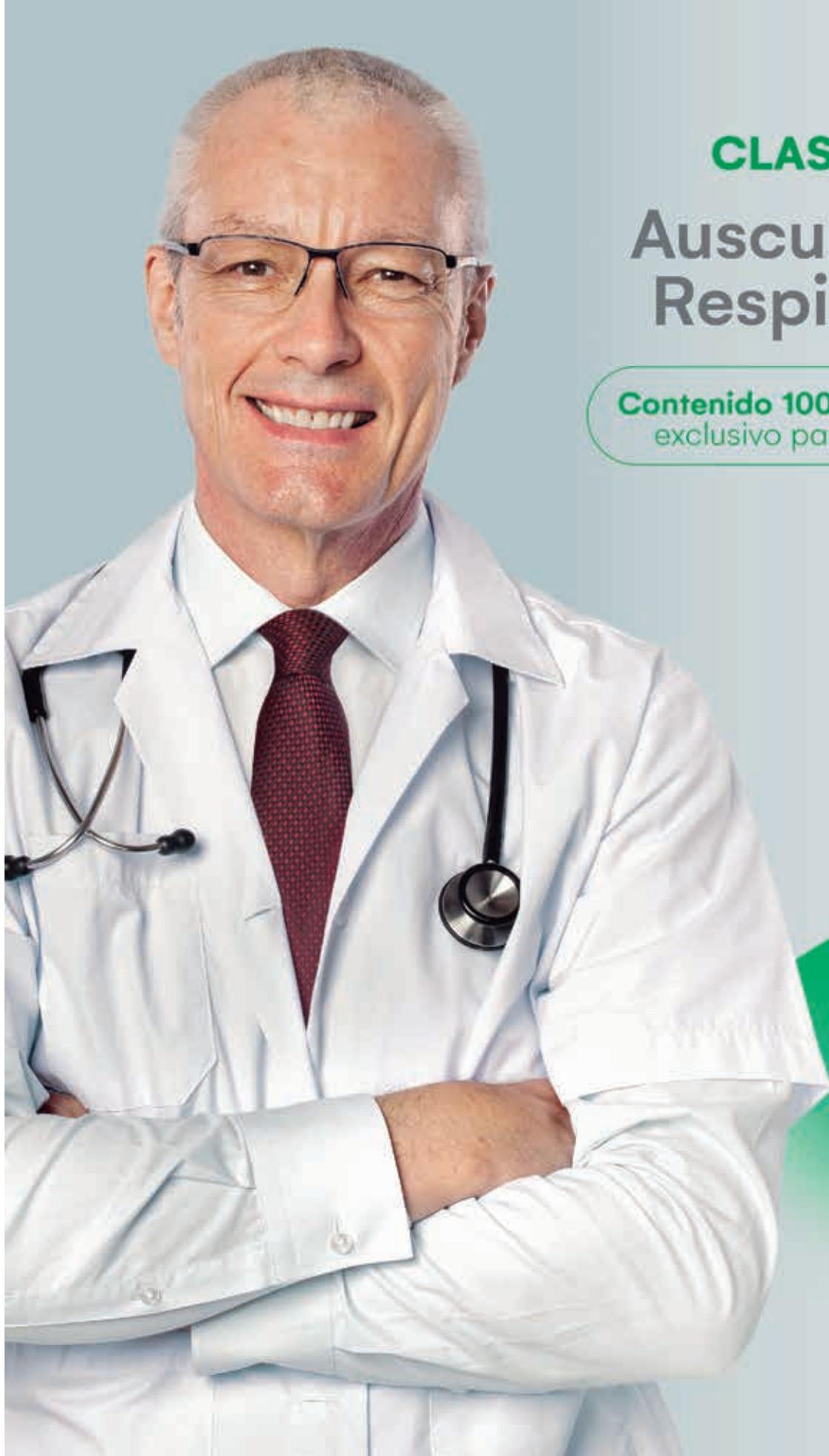
Por otra parte, se realizó alianzas con las universidades Gabriel René Moreno, Domingo Savio, Unifranz y con la Universidad Tecnológica Boliviana (UTB) para brindar oportunidades de trabajo a sus inscritos.

Asimismo, se otorgó seguros contra accidentes a los recolectores de residuos reciclables mediante un convenio con Empacar; así como donaciones al Instituto Oncológico del Oriente, a la organización de damas voluntarias Davosan y a la Academia “Tahuichi Aguilera.

“De esta manera, buscamos retribuir la confianza que la sociedad pone en nosotros porque somos ‘amigos en todas’ las circunstancias”, comenta el presidente de Nacional Seguros.



Responsabilidad social. Nacional Seguros hizo una donación al Hospital Oncológico, en Santa Cruz.



**MASTER
CLASS ONLINE**

Auscultación Respiratoria

Contenido 100% académico
exclusivo para médicos.

 **terbol**
4 Doctors

BELESAA LÁSER, TECNOLOGÍA APLICADA A LA SALUD DE LA PIEL

Innovación.

El centro ofrece una amplia gama de servicios de calidad como la línea completa de tratamientos de última generación en el área de dermatología cosmética.



Tecnología. La médica Sumaya Saavedra realiza un tratamiento de rejuvenecimiento facial.



Trayectoria. Sumaya Saavedra, médica Especialista en Dermatología y Láser, en el centro BeleSaa Láser.

REDACCIÓN CENTRAL Los Tiempos

BeleSaa Láser es un centro de referencia en el área de dermatología láser. El mismo, es liderado por Sumaya

Saavedra, médica Especialista en Dermatología y Láser, formada en la Universidad de Buenos Aires (UBA) y El Hospital de Clínicas José de San Martín, en Argentina.

Pasión y compromiso, son dos palabras que caracterizan a BeleSaa Láser, la cual brinda una

atención médica excepcional y completa. “En nuestro consultorio ofrecemos una amplia gama de servicios de dermatología médica, quirúrgica y cosmética para mejorar y mantener la salud de su piel en un ambiente moderno y acogedor”, expresa Saavedra.

La misión del centro es ayudar a lograr la mejor versión de sus clientes con el fin de que ellos se sientan cómodos todos los días.

Atención de calidad

En BeleSaa Láser, dentro de la parte clínica, se realiza el diagnóstico y tratamiento de más de 300 afecciones cutáneas diferentes. Algunos de los más comunes incluyen el acné, dermatitis atópica, melasma, caída del cabello, psoriasis, rosácea, verrugas, vitiligo y cáncer de piel.

“Los exámenes de detección de cáncer de piel son una parte importante de nuestra práctica de dermatología médica, así

como la educación para la prevención del cáncer de piel. Tratamos a pacientes de todas las edades”, explica la médica Especialista en Dermatología y Láser.

Por otra parte, agrega que en la parte estética, cuando la genética, la edad, el estilo de vida y la exposición al medio ambiente cobran su precio, el centro está para ayudar a redescubrir la versión más vibrante, juvenil y saludable de sus clientes.

“Ya sea que desee intensificar su rutina de cuidado de la piel, en el hogar, o explorar el mundo de los procedimientos mínimamente invasivos no quirúrgicos. BeleSaa Láser ofrece una línea completa de los últimos tratamientos de dermatología cosmética que se enfocan en áreas y problemas específicos del cuerpo, entre ellos Laser Anti Aging para rejuvenecimiento, Estrías, Borrado de Tatuaje, HydraFacial y Depilación Médica con Láser”, afirma la médica Sumaya Saavedra.



Cuidado de la piel. La médica Sumaya Saavedra realiza un tratamiento de acné.

LaVie
Laboratorio Clínico

- HEMATOLOGÍA
- HEMOSTASIA
- QUÍMICA SANGUÍNEA
- INMUNOLOGÍA
- COPROPARASITOLOGÍA
- UROANÁLISIS
- MICROBIOLOGÍA
- PANEL DE ALERGIAS

Toma de muestras a Docimilio 

laboratoriolavie@gmail.com
www.laboratoriolavie.com

c/Venezuela #665
entre Antezana y Lanza

75965671 4523166

www.consultoriomedicovidal.com

Vidal
CONSULTORIO MÉDICO

¡Preocupados por tu salud!

- + Medicina General
- + Control Prenatal
- + Curaciones
- + Inyectables
- + Control y prevención de enfermedades crónicas

Calle Venezuela #665
entre Antezana y Lanza

Reserva tu cita
75946674

/ConsultorioVidal

SERVICIOS DISPONIBLES

- COLPOSCOPIA
- PLANIFICACIÓN FAMILIAR
- CONTROL PRENATAL
- TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES DE LA ZONA GENITAL
- CITOLOGIA PAPANICOLAO
- TRATAMIENTO DE LA MENOPAUSIA Y CLIMATERIO
- ATENCIÓN DE PARTOS Y CESAREAS

CIRUGÍAS GINECOLÓGICAS

- HISTERECTOMIA
- PLASTIAS VAGINALES
- LIGADURA DE TROMPAS
- QUISTECTOMIA
- CONIZACIONES

MEDICALIA



LA COLPOSCOPIA SIRVE PARA IDENTIFICAR CAMBIOS CELULARES PREMALIGNOS EN EL CUELLO DELA MATRIZ CAUSADOS POR VPH



DRA. MARIA SUSANA SALINAS LUPA
GINECÓLOGA OBSTETRA

 Centro Medico Medicalia
 +591 74435853 - 69127896  centro_medicalia
 centromedicomedicalia@gmail.com
 C/Félix Tavera #40, Radial 19 y 4to Anillo



Naturaleza. La Colonia cuenta con instalaciones especializadas y un área de esparcimiento para la comodidad de los adultos mayores.



LA COLONIA VELA POR LA SALUD Y BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

Calidez. La casa de reposo brinda una atención integral las 24 horas del día y ofrece servicio de transporte gratuito.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Clínica de reposo La Colonia ofrece una atención integral y personalizada para las personas adultas mayores, quienes podrán disfrutar de distintas terapias y un área amplia de esparcimiento, con diferentes actividades.

El centro está constituido por un equipo de profesionales con gran experiencia en proporcionar atención en base a valores, con sentido de solidaridad fami-

liar y conciencia de grupo.

El principal propósito de la clínica es sustituir de la mejor manera posible a la familia del adulto mayor durante un horario, mientras sus seres queridos realizan sus actividades laborales y/o personales.

Servicios

Guardería. El centro brinda servicio de guardería en el día con la atención más completa. En el lugar la persona podrá disfrutar de los amplios jardines y las distintas actividades que tienen como objetivo impulsar la socialización y que pasen un momento agradable.



Calidad. El centro impulsa la estimulación física, social y mental de los adultos mayores.

Alimentación. La clínica cuenta con atención de peluquería y una alimentación asesorada por nutricionistas especializadas en el área.

Permanente. La Colonia tam-

bién ofrece la opción de residencia para aquellas personas que quieran pasar la noche. Para ello, tiene habitaciones con baño privado, wifi y televisión por cable, además de todos los servicios médicos correspondientes.

Transporte gratuito. El centro brinda el servicio gratuito de transporte, de ida y vuelta a su domicilio.

Terapias. En el lugar, los adultos mayores podrán participar de las distintas terapias que beneficiarán a su salud como la musicoterapia, aromaterapia, ergoterapia, kinesioterapia y fisioterapia, entre otras.

Actividades. También se realizan labores de porcelana fría, pintura, bordado, tejido, manualidades y lectura de novelas cortas, entre otros.

Casa de Reposo "La Colonia"

"Clínica de Día"

Clínica de Día - Guardería del Adulto Mayor

Nos especializamos en la atención del adulto mayor, rehabilitación postoperatoria a fracturas de cadera, rehabilitación postoperatoria a un accidente cerebrovascular, trato de personas con Alzheimer y varios tipos de padecimientos más. Contamos con un equipo conformado por médicos, fisioterapeutas, enfermeras, psicólogos, nutricionistas y gerocultores. Para poder otorgar una atención más personalizada a nuestros internos.

Residencia Permanente

Vivienda con atención de enfermería las 24 horas del día. Actividades impartidas por personal especializado para que use su máximo potencial de pensamiento, memoria, razonamiento, fuerza y flexibilidad muscular; además interactuara con personas que comparten sus mismos gustos e intereses.

COCHABAMBA

Carretera a Sacaba Km. 2.5

Telf.: 4495510 - 4495511 • 77494958 - 79956302

Clínica de día

Ingreso a nuestras instalaciones dentro de un horario abierto (entrada y salida). Contamos con transporte especializado desde su domicilio hasta nuestras instalaciones.

Su familiar podrá disfrutar de nuestras instalaciones y sus servicios durante el día, ser asistido y estimulado físico, social y mentalmente mientras disfruta de la compañía de otros Adultos Mayores mientras su familia realiza sus

Estancia Temporal o Post Operatorios

Si sufrió alguna lesión, fractura u operación y requiere de una atención personalizada, aquí lo cuidamos y apoyaremos para tu pronta recuperación. Estaremos atentos en los horarios de tus medicamentos, así como de las indicaciones que tu médico recomiende.

casadereposolacolonia.org



INSTITUTO NACIONAL DE DIABETES Y OBESIDAD COCHABAMBA - BOLIVIA



MISIÓN

La existencia y Objetivo del Instituto de Diabetes y Obesidad es dar la atención integral en salud de excelencia a nuestros pacientes con problemas de obesidad y Diabetes, desde la prevención, diagnóstico, tratamiento médico, tratamiento quirúrgico y seguimiento.

NUESTROS VALORES

COLABORACIÓN INNOVACIÓN TRABAJO EN EQUIPO
PASIÓN Y VISIÓN A FUTURO

VISIÓN

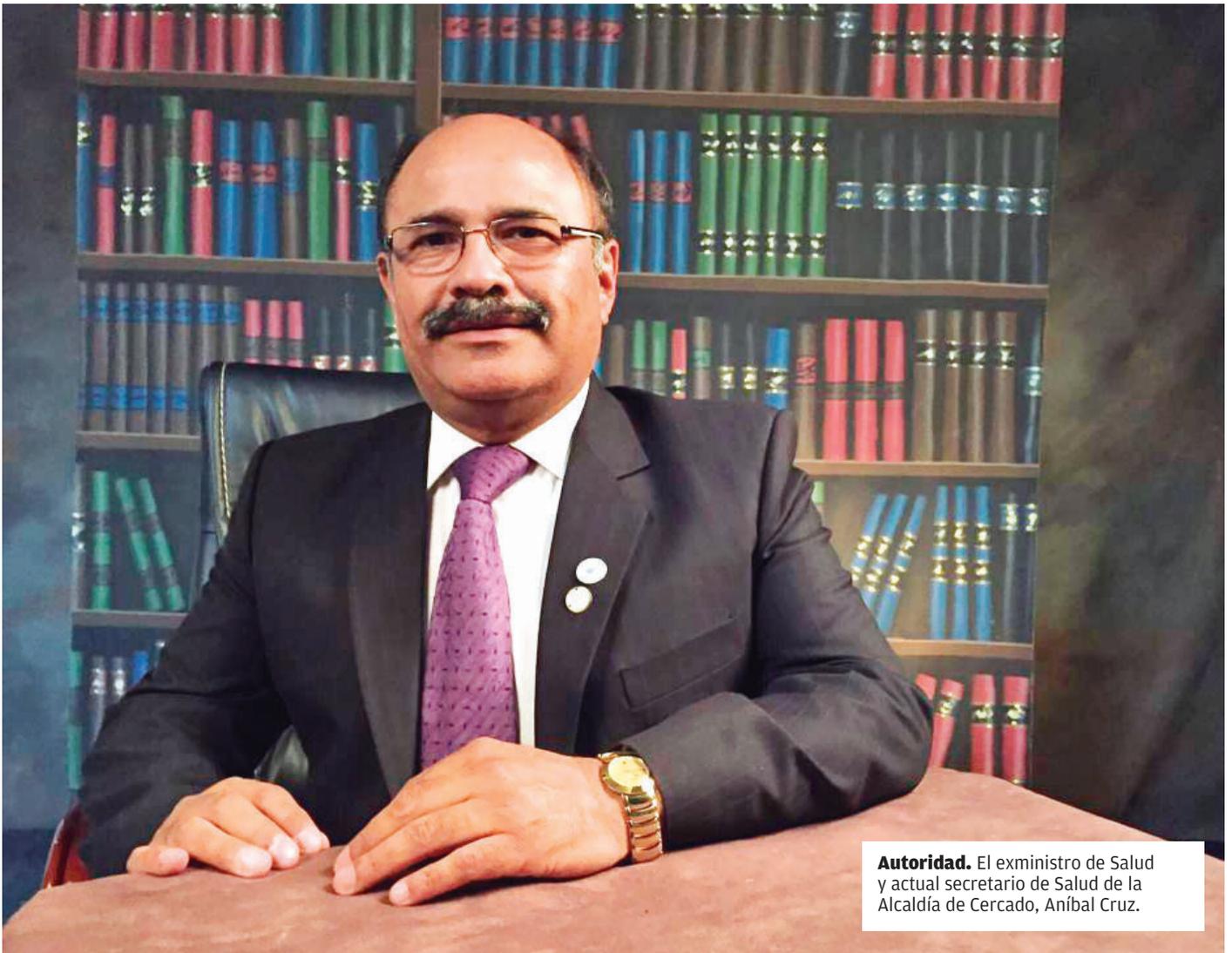
El objetivo final de INDO, es lograr concientizar a la población sobre las 2 epidemias que están afectando al mundo entero, la Diabetes y la Obesidad y promover una cultura de alimentación adecuada e incorporar la actividad física regular como un hábito de vida saludable, erradicar los ejes centrales de la PREVENCIÓN.

¡VAMOS A MOVERNOS!

Medidas terapéuticas Médicas, Dietéticas, Físicas, Psicológicas, Endoscópicas y Quirúrgicas como el Bypass Gástrico, la Manga Gástrica y otros, las vías para tratar la Obesidad y Diabetes ya instaladas.

Contamos con una infraestructura completa y un equipo Multi Profesional con amplia experiencia en el manejo de la Diabetes y Obesidad.

Calle Paacieri N° 1050 Esq. Venezuela • Edif. Cruz Del Sur Telf.: 4512020 • Cel.: 72200999



Autoridad. El exministro de Salud y actual secretario de Salud de la Alcaldía de Cercado, Aníbal Cruz.

CRUZ: “SE NOS VIENE LA CUARTA OLA DE LA COVID-19”

Acciones. Los contagios y muertes a causa de la enfermedad disminuyeron en las últimas semanas en Cochabamba, sin embargo, las autoridades urgen a la población a no bajar la guardia y cumplir con las medidas para evitar una crisis sanitaria.

.....
GIULIANA JALDÍN
Los Tiempos

La llegada de la cuarta ola de la pandemia del coronavirus (Covid-19) al país es inminente. En Cochabamba, el Servicio Departamental de Salud (Sedes) prevé que esta etapa inicie esta semana.

Las autoridades sanitarias instan a reforzar las acciones de contención y vigilancia epidemiológica en cada región. Además de incrementar los puntos masivos de vacunación, a pesar de la negativa de muchas personas a inmunizarse y de cumplir con las medidas de bioseguridad, como el uso del barbijo. Sobre este y otros temas, el exministro de Salud y actual secretario de Salud de la Alcaldía de Cercado, Aníbal Cruz, hace una evaluación de la situación actual en Cochabamba.

.....
“El temor de una cuarta ola, prácticamente será bastante importante”.
.....

Hasta el momento, ¿cómo evalúa la situación en la ciudad de Cochabamba respecto a la Covid-19?

Cochabamba tuvo eventos bastante importantes durante la pandemia, debido a que hemos tenido un comportamiento casi parecido al nacional. Durante la primera ola se registró un máximo de 327 pacientes infectados. En la segunda ola el pico máximo que se dio es de 773. En la tercera, en menos de dos meses, Cochabamba llegó a 1.025 casos.

En este momento, Cochabamba se encuentra en una tasa de desaceleración. Hemos tenido una disminución de la infección en la última etapa de esta semana, teniendo un promedio de 115 pacientes por día. También la tasa de letalidad ha

bajado, de 9,5 por ciento en la primera ola a 3,75. Sin embargo, el temor de una cuarta ola, que prácticamente será bastante importante, por las medidas que se prevén implementar.

¿Cómo evalúa el tema de la vacunación?

Lastimosamente, hay que decir que la vacunación en nuestro país y departamento avanza de forma muy lenta, debido a muchos factores como la desinformación, creencias religiosas, pero fundamentalmente se debe al supermercado de vacunas. Es decir, hubo una tremenda variación de vacunas que ha confundido a la población y le dio la oportunidad de elegirla.

Cochabamba no ha avanzado significativamente en relación con el país, donde la tasa de vacunación es del 26,94 por ciento. Cochabamba tiene un 25,82, a diferencia de otros departamentos como Tarija, que está repuntando con un 35,44.

¿Cuál es la respuesta de los ciudadanos?

Hay sectores que están impulsado la no vacunación y el no uso del barbijo. Creo que en este momento tenemos que impulsar la vacunación porque evita las complicaciones y no así la infección.

La negativa de las personas a la vacunación es un factor de riesgo, teniendo en cuenta la cuarta ola que se nos viene y que más bien debería la población esperar inmunizada o con la inmunidad en rebaño para disminuir las complicaciones.

¿Qué acciones preventivas se encaran desde la Alcaldía?

Cochabamba no ha tenido la infraestructura necesaria, tampoco el equipamiento, mucho menos el número de recursos humanos. Sin embargo, en la tercera ola se ha hecho la implementación de diez unidades de terapia intensiva, tanto para el Hospital del Sur como para el Norte.

También se realizó la adquisición de la planta criogénica de oxígeno y en previsión a la cuarta ola se equipó el centro de salud Ticti Norte para pacientes poscovid.

Asimismo, se intensificó el rastillaje y el accionar de lo que sería la línea 168 que nos va a permitir hacer un rastillaje y al mismo tiempo hacer el diagnóstico temprano a través de la red de ambulancias que tenemos.

Uno de los objetivos fundamentales que busca la OMS es convertir la pandemia en endemia. En vista de la inmunidad en rebaño, logrado por la infectación masiva y la vacunación por arriba del 60%, objetivo que nuestro país no está cumpliendo. Para lograr esto, es un trabajo sanitario en común y la disciplina de la ciudadanía.

.....
“La negativa de las personas a la vacunación es un factor de riesgo”.
.....

¿Los ciudadanos cumplen las medidas?

Lastimosamente no se está recibiendo la colaboración de la ciudadanía. Hay personas conscientes, pero seguimos viendo a otras, como los jóvenes, en las discotecas con un comportamiento indisciplinado que favorece al crecimiento de los contagios de Covid-19.

¿Qué otras medidas prevén tomar en el municipio?

Estamos pensado hacer el rastillaje, seguimiento y aislamiento en forma paralela y ordenada porque no podemos encapsular a la población, ya que en estos más de 500 días de la pandemia los ciudadanos han sufrido económicamente. La mayoría, el 60 por ciento de la población cochabambina, vive de la economía informal.

Hace unos días, la Gobernación de Cochabamba informó que pasará la responsabilidad de asumir nuevas medidas de contención a los municipios. ¿Qué opina?

Es una decisión excelente, pero es necesario un trabajo conjunto, como lo venimos haciendo hasta ahora, junto con la Gobernación y el Sedes, lo que de alguna manera ha favorecido a la disminución de casos y decesos en la ciudad de Cochabamba.

¿Cómo evalúa la coordinación con la Gobernación?

Es ejemplar. Se dejaron de lado los colores políticos y a través de eso también la situación sanitaria en Cochabamba está viendo los frutos de esta voluntad política de trabajar juntos.

Sin embargo, la recomendación es fortalecer todo lo que corresponde, porque no todo el tiempo vamos a vivir en pandemia; más al contrario, hay que comenzar a hablar de la red de salud, de la red de ambulancias, del crecimiento de los centros de primer nivel.

Nosotros estamos planificando para la próxima gestión que por lo menos ocho centros de salud de primer nivel integrales funcionen las 24 horas del día y el resto pueda funcionar de seis a ocho horas.

Perfil

Aníbal A. Cruz Senzano es médico cirujano y docente (UMSS). Es especialista en cirugía general y laparoscópica. Tiene maestrías en Geriátrica y Gerontología, Alta Gerencia Hospitalaria, Administración de Sistemas de Salud, entre otros.

Actualmente, es secretario de Salud de la Alcaldía de Cercado y presidente de la Confemel. Fue ministro de Salud del Estado Plurinacional de Bolivia. También presidió el Colegio Médico de Bolivia y de Cochabamba.

ALERGIA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Dra. Nelva Lizbeth Guillén Rocha

ALERGÓLOGA E INMUNÓLOGA

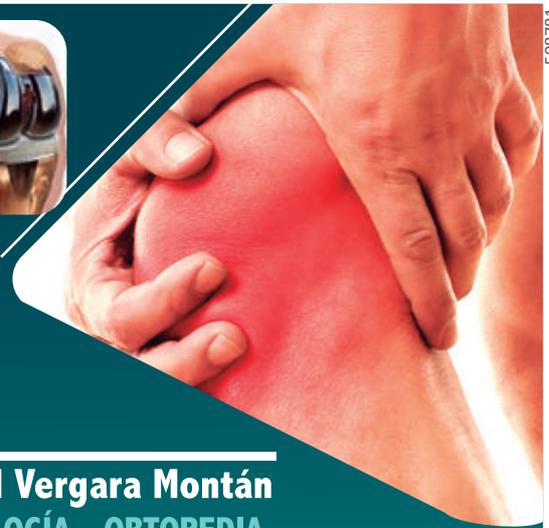
México IMSS - UNAM
España - Madrid HCSC

- Asma
- Alergología Pediátrica
- Rinitis Alérgica
- Conjuntivitis Alérgica
- Urticaria y Angioedema
- Alergia a Alimentos
- Alergia a Medicamentos
- Inmunología Clínica
- Dermatitis Atópica
- Alergias de Adultos
- Inmunodeficiencias Primarias
- Pruebas Cutáneas
- Inmunoterapia - Vacunas

La atención es
PREVIA CITA

ATENCIÓN
Lunes a Viernes
de 16:00 a 20:00

Consultorio: Av. América Nº 435, Edif. JAQUE Piso 6, Of. 5
Teléfono: 4461178 • Celular: 72768765
E-mail: nelvagr@gmail.com



DR. Arnold Vergara Montán

TRAUMATOLOGÍA - ORTOPEDIA

Mtr. De Rodilla Clínica CENTRO (Madrid-España)

- Fracturas
- Luxaciones
- Prótesis de Rodilla - Cadera
- Reconstrucción lesiones ligamentarias y meniscos
- Emergencias 24 Horas

Dir.: Edificio Cruz del Sur 4to piso calle Venezuela entre Paccieri
• Clínica Fracturas LASER: Calle Pasteur Esq. Colombia
Cel. 76972041 - 75950662 Telf: 4477335 - 4451931
E-mail: arnold1_vergara@hotmail.com

AUDINOVO

AUDIOLOGÍA CLÍNICA

AUDICIÓN HABLA BALANCE

"CAMBIANDO VIDAS Y CORTANDO DISTANCIAS"

- ¿Te sientes igual?
- ¿Tus audífonos no te ayudan?
- ¿Tienes dificultada para entender?

Somos el cambio para disfrutar de tú vida con quienes amas.
Prueba un audífono gratis, si te evaluás con nosotros. También re-programamos audífonos de otras marcas.

"Si no estás feliz, somos tú única opción".

Saca una cita al **4662624**

de lunes a viernes
(10:00 am en adelante)

Calle La Paz Nº 257
entre Junín y Hamiraya
Cochabamba-Bolivia



Neumo Kids

Consultorio Pediátrico.



ESPECIALIDADES

- Pediatría
- Nefrología
- Endocrinología
- Cardiología infantil
- Traumatología y Ortopedia infantil
- Alergias e inmunología clínica
- Infectología infantil
- Neumología infantil
- Neumología adultos
- Nutricionista clínica
- Fonoaudiología – Audiometrías
- Fisioterapia respiratoria y motora

Laboratorio de función pulmonar niños y adultos.

Av. Melchor Pérez de Olguín #1284,
entre Casto Rojas y T. Haenke

4486062 – 79977190
f Neumokids

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Bio-Search es una empresa cochabambina que nació hace dos décadas. Y desde entonces emprendió un arduo trabajo e innovación, como la aplicación de tecnologías al laboratorio clínico, al mando de la Dra. Delby Chávez Durán.

Con el objetivo de ofrecer a la población lo mejor en el área de laboratorio clínico y molecular, prepara una sucursal con tecnología de punta y personal capacitado. A través de una atención caracterizada por la calidez y calidad, la empresa tiene

como misión procesar y generar productos de análisis bioquímicos y servicios con transparencia, responsabilidad y vocación. Asimismo, provee informes con resultados de exámenes (análisis) de laboratorios confiables.

Confianza

Bio-Search se especializa en pruebas funcionales (H.L.B. microscopía óptica, neurotransmisores, test indicam, MDA, adrenal). También realiza análisis clínicos en general. Cuenta con áreas de hematología, inmunología, bacteriología, biología celular y molecular.

El laboratorio cuenta con controles de calidad internos y externos. Asimismo, constantemente, capacita a

BIO-SEARCH IMPULSA LA APLICACIÓN DE TECNOLOGÍAS AL LABORATORIO

su personal para que estén actualizados.

La oficina central de Bio-Search se encuentra ubicada en Cochabamba, en la calle Salamanca N°675 entre Lanza y Antezana Edificio Sisteco piso 4 of 2 (4551680 - 4391529). También está presente en la ciudad de La Paz, en la Av. Sánchez Lima N°2127 Edificio Tres Carabelas (2411033 - 78828634).



Trayectoria. Bio-Search realiza distintos tipos de análisis, entre ellos el de hematología clínica.



- Análisis Clínicos
- Bacteriología Clínica
- Inmunología
- Marcadores tumorales
- Pruebas funcionales
- Neurotransmisores
- Perfiles Hormonales
- Microscopía Óptica H.L.B
- Biología celular



Dra. Delby Chávez Durán BQ MSc.
Bioquímica - Inmunología
Biología celular y molecular



Contamos con controles de calidad Internos y Externos

Toma de muestras: 7:30 - 10:00 am
Horario de Atención: 7:30 - 18:00 pm



Central - Cochabamba

Av. Salamanca casi Antezana N° 675 Edif. Sisteco
Telf. 4551680 - 4391529
Email. lab.biosearch@gmail.com

Sucursal

Antezana entre La Paz y Oruro N° 847 Edif. Atlanta 1er piso
Telf. 4247060 - 69410204

Sucursal - La Paz

Av. Sanchez Lima N° 2127 casi esquina Aspiazu
Edif. Tres Carabelas (Planta Baja)
Telf. 2411033 - 78828634

TRASTORNOS DEL SUEÑO, ¿PUEDEN AFECTAR LA SALUD?

Vanguardia. Cochabamba ya cuenta con el primer y único centro especializado en el área, donde se realizan estudios como el de la polisomnografía.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Entre los problemas más comunes del sueño están el insomnio, la apnea obstructiva, el síndrome de piernas inquietas y las parasomnias. Se trata de conductas anormales, que una persona realiza cuando está dormida, y que ahora pueden ser tratadas en el “Laboratorio del Sueño María Esperanza”.

El centro fue inaugurado por el médico cochabambino Ever Luizaga, especialista en el área y con estudios en Estados Unidos. El mismo funciona bajo las normas de la Academia Americana de la Medicina del Sueño (American Academy of Sleep Medicine) y se realizan estudios de Polisomnografía.

Estudios

La polisomnografía, también llamada estudio del sueño, es una prueba utilizada para diagnosticar trastornos del sueño. La misma registra las ondas cerebrales, los niveles de oxígeno en la sangre, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como los movimientos de los ojos y las piernas. Esto permite valorar diversos trastornos, incluyendo la apnea obstructiva del sueño.

Complicaciones

La apnea obstructiva del sueño se



Bienestar. Los trastornos del sueño pueden ser tratados mediante estudios con tecnología de punta como la polisomnografía. neura.edu.au

produce cuando los músculos de la vía aérea se relajan demasiado para permitir una respiración normal. Cuando los músculos se relajan, las vías respiratorias se estrechan o se cierran. Esto puede reducir el nivel de oxígeno en la sangre y causar una acumulación de dióxido de carbono.

Este trastorno es más común en pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión y congestión nasal crónica. También produce serias complicaciones en la salud como diabetes mal controlada, infartos cardiacos, hipertensión arterial, ritmos cardiacos anormales (arritmias), accidentes cerebrovasculares y complicaciones después de cirugías mayores.

Tratamientos

Para los casos más leves de apnea obstructiva del sueño, el médico puede recomendar cambios en el estilo de vida. Esto incluye bajar de peso, realizar ejercicio de forma regular y evitar tomar sedantes, ansiolíticos o pastillas para dormir. Si estas medidas no mejoran el sueño o si la apnea es de moderada a grave, el tratamiento más común indicado es la aplicación de equipos de CPAP o BIPAP mientras el paciente duerme. Estos equipos aplican presión positiva (aire continuo) en la vía aérea a través de una máscara que cubre la nariz o la nariz y boca mientras el paciente duerme. Esta presión impide que las

vías aéreas colapsen y evita la apnea obstructiva del sueño, además de los ronquidos.

El Dr. Ever Luizaga es especialista en Enfermedades del Sueño, Neumología, Terapia Intensiva y Medicina Interna, formado en la Universidad de Temple de Filadelfia, Estados Unidos. Recibe consultas en el Centro María Esperanza que cuenta con laboratorio, tomografía, ecografía, ecocardiografía, espirometría, laboratorio del sueño y unidad de hemodiálisis. Las personas que quieran realizar una cita pueden llamar a los números de teléfono: 4507090, 4019150 y 60745457. El centro está ubicado en el kilómetro 3 a Sacaba, calle Álamos, esquina Progreso.



Laboratorio



Tomografía



Rayos X



Ecografía



Laboratorio del Sueño



Hemodiálisis

Consultas y reservas al

60745457 4507090

Dr. Ever Luizaga

Centro de Hemodiálisis María Esperanza

www.hospitalmariaesperanza.com



Dr. Ever Luizaga

NEUMOLOGÍA

MEDICINA DEL SUEÑO

MEDICINA INTERNA



School of Medicine TEMPLE UNIVERSITY

DR. EVER LUIZAGA MARIA ESPERANZA



Km. 3 a Sacaba, Calle Álamos, esq. Progreso





Acuerdo. Farmacias Chávez firmó un convenio interinstitucional con el Comando General de la Policía.



Evento. Leonardo Salvatierra, gerente General de Farmacias Chávez, junto al directorio del Colegio Médico de La Paz.

7% DE DESCUENTO PARA PROFESIONALES EN SALUD Y POLICÍAS EN FARMACIAS CHÁVEZ

Calidad. La empresa se caracteriza por contar con una amplia y completa variedad de medicamentos al mejor precio del mercado, en el país.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Con el propósito de brindar beneficios directos a quienes día a día sirven a la comunidad, Farmacias Chávez otorga un descuento del 7 por ciento en todas sus compras a los efectivos policiales, sean activos o pasivos, al igual que todo el personal médico y profesionales de salud del país.

De esta forma, miles de funcionarios comprometidos con la salud y la seguridad de la población tienen acceso a medicamentos y productos de *drugstore* en las cerca de 100 salas de venta que la cadena tiene a nivel nacional. “Es un esfuerzo encarado por Farmacias Chávez como parte de su compromiso con la socie-

dad boliviana y que, en este caso, reconoce y valora la tarea del personal de salud del país, como de los efectivos policiales, en tiempos de pandemia”, dijo Leonardo Salvatierra, gerente general.

El descuento del 7 por ciento con la Policía Boliviana tiene vigencia de un año y está respaldado por un convenio interinstitucional firmado con el Comando General de la Policía. El acuerdo permite, además, que la entidad del orden cuente con apoyo en campañas de salud de prevención y control para los miembros de la institución y sus familiares de primer grado; al igual que capacitaciones en salud dictadas por el personal médico, de Bioquímica y Farmacia de Farmacias Chávez.

Tarjeta Galeno

En la misma línea, y con el lanza-

miento de la Tarjeta Galeno, tanto los médicos como profesionales de salud en su conjunto, incluidos los veterinarios, recibirán un 7 por ciento de descuento en las compras de medicamentos y todos los productos expuestos en sala.

Para recibir la tarjeta, lo único que deben hacer los beneficiarios es presentar su matrícula profesional emitida por el Ministerio de Salud. Este descuento también tendrá vigencia de un año y se aplicará durante las 24 horas del día los siete días de la semana. “Nuestra misión es contribuir a mejorar las condiciones de vida y salud de la población

y para eso venimos trabajando desde hace 30 años, con la convicción que debemos sumarnos a toda iniciativa que ayude al bienestar de la comunidad”, expresó Salvatierra.

FARMACIAS CHÁVEZ

La cadena se caracteriza por contar con una amplia y completa variedad de medicamentos al mejor precio del mercado farmacéutico, ofreciendo un servicio de trato amable y personalizado. A la fecha, cuenta con cerca de 100 sucursales en todo el país, distribuidas en La Paz, Cochabamba, Santa Cruz, San Ignacio de Velasco, Cotoca, Warnes, Yapacani, Montero, Tarija, Oruro, Beni, Trinidad y Ribalta.



Tarjeta Galeno. El descuento tendrá vigencia de un año y se aplicará durante las 24 horas del día los siete días de la semana.

Todos los días

7% de descuento

Ahora todos nuestros **médicos, profesionales de salud y la Policía Boliviana** tienen un **7% de descuento** en todas nuestras sucursales a nivel nacional.



Galenos



Policías

farmacias
Chávez

¡CUIDAMOS TU SALUD Y DE LA FAMILIA



Tú te cuidas,
yo me cuido,
todos nos cuidamos
¡Vacúnate!

Pruebas para COVID-19 ¡Tu salud es lo más importante!
Es una necesidad saber si tú o tus seres queridos están o estuvieron contagiados con COVID-19, por eso te acompañamos para cuidar tu salud. Deja tu salud en nuestras manos.

¿Padeces alguno de estos Síntomas?

- Estornudos
- Picazón en la nariz, garganta
- Secreción o congestión nasal
- Ojos inchados, llorosos
- Hormigueo en la boca
- Inchazón labios, lengua, garganta, rostro
- Urticaria

Puede ser causado por una hipersensibilidad, el

Panel de Alergias

— Llámanos o escríbenos para agendar tu cita. —

Calle Aurelio Melean entre Av. Heroínas y plazuela Sucre
(Lado Clínica San Pedro).

Consultas para pruebas COVID Cel: **79970547 - 423-0871**

511429

STAFF

Los Tiempos
/// NO SE DETIENE ///

Giuliana Jaldín • Editora de Productos Especiales

Paola López • Diseño de Revista

Yola Polo • Gerente Comercial Nacional •

polo.yola@gmail.com

Imprenta • Editorial Canelas S.A.

Cel.: 60706796

Editorial Canelas S.A. Sede Cochabamba

Plaza Quintanilla • Casilla 525

Telf. piloto: 4254567 • Fax: 4257773

Oficina regional Santa Cruz

Cel.: 591 60706779

Oficina regional La Paz

Telf.: 591 2 2357142

PRAXIS SALUD, 70% DE DESCUENTO 100% PREVENCIÓN

Beneficios. Detectar enfermedades de forma temprana es clave para aplicar tratamientos exitosos. La empresa presenta una membresía que le permite acceder a tres baterías de exámenes anuales para un óptimo control de su salud

REDACCIÓN CENTRAL *Los Tiempos*

Muchos consideran los análisis clínicos (exámenes de sangre, orina y otros) como algo que se hace solo a pedido del médico. Muy pocas son las personas que se realizan estudios de forma rutinaria con el fin de detectar precozmente enfermedades y proceder a un tratamiento inmediato.

Con esto en mente, Laboratorio Praxis desarrolló Praxis Salud, un programa de 21 pruebas, 3 veces

al año, con un 70% de descuento. Adicionalmente, obtiene un 50% de descuento en pruebas Covid.

Como beneficio adicional, Praxis Salud incluye la consulta de “segunda opinión” con un médico en EEUU. Es decir que, ante un resultado adverso diagnosticado por un profesional local, el paciente puede obtener una segunda opinión del tratamiento a hacer.

El doctor Sergio Moreno, director Técnico de Laboratorio Praxis, comenta: “Praxis Salud es la oportunidad que le damos a nuestros pacientes de acceder a estudios clínicos de rutina con un descuento importantísimo. Normalmente la gente acude al labo-



Tecnología de última generación. Contador hematológico de 5 parámetros.



Recursos humanos. Alta especialización y preparación del personal técnico.



Presencia. Praxis cuenta con sucursales en Cochabamba, Santa Cruz, La Paz y El Alto.

ratorio cuando ya tiene síntomas, por indicación de su médico. Y a veces suele ser tarde o difícil de tratar porque la enfermedad ya está declarada. Con Praxis Salud, el paciente programa las pruebas más importantes: hemograma completo, colesterol, glicemia, perfil hepático, perfil lipídico, orina, heces, entre otros. La idea es que las personas tengan su salud bajo un control total y vivan su vida a pleno y sin preocupaciones”.

Mediante un pago anual, Praxis Salud le entrega al paciente una tarjeta de membresía que le permite acceder a sus principales datos, chequear sus resulta-

dos vía internet, revisar la evolución de los valores de sus pruebas, compararlos, compartílos con su médico y otras ventajas. Solo tiene que acudir a cualquiera de las sucursales de Laboratorio PRAXIS en todo el país y registrarse.

Laboratorio Praxis es uno de los más grandes e importantes laboratorios de análisis clínicos de Bolivia en la actualidad. Con un legado de 50 años de tradición bioquímica, hoy cuenta con sucursales en Cochabamba, Santa Cruz, La Paz, El Alto y varios centros de Auto Covid para la toma de muestras en la comodidad de su vehículo. Además, cuenta con el servicio de toma de muestras a domicilio.

Líder en **innovación**
y **calidad** dentro de
la industria farmacéutica
boliviana.



COFAR

CORPORACIÓN FARMACÉUTICA



#INDUSTRIABOLIVIANA



CO-SC-CER513954



CO-SA-CER515062



CO-OS-CER516098



CP-CER-PB0010



BPM

BUENAS PRÁCTICAS
DE MANUFACTURA

CUIDARSE HOY ES ESTAR BIEN MAÑANA



ÚNETE A PRAXIS SALUD AHORA

- 21 exámenes preventivos 3 veces al año con **70%** de descuento
- Pruebas COVID con **50%** de descuento
- Consulta de 'Segunda Opinión' con médicos de USA
- Consulta de resultados por internet
- Estudios comparativos de sus exámenes a través del tiempo



PIDE TU PRAXIS SALUD

707-93117

WWW.LABORATORIOPRAXIS.COM

Laboratorio Clínico
Praxis®
 ES MEJOR PREVENIR

COCHABAMBA • SANTA CRUZ • LA PAZ • EL ALTO • AUTO COVID • EXTRACCIÓN A DOMICILIO